



Sphère digestive et bien-être: et si tout était lié ?

Webinaire sur la digestion, Dr. Reckeweg®



Dr. Jean-Yves Henry
Médecin homéopathe



Sophie Valerio Henchoz
Déléguee médicale

Physiologie de l'appareil digestif

- But : transport des aliments vers l'épithélium de résorption, rejet des déchets (fibres), maintien du tonus immunitaire
- Motilité digestive : couche musculaire annulaire interne et couche musculaire longitudinale externe lisse innervée presque exclusivement de manière autonome (système sympathique).
- Sous l'influence des concentration de potassium, calcium, des stimuli d'étirement, de facteurs psychiques, d'enzymes pancréatiques, d'acides biliaires (gros intestin), thyroïde, sérotonine, hormones, histamine, prostaglandines ...
- **Ondes péristaltiques** pour faire avancer le bol alimentaire et mélanger les aliments avec les sucs digestifs

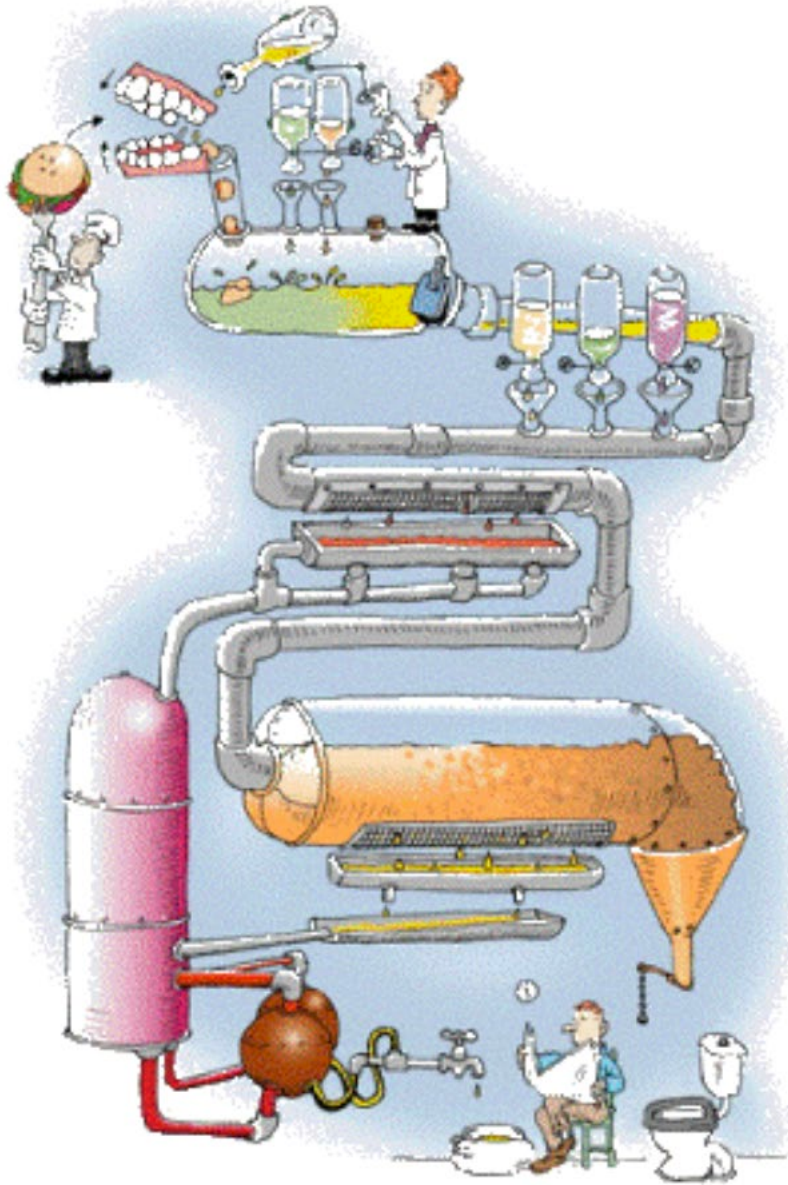
Physiologie de l'appareil digestif (2)

Les principaux organes sont dans le **sac péritonéal**, avec un système veineux spécifique : le système PORTE, qui ramène le sang de la digestion au filtre hépatique, avant de le diffuser.

1ere phase = division des aliments en fragments assimilables : par l'eau, la bile, l'acide gastrique et les enzymes digestives :

- Enzymes de décomposition des glucides sécrétés par : parotides, pancréas, intestin grêle
- Enzymes de dégradation des protéines : estomac, pancréas, intestin
- Enzymes de dégradation des graisses : pancréas, vésicule biliaire

Physiologie de l'appareil digestif (3)

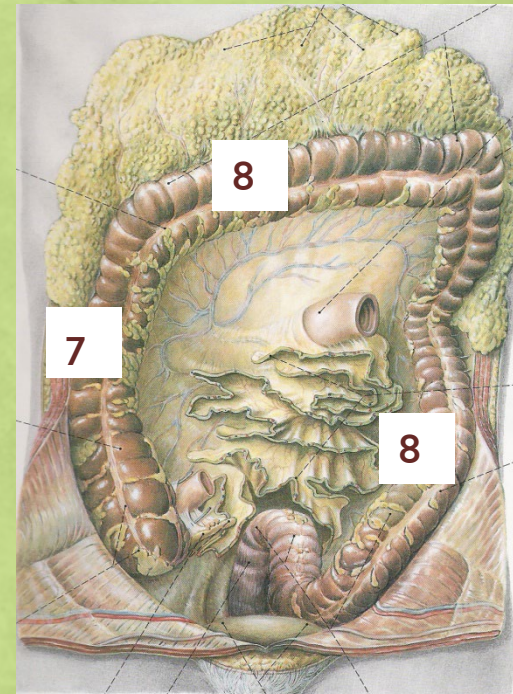
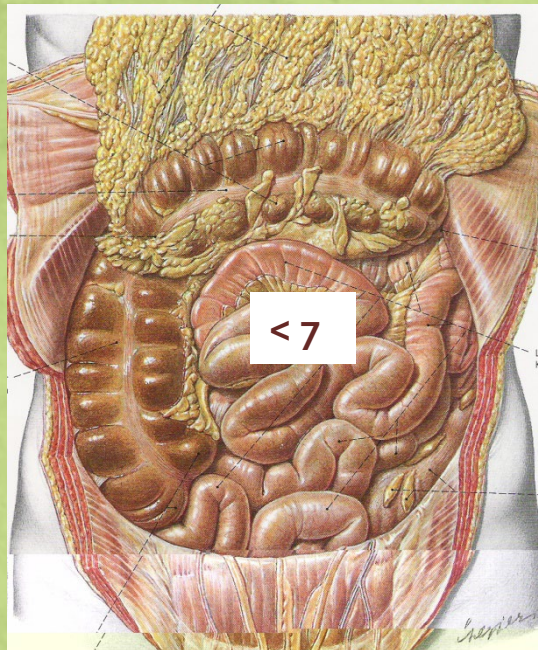
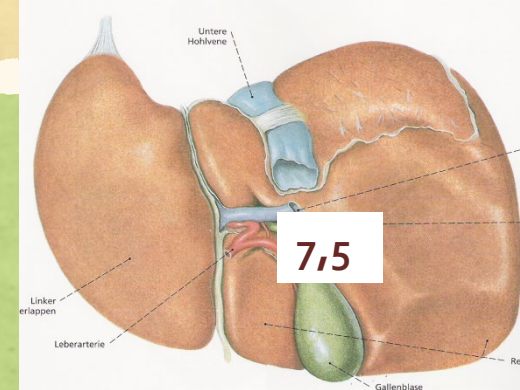
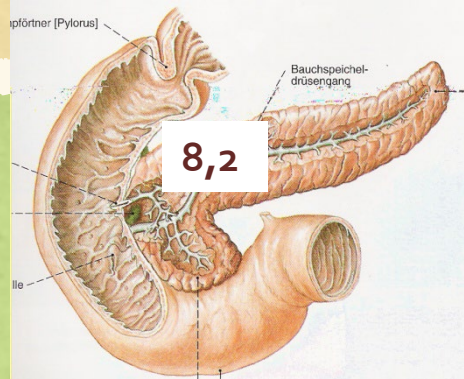
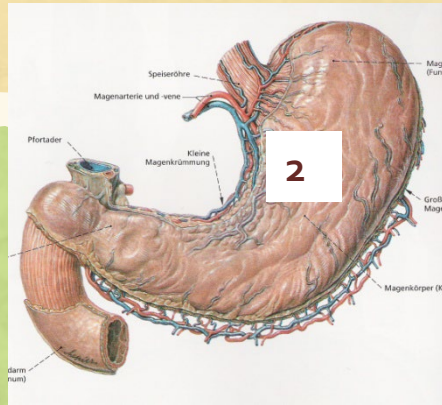


Vision schématique ...

- Carence en enzymes de dégradation des glucides → Diarrhée, selles acides
- Carence en protéases → Dysbioses ! Selles avec putréfaction (gaz !)
- Carence en lipase → Selles grasses (flottent dans la cuvette)

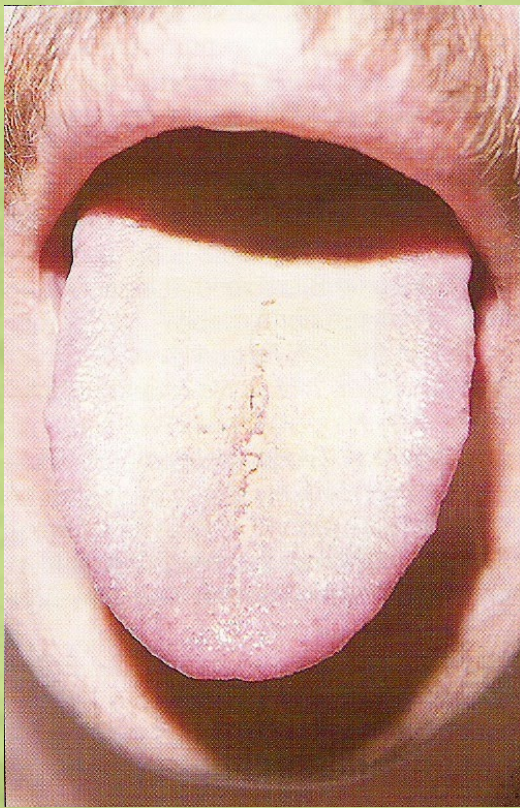
Ces enzymes ont chacune une zone de pH optimal pour fonctionner (bouche : 6,7, estomac 1,5-3,5, pancréas et duodénum : 7,4-8,5, reste de l'intestin grêle : plutôt acide, alors que le gros intestin est alcalin) !

Valeurs du pH dans le tube digestif*

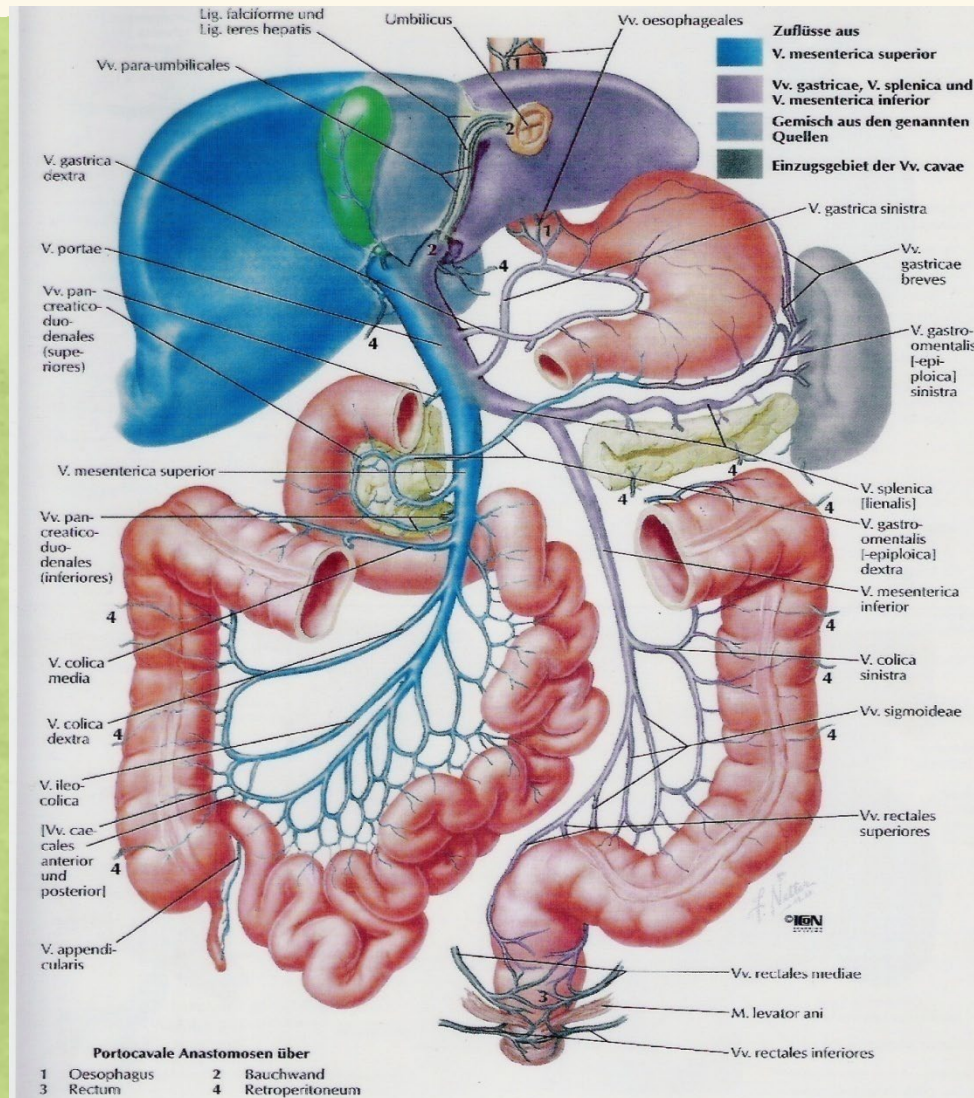


*Dr. Olaf Kuhnke

Premier indices de diagnostic : la langue !
3 niveaux = Salive – Enduit – Corps de la langue



