

Drainage et immunité en harmonie

Animé par le Dr. Jean-Yves Henry

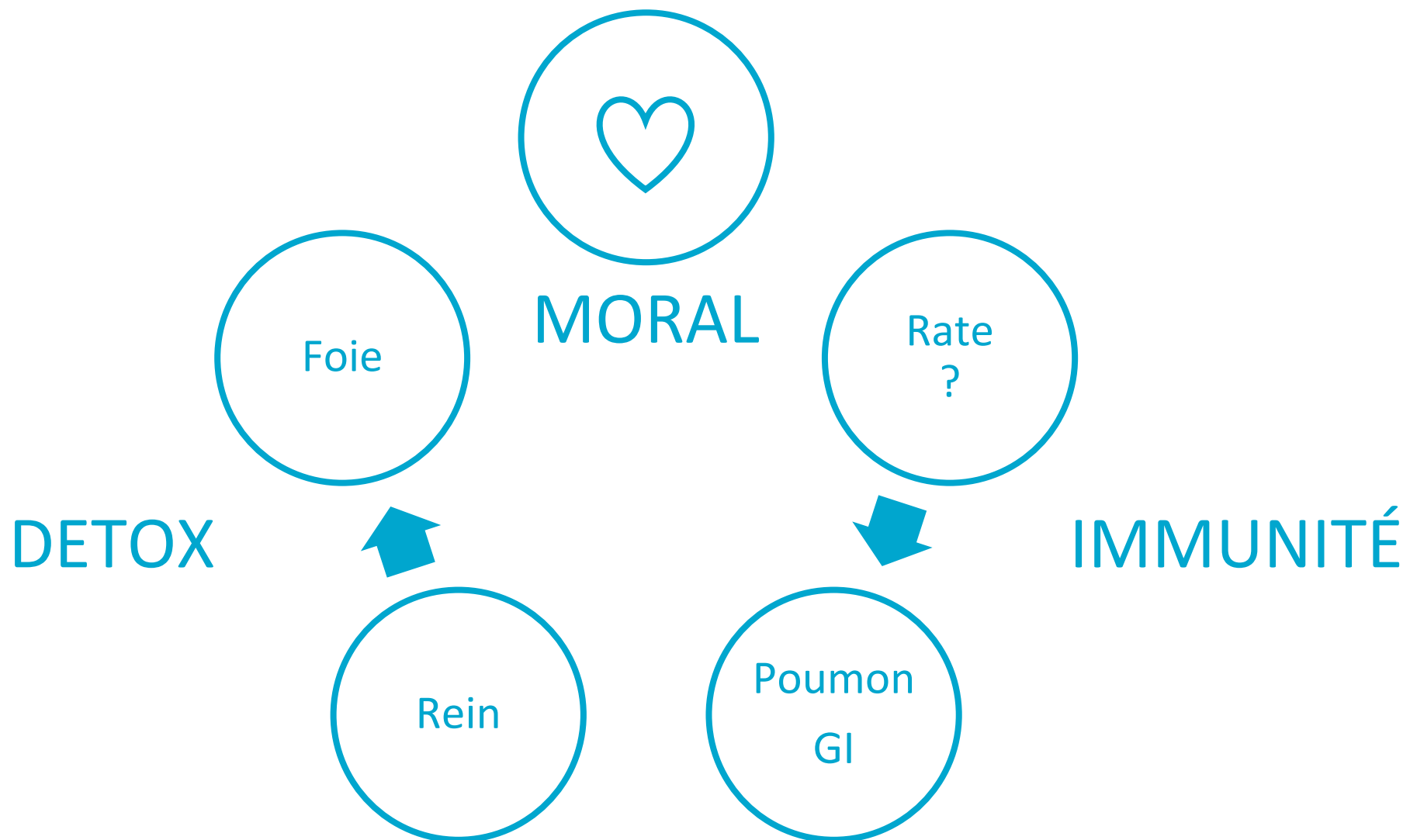
+ (33) 771 56 34 51

www.medecine-integree.com

Que propose un praticien à ses patients, en dehors d'une affection aiguë ?

1. Un « **drainage organique** », c'est à dire une détoxification émonctorielle
2. une « **drainage immunitaire** », afin de réduire les inflammations de bas grade
3. un « **drainage psycho-émotionnel** » de soulagement de ses « tensions psychologiques » au sein d'une écoute active.

Que propose un naturopathe à ses patients ?



Que propose un naturopathe à ses patients, en dehors d'une affection aiguë ?

Pour affiner notre approche, nous pourrions nous appuyer sur trois examens de terrain :

1. le **BNS** (bilan nutrition-santé) qui va évaluer les troubles métaboliques et immunitaires (lab. Salamin - Sierre)
2. les tests IMUPRO d'intolérances alimentaires, source d'inflammation de bas grade (lab. Salamin - Sierre)
3. le **BNT** (bilan des neuro-transmetteurs), qui évalue les différents niveaux de tension intra-psychique (Mybiobox)

Que propose un naturopathe à la majorité de ses patients ?

Notre civilisation « moderne » a multiplié des **toxines exogènes** et notre rythme de vie et les **toxines endogènes** par saturation des organes d'élimination

1. Le « **drainage** », c'est à dire une détoxification par relance des émonctoires va s'appuyer sur 3 organes :
 - a - le FOIE et VB pour les toxines liposolubles
 - b - REIN et vessie pour les toxines hydrosolubles
 - c - la Rate-pancréas (système lymphoïde) étant en première ligne de la « gestion des chairs »

Les sources de toxiques

XENOBIOTIQUES

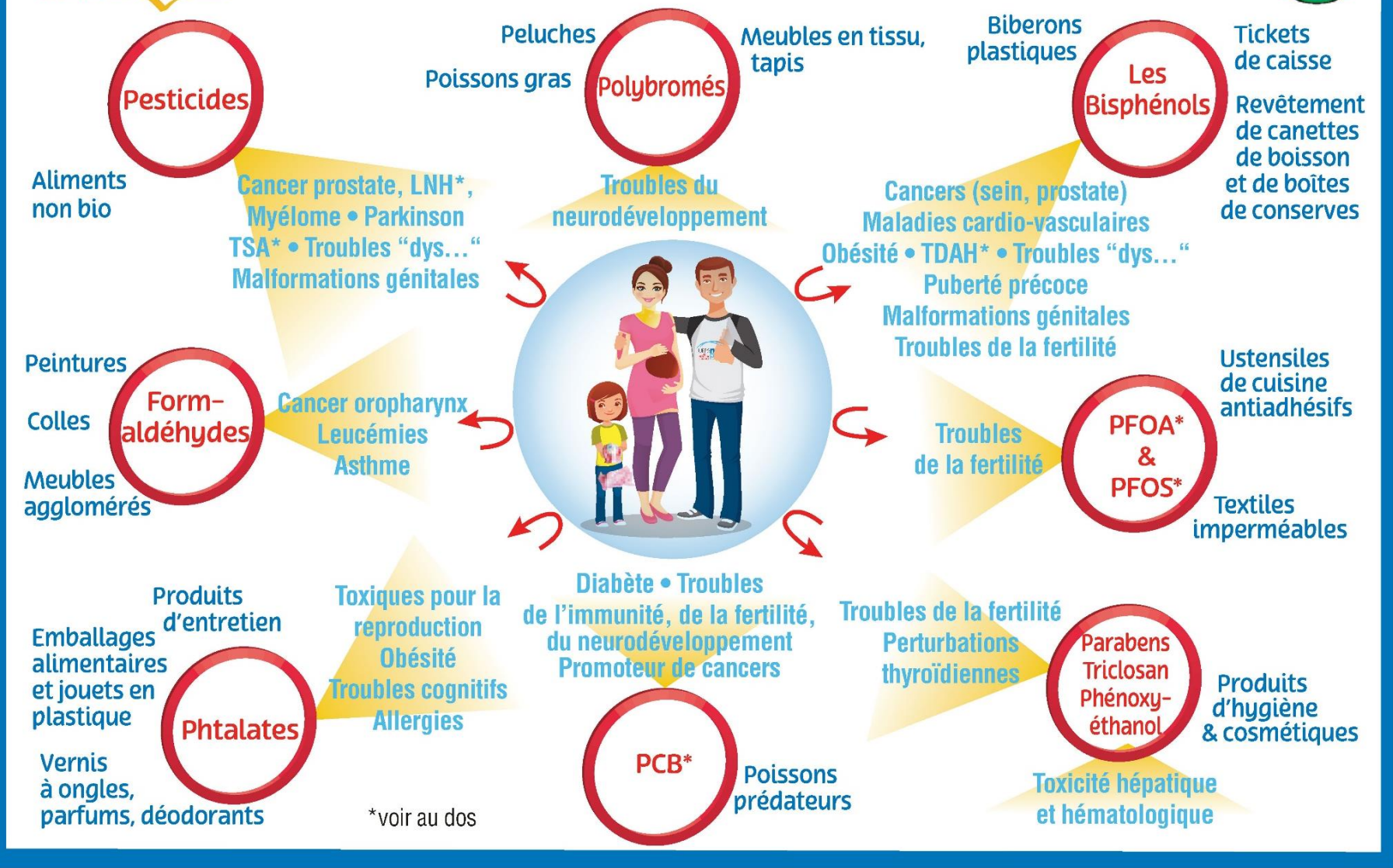
médicaments
pollution
pesticides
solvants
conservateurs
métaux lourds



endotoxines
hormones

dysbiose
intestinale
intolérances
alimentaires
leaky gut
syndrome

CONTAMINATION CHIMIQUE ET PERTURBATEURS ENDOCRINIENS FACTEURS DE RISQUE & CONSÉQUENCES POSSIBLES



Tous les ans, à la même époque, c'est le grand marronnier des journaux féminins : il est temps de faire votre "détox de printemps" !