Rapports anatomiques, importance du système veineux porte, implication du foie +++

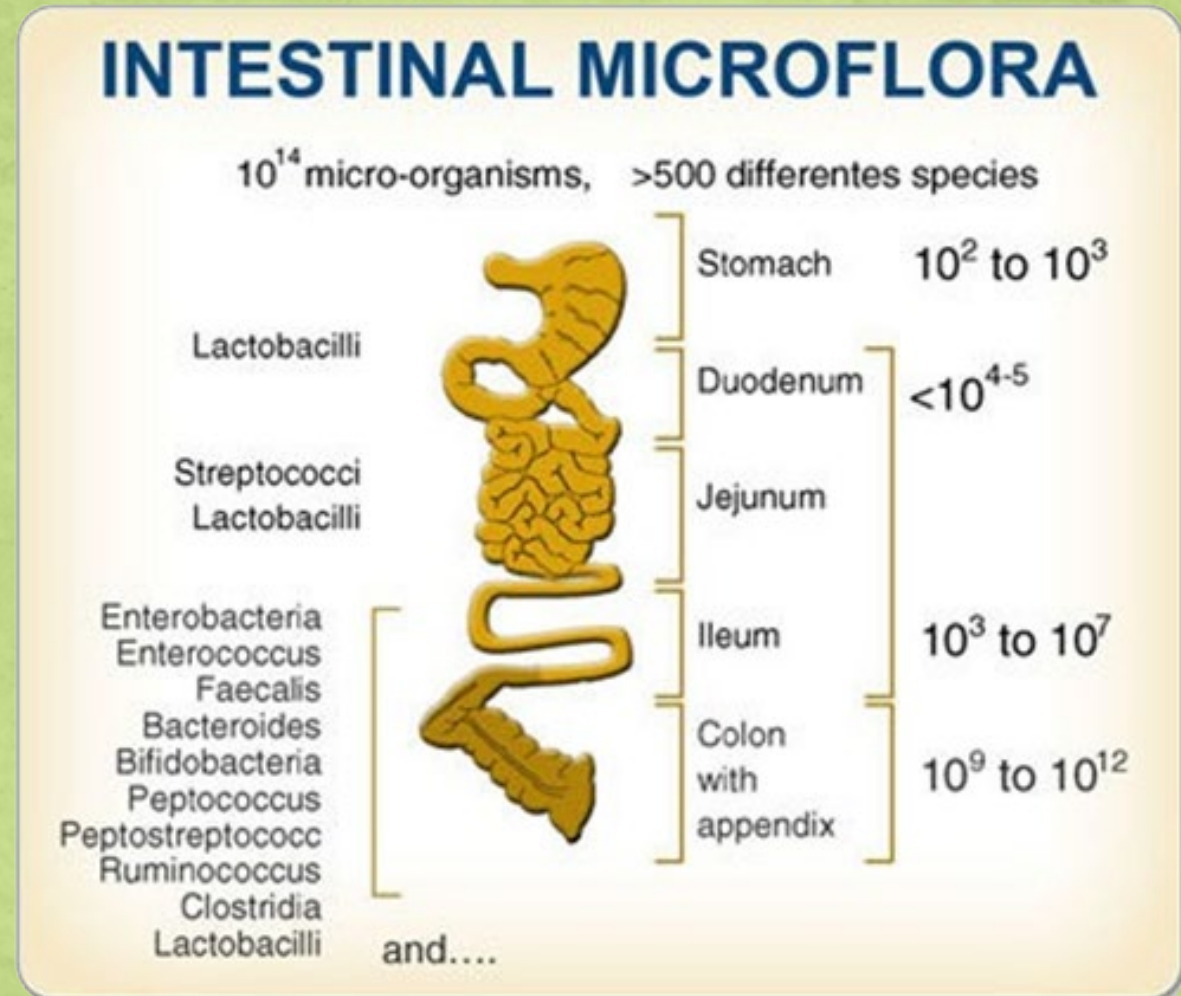


1 – la flore digestive

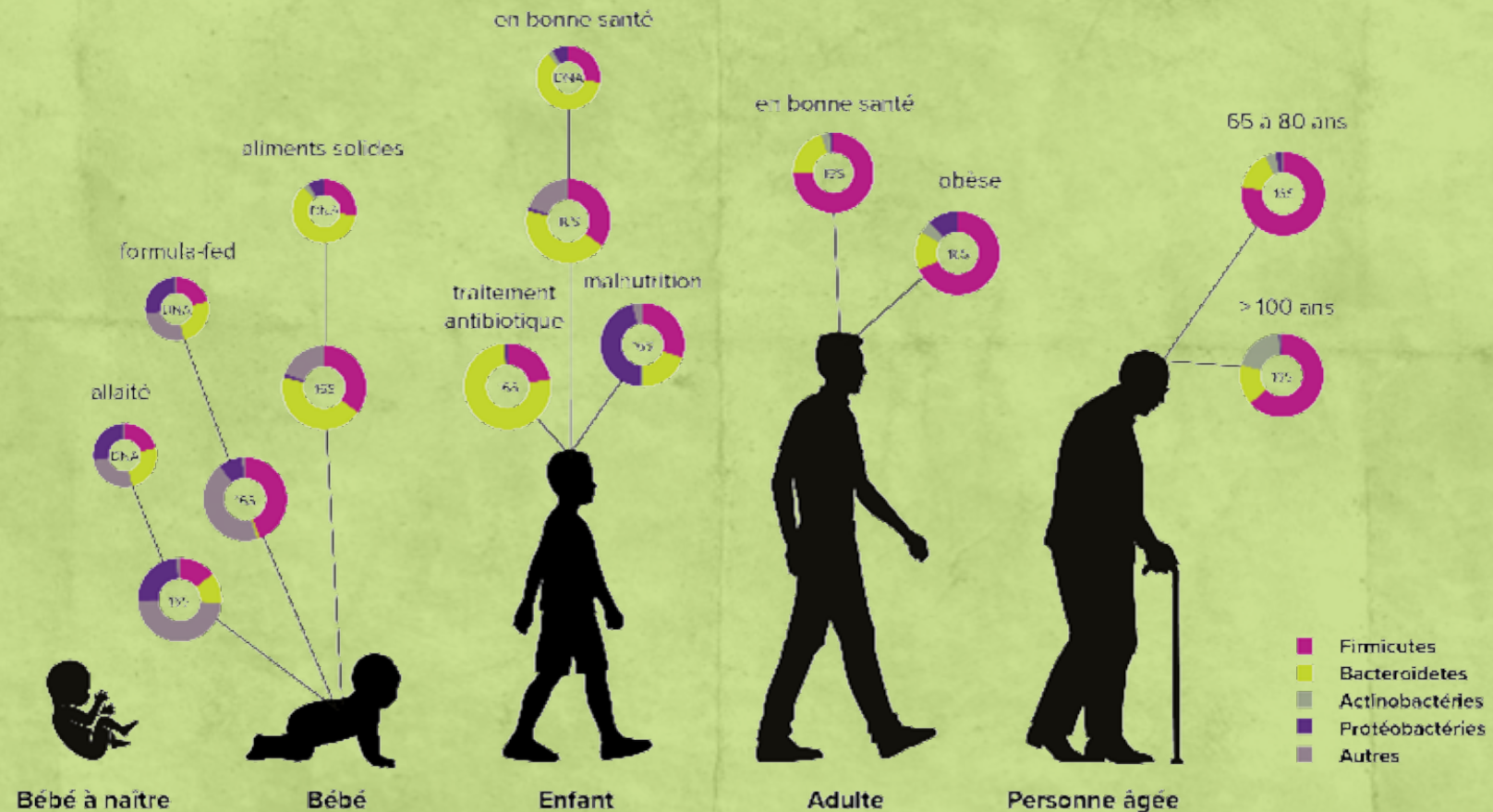
Nous sommes ce que nous mangeons !

Notre corps contient 10 X plus de bactéries que de cellules humaine ... et 100 fois plus de virus (bactériophages) !

- Colon : **33.627** spp.
- Langue : 7.947 spp.
- Pharynx : 4.154 spp.
- Rétroauriculaire 2.359 spp.
- Nez 2.264 spp.
- Vagin 2.062 spp.
- Pli du coude 2.012 spp.



Composition et évolution du microbiote humain (fonction des facteurs sus – aliments et sous-jacents - immunité !)



Microbiote humain : formation et évolution aux différentes étapes de la vie et selon les perturbations

Densité bactérienne: Quoi, Combien et où ?

L'écosystème microbien (microbiote = 400 souches) **s'auto-régule sans cesse** ... 80% de nos bactéries sont anaérobies (lactiques)

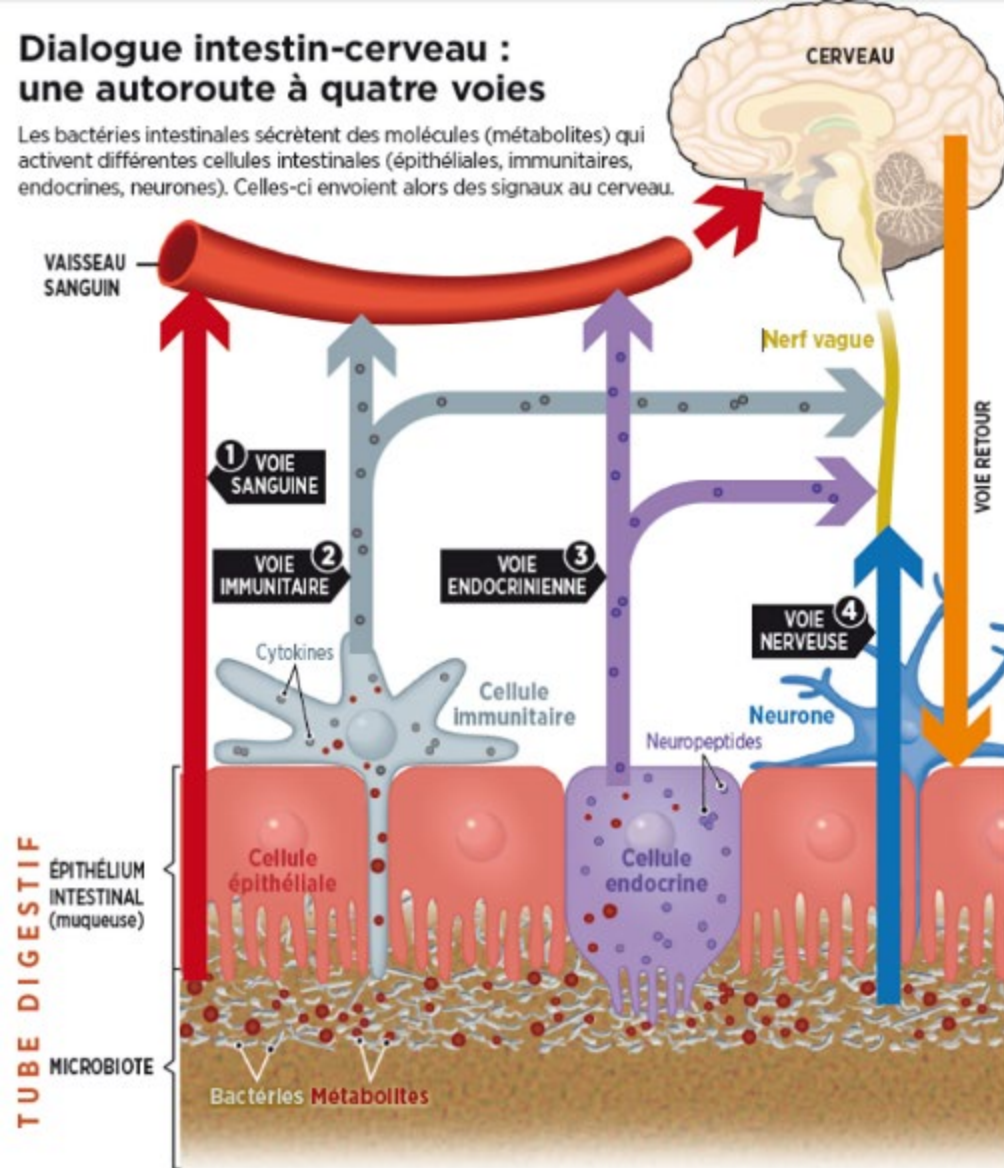
Les probiotiques sont à peu près INUTILES (sauf diarrhée aiguë), car digérés immédiatement (on ne les retrouve pas dans les selles)

Il va donc nous falloir jouer sur ce qui est au dessus : les ALIMENTS (quantité, qualité, fréquence ...)