Cela fait 3000 ans que, traditionnellement, à chaque printemps, les Chinois effectuent un "temps d'arrêt". Ils font cela pour respecter le cycle de l'année et de la nature.

Selon la médecine traditionnelle en effet, chaque saison est liée à un organe. Le printemps (qui a lieu en Chine plus tôt que chez nous) est donc lié au foie et à la vésicule biliaire. Or, le foie est facilement «engorgé».

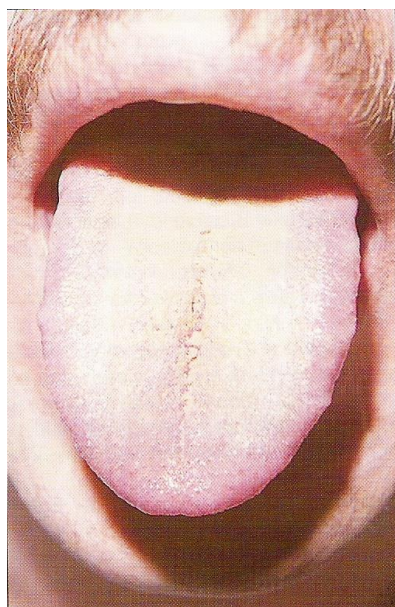
Dans ces cas-là, attention aux conséquences, cette plénitude hépatique nous exposerait à :

- des accès de rhume des foins
- de l'hypertension, des AVC, une rupture de vaisseaux sanguins, ...
- des douleurs d'épaules
- Des poussées hémorroïdaires
- des troubles oculaires, etc ...

Mais un « drainage » est-il nécessaire ?

Premiers indices de diagnostic : la langue !

3 niveaux = Salive – Enduit – Corps de la langue

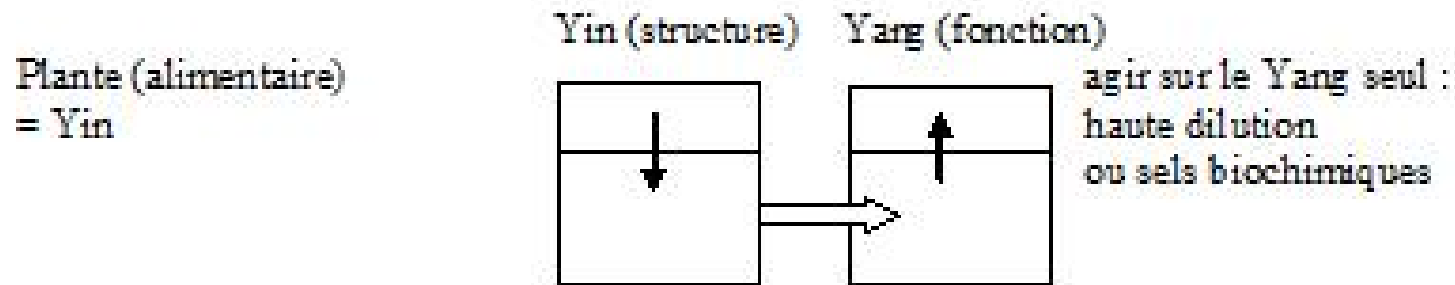


Pour effectuer cette “mise au repos”, les Chinois effectuent une diète traditionnelle de 7 semaines. Rien de compliqué, il suffit de suivre un cahier des charges précis que voici :

- Réduire les graisses animales et les viande grasses (on préférera le poulet ou les volailles)
- Supprimer le sel, le sucre et le chocolat
- Supprimer le café, le thé, l'alcool
- Supprimer le blé et le maïs
- Evitez Eviter les légumineuses : haricots, lentilles, pois chiche, tofu...
- Supprimer les produits laitiers (beurre, yaourt, lait, fromage, ...)
- Eviter les épices fortes (comme le poivre ou le piment), on optera plutôt pour une de 17 épices sacrées telles que la cannelle, le paprika, le cumin ou encore la coriandre
- Supprimer les cacahuètes, et optez à la place pour des amandes ou des noix (maxi 6 par jour) ...

Bref, c'est une sorte de « carême » prolongé !!!

Classiquement, la méthode du « drainage », qui vise à accélérer les processus d'élimination toxinique, consiste en la **prescription d'une basse dilution végétale** (plante qui nourrit la structure) **pour relancer une fonction** (d'épuration) défaillante !



Cette pratique s'appuie sur le fait que « *Un redoublement du Yin se manifeste dans le Yang et réciproquement* » (Su Wen chapitre 5), mais il est des cas où nous devons formellement la contre-indiquer ! :

1. Les **structures (Yin) en excès**, c'est à dire les obésités ! Cas des patient(e)s qui, ayant absorbé quelques gouttes par jour d'une « petite plante » paraissant bien indiquée, ont pris en quelques semaines une dizaine de kg bien difficiles à reperdre ! ... il faut commencer par disperser le Yin en excès (c'est à dire proposer le « régime diabétique »), et observer que « *dans la plénitude de Yin, il y a un refroidissement interne* » (ex.: Calcarea carbonica).

2. Les **hyperfonctions pathologiques**, c'est à dire les syndromes allergiques ou inflammatoires ! ... il y risque de renforcer ce Yang ! Il faudra d'abord disperser le Yang en excès (homéopathie ou MTC), et se rappeler que « *dans la plénitude de Yang, il y a un échauffement externe* » (ex.: Arsenicum album).

L'avantage des complexes homéopathiques est qu'ils permettent d'éviter ces deux écueils, nous utiliserons donc par exemple :

Le Foie est le « *bouclier des émotions* » dit la MTC !

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen +++ *les fonctions hépato-vésiculaires*

- Inconforts gastro-intestinaux (nausées, ballonnements, éructations) associés à une sécrétion insuffisante de bile
- Sensation de trop plein, de pesanteur, de douleurs abdominales associées à une digestion ralentie d'un repas trop riche en graisses
- Troubles fonctionnels du foie : cholécystite, inflammation des voies biliaires et du foie d'origine « toxique » causant ou résultant d'autres maladies
- En cas d'hypercholestérolémie pour favoriser l'élimination des graisses par les sels biliaires

Chelidonium majus D2, Cholesterolinum D6, Cinchona pubescens D3, Colocynthis D6, Lycopodium clavatum D4, Carduus marianus D2, Nux vomica D4.

Pharmacode : 807493 • Code EAN : 7680450390215 • N°.AMM : 45039



La motricité digestive doit être rétablie !

Dr. Reckeweg® R37 Colinteston

En cas de constipation

- Absence de sensation de besoin : constipation passive et sans envie. Particulièrement adapté aux enfants et aux personnes âgées
- Constipation avec des spasmes anaux qui entraînent une émission douloureuse. Indiqué aussi pour l'enfant qui se « retient » ou après un abus de laxatifs
- Constipation avec des désirs fréquents mais inefficaces : évacuation incomplète et seulement par petites quantités à la fois
- Coliques intestinales et flatulentes des enfants

Alumina D12, Bryonia D4, Lycopodium D4, Nux vomica D6, Plumbum aceticum D12, Sulfur D12.

Pharmacode : 1032284 • Code EAN : 7680450650227 • N°.AMM : 45065



Chez la femme (le foie recycle les hormones) :

Dr. Reckeweg® R10 Klimakteran En cas de troubles dus à la ménopause

- Sautes d'humeur avec une tendance à de l'irritabilité, à pleurer plus facilement, à une plus grande vulnérabilité sur le plan émotionnel
- Bouffées de chaleurs et sueurs nocturnes
- Manque de motivation et/ou d'énergie
- Baisse de la libido avec sécheresse des muqueuses
- Augmentation de la sécheresse cutanée et du relâchement des tissus
- Sensation de descente des organes pelviens

Acidum sulfuricum D4, Cimicifuga racemosa D4, Lachesis mutus D12, Sanguinaria canadensis D4, Sepia officinalis D6.

Pharmacode : 816581 • Code EAN : 7680450400389 • N°.AMM : 45040



Si adolescent ou grand âge :

Dr. Reckeweg® R34 Calcossin réminéralisant

- Soutient les capacités d'absorption du calcium fourni par l'alimentation en cas de besoin accru, en particulier lors d'ostéoporose ou d'une poussée de croissance chez l'enfant et/ou l'adolescent
- Soutient en présence d'épines calcanéennes, de « bec de perroquet » ou de kystes osseux
- Soutient le processus de guérison après une fracture osseuse
- Douleurs de croissance chez les enfants

Silicea D30, Calcii carbonas Hahnemanni D30, Calcium fluoricum D12, Calcii hypophosphis D6, Calcium phosphoricum D12, Hekla Lava D12.

Pharmacode : 1032261 • Code EAN : 7680450620237 • N°.AMM : 45062



On observe dans le monde moderne une
« épidémie d'obésité » =
c'est le « syndrome métabolique »:

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. obésité abdominale | 4. goutte |
| 2. diabète de type 2 | 5. HTA et micro-albuminurie |
| 3. hyperlipidémie | 6. phlébites et embolies |

Avec le « régime diabétique »

Dr. Reckeweg® R40 Diaglukon

Soutien en cas de diabète sucré (= type II)

- Soutien l'organisme en cas de diabète sucré de type II
- Soutien en cas d'un besoin accru de boire et d'uriner, de sécheresse de la peau accompagnée de démangeaisons
- Soutien en cas de neuropathie diabétique (diminution de la sensibilité des mains et des pieds)

Arsenicum album D8, Acidum phosphoricum D12, Lycopodium clavatum D30, Natrii sulfas D12, Phaseolus nanus D12, Secale cornutum D4, Uranii nitras D30.

Pharmacode : 0846412 • Code EAN : 7680450680217 • N°.AMM : 45068



Dr. Reckeweg® R86 Insulinum Comp.

Si épisodes de fringales

Dr. Reckeweg® R59 Vesiculine

Adjuvant de cure d'amaigrissement

- Soutient la perte de poids en complément de mesures diététiques
- Soutient la capacité à brûler les mauvaises graisses en complément de mesures diététiques

Fucus vesiculosus D2, Graphites D12.

Pharmacode : 1032433 • Code EAN : 7680450870267 • N°.AMM : 45087



Pancréatite chronique associée (alcool 85% des cas +++)

Dr. Reckeweg® R72 Pankropatin

En cas de troubles digestifs

- Action de régulation dans la sécrétion des sucs digestifs et de la fonction du pancréas.
- « Intolérance aux sucres », en présence de selles volumineuses avec présence de nourriture peu digérée, de selles grasses
- Inflammations aiguës, chroniques ou dysfonction du pancréas
- Syndrome du côlon irritable

Apis D5, Colocynthis D6, Lycopodium D6, Momordica balsamina D3, Phosphorus D6.

Pharmacode : 1032485 • Code EAN : 7680450990248 • N°.AMM : 45099



Dr. Reckeweg® R5 Gastreu

En cas de troubles de l'estomac ... en attendant de corriger le régime !

- Inflammation aiguë ou chronique de la muqueuse gastrique
- Brûlures d'estomac (pyrosis), excès d'acidité gastrique accompagné de renvois acides, ballonnements stomacaux ou intestinaux (dysbiose) avec renvois acides
- Maux d'estomac d'origine nerveuse
- Brûlures d'estomac après un repas trop copieux ou épicé, la consommation de café, tabac, alcool, etc.

Arsenicum album D4, Argentum nitricum D6, Belladonna D4, Carbo vegetabilis D8, Chamomilla recutita D2, Chelidonium majus D3, Lycopodium clavatum D5, Scrophularia nodosa D1, Semecarpus anacardium D6, Nux vomica D4.

Pharmacode : 814530 • Code EAN : 7680450370293 • N°.AMM : 45037



+ Dr. Reckeweg® R91 Zincum met. Comp.
Oxygénation tissulaire, essentielle dans de nombreux cas

Le « régime diabétique »

Base de la normalisation physiologique de surpoids et du diabète

Régime hypocalorique normoglucidique, pour éviter les phases de fatigue et fringales.

Principe : éviter les pics d'hyper et d'hypoglycémie au cours de chaque journée

1. Faire quatre petits repas
2. Eviter les aliments sucrés (gateaux, miel, confitures ...)

3. On ne prend de féculents que deux fois par jour :
- 120 gr. de pomme de terre, de riz complet, de pâtes ou de semoule, maïs, etc.
 - ou 200 grammes de carottes, lentilles, petits pois, pois chiches ou haricots blancs
 - ou 60 gr. de pain (complet si possible ou deux biscottes).

4. Prendre une protéine à chaque repas
5. Les légumes sont libres : asperges, aubergines, brocolis, chou, concombre, courge, cresson, endives, haricots verts, navets, poireau, poivrons, radis, salades, tomates ...

Ce qui se résume pour vous à poser deux questions à chaque fois que vous passez à table :

1. « *Je prends un farineux (pesé) ou un fruit (volume d'un verre)* » ?
2. « *Quelle protéine je mange avec* » ?

NB. Régime «sans échec» s'il est suivi correctement

Côlon irritable, selles grasses :

Pour soutenir les fonctions pancréatiques et la sécrétion des sucs digestifs, et ainsi faciliter une meilleure digestion, le médicament **Dr. Reckeweg® R72 Pankropatin**, vous permettra de retrouver rapidement un meilleur confort digestif.

- Action de régulation dans la sécrétion des sucs digestifs et de la fonction du pancréas (selles grasses)
- Pensez aussi à une « intolérance aux sucres (FODMAP) », en présence de selles volumineuses avec nourriture peu digérée
- En cas d'affections pancréatiques aiguës (85% des cas chez un alcoolique !) ou chroniques
- En cas du syndrome du « côlon irritable » lié à une intolérance ou à une somatisation psychologique !

pb. d'intolérance au gluten / lait ou œuf ?

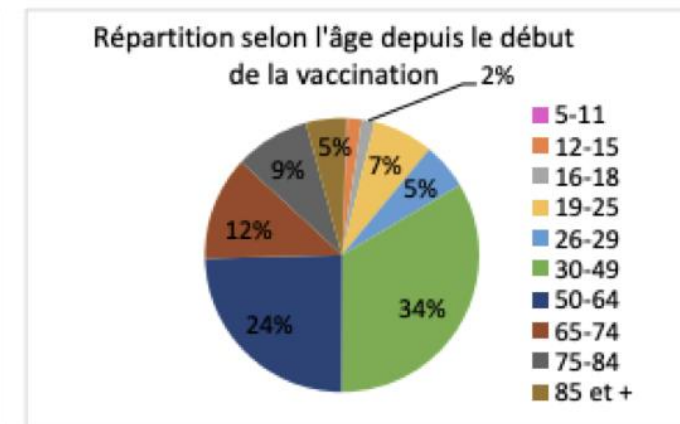
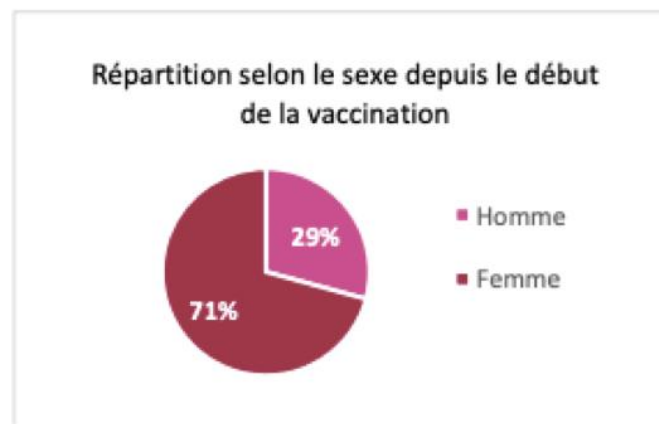
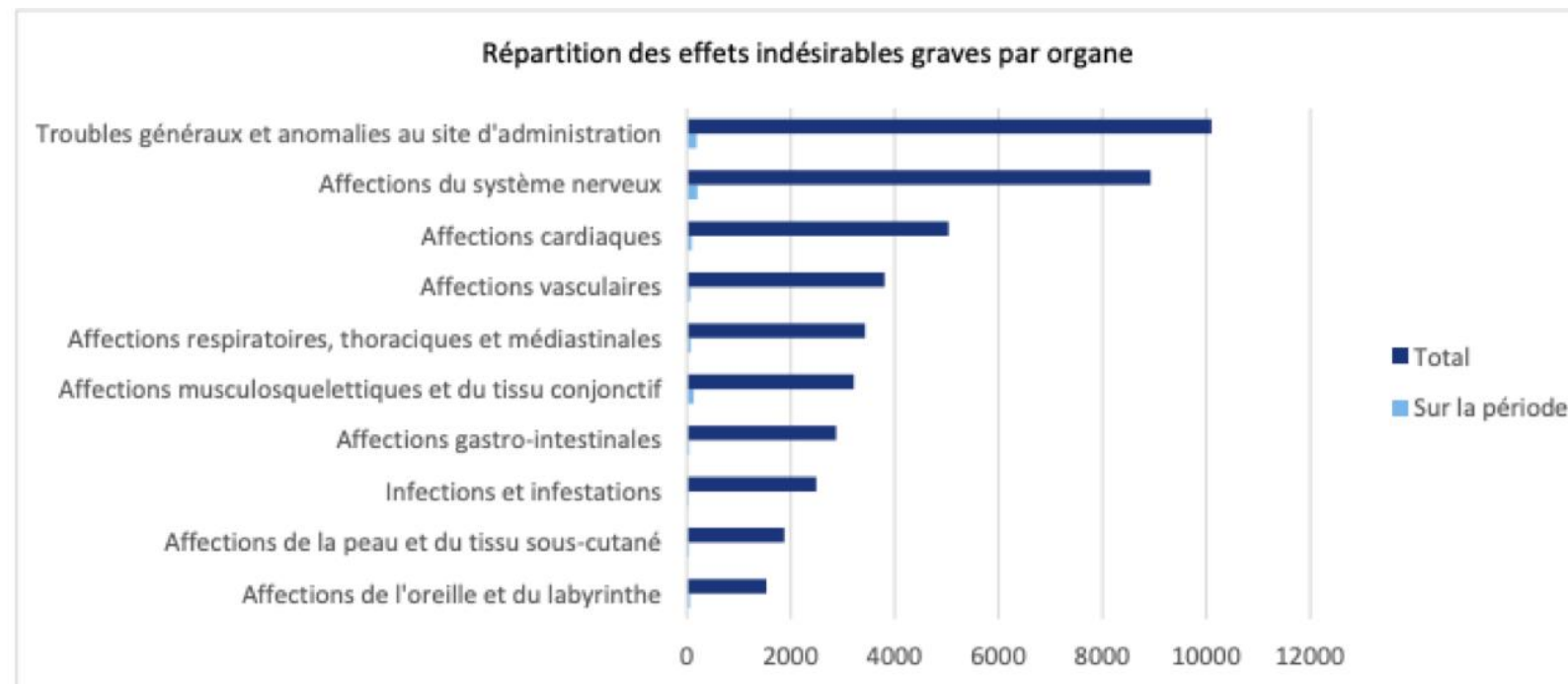
Syndrome métabolique et vieillissement
(par phénomène de glycation des protéines : sucre
+ stress oxydatif + sécheresse des tissus) ... il
faudra soutenir les fonctions défaillantes !