Et ce qui est en dessous : le SYSTÈME IMMUNITAIRE (IgA) et ses facteurs inflammatoires sur SECHERESSE TISSULAIRE (désadaptation hormonale ?)

Dialogue intestin-cerveau : une autoroute à quatre voies

Les bactéries intestinales sécrètent des molécules (métabolites) qui activent différentes cellules intestinales (épithéliales, immunitaires, endocrines, neurones). Celles-ci envoient alors des signaux au cerveau.



1 - Voie sanguine
Les métabolites (molécules) synthétisés par les bactéries gagnent la circulation sanguine et agissent ainsi sur l'ensemble de l'organisme.

2 - Voie immunitaire
Les cellules immunitaires activées par les métabolites produisent des molécules (cytokines) qui agissent sur le cerveau par voie sanguine ou nerveuse. Elles créent une réponse immunitaire et / ou une inflammation.

3 - Voie endocrinienne
Lorsqu'elles sont activées par les métabolites, les cellules endocrines (sécrétrices) produisent des hormones (neuropeptides) qui agissent sur le cerveau par voie sanguine ou nerveuse, en modifiant l'activité des neurones.

4 - Voie nerveuse
Les neurones du système nerveux de l'intestin, stimulés par les métabolites bactériens, activent le nerf vague jusqu'au cerveau.

Toute dysfonction organique complexe aura forcément des répercussions digestives et vice-versa !

Un exemple frappant : 95% de la sérotonine (neuro-médiateur sédatif) destinée au cerveau est:

- Produite par le Système Nerveux Entérique à partir du tryptophane
- Sécrétion qui dépend de la qualité de votre alimentation (alcool, épices ...), des médicaments pris (IPP, Statines, Anticoagulants oraux ...) et de l'existence d'une inflammation (intolérances alimentaires ?!)
- NB. On peut doser les principaux neurotransmetteurs dans les urines (cf. PNT de www.mybiobox)

Aspects physiopathologiques

Problématique de l'alimentation « moderne » (1)

- **Protéines : consommation 6-7 fois plus importante qu'en 1900**
- Charge en azote du foie et des reins, mais surtout INTOLERANCES acquises de certains peptides ... à présent environ 15% de la population !
= perturbations progressive du système immunitaire
- **Graisses : en moyenne : consommation 2,5 fois plus élevée qu'en 1900**
- NEFASTE FOOD ? Une teneur élevée en acides gras saturés

Aspects physiopathologiques

Problématique de l'alimentation « moderne » (2)

- **Glucides : consommation 6 fois plus élevée** avec diminution de la part des glucides complexes (pommes de terre, riz...) par rapport aux "sucres simples".
- Charge pour le contrôle de l'insuline = tendance à la prise de poids ! Surtout si antécédent familial ...
- **Apport en sel : consommation 20 à 40 fois plus élevée** (surtout à cause des "sels cachés" : Charcuterie, fromage, aliments en boîte, sauces au soja, ketchup !
- Problème rénal = HTA

Toxicité des médicaments (AINS, antibiotiques, "pilule", stéroïdes, statines, anticoagulants oraux, IPP = bloqueurs H2...)

La dysbiose intestinale chronique ?

Elle n'existe pas vraiment ! Par contre, on observe :

1/ des excès alimentaires d'apport (sucres, protéines, alcool ...)

2/ des **intolérances alimentaires** qui se manifestent par :

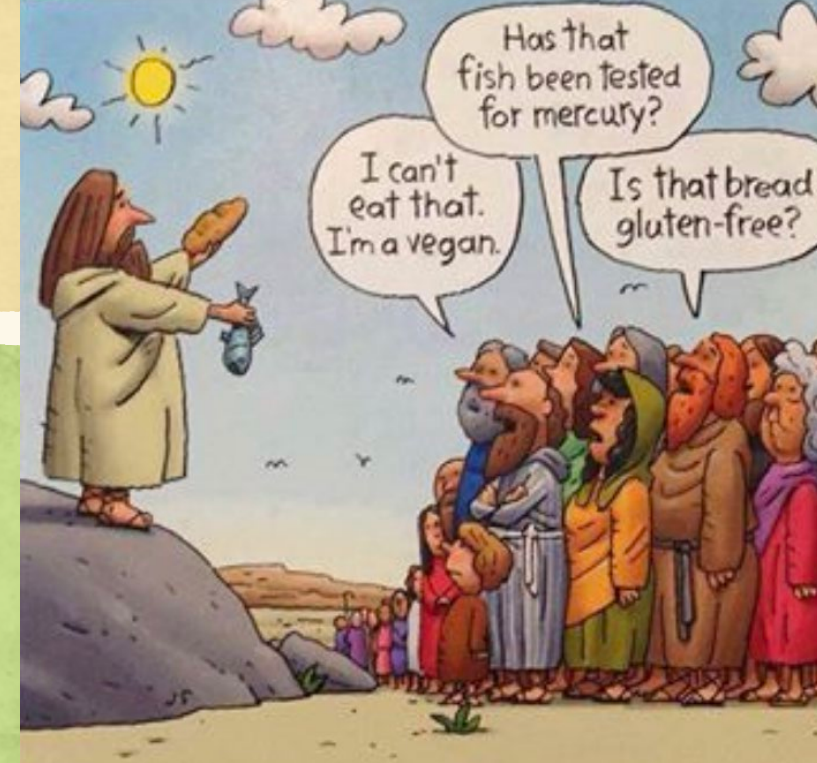
a/ des troubles fonctionnels (météorisme, constipation ...)

b/ des troubles cutanés (dermite sèche, prurit, rosacée ...)

c/ des troubles tendino-musculaires récidivants

d/ de la fatigue chronique, jusqu'à un état dépressif

3/ des mycoses uro-génitales, chez les sujets immuno-déprimés

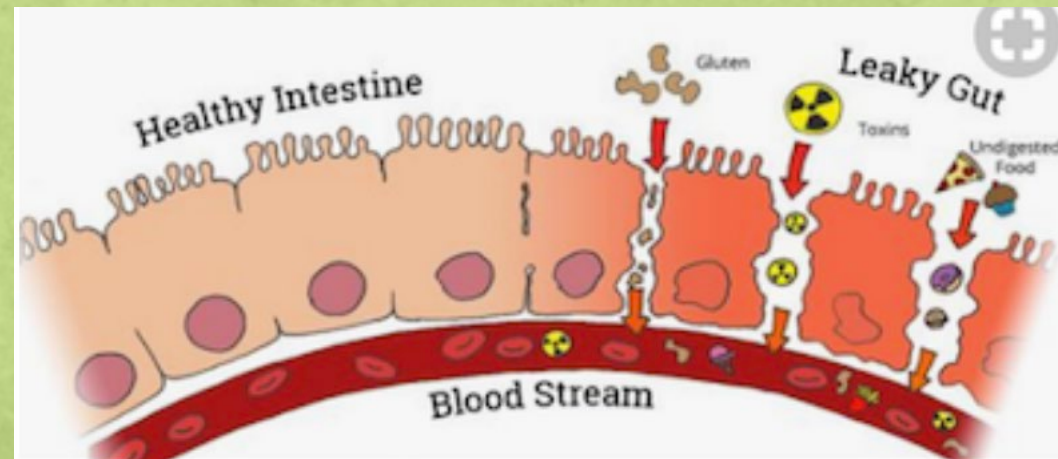


Les intolérances : n°1, la sensibilité au gluten

- 5 à 10% de la population (Etude NIH)
- Les variétés modernes sont plus riches en gluten
- Les froments friables ont laissé la place en 1960 à des froments mi-durs plus riches en gluten, majoritaires depuis 1988
- Il permet d'augmenter le volume des pains, des pâtisseries et des produits panifiés
- Il permet aussi une meilleure conservation

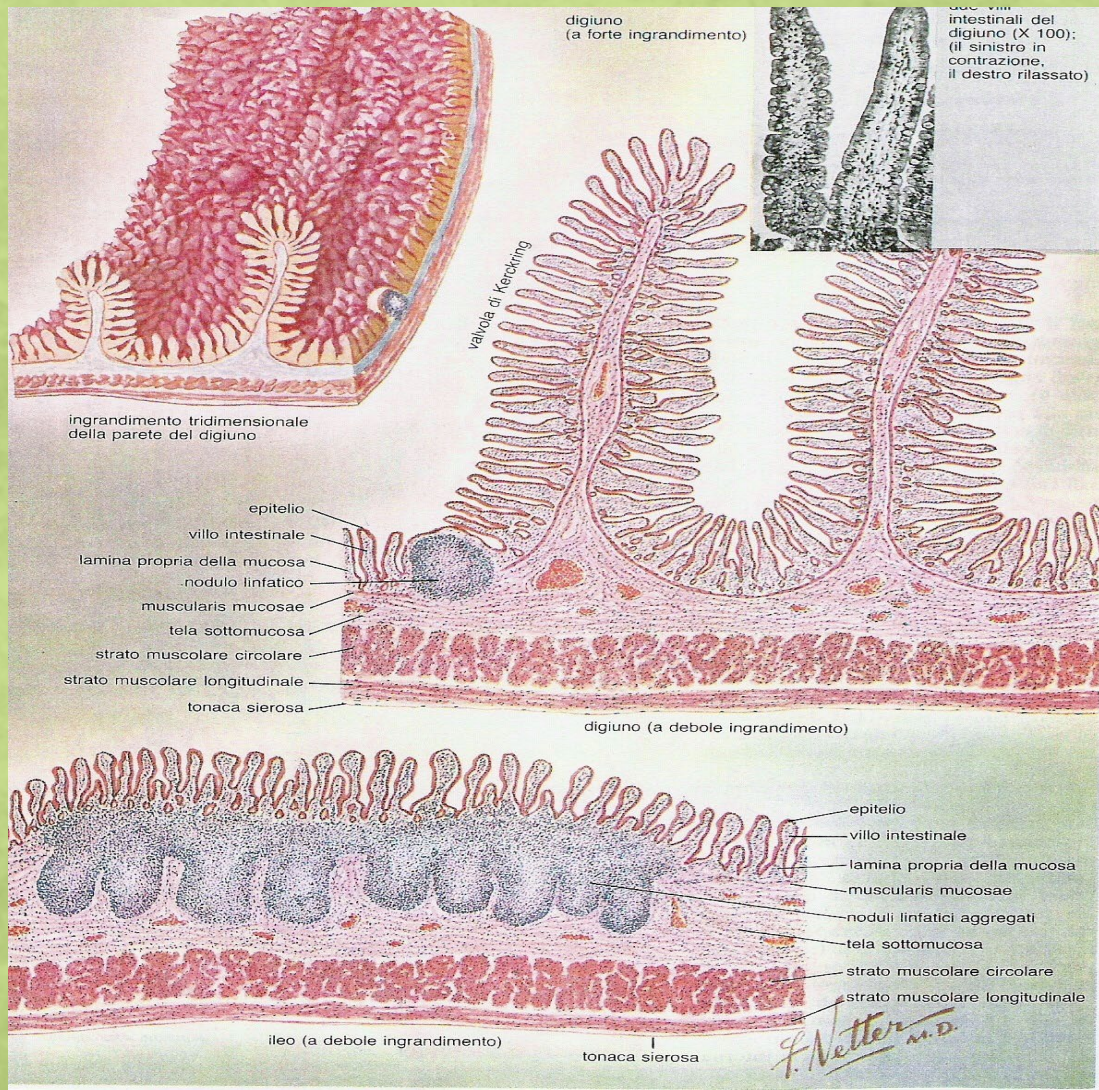
Effet du gluten sur la muqueuse intestinale

- Le mot gluten vient de GLU : la colle. Il « colle » à la surface des entérocytes perturbant la sécrétion de mucus protecteur
- La souffrance de l'entérocyte provoque des fissures dans le mur inter-cellulaire, faisant le lit de l'inflammation et ouvrant le chemin à d'autres intolérances : **leaky gut** (intestin poreux) !



La muqueuse intestinale

Organe d'absorption, d'élimination et d'immunité



- Dr. Reckeweg® **R 83** ... SOLANUM comp. Traitement des allergies alimentaires (Adréralinum D5, Coffea D6, Hepar D6, Histaminum D30, Lac bovinum D6 + D12 + D30, Nuces D6 + D12 + D30, Solanum lycopersicum D6 + D12 + D30, Solanum tuberosum D6 + D12 + D30)
- Dr. Reckeweg® **R 92** ... BROMELIA comp. Formule d'enzymes digestives (Berberis D3, Bromelainum D5, Caryophyllus aromaticus D3, Cinnamomum D3, Ciriandrum D3, Hepar D6 + D12 + D30, Intestinum D3 + D6 + D12, Pancreas D6 + D12 + D30, Parotis D4 + D6 + D12)

Le "top ten" des aliments problématiques

- Protéine de **lait de vache** (caséine – pas lactose qui est un sucre !)
- **Gluten**
(blé/avoine/seigle/orge/épeautre)
- **Œufs** de poule (blanc surtout)
- Fruits à coque (amandes/noix ...)
- Fruits tropicaux (ananas ...)
- Légumineuses (petit pois, soja ...)
- Poissons et crustacés



Les levures



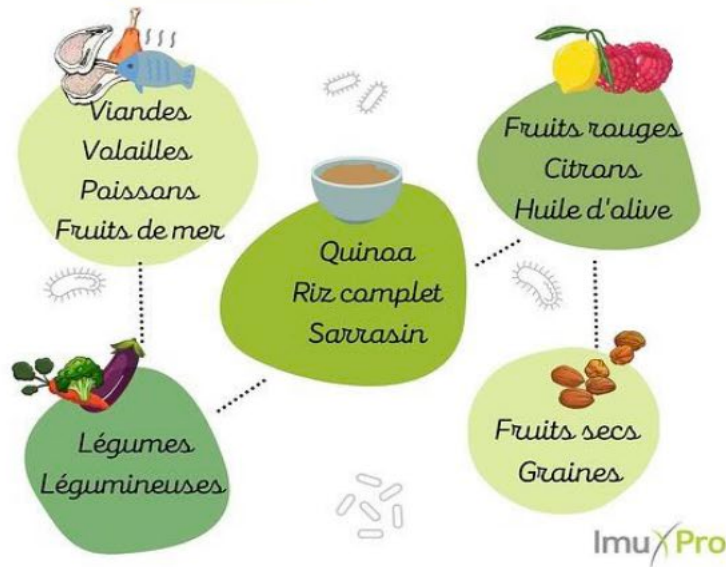
- Les levures et champignons (**candida albicans**) sont des **hôtes minoritaires** du microbiote. Ils ne prolifèrent qu'**en cas d'immuno-dépression** (ex.: alcoolisme, infections chroniques, maladies auto-immunes ou cancers)
- En trop grand nombre, ils favorisent la libération de cytokines inflammatoires

Les levures / candidose ?

Quels aliments vos patients ne peuvent pas consommer ?



Quels aliments vos patients peuvent consommer ?



Ne pas oublier de prendre en compte les résultats du test ImuPro pour les aliments à consommer en cas de candidose

Dans les rares cas où le laboratoire trouvera un taux anormalement élevé de métabolites candidosiques dans les urines du patient, considérez que c'est une manifestation locale de phénomènes généraux : intérêt du BNS et de l'IMUPRO !

Les clés du bon régime alimentaire pour respecter son microbiote

- Plaisir et satiété -> éviter les « troubles du comportement alimentaire » : anorexie, boulimie, polyphagie, grignotage ... Evitez les excès alimentaires et les périodes de jeune prolongées
- Diversifier l'alimentation et éviter les aliments industriels
- Consommer des **produits Bio**, si possible proches du lieu de production
- Consommer des **fibres** à chaque repas
- Consommer des sucres à index glycémique bas, en petite quantité toujours associés à une protéine, pour préserver le métabolisme de l'insuline (diabète et prise de poids)
- Eviter l'utilisation des **antibiotiques, des AINS, les hypolipémiants et de l'alcool**
- Bonnes huiles : balance oméga 3 / oméga 6

Allergies et intolérances intestinales

Comment les reconnaître ?

- Tests "anciens" : IgE dans le sang, pricktests sur la peau
- Tests " modernes " : IgG dans le sang: **IMUPRO** (lab. MGD Genève et Salamin à Sion VS)

avantage : beaucoup plus pertinent que les IgE.

De 22 à 350 aliments testables

- Le « **Bilan Nutrition-Santé** » : le versant immunitaire est aussi à évaluer et à corriger spécifiquement (tests à l'iode et au Zinc perturbés)

www.mybiobox.com

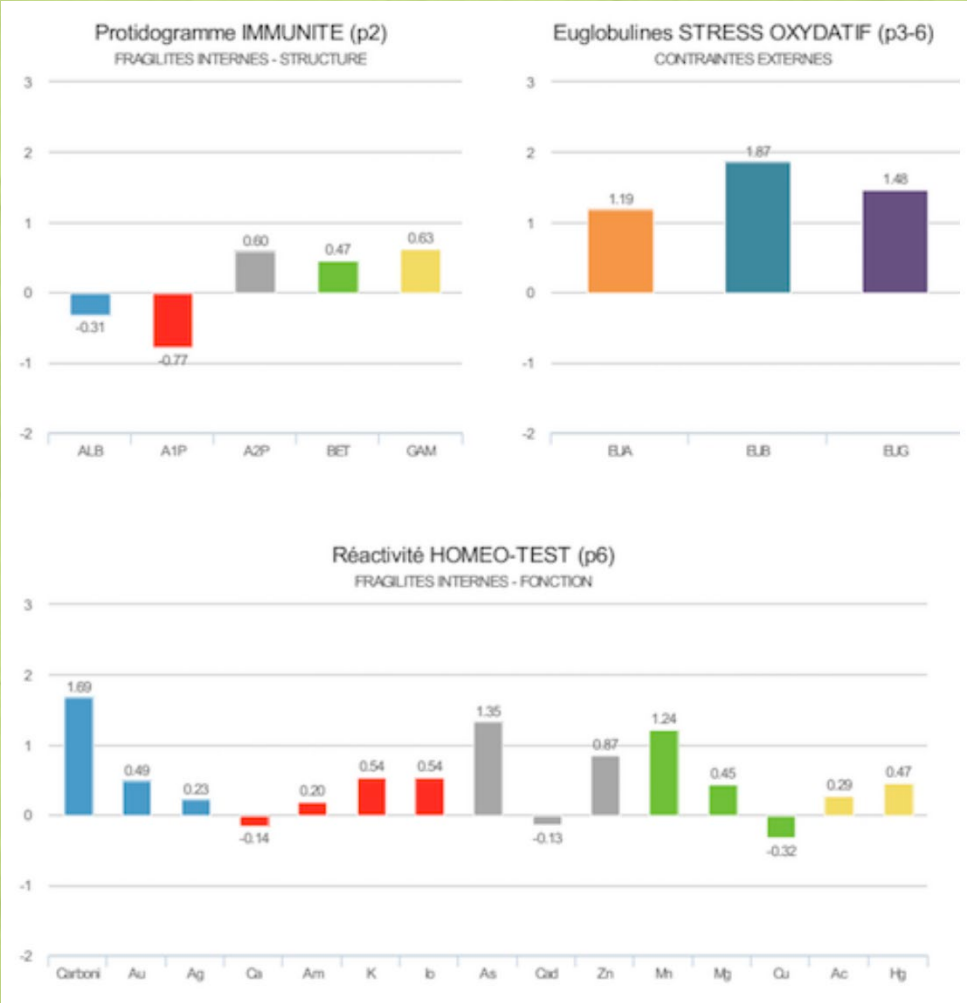
- Régimes d'élimination : choisir 3 intolérances principales et l'appliquer sur **une année** ... après, on réintroduit progressivement, aliment par aliment.
- Tests physiques : biorésonance, kinésiologie, etc... (inconvenients : dépend beaucoup de la qualité du teste

Pour plus d'informations :

www.medecine-integree.com

BNS24 : le versant immunitaire (inflammation, régulations métaboliques et stress oxydatif)

ImuproScreen 22 paramètres : le versant alimentaire (aliments protéiques irritants)



PRODUITS LAITIERS en µg/ml				VIANDES en µg/ml			
Lait de vache*	118,92			Poulet	6,12		
Fromage de brebis	14,07			PRODUITS DE LA PECHE en µg/ml			
Lait de chèvre	17,1			Fruits de mer	4,2		
OEUFs en µg/ml				FRUITS en µg/ml			
Œuf de poule	22,62			Banane	8,52		
LEVURES en µg/ml				Ananas	9,36		
Levure de boulangerie*	9,12			Orange	18,6		
PRODUITS SUCRANTS en µg/ml				SEMENCES ET NOIX en µg/ml			
Mélange de miels	19,2			Noisette	4,62		
FECULENTS en µg/ml				Amande	14,46		
Ōluten	36,81			CONDIMENTS en µg/ml			
Riz	3,9			Ail	5,32		
LÉGUMES en µg/ml				Vanille	10,06		
Soja jaune	8,19						
Haricot vert / Petit pois	8,2						
Poivron	4,4						
Tomate	8,68						
Carotte	10,94						

Interprétation biologiques de votre bilan

Méthode analytique: ELISA					
Détermination d'anticorps IgG spécifique dans le sérum					
Evaluation:					
Concentration IgG µg/ml	<7,5	>7,5	>12,5	>20	>30
Niveau de réactivité	absent	faible	modéré	élevé	très élevé

Allergies et intolérances intestinales

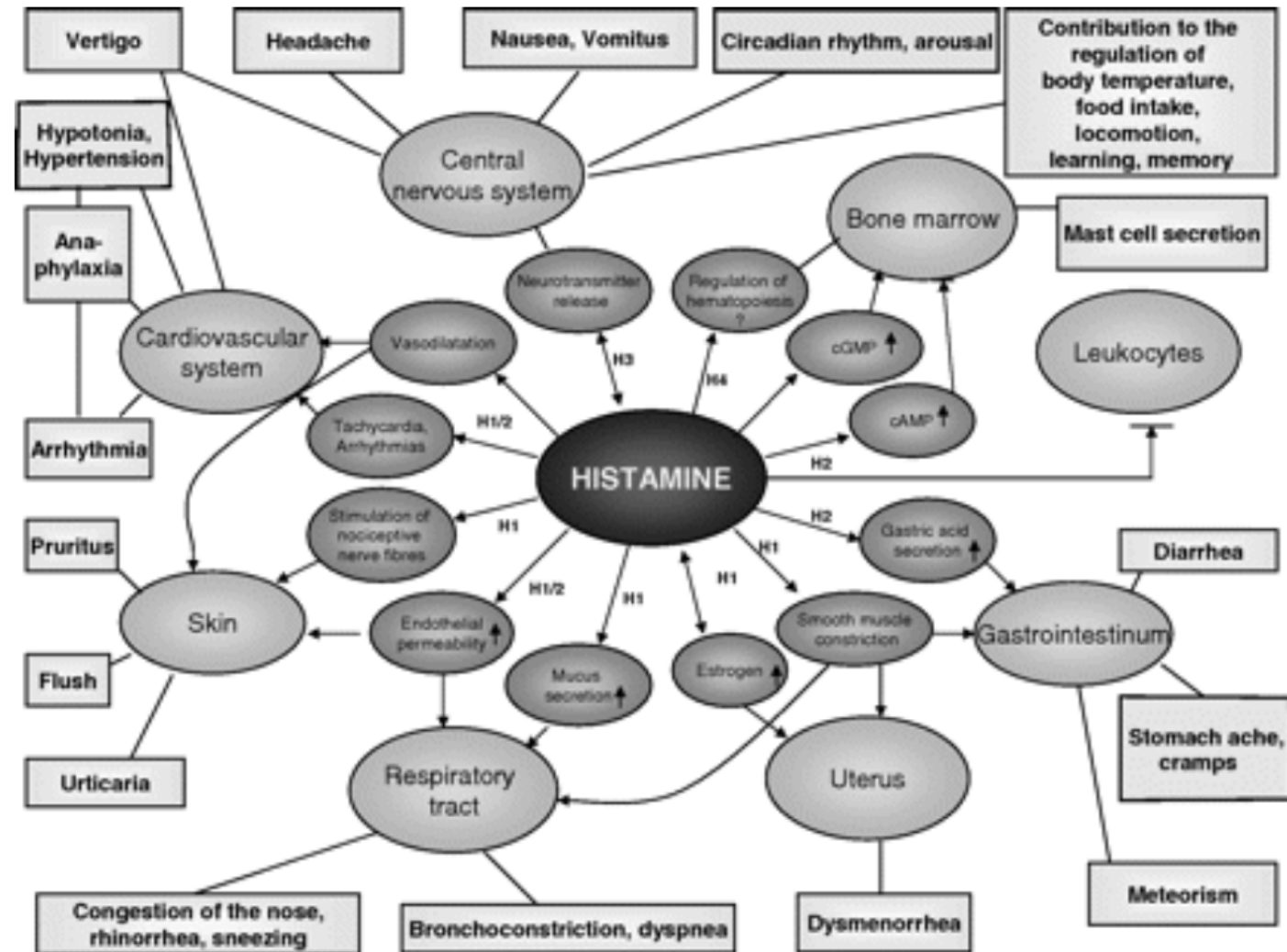
Que proposer ?

- Exclusion des aliments irritants pour **une année**
- Ne pas faire de test de provocation
- Veiller à un transit régulier : **R37** si constipation
- **Réintroduire** au bout d'un an (si les symptômes ont disparu) les aliments à problème, l'un après l'autre, **progressivement**
- Si plus de 3 aliments = « leaky gut » ... prescrire un cicatrisant intestinal : **L-Glutamine**
- Optimiser la sécrétion d'enzymes digestifs : **R7 – R72**
- Agir sur l'effecteur de nombreuses réactions d'intolérances : **l'histamine** ! (surtout si réactions immédiates aux aliments qui en sont riches : fraises, kiwi ...)