Actualité : la multiplication des troubles vasculaires dans les semaines suivant la thérapie génique (pseudo-vaccin) pour la Covid19 ...

L'ANSM (France) dénombre un « cas grave » pour 400 injections ...

Il existe - bien sûr - des contre-exemples !!





Si grand âge :

Dr. Reckeweg® R12 Jodin

Ralentissement vasculaire et hormonal

- Perte d'élasticité des artères liée à un durcissement et à un épaississement des artères souvent associés à des dépôts de graisses
- Hypercholestérolémie liée aux dépôts de graisses dans les vaisseaux
- Artériosclérose cérébrale associée à une diminution de l'apport en oxygène pouvant provoquer des troubles de la concentration et de la mémoire, du sommeil ainsi que des maux de tête, des changements d'humeur, des vertiges, des acouphènes, une fatigue chronique

Arnica montana D3, Barii chloridum D4, Conium maculatum D5, Kalii iodidum D3, Glonoïnum D6, Phosphorus D5, Plumbum aceticum D6.

Pharmacode : 1032114 • Code EAN : 7680450420226 • N°.AMM : 45042



Pathologies cardiovasculaires associées =

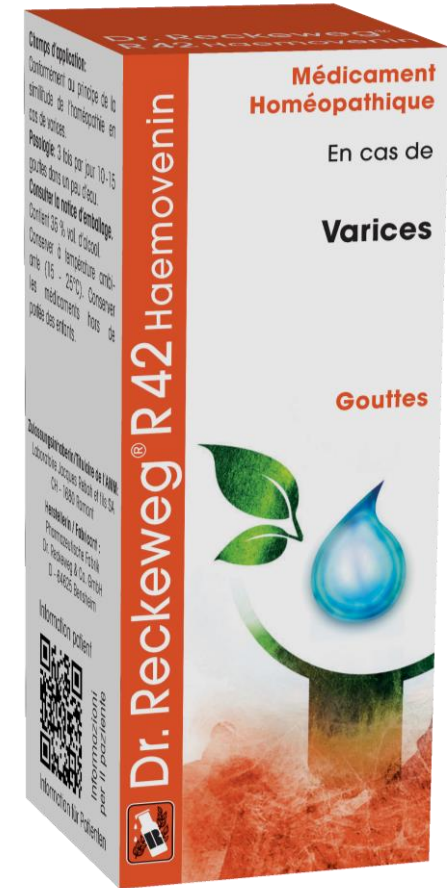
Dr. Reckeweg® R42 Haemovenin

En cas de varices, de rétention d'eau

- Présence de veines superficielles « endommagées »
- Stases veineuses avec rétention d'eau et jambes lourdes, gonflement des jambes et/ou des chevilles
- Veines douloureuses avec tendance inflammatoire et présence de varicosités au niveau des jambes et des pieds

Aesculus hippocastanum D30, Belladonna D12, Calcium fluoricum D30, Mezereum D12, Hamamelis virginiana D6, Pulsatilla pratensis D30, Secale cornutum D30, Carduus marianus D12, Vipera berus D12.

Pharmacode : 1032315 • Code EAN : 7680450700267 • N°.AMM : 45070



Hypertension

Dr. Reckeweg® R85 Allium sativum Comp.

En cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse

Dr. Reckeweg® R2 Aurin

En cas de troubles cardiaques organiques

- Troubles cardiaques avec palpitations et accélération du pouls, sous l'influence du stress ou d'une émotion, pouvant se manifester chez les personnes âgées ou plus jeunes
- Soutient en cas de sensation d'oppression dans la région du cœur en cas d'agitation d'origine nerveuse

Aconitum napellus D6, Arnica montana D3, Aurum chloratum D6, Cactus D4, Crataegus oxycantha TM, Digitalis D3, Laurocerasus D3, Spigelia anthelmia D3, Valeriana officinalis D2.

Pharmacode : 1032060 • Code EAN : 7680450340388 • N°.AMM : 45034



Si angor et troubles cardiaques avec, en post infarctus

Dr. Reckeweg® R2 Aurin

En cas de troubles cardiaques ...

Dr. Reckeweg® R3 Corvosan

En cas de faiblesse cardiaque

- Soutient en cas de faiblesse du cœur liée à une déficience légère du muscle cardiaque telle qu'un état post-infectieux du cœur, une dilatation des cavités du cœur, etc.

Arsenicum album D5, Crataegus oxycantha TM, Digitalis purpurea D3, Kalium carbonicum D3, Kalmia latifolia D3, Phosphorus D5, Cactus grandiflorus D2, Spigelia anthelmia D3, Strophanthus D3, Urginea maritima D2.

Pharmacode : 0835555 • Code EAN : 7680450350264 • N°.AMM : 45035



Insuffisance cardiaque (œdèmes)

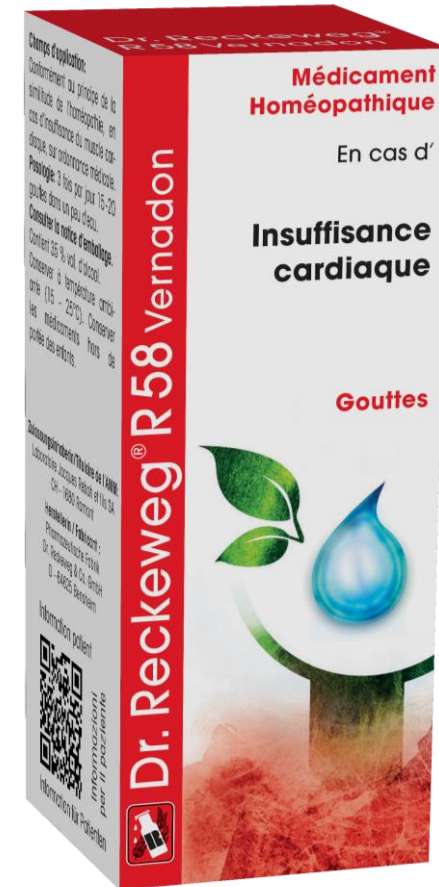
Dr. Reckeweg® R58 Vernadon

Stimulant de la fonction cardiaque et rénale, hydropisie

- Soutient en cas de maladies du muscle cardiaque engendrant une dysfonction de la pompe du cœur associée à des symptômes typiques tels qu'un essoufflement anormal, une rétention d'eau avec une prise de poids et l'apparition d'œdèmes dans les jambes, mictions fréquentes durant la nuit

Adonis vernalis D4, Convallaria majalis D4, Crataegus oxyacantha D1, Digitalis purpurea D4, Helleborus niger D4, Urtica maritima D4.

Pharmacode : 0837092 • Code EAN : 7680450860381 • N°.AMM : 45086



Troubles de la mémoire

Dr. Reckeweg® R54 Imbelion

- Manque de concentration associé à un besoin de bouger, à de la difficulté à terminer ce qui a été commencé, à écouter les consignes jusqu'au bout, à une tendance à la rêverie, etc.
- Trous de mémoire à cause d'une fatigue nerveuse
- Trous de mémoire liés à un ralentissement général de l'organisme
- Incapacité temporaire à se souvenir

Arsenicum album D30, Lycopodium clavatum D30, Semecarpus anacardium D6.

Pharmacode : 1032404 • Code EAN : 7680450820248 • N°.AMM : 45082



Dr. Reckeweg® R29 Theridon

En cas de vertiges d'origines diverses

- Troubles de l'équilibre
- Sensation que tout tourne à l'intérieur alors que l'environnement est stationnaire
- Soutient en cas de vertiges liés à des troubles de la circulation cérébrale faisant suite à de l'artériosclérose
- Sensation erronée du corps ou des objets qui l'entourent lors du mal des transports
- Peut apporter un soutien en cas de vertiges liés à la maladie de Ménière

Anamirta cocculus D30, Argenti nitras D30, Conium maculatum D30, Theridion curassavicum D30.

Pharmacode : 808021 • Code EAN : 7680450580265 • N°.AMM : 45058



Dr. Reckeweg® R41 Fortivirone

En cas d'épuisement nerveux chez l'homme, neurasthénie sexuelle

- Soutient de manière positive en cas de faiblesse sexuelle et de baisse de la libido
- Soutient le désir sexuel, la capacité et le maintien de l'érection en cas d'épuisement nerveux
- Soutient l'afflux de sang dans la zone génitale
- Soutient l'équilibre entre le désir et l'énergie sexuelle

Acidum phosphoricum D12, China D12, Conium maculatum D30, Phosphorus D6, Sepia officinalis D30, Testis (suis) D12, Damiana D6, Vitex agnus-castus D8.

Pharmacode : 835526 • Code EAN : 7680450690360 • N°.AMM : 45069



Le REIN gère les liquides (et les minéraux)

Rôle essentiel dans l'élimination des déchets protéiques : UREE et des purines (ADN = tissus jeunes) : AC. URIQUE (goutte)

Physiologiquement, l'alcool et le SUCRE (glycosurie dès que le taux sanguin dépasse 1,8 gr./litre) fatiguent le rein

Dr. Reckeweg® R27 Renocalcin

En cas de calculs rénaux

- Soutient en cas de formation dans les reins, dans certaines conditions, de petits cristaux insolubles à partir de substances normalement solubles et éliminées dans les voies urinaires
- Soutient en cas de lithiase urinaire : cristaux insolubles se trouvant au niveau de la vessie, de l'urètre ou des Uretères

Acidum nitricum D6, Berberis vulgaris D3, Lycopodium clavatum D5, Sarsaparilla D3.