Suspicion d'intolérance et rôle de l'histamine ?



- Histaminum dihydrochloricum D8
- Luffa operculata D6
- Silicea D6 HAB



Remboursé par l'assurance de base

Un peu de clinique et de thérapeutique : Les aphtes : «chaleur sur l'estomac» dit la MTC !



- Borax D6
- Acidum nitricum D12
- Arum triphyllum D4

Éliminez les aliments
provoquants : noix,
fromages ...

Et les médicaments en
jeu : antibiotiques,
chimiothérapie ...

Remboursé par l'assurance de base

Nausées et vomissements

Rien ne peut empêcher
l'estomac de rejeter
Ce qui ne lui plaît pas !
Identifiez le toxique ...



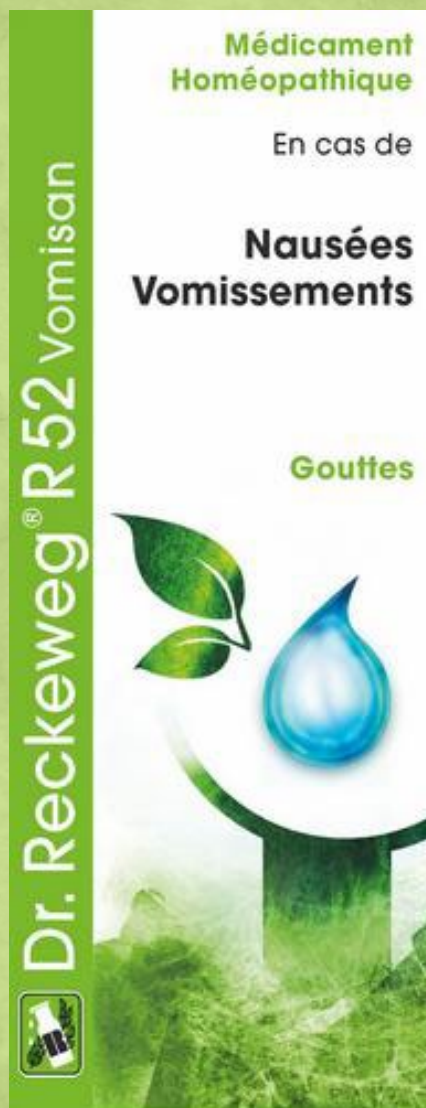
Mais aussi un problème
de saturation
hormonale: cas classique
des femmes enceintes !



Nausées et vomissements: R52



- Mal des transports en voiture, bateau, train ou avion, comme des nausées, des vomissements, des vertiges positionnels
- Nausées et vomissements abondants aggravés par les mouvements et les boissons ou les odeurs d'essence
- Nausées qui surviennent après un repas ou l'absorption d'alcool
- Nausées et vomissements durant la grossesse déclenchés par les odeurs
- Nausées durant la grossesse, en particulier si les goûts changent et que vous ne supportez plus des aliments que vous adoriez ou que vous avez des envies que vous n'aviez pas avant



Aethusa cynapium

Action spécifique lors d'inflammation de l'estomac accompagnée de nausées ou d'envie de vomir, également chez l'enfant. Aussi en cas de renvoi chez les bébés durant la tétée.

Cocculus

Remède spécifique pour le mal des transports : soit le mal de voiture, de mer ou de l'air. En cas de nausées et de vertiges durant un voyage ou pendant la grossesse. Symptômes aggravés à la vue ou à l'odeur des aliments ou par le bruit.

Apomorphinum hydrochlor.

Remède spécifique en cas de vomissements de différentes natures, action symptomatique sur les nausées de la grossesse.

Ipecacuanha

Nausées avec salivation abondante, pendant la grossesse ou provoquées par la toux. Les nausées ne sont pas soulagées par les vomissements.

Colchicum autumnale

Tendance à vomir et nausées provoquées par la seule pensée des aliments et par l'odeur de nourriture.

Nux vomica

Nausées qui surviennent après un repas ou l'absorption d'alcool, la langue est chargée. Les nausées sont soulagées par les vomissements. Le teint est pâle, l'envie de vomir demande des efforts importants, l'air frais est recherché.

Petroleum

Contre le mal de voyage en particulier sur la route. Le malaise est amélioré en fermant les yeux, par l'arrêt du mouvement. Dès amélioration des symptômes, l'envie de manger se fait sentir.

Veratrum album

Faiblesse circulatoire, vertiges, sudation abondante, fortes nausées, vomissements.

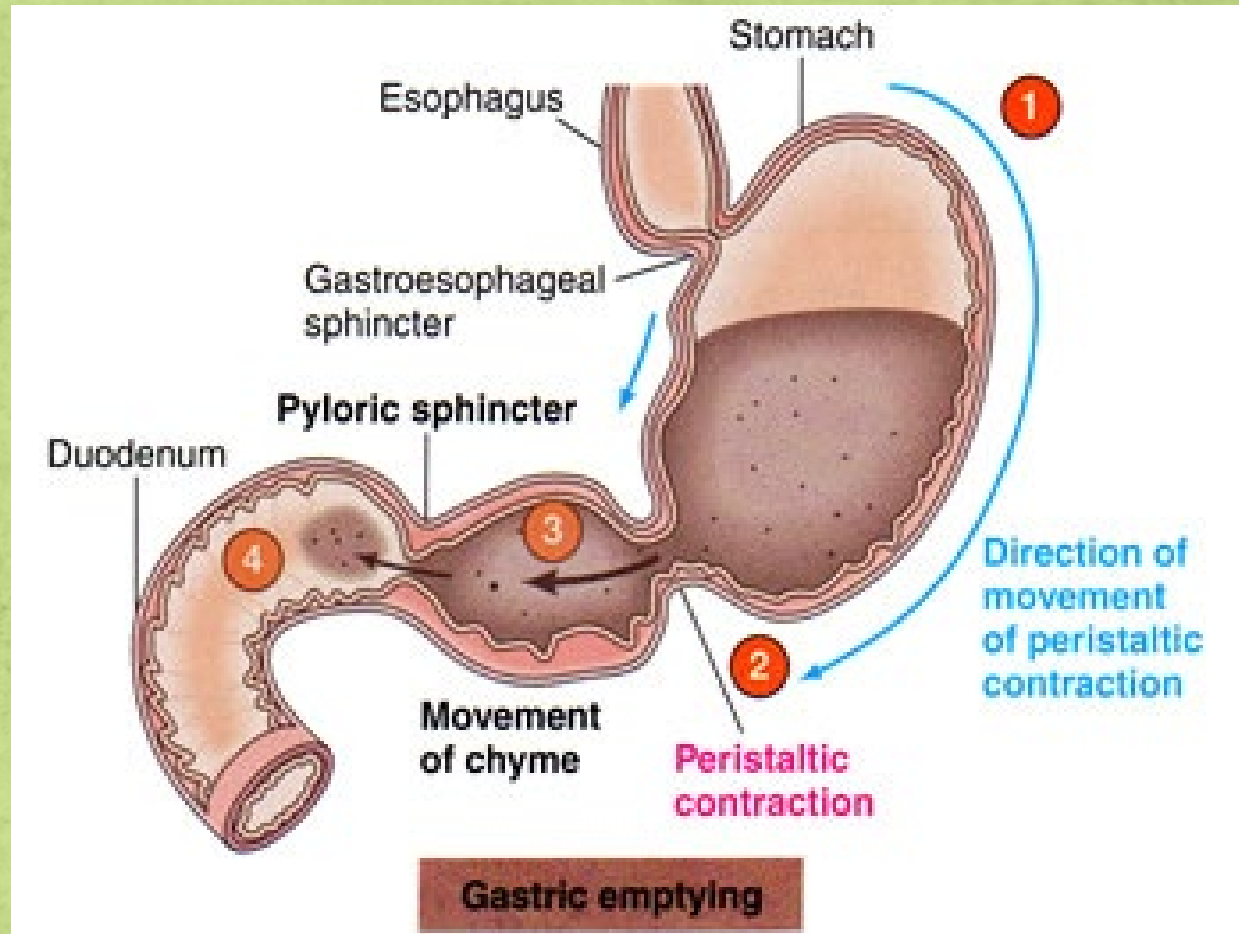
Gastralgies et pyrosis (remontées acides)

La motricité et la sécrétion acide sont altérés !

Argentum nitricum ... éructations, flatulences et colite, désir de sucre (qui pourtant aggrave)

Arsenicum album ... la tension nerveuse est constante, amélioré par les tisanes

Nux vomica (s) ... brûlures d'estomac avec renvois acides ou aigres...

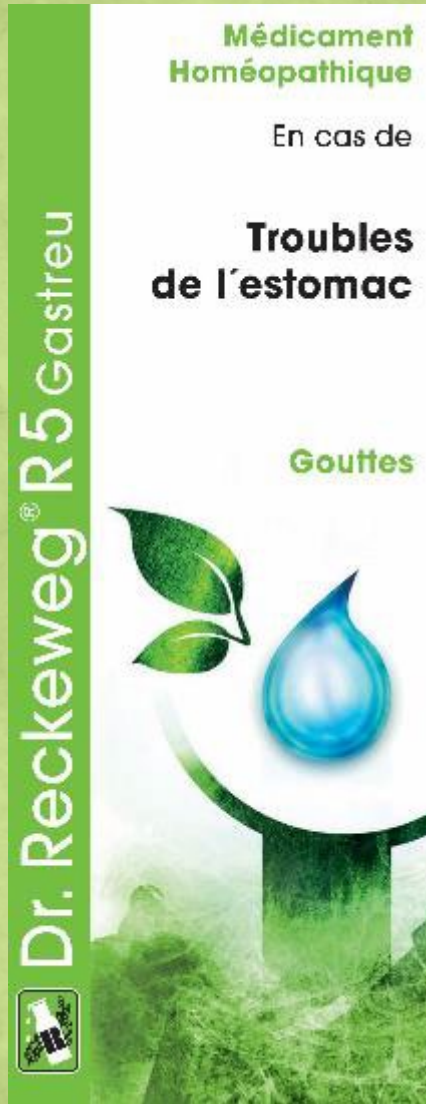


Le patient est soigné aux IPP ?

Une étude publiée en 2017 dans le prestigieux *British Medical Journal* indique que **la prise répétée d'IPP favoriserait** l'apparition de maladies graves voire mortelles :

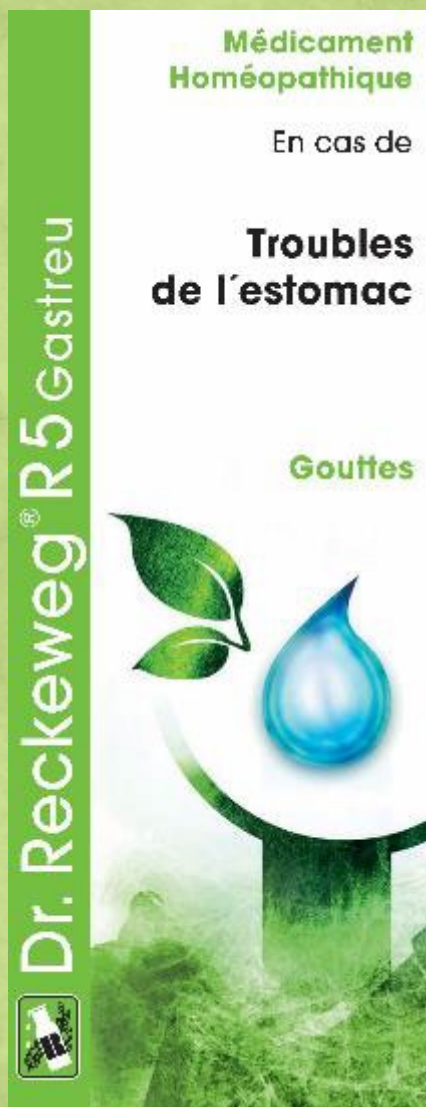
- Augmentation de **44 %** du risque de démence et d'Alzheimer
- Augmentation de **20 %** du risque d'infarctus quel que soit votre âge
- Augmentation de **122 %** du risque de mourir d'une maladie cardiovasculaire
- Augmentation de **20 à 50 %** du risque d'insuffisance rénale

La célèbre Food and Drug Administration, l'équivalent américain de notre Agence du médicament, a même lancé une alerte sur les effets désastreux de ce traitement



- Inflammation aiguë ou chronique de la muqueuse gastrique = **R5**
- Brûlures d'estomac, excès d'acidité gastrique accompagné de renvois acides (pyrosis), ballonnements stomacaux ou intestinaux (dysbiose) après un repas trop copieux ou épicé, la consommation de café, tabac, alcool, etc.
- Brûlures d'estomac non rythmées par les repas, mais calmées par les aliments = ulcus !
- Brûlures d'estomac en se penchant en avant
Régurgitation de liquide acide dans la bouche = pyrosis !

Faites le point des **erreurs alimentaires** et évoquez
une intolérance ...