Pharmacode : 0815044 • Code EAN : 7680450560588 • N°.AMM : 45056



Dr. Reckeweg® R64 Nephralbin

En cas d'irritations des voies urinaires

- Mesure de soutien des voies urinaires après une inflammation, en particulier lors de la présence d'albumine dans l'urine
- Mesure de soutien des voies urinaires en cas de maladies rénales et/ou de diabète

Helonias dioica D3, Kalium arsenicosum D4, Phosphorus D6, Plumbum metallicum D12, Solidago virgaurea D2.

Pharmacode : 0842590 • Code EAN : 7680450910239 • N°.AMM : 45091



NB. Le rein peut être affecté par 2 types de pathologies organiques :

- glomérulaire ... de nature auto-immune
- tubulaire ... de nature infectieuse ... problème des cystites qui se chronicisent ?

L'hyperuricémie et la goutte

Problème lié aux purines (noyaux cellulaires), mais surtout :

- alimentaire (input) : excès de viandes jeunes (blanches), poissons et abats
- d'élimination (output) : trouble rénal (première manifestation de l'insuffisance !), majoré par l'alcool (vin blanc et bière surtout)

3 manifestations :

- les crises de goutte = **Dr. Reckeweg R46 Manurheumin**
- la lithiase urique = risque de calculs
- les tophes = articulations déformées

Dr. Reckeweg® R46 Manurheumin

Action sédative épaules et bras

- États douloureux au niveau des muscles et des petites articulations des membres
- Rhumatisme dans les avant-bras et les mains accompagné de gonflements et/ou de déformations des articulations
- Rhumatismes musculaires et articulaires, épicondylite (tennis elbow)
- Rhumatisme articulaire aigu et/ou chronique des petites articulations avec dégénération des petites articulations
- Crise de goutte

Ferrum phosphoricum D12, Filipendula ulmaria D12, Lithium carbonicum D12, Natrium sulfuricum D30, Rhododendron chrysanthum D6, Nux vomica D30.

Pharmacode : 0815400 • Code EAN : 7680450740218 • N°.AMM : 45074



La PEAU est un émonctoire accessoire !

Deux pathologies (éruptions symétriques, chroniques ou récidivantes) sont typiques de troubles métaboliques internes :

→ le PSORIASIS, dont la cause est un trouble métabolique hépatique (vide de sang du Foie dit la MTC)

La peau peut être la manifestation d'une tension nerveuse anormale...

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen

En cas d'affections du foie et de la vésicule biliaire +

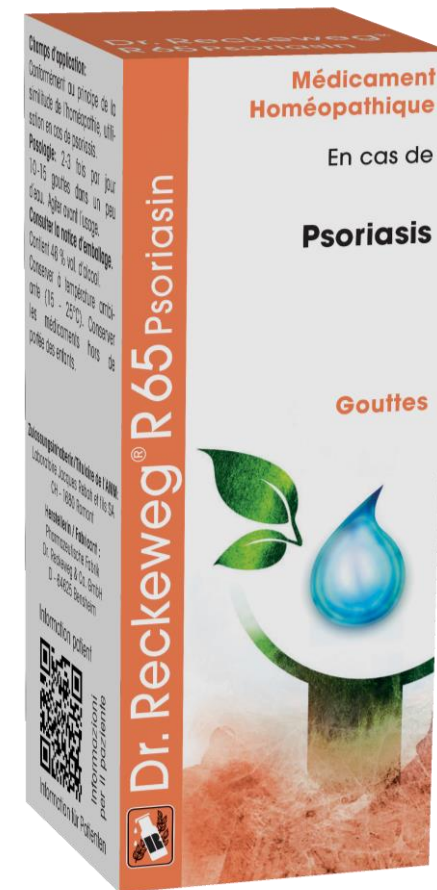
Dr. Reckeweg® R65 Psoriasin

En cas de psoriasis

- Psoriasis sous forme de peau sèche et craquelée sur différentes zones du corps telles que la paume des mains, les coudes, les genoux, le cuir chevelu
- Psoriasis qui se desquame sous forme de plaques épaisses en laissant des zones de peau rouge. La sécheresse de la peau s'accompagne d'une sensation de brûlures et de démangeaisons
- Psoriasis du cuir chevelu avec formation de pellicules et de squames sur le cuir chevelu

Arsenicum album D12, Berberis aquifolium TM, Calcium carbonicum Hahnemanni D30, Centella asiatica D2.

Pharmacode : 1032479 • Code EAN : 7680450920382 • N°.AMM : 45092



→ l'ECZEMA, dont la cause est un trouble métabolique rénal
(manifestation = bulles d'eau)

Dr. Reckeweg® R23 Nosoderm

En cas d'affections cutanées allergiques

- Eczéma sec avec des sensations de brûlures et de démangeaisons
- Démangeaisons dues au soleil (lucite)
- Démangeaisons du cuir chevelu accompagnées de peaux squameuses et sèches
- Brûlures piquantes accompagnées d'œdèmes semblables aux symptômes d'une piqûre d'abeille
- Urticaire accompagnée d'un œdème localisé, soulagée par le froid

Arsenicum album D30, Apis mellifica D30, Sulfur D30.

Pharmacode : 1032203 • Code EAN : 7680450520360 • N°.AMM : 45052



Ce qui explique que les traitements locaux n'ont qu'un effet suspensif ...

Quand le naturopathe veut agir au niveau du SYSTEME IMMUNITAIRE

- a. **Relancer**, cas des infections répétées ou chroniques
- b. **harmoniser** ses défenses immunitaires - cas des inflammations de bas grade (intolérances alimentaires) ou suivi d'une auto-immunité (il y a un « feu à l'interne » dit la MTC !)
- c. **accompagner** des traitements lourds (cancers)

Quand le naturopathe veut agir au niveau du SYSTEME IMMUNITAIRE

Une armée de défense

Le système immunitaire est la meilleure protection de l'humain contre les maladies. Face à une agression, le corps peut mettre en place plusieurs barrières selon l'agressivité de l'ennemi. Chez certaines personnes, ce système de protection est toutefois fragilisé, ce qui les rend plus vulnérables aux microbes, champignons et autres agents pathogènes.

1 BARRIÈRES PROTECTRICES

Muqueuses

Toutes les entrées du corps humain possèdent leurs propres barrières. Par exemple, le mucus qui tapisse les voies respiratoires prend au piège les ennemis et le cérumen protège le conduit auditif.

Peau

La peau, difficile à percer et recouverte de sébum acide, représente une première défense contre les pathogènes.

Lorsque les barrières protectrices du corps sont franchies et que l'ennemi pénètre dans l'organisme, les mécanismes de défense immunitaire entrent en action.

Armée miniature

La réponse immunitaire est d'abord locale, puis les globules blancs se chargent de détruire les intrus en voyageant par le système sanguin et lymphatique.

Une bonne mémoire

Le système immunitaire garde en mémoire les bactéries et les virus particuliers qu'il a déjà rencontrés afin de rendre la seconde rencontre beaucoup plus efficace et rapide.

2 CRÉATION D'ANTICORPS

Amygdales

Thymus

Là où se déroule la maturation des cellules immunitaires. C'est le lieu de naissance final des lymphocytes T.

Ganglions lymphatiques

Centre de commandement qui identifie l'agent pathogène et établit la réponse immunitaire appropriée.

Rate

Moelle osseuse

Vue comme le centre d'entraînement où sont formées les recrues. C'est à cet endroit que se fabriquent toutes les cellules immunitaires du corps.

3 PETITS SOLDATS

LT lymphocytes T

- Vus comme les soldats qui vont à l'assaut sur le terrain. Ce sont eux qui repèrent l'ennemi et l'éliminent.
- Représentent environ 80 % des lymphocytes en circulation dans le sang.

LB lymphocytes B

- Petites usines à faire des anticorps.
- Représentent environ 10 % des lymphocytes qui circulent dans le sang.

Se méfier des terrains fragiles ...

- L'**alcool** (anxiolytique euphorisant), bien sûr ... déficit en Vitamines B1, B6, B12 (polynévrite)
- Le **tabac**, irritant muqueux cancérigène
- Mais aussi le DIABETE (micro-angiopathie qui asphyxie les tissus qui cicatrisent mal + savoir que les microbes adorent le sucre !) ... prendre le temps d'expliquer au malade le « régime diabétique » !

Un eco-système de 1400 bactéries, champignons et virus (bactériophages) ...

Les muqueuses (ORL, digestives, vaginales) sont des membranes protectrices des organes internes, elles ont chacune un microbiote spécifique.

Au niveau digestif (dyspepsie) =
Dr. Reckeweg R92 Bromelia Comp.



Agir sur le microbiote digestif ...

D'abord, vérifier l'existence d'une intolérance alimentaire (15% des patients !) si les symptômes sont évocateurs :
dysbiose / rougeurs cutanées / raideurs tendino-musculaires /
fatigue et dépression ...

= tests IMUPRO Screen et observer les évictions nécessaires ++

Dr. Reckeweg R83 Solanum Comp. ... pour réduire
l'hypersensibilité

- Probiotiques en cas de diarrhée
- Prébiotiques dans les autres cas

- à Probiotiques dans un contexte de diarrhées
- à Prébiotiques dans les autres cas ...

Relancer l'immunité : **R26 - REMISIN** (au début - 8 jours)
(Nitric. acid., Phos. acid., Calc. iod., Ferrum iod., Sulfur iod.)

Et purifier le sang : **R60 - PURHAEMINE**
(Hepar sulfuris D12, Juglans regia D6, Sarsaparilla D6, Scrophularia nodosa D6)

Relancer l'immunité (au début - 8 jours)

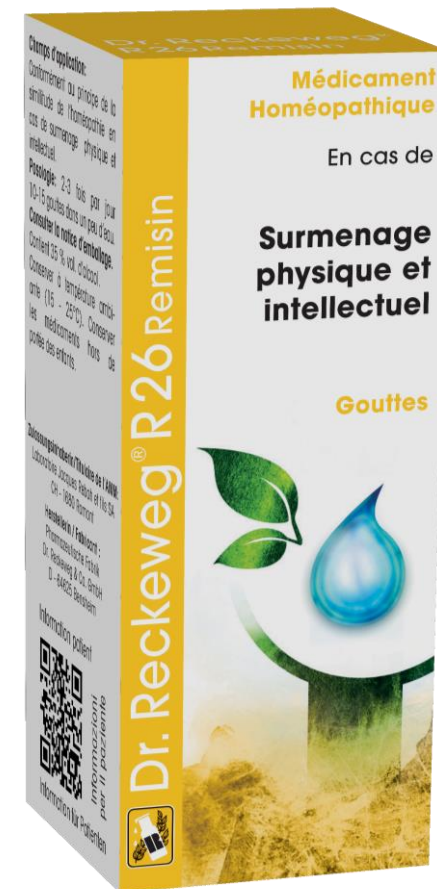
Dr. Reckeweg® R26 Remisin

En cas de surmenage physique et intellectuel

- Soutient l'organisme à récupérer après un gros effort intellectuel ou physique tel qu'une préparation d'examens, un accouchement, un stage sportif, etc.
- Accompagne une période de convalescence quand l'énergie manque et que réagir nécessite des efforts importants
- Soutient l'élimination des « toxines » de l'organisme
- Participe à la relance de l'organisme

Acidum nitricum D12, Acidum phosphoricum D12, Calcium iodatum D12, Sulfur iodidum D12.

Pharmacode : 1032232 • Code EAN : 7680450550275 • N°.AMM : 45055



Et purifier le sang

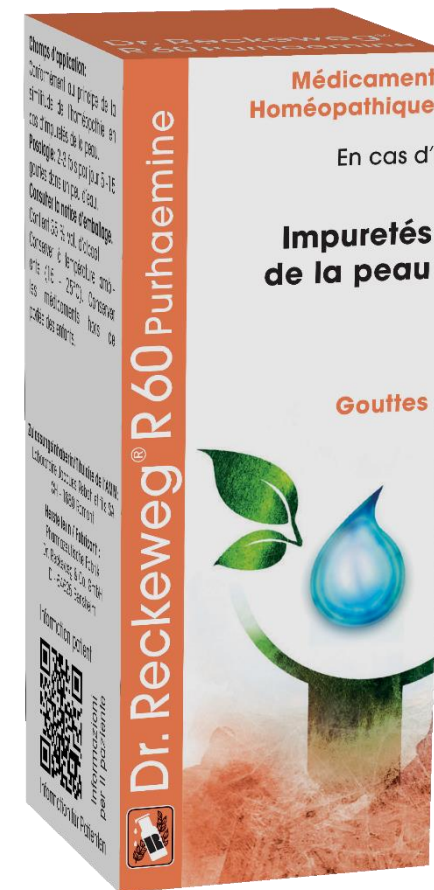
Dr. Reckeweg® R60 Purhaemine

En cas d'impuretés de la peau

- Dépuratif du sang, de la lymphe et de la peau en cas d'affections cutanées diverses
- Soutient les processus de détoxination du sang et du système lymphatique pour une peau plus rayonnante et lumineuse

Hepar sulfuris D12, Juglans regia D6, Sarsaparilla D6, Scrophularia nodosa D6.

Pharmacode : 1032456 • Code EAN : 7680450880228 • N°.AMM : 45088



Le POUMON gère les gaz (12 kg./jour !)

En plus d'assurer l'oxygénation des tissus et la création d'énergie, via le cycle de Krebs, il a un rôle capital dans la formation du tampon bicarbonate !

2 grands types de pathologies :

- Restrictive : emphysème, abcès ...
- Obstructive : asthme, bronchite chronique, DDB ...

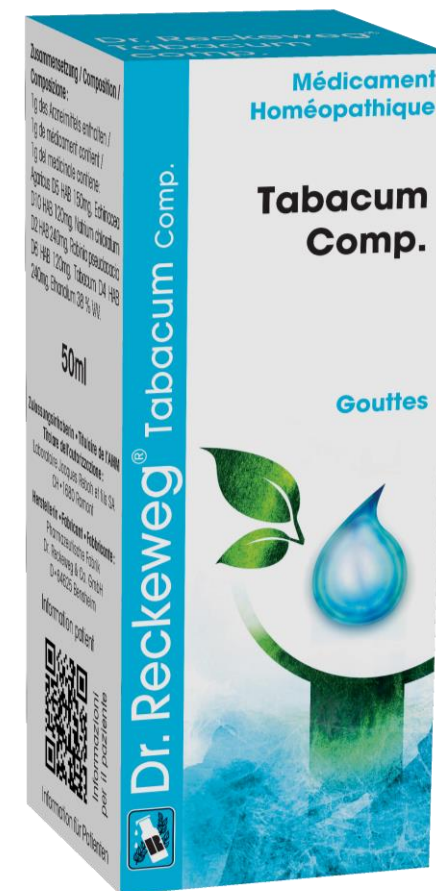
Dr. Reckeweg® R77 Tabacum Comp.

Sevrage tabagique

- Soutient les efforts de désaccoutumance à la nicotine du tabac et diminue l'envie de fumer
- Soutient en cas de symptômes de sevrage au tabac tels que la sensation de manque, le stress, la constipation, les nausées, les maux de tête, etc.
- Réduit l'inflammation de la sphère ORL et diminue l'envie de reprendre une cigarette
- Soutient les mécanismes de « détoxination » de l'organisme et favorise l'élimination du tabac du sang

Agaricus muscarius D5, Echinacea angustifolia D10, Natrium chloratum D2, Robinia pseudacacia D6, Tabacum D4.

Pharmacode : 6940649 • Code EAN : 7640155710626 • N°.AMM : 416769



Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

Dr. Reckeweg® R57 Scorosan

En cas d'affections bronchiques, fortifiant des voies respiratoires

- Soutient la bonne santé des voies respiratoires durant la période hivernale
- Affections respiratoires d'origine virale à répétition, en raison d'une sensibilité bronchique particulière ou de certaines prédispositions de type allergique
- Traitement de soutien à la médication classique en cas de faux croup

Silicea D30, Arsenii triiodidum D6, Calcium carbonicum Hahnemanni D30, Lycopodium clavatum D30, Phosphorus D30, Teucrium scorodonia D6.

Pharmacode : 1032427 • Code EAN : 7680450850238 • N°.AMM : 45085



Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

Dr. Reckeweg® R8 Jutussin Sirop

Dr. Reckeweg® R9 Jutussin

En cas d'affections bronchiques

- Toux sèche et irritative
- Toux forte avec des douleurs musculaires au niveau des côtes
- Quintes de toux irrépessibles et suffocantes
- Toux creuse et aboyante en particulier la nuit
- Complémentaire au suivi médical usuel en cas de coqueluche
- Toux évolutive accompagnée de mucus filant et visqueux
- Engorgement de la région des bronches avec difficulté à expectorer les glaires

Belladonna D4, Bryonia cretica D3, Cephaelis ipecacuanha D6, Corallium rubrum D12, Cuprum aceticum D12, Coccus cacti D6, Drosera D4, Spongia tosta D6, Lobaria pulmonaria D4, Thymus vulgaris TM.

Pharmacode : 821487 • Code EAN : 7680451060209 • N°.AMM : 45106



Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

Dr. Reckeweg® R76 Lobelia Inflata Comp.

En cas d'asthme

- Influence bienfaisante dans le traitement des personnes prédisposées à l'asthme
- Soutient en cas de quintes de toux et de manque de souffle à l'effort

Aconitum D6, Ammi visnaga D6, Convallaria majalis D6, Drosera D6, Kalium iodatum D6, Lobelia inflata D6, Mentholum D6, Stramonium D6.