Arsenicum album D4

Brûlures à l'estomac aggravées entre 1 heure et 3 heures du matin, soulagées par une bouillotte, des boissons ou des aliments chauds. Remontées acides et amères dans la bouche.

Argentum nitricum D6

Vives douleurs à l'estomac, hoquets bruyants et fréquents avec amélioration passagère.

Belladonna D4

Sensation de pesanteur accompagnée de dérangement de l'estomac, hoquet spasmodique et spasmes de l'estomac.

Carbo vegetabilis D8

Sensations de brûlures dans l'estomac, reflux gastro-oesophagien accompagné de

réurgitations acides et parfois de nausées. Les symptômes sont souvent causés par des excès alimentaires ou d'alcool.

Chamomilla D2

Action apaisante et anti-inflammatoire de l'ensemble de l'appareil digestif. Crampes gastriques après s'être mis en colère, hypersensibilité nerveuse. Eructations acides et aigres.

Chelidonium majus D3

Douleur épigastrique perforante, irradiant à l'angle inférieur de l'omoplate droite.

Lycopodium clavatum D5

Aigreurs d'estomac distinctives, flatulences prononcées et sentiment de satiété sans avoir beaucoup mangé.

Nux vomica D4

Brûlures d'estomac à la suite d'une consommation d'aliments trop riches ou épicés, d'alcool, de café, avec une sensation de faim et de vide dans l'estomac.

Scrophularia nodosa D1

Action apaisante et anti-inflammatoire. Douleurs lancinantes du ventre, hyperacidité, amélioration après le repas.

Anacardium D6

Douleurs au niveau de l'estomac avec amélioration après la prise d'un aliment, douleurs de minuit.

Et on se calme ! Prendre le temps de réfléchir et mettre des mots sur ses émotions ?

R47 :

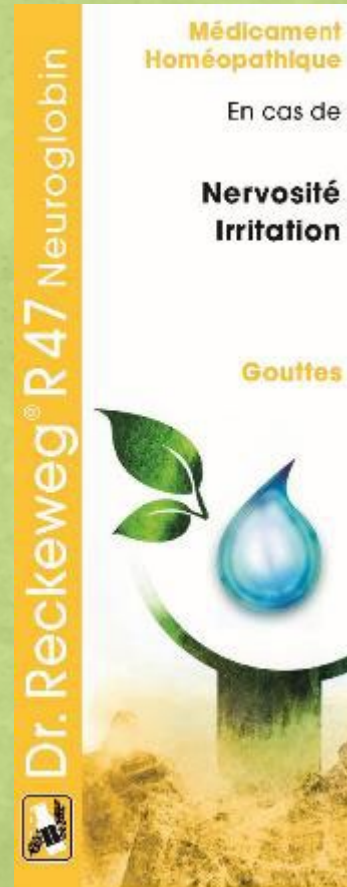
Glonoinum D12

Ignatia D30

Lachesis D30

Moschus D12

Pulsatilla D30



Ignatia comp.:

Ignatia amara D8

Kalium phosphoricum D6

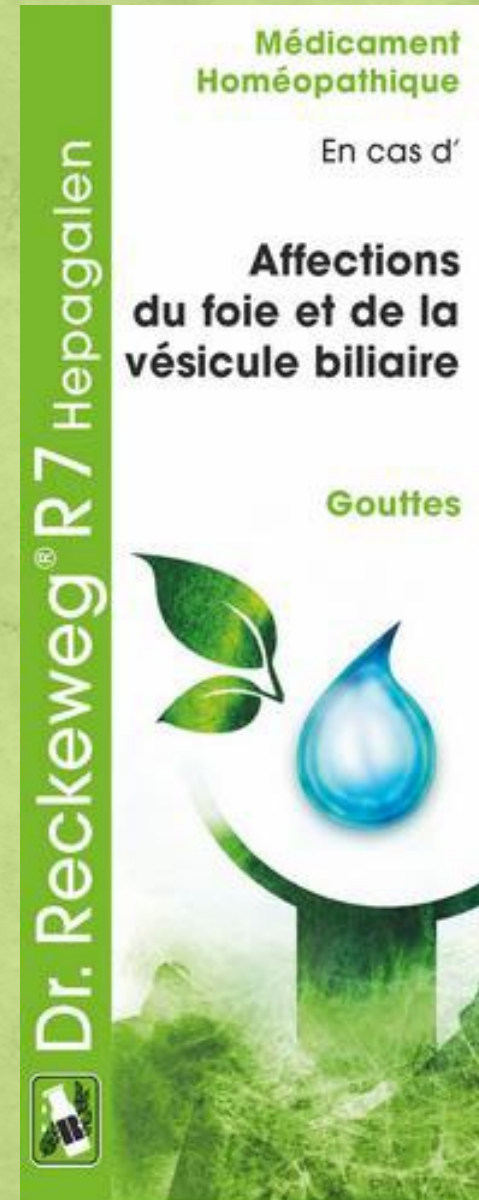
Zincum metallicum D6

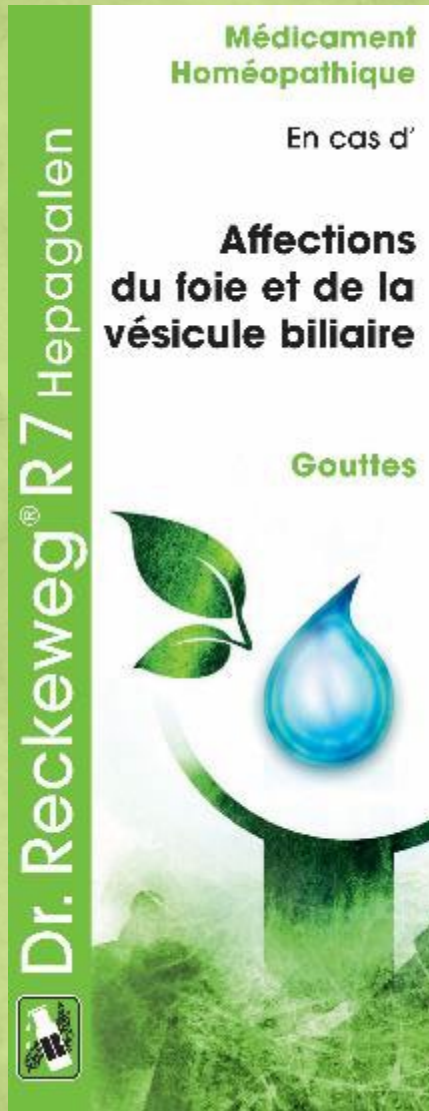
Ou **R 14** QUIETA ... Avena sativa D1, Coffea D4, Eschscholzia californica D2, Humulus lupulus D2, Ignatia D6, Passiflora incarnata D2, Valeriana Ø, Zincum valerianicum D6

Troubles digestifs : R7

Le Foie et la VB perturbent la physiologie de l'estomac ?

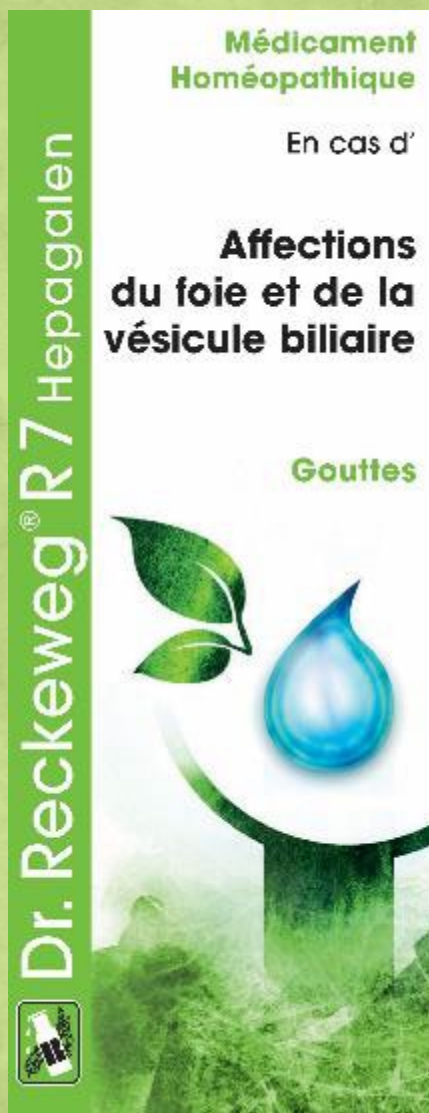
Sensation de trop plein, pesanteur, douleurs abdominales, maux de tête et nausées sont les symptômes inconfortables d'une digestion ralentie et difficile.





- Inconforts gastro-intestinaux (nausées, ballonnements, éructations) associés à une dysfonction hépatique légère. Sensation de trop plein, pesanteur, douleurs abdominales associées à une digestion ralentie d'un repas trop riche en graisses
- Troubles fonctionnels du foie : cholécystite, inflammation des voies biliaires et du foie d'origine toxique causant ou résultant d'autres maladies, en cas d'hypercholestérolémie
- Comme «stimulant des fonctions des cellules du foie», en cas de foie «faible» et de problèmes de peau
- Comme stimulant de la fonction de détoxification du foie dans les cas de maladies aiguës ou chroniques du foie
- Inflammation des voies biliaires durant laquelle peuvent apparaître un jaunissement de la peau et/ou des muqueuses

Sans gluten / Sans lait



Carduus marianus

Indiqué pour soulager du mauvais fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire.

Participe à la protection et à la régénération du foie en cas d'inflammation (hépatite) et de coliques. Gonflement douloureux du foie, jaunisse, calculs biliaires, cholangite.

Cinchona pubescens (China)

Météorisme, ballonnements du ventre accompagnés d'une digestion lente et pénible, coliques flatulentes. Douleurs au niveau du foie.

Cholesterinum

Traite les problèmes de calculs biliaires, de tuméfaction et de jaunisse du foie. Remède

traditionnel pour abaisser le cholestérol. Il prévient la dégénérescence des parois des vaisseaux sanguins.

Chelidonium majus

Remède majeur pour drainer le foie et éliminer les surplus.

Utilisé en cas de crise de foie accompagnée de jaunisse ou de lithiases biliaires. Gonflement du foie avec sensation de pression sur le foie et la vésicule biliaire avec irradiations vers l'omoplate droite, cholalogue.

Colocynthis

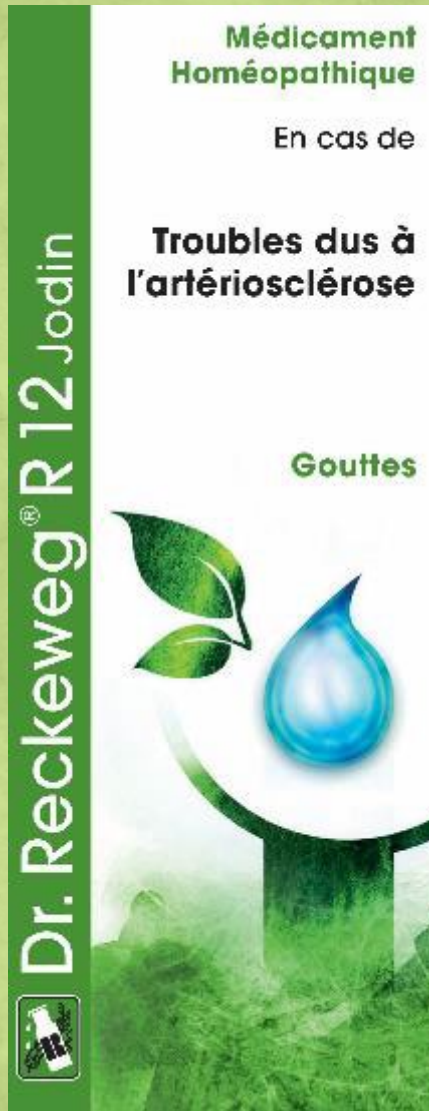
Crampes abdominales douloureuses soulagées par la pression, en se pliant en deux ou en se mettant sur le ventre.

Lycopodium clavatum

Aliments qui restent bloqués dans l'estomac, ballonnements, flatulences, migraine digestive, symptômes soulagés par une sieste.

Nux vomica

Excès alimentaires ou alcooliques qui se traduisent, par des nausées et des douleurs abdominales (sensation de pesanteur et de congestion du foie), soulagées par une sieste ou si le patient vomit. En cas de crise de foie avec la langue chargée surtout près de la gorge.

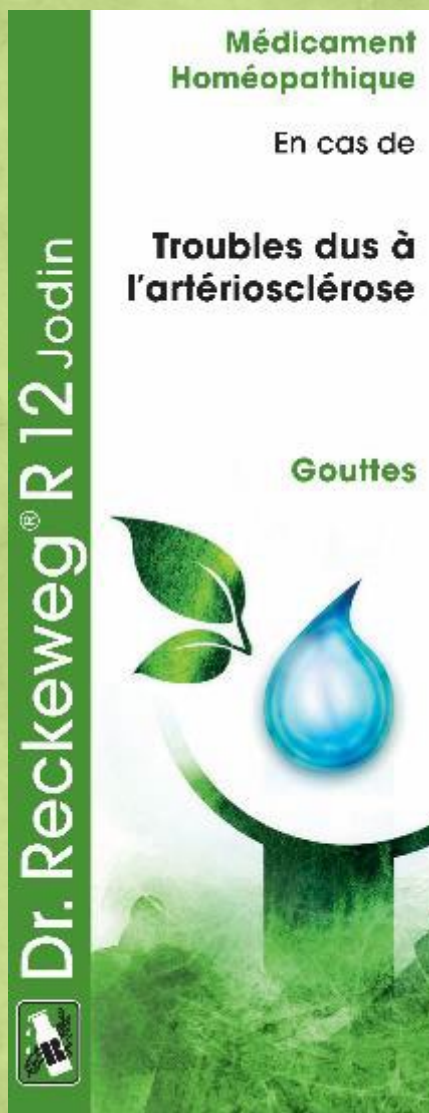


Trop de triglycérides, de cholestérol ?