Pharmacode : 6940603 • Code EAN : 7640155710596 • N°.AMM : 416760



Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

Dr. Reckeweg® R48 Pulmosol

En cas de catarrhe bronchique

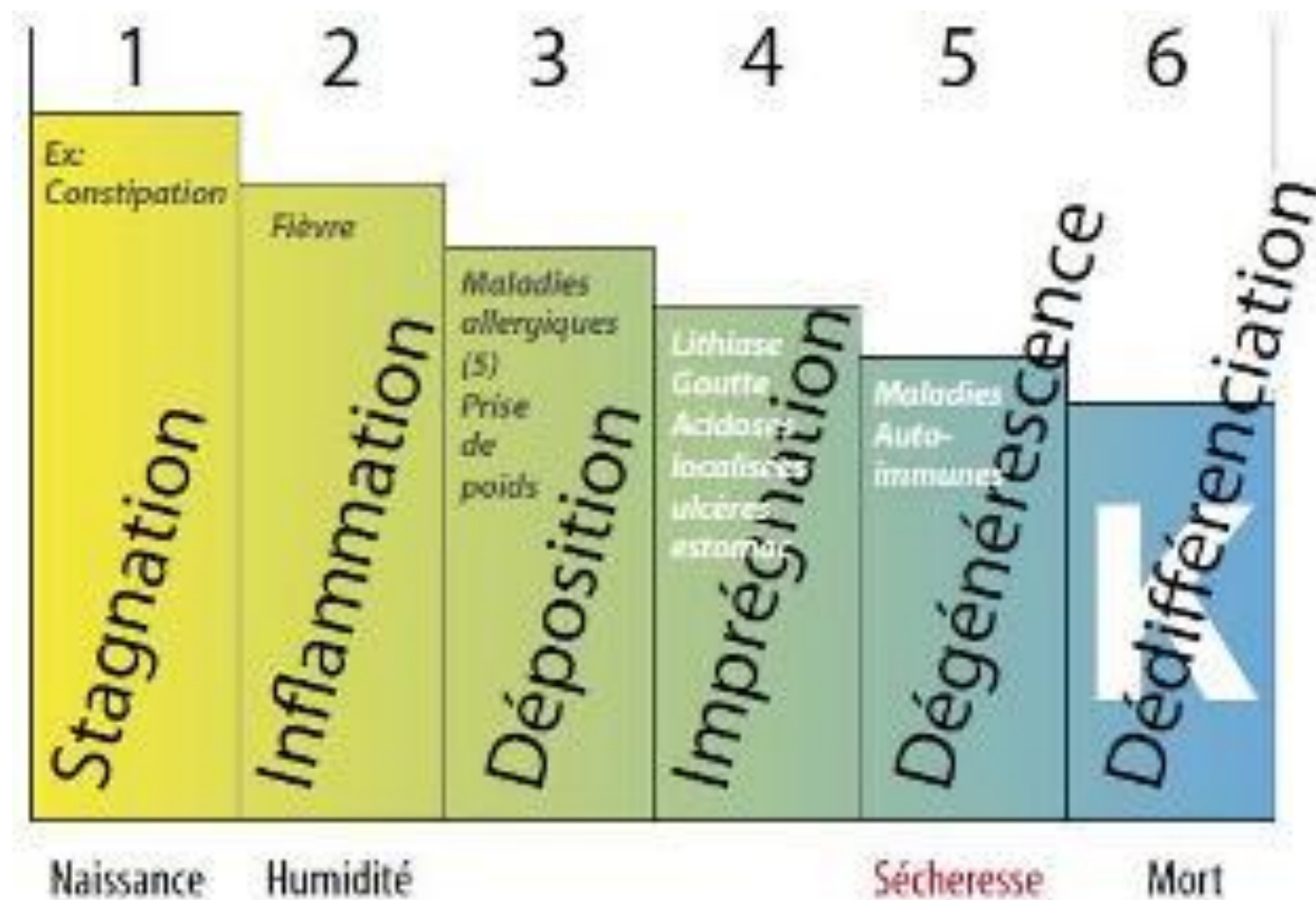
- Toux grasse accompagnée d'une inflammation des voies respiratoires supérieures
- Engorgement des bronches avec difficulté à expectorer les glaires tenaces
- Bronchite aiguë faisant suite à une infection respiratoire telle qu'un rhume ou une grippe
- Bronchite chronique du fumeur

Silicea D30, Bryonia cretica D12, Cinchona pubescens D6, Ferrum phosphoricum D12, Kalium carbonicum D6, Lycopodium clavatum D30, Phosphorus D30, Dulcamara D30.

Pharmacode : 1032344 • Code EAN : 7680450760247 • N°.AMM : 45076



H. H. RECKEWEG : le « tableau des phases » dès 1955 ...



Evaluer le niveau du stress oxydatif



« Dans le temps, les phases d'inflammation et de sclérose se succèdent »

Pr. GIRAUDET

Avant de développer des efforts de drainage, il convient de prendre en compte le niveau fonctionnel de l'immunité du patient :

Phases 1/2/3 = Enfants, adolescent ou adultes jeunes = glaires / infections et allergies

Le système immunitaire est bas, on observera des infections à répétition ou des allergies.

Dr. Reckeweg R93 Glandula Thymi Comp.

En phase infectieuse : **Dr. Reckeweg R193 Echinacea Comp.**, si récidivant **Dr. Reckeweg R87 Staphylococcinum Comp.**

Dr. Reckeweg® R17 Scrophularia Nodosa Comp. bronchique

- Soutient l'organisme en cas de congestion et de suppurations des ganglions lymphatiques en réaction à un processus inflammatoire
- Soutient de manière positive les tissus et les glandes soumis à un état Inflammatoire

Acidum lacticum D4, Naja tripudians D6, Scrophularia nodosa D2.

Pharmacode : 6940626 • Code EAN : 7640155710602 • N°.AMM : 416770



Phase 4 = sécheresse / douleurs chroniques / fatigue et irritabilité / lithiases / fissures et ulcérations.

La plante salvatrice de ce stade est (l'Onagre, riche en AG Oméga 3 et 6 (pré-prostaglandines)

Dr. Reckeweg **R 89 Oenothera Biennis Comp.**

Phase 5 = Si le système immunitaire est trop fort on observera une maladie auto-immune. Ce sont ces enzymes du **foie** qui vont réaliser un contrôle en retour sur le système lymphoïde, évitant l'emballement des AC vers l'auto-immunité ! = **Dr. Reckeweg R7 Hepagalen**

Phase 6 = Si le système immunitaire s'effondre, on risque un cancer (les tissus anormaux ne sont plus contrôlés) = **Dr. Reckeweg R17 Scrophularia Nodosa Comp.**

Se méfier des traitements en cours ...

- Les fébrifuges et AINS : respectez la fièvre qui est un adjuvant précieux (NB. le **paracétamol** est un hépatotoxique majeur !)
- Les autres remèdes hépatotoxiques (donc immuno-dépresseurs) : STATINES, IPP, ELIQUIS ... pris par plus de 600 000 suisses !
- Les **antibiotiques** : tous antidépresseurs (certains sont hépatotoxiques et tous perturbent le microbiote) !
- Les **corticothérapies** au long cours ... diabète et ostéoporose
- Immunothérapie (AC anti TNFAlpha) ... ex.: polyarthrite
- Les chimio ou radiothérapies ...

Pensez bien sûr à l'existence d'une **épine irritative**, ex.:
des implants dentaires curieux ..!



Que reste-t-il à faire à un naturopathe quand il a effectué un bon drainage et optimisé les défenses immunitaires ?

apaiser angoisses et préjugés, en renforçant son identité personnelle et sociale : écouter et recadrer, puis donner de l'espoir +++

Les plaintes mises en avant sont surtout :

La fatigue

Dr. Reckeweg® R95 Alfalfa Comp.

- **La fatigue.** État de faiblesse, manque de force générale
- Lors de besoins accrus : en cas d'affections aiguës ou chroniques, après une intervention chirurgicale ainsi que pendant ou après un traitement avec des antibiotiques
- En période de convalescence, en cas de fatigue générale et/ou d'épuisement.
- Fatigue nerveuse et diminution des capacités physiques et intellectuelles
- Soutient les capacités de concentration et d'attention durant des périodes d'examens, une présentation ou une compétition
- Enfants fatigués avec une alimentation monotone ou mal équilibrée en particulier en période de croissance

Acidum phosphoricum D2, Alfalfa D2, Avena sativa D2, Calcium phosphoricum D6, China D2, Cinnamomum D2, Hydrastis canadensis D2, Magnesium phosphoricum D6, Nux vomica D3, Panax ginseng D2.

Pharmacode : 6939764 • Code EAN : 7640155710503 • N°.AMM : 416773



La tension nerveuse

Dr. Reckeweg® R184 Ignatia Comp.

En cas de fluctuations et troubles de l'humeur

- Tensions intérieures, envie de pleurer ou sentiments d'anxiété
- Sentiments de tristesse suite à un choc affectif ou à un deuil accompagné de sentiments refoulés et/ou d'une boule dans la gorge
- Soutient en cas de baisse de l'humeur accompagnée d'une fatigue nerveuse
- Surmenage ou épuisement nerveux accompagné d'un manque d'énergie mentale ou physique

Ignatia amara D8, Kalium phosphoricum D6, Zincum metallicum D6.

Pharmacode : 6941347 • Code EAN : 7640155710657 • N°.AMM : 416768



L'insomnie

Dr. Reckeweg® R14 Quieta

Complexe riche en ZINC (cas d'insomnie et besoin de détente nerveuse)

- Difficultés d'endormissement accompagnées de réveils nocturnes
- Insomnie due à la nervosité, aux ruminations mentales, à l'abus d'excitants, etc.
- Insomnie due au surmenage
- Sommeil léger et non récupérateur
- Sommeil perturbé par l'appréhension avant un examen ou un rendez-vous important
- Difficultés à s'endormir après des contrariétés, une déception ou un chagrin
- Syndrome lié au décalage horaires
- Sommeil perturbé par des impatiences dans les membres inférieurs

Avena sativa D1, Coffea D4, Eschscholzia californica D2, Humulus lupulus D2, Ignatia amara D6, Passiflora incarnata D2, Valeriana TM, Zincum valerianicum D6.

Pharmacode : 1032137 • Code EAN : 7680450440255 • N°.AMM : 45044



L'hystérie

Dr. Reckeweg® R47 Neuroglobin

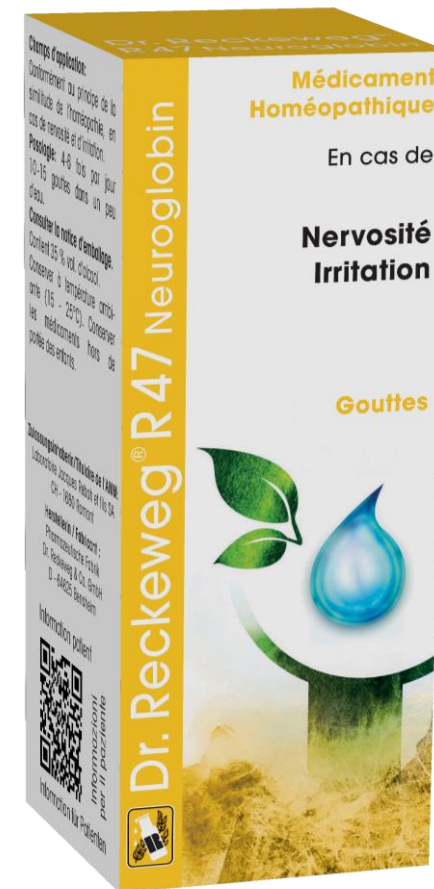
Complexe de détente (cas de **nervosité, d'irritation** anormale ou permanente)

Tension nerveuse excessive : tendance à se ronger les ongles, à rougir facilement

- Nervosité liée à une émotivité excessive
- Anxiété avec la gorge serrée, des palpitations, des ballonnements au niveau de l'abdomen
- Agitation interne associée à des crises d'angoisse, sensation de boule dans la gorge et au ventre, envie de pleurer
- Irritabilité et sentiment de tension permanente

Glonoïnum D12, Ignatia amara D30, Lachesis D30, Moschus D12, Pulsatilla pratensis D30.

Pharmacode : 1032338 • Code EAN : 7680450750361 • N°.AMM : 45075



La mémoire

Dr. Reckeweg® R54 Imbelion

En cas de manque de concentration, de troubles de la mémoire

- Difficultés à rester concentré
- Manque de concentration associé à un besoin de bouger, à de la difficulté à terminer ce qui a été commencé, à écouter les consignes jusqu'au bout, à une tendance à la rêverie, etc.
- Trous de mémoire à cause d'une fatigue nerveuse
- Trous de mémoire liés à un ralentissement général de l'organisme
- Incapacité temporaire à se souvenir

Arsenicum album D30, Lycopodium clavatum D30, Semecarpus anacardium D6.

Pharmacode : 1032404 • Code EAN : 7680450820248 • N°.AMM : 45082



et des manifestations somatiques

Dr. Reckeweg® R5 Gastreu

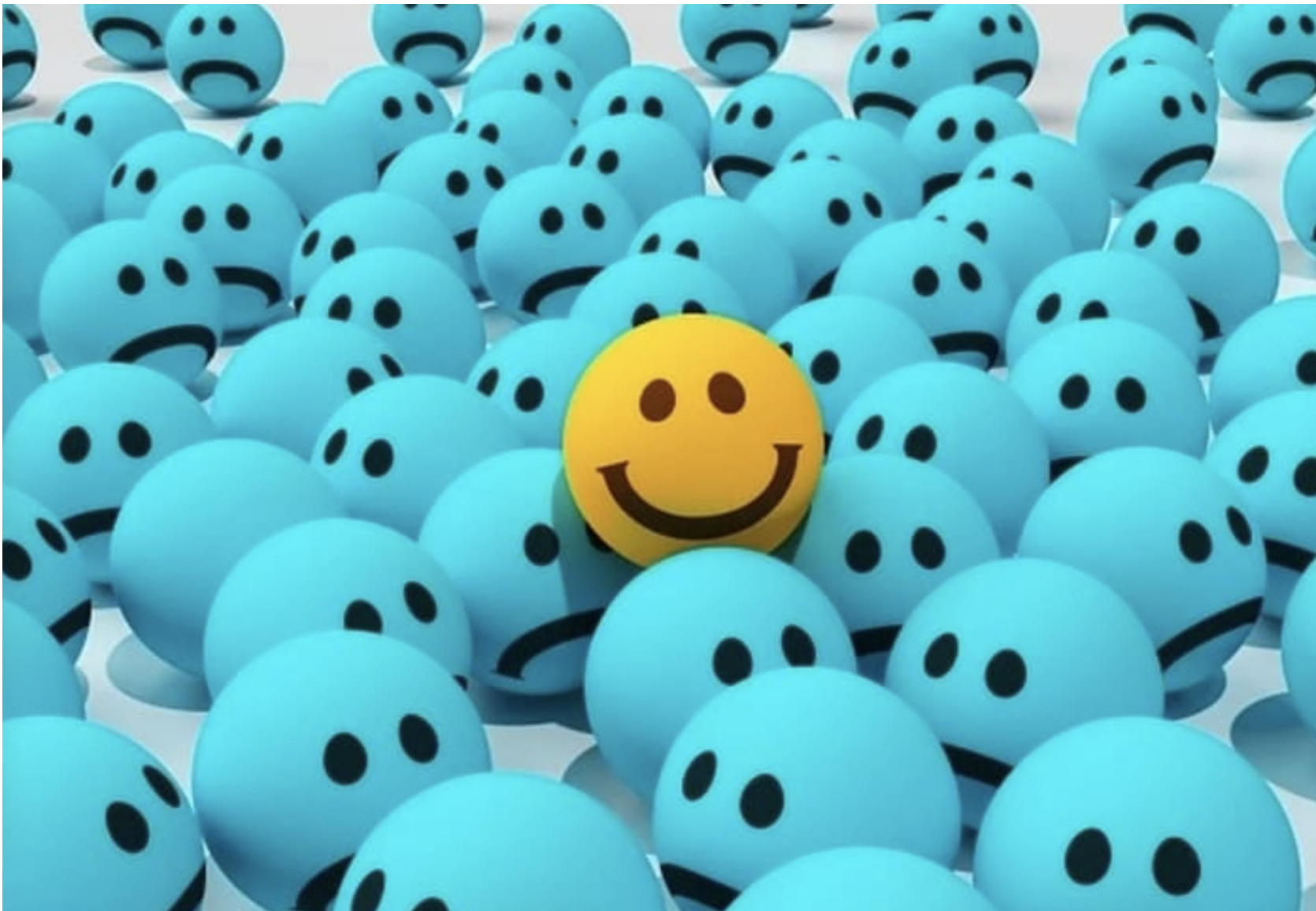
En cas de troubles de l'estomac

- Inflammation aiguë ou chronique de la muqueuse gastrique
- Brûlures d'estomac (pyrosis), excès d'acidité gastrique accompagné de renvois acides, ballonnements stomacaux ou intestinaux (dysbiose) avec renvois acides
- Maux d'estomac d'origine nerveuse
- Brûlures d'estomac après un repas trop copieux ou épicé, la consommation de café, tabac, alcool, etc.

Arsenicum album D4, Argentum nitricum D6, Belladonna D4, Carbo vegetabilis D8, Chamomilla recutita D2, Chelidonium majus D3, Lycopodium clavatum D5, Scrophularia nodosa D1, Semecarpus anacardium D6, Nux vomica D4.

Pharmacode : 814530 • Code EAN : 7680450370293 • N°.AMM : 45037





Bibliographie psychologique :

SERVAN-SCHREIBER David « Guérir sans médicaments, ni psychanalyse » (Robert LAFFONT, 2003) De LORGERIL M. et SALEN P. "Le pouvoir des Oméga-3 " (Alpen, 2007)

Ch. ANDRE et MUZO « Petites angoisses et grosses phobies » (Ed. Seuil, 2002)

→ Analyse Transactionnelle:

1.« Que dites-vous après avoir dit bonjour » E. Berne (ed. Tchou)

2.« L'analyse transactionnelle » J.M. Vergnaud / P. Blin (ed. « les éditions d'organisation »)

3.« Le triple moi » G. Jaoui (ed. Robert Laffont)

4.« Des scénarios et des hommes » C. M. Steiner (ed. Epi)

→ La TCC : « Les thérapies cognitives, comment agir sur nos pensées » J. Cottraux (ed. Retz, 2001)

→ « L'IPB, Un modèle de consultation thérapeutique de l'adulte » J.N. Despland, L. Michel et Y. De Roten, (Ed. Elsevier)

→ Les thérapies courtes :

6.« Un thérapeute hors du commun : Milton H. Erickson » Jay Haley (ed. Epi, 1984)

7.« Changements, paradoxes et psychothérapie » P. Watzlawick / J. Weakland / R. Fisch (ed. Point)

8.« Les thérapies brèves » D. Megglé (ed. Retz 1990)

Bibliographie homéopathique:

- « Spécialités homéopathiques » Laboratoire Jacques Reboh et fils SA Dr. Reckeweg labohomeo.swiss)
- « **Quand Freud rencontre Hahnemann** » HENRY Françoise (IMH, 2007)
- « **Précis d'homéopathie diathésique** » (HENRY J.Yves et CATTART C., FFMI, 2014)
- « **C'est dans la tête, docteur?** » HENRY J.Yves (FFMI, 2022)
- « L'homéopathie facile : les complexes, solutions des urgences et pathologies organiques » J.-Y. Henry
Ed. FFMI 2022 - Commandes à passer par e-mail à henry.jeanyves@gmail.com

Liens internet utiles:

- www.medecine-integree.com / www.mybiobox.com (pour les BNT)
- www.easyhomeo.swiss
- www.labohomeo.swiss
- pro.labohomeo.swiss

Merci !



DR. JEAN-YVES HENRY
MÉDECIN HOMÉOPATHE
WWW.MEDECINE-INTEGREE.COM



SOPHIE VALERIO HENCHOZ
DÉLÉGUÉE MÉDICALE
SOPHIE@LABOHOMEO.CH

Site principal : www.labohomeo.swiss

Espace pour les professionnels : pro.labohomeo.swiss

Application en ligne : www.easyhomeo.swiss