Pourquoi ? :

- Maladie **génétique** familiale (rare 3% des cas)
- Hypercholestérolémie du diabète gras : évoluera vers le **syndrome métabolique** : régime +++
- Marqueur d'une **maladie inflammatoire** : par exemple rénale

Dans l'immense majorité des cas les hypolipémiants (fibrates, statine, levure riz rouge ...) ne se justifient pas ! Au contraire, ils perturbent la physiologie hépatique et immunitaire et se manifestent par des problèmes digestifs et tendino-musculaires invalidants !



Arnica montana
Troubles circulatoires associées à des vertiges, effet positif sur l'oxygénation

Baryum muriaticum
Effets positifs sur l'artériosclérose et les troubles cérébrales.

Conium

maculatum
Troubles circulatoires, effet positif sur l'oxygénation générale

Kalium iodatum
Sel iodé avec un effet bénéfique sur l'artériosclérose et la fluidité du sang

Glonoïnum
Effet

vasodilatateur et action positive sur le cœur

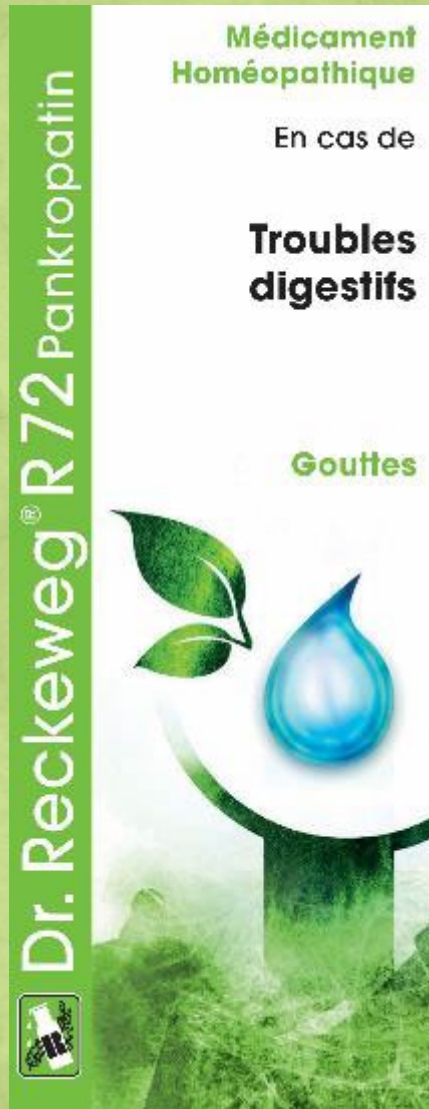
Phosphorus
Congestion sanguine

Plumbum aceticum
Troubles circulatoires

Trop de triglycérides, de cholestérol ?

Artériosclérose : peu de cholestérol, surtout de la fibrine (cicatrisant d'une inflammation de bas grade) dans les plaques !

Une diminution de l'apport en oxygène pouvant provoquer des troubles de la concentration et de la mémoire, du sommeil ainsi que des maux de tête, des changements d'humeur, des vertiges, des acouphènes, une fatigue chronique

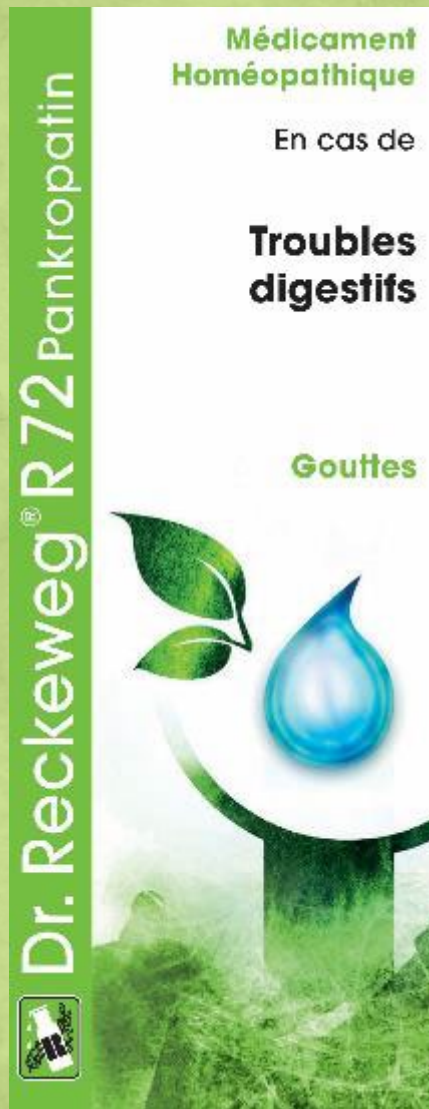


Colon irritable, selles grasses, intolérances :

Pour soutenir les différentes fonctions pancréatiques et la sécrétion des sucs digestifs, et ainsi faciliter une meilleure digestion, le médicament Dr. **Reckeweg® R72 Pankropatin**, vous permettra de retrouver rapidement un meilleur confort digestif.

- Action de régulation dans la sécrétion des sucs digestifs et de la fonction du pancréas (selles grasses)
- Pensez à une « intolérance aux sucres (FODMAP) », en présence de selles volumineuses avec nourriture peu digérée
- En cas d'affections pancréatiques aiguës (85% des cas chez un alcoolique !) ou chroniques et de dysfonction du pancréas
- En cas du syndrome du « côlon irritable » lié à une intolérance ou à une somatisation psychologique !

Sans gluten / Sans lait



Apis mellifica

Oedème accompagné d'un processus inflammatoire et d'une forte douleur.

Colocynthis

Douleurs spasmodiques dans la région du ventre. Recherche d'une position prostrée pour atténuer les douleurs.

Lycopodium

Aliments qui restent bloqués au niveau de l'estomac, ballonnements, migraines digestives, symptômes soulagés par une sieste. Gonflement de la partie médiane de la région inférieure de l'abdomen (=Hypogastre). En cas de perturbation du métabolisme des graisses et de l'acide urique.

Momordica balsamina

En cas de troubles gastro-intestinaux, d'aérophagie et de flatulences. De douleurs au niveau de l'estomac, du foie ou du pancréas. De coliques liées à une présence importante de gaz qui n'arrive pas à s'évacuer. En cas de colopathies fonctionnelles ou de syndrome du côlon irritable.

Phosphorus

En cas de troubles gastriques, d'inflammation du pancréas, de selles grasses.

L'intestin : là où tout finit !

Un transit trop lent, accompagné de constipation, correspond dans la majorité des cas à un problème lié à notre style de vie et à notre régime alimentaire.

**Les intestins jouent un rôle de «filtre»
qui peut se boucher !**

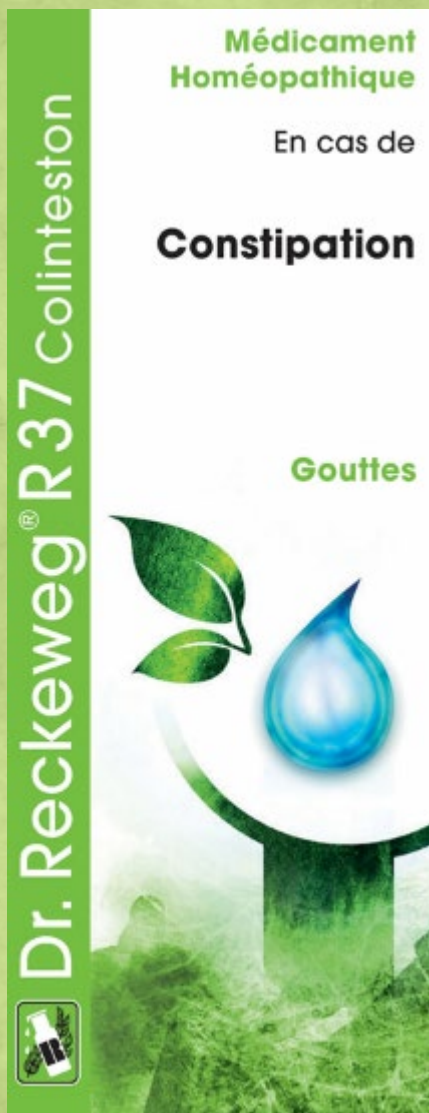




- Pour favoriser le travail du foie, de la vésicule biliaire et des intestins afin de régulariser le transit : en cas de constipation chronique et d'intestins paresseux
- En cas d'absence de sensation de besoin: constipation passive et sans envie. Particulièrement adapté aux enfants et aux personnes âgées
- En cas de douleurs abdominales spasmodiques par « maladie des laxatifs »

Identifiez les facteurs en cause :

- Sécheresse tissulaire (trouble hormonal ?)
- Motricité insuffisante (sédentarité ou médicaments ?)
- Spasmes (Nervosité / maladie des laxatifs)
- Glaires (alternance diarrhée-constipation)



Alumina

Constipation sans sensation de besoin, selles grosses et dures demandant de gros effort. Particulièrement adapté aux enfants et aux personnes âgées.

Bryonia alba

Selles dures, foncées et sèches comme l'ensemble des muqueuses (bouche et peau). La soif est très présente. Accompagnées de douleurs au ventre aggravées par les mouvements.

Lycopodium

Ballonnements avec des douleurs situées sous le nombril, l'émission de gaz soulage partiellement. Ce remède est très intéressant pour soulager les coliques et les troubles

digestifs du nourrisson.

Constipation par constriction spasmodique de l'anus accompagnée de douleurs lors de l'émission des selles. Flatulences le soir.

Nux vomica

Spasmes intestinaux accompagnés de «faux besoins». La digestion est difficile et s'accompagne d'une alternance de diarrhées et de constipations.

Plumbum aceticum

Coliques intestinales avec des spasmes anaux qui entraînent une émission douloureuse. Aussi indiqué pour les enfants qui « se retiennent » ou après un abus de laxatifs.

Sulfur

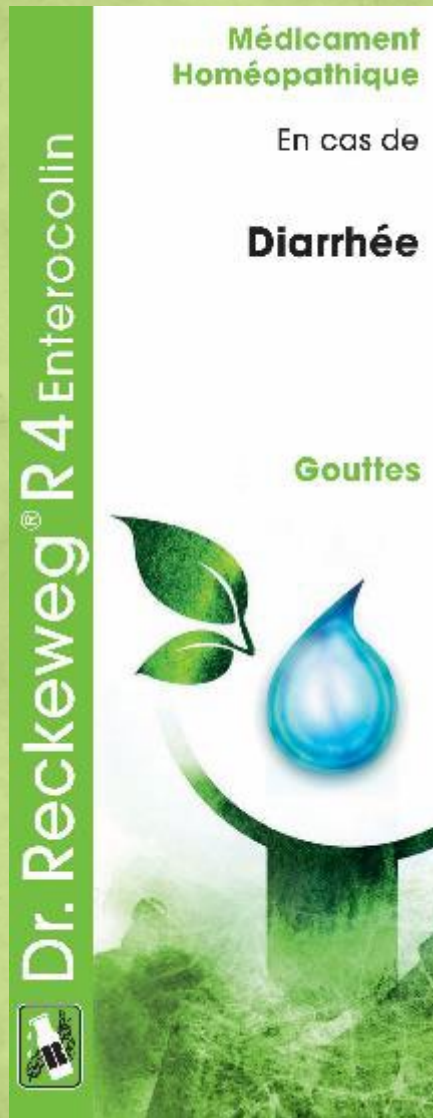
Remède constitutionnel. Flatulences, ballonnements accompagnés de douleurs ou d'hémorroïdes.

Diarrhée :

Pour en écourter les symptômes !

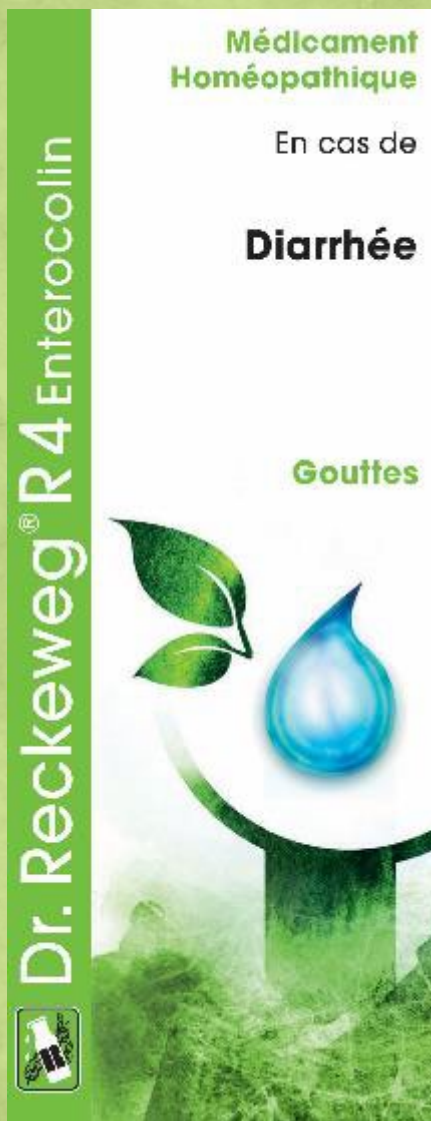
La diarrhée aiguë (gastro-entérite aiguë) est une réaction de défense de nos intestins pour éliminer des « toxines ingérées ». Il ne s'agit donc pas d'une maladie, mais du symptôme d'une affection digestive, le plus souvent virale que bactérienne (plus rarement parasitaire en Europe), ou d'un dysfonctionnement digestif (épisodes de diarrhée sur fond de constipation).





- Diarrhée liquide, abondante et/ou expulsée en jet, suite d'indigestion (graisses, consommation de fruits pas assez mûrs ...)
- Selles molles avec une envie constante d'aller aux toilettes (malabsorption)
- Diarrhée du voyageur, avec fièvre (=Tourista) associée à des symptômes tels que fatigue, crampes abdominales, nausées
- Diarrhée liée à la prise d'antibiotiques
- Diarrhée verdâtre due à une poussée dentaire chez un bébé (motricité)
- Diarrhée et douleurs abdominales liées à la maladie de Crohn (inflammation)

Sans gluten / Sans lactose



Acidum phosphoricum

Nombreuses selles, aggravées par un excès de fruits. Diarrhée indolore contenant des aliments mal digérés.

Baptisia

Diarrhées glaireuses, mal de tête, fièvre, gonflement du ventre.

Chamomilla

Selles aqueuses ou vertes après refroidissement, coliques, amélioration par le mouvement.

Colocynthis

Fortes diarrhées accompagnées de violentes douleurs intestinales soulagées en se pliant en deux.

Mercurius sublimatus

Corrosivus

Selles glaireuses et sanguinolantes, coliques épuisantes et ténésmes tenaces.

Oleander

Diarrhées «explosives», crampes d'estomac.

Veratrum album

Présence de nausées qui sont soulagées un temps par les vomissements. Diarrhées douloureuses accompagnées de crampes abdominales. Sensations de malaise et de faiblesse importantes sans perte de connaissance.

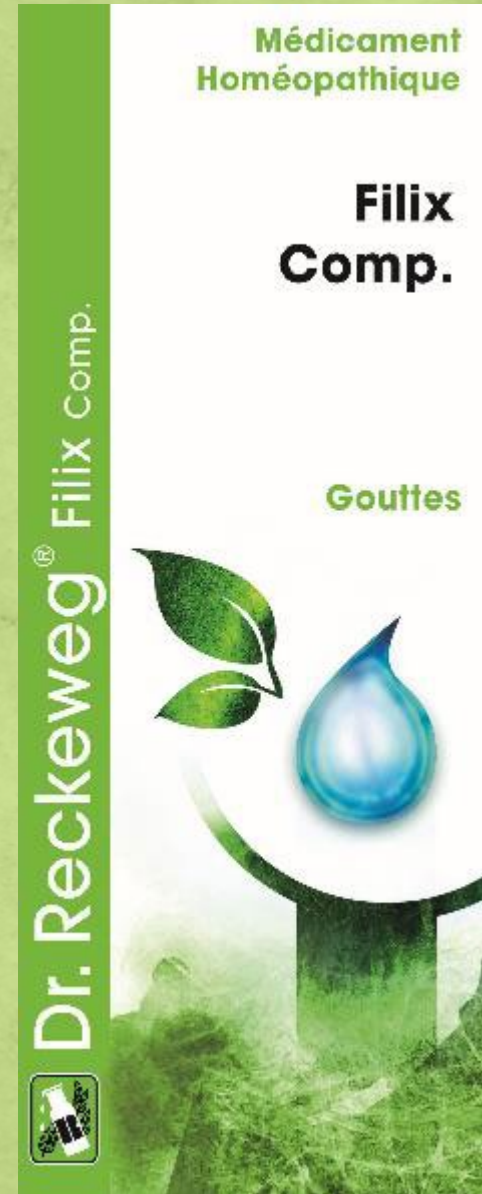
NB. Evitez les paralysants de la motricité (Imodium), proposez par contre l'argile verte alimentaire (qui renforcera le mucus de barrière)

Problèmes de vers ?

Qui se vermifuge encore de nos jours ?

Bien que nos règles d'hygiène de base aient grandement diminué le risque d'attraper des parasites, comme les oxyures, les ascaris ou le ténia, ceux-ci n'ont pas pour autant disparu de notre environnement.

La transmission se fait le plus souvent lors de la consommation d'une viande crue ou douteuse (ascaris, ver solitaire), des petites mains pas très propres (oxyures) ou encore par nos animaux de compagnie !





- Pour accompagner tout vermifuge classique et pour favoriser l'expulsion des vers de toutes sortes tels que oxyures, ascarides, vers solitaire, etc.
- Soulage des troubles associés à une parasitose tels que les démangeaisons (prurit), les troubles digestifs et les douleurs abdominales
- Soutient l'élimination du substrat biologique nécessaire au développement des vers

Si les symptômes persistent ou ne s'améliorent pas, un médecin doit être consulté.

Sans gluten / Sans lactose



Artemisia Cina

Action spécifique sur l'oxyurose et les troubles concomitants tels que l'agitation, le prurit du nez et de l'anus, les douleurs abdominales, les grincements de dents durant la nuit, les insomnies ou les terreurs nocturnes.

Artemisia vulgaris

Stimule les défenses du corps pour favoriser l'affaiblissement des vers intestinaux.

Filix

Stimule les défenses du corps pour favoriser l'affaiblissement des vers, en particuliers des vers plats.

Graphites

Remède de constitution en cas d'atonie du tube digestif afin de favoriser l'expulsion des vers ou des selles.

Mercurius sublimatus corrosivus

Action spécifique en cas d'inflammation des muqueuses digestives et de tensions douloureuses au niveau du système digestif

Tanacetum vulgare

Action spécifique sur les spasmes causés par les parasites intestinaux en particulier durant le sommeil.

Syndrome métabolique ou le « syndrome XXL »

Un ensemble de 7 maladies :

- diabète de type 2 avec obésité abdominale
- HTA et hyperlipidémie
- Goutte et micro-albuminurie
- Thromboses et phlébites

... il suffit de réduire le poids pour qu'elles disparaissent !

Pratique clinique

Tableau 1 : Définition globale du syndrome métabolique de la FID

Obésité centrale

Tour de taille* – propre au groupe ethnique

Plus l'un des deux facteurs suivants

Taux élevé de triglycérides	≥1,7 mmol/L (150 mg/dL) ou traitement spécifique de ce trouble lipidique
Faibles taux de cholestérol HDL	<1,03 mmol/L (40 mg/dL) chez les hommes <1,29 mmol/L (50 mg/dL) chez les femmes ou traitement spécifique de ce trouble lipidique
Hypertension	Systolic : ≥130 mmHg ou diastolic : ≥85 mmHg ou traitement d'une hypertension diagnostiquée précédemment
Taux élevé de glycémie veineuse**	Glycémie veineuse à jeun ≥5,6 mmol/L (100 mg/dL) ou diabète de type 2 diagnostiqué précédemment Au delà de 5,6 mmol/L ou 100 mg/dL, un test oral de tolérance au glucose est fortement recommandé mais pas nécessaire pour définir la présence du syndrome.

* Si l'IMC est >30kg/m², l'obésité centrale peut être supposée et il n'est pas nécessaire de mesurer le tour de taille.

** Dans la pratique clinique, la tolérance abaissée au glucose est également acceptable, mais tous les rapports épidémiologiques de la prévalence du syndrome métabolique devraient utiliser uniquement la glycémie veineuse à jeun et la présence d'un diabète précédemment diagnostiqué pour évaluer ce critère. La prévalence incluant également les résultats de la glycémie sur 2 heures peuvent être ajoutés en tant que résultat supplémentaire.

Tableau 2 : Valeurs spécifiques au pays/à l'origine ethnique pour le tour de taille

Pays/groupe ethnique		Tour de taille (cm) (en tant que mesure de l'obésité centrale)
Europoïdes	Hommes	≥ 94
	Femmes	≥ 80
Sud-asiatiques	Hommes	≥ 90
	Femmes	≥ 80
Chinois	Hommes	≥ 90
	Femmes	≥ 80
Japonais	Hommes	≥ 85
	Femmes	≥ 90

Ces points critiques sont pragmatiques et de meilleures données sont requises pour les associer au risque.

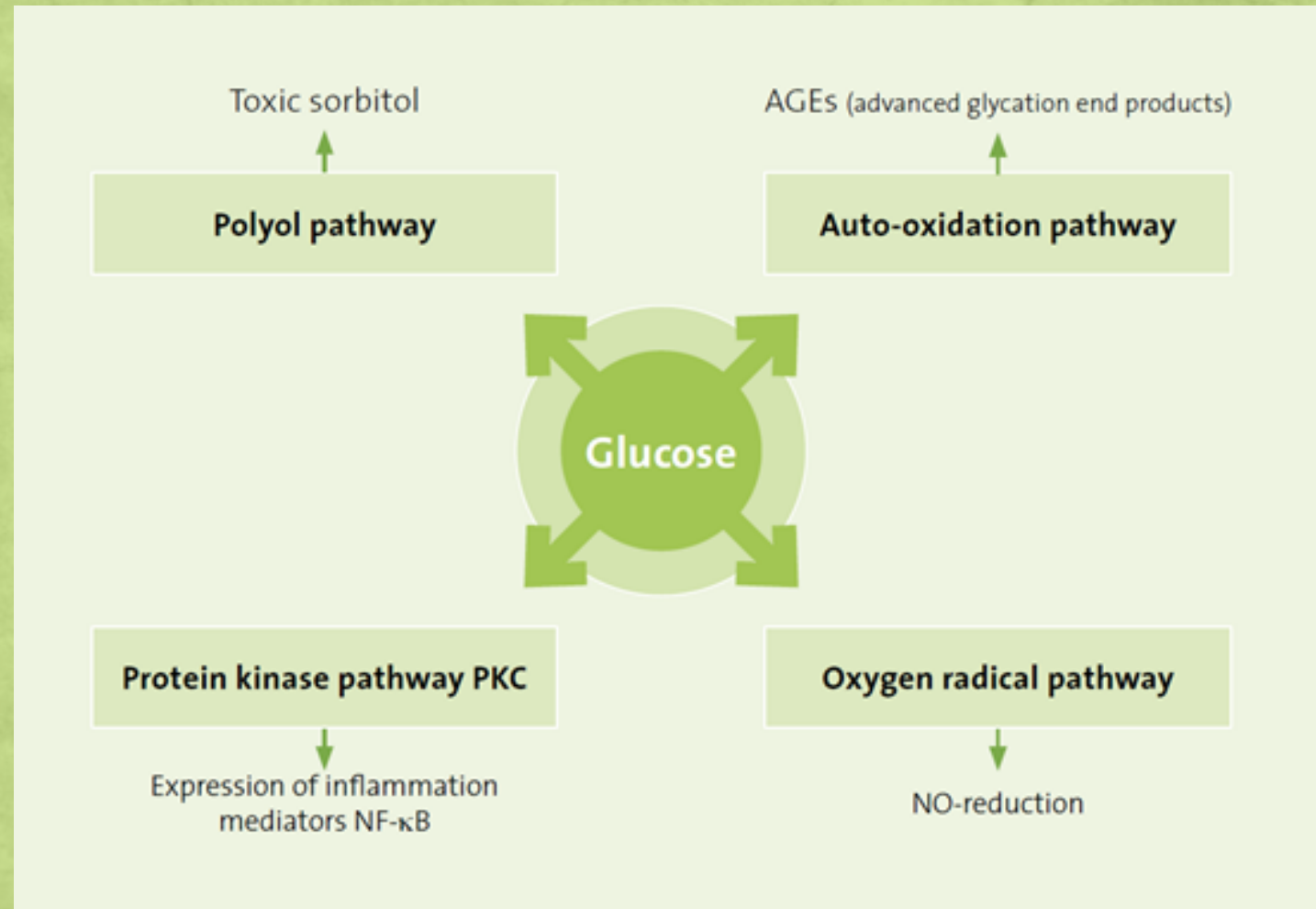
L'ethnicité doit servir de base au classement et non le pays de résidence.

Pour les populations ethniques d'Amérique du Sud et centrale, les recommandations relatives aux populations sud-asiatiques doivent être appliquées jusqu'à ce que des données plus spécifiques soient disponibles.

Pour les populations d'origine sub-sahariennes et les populations de la méditerranée orientale et arabes, les données des populations européennes doivent être utilisées jusqu'à ce que des données plus spécifiques soient disponibles.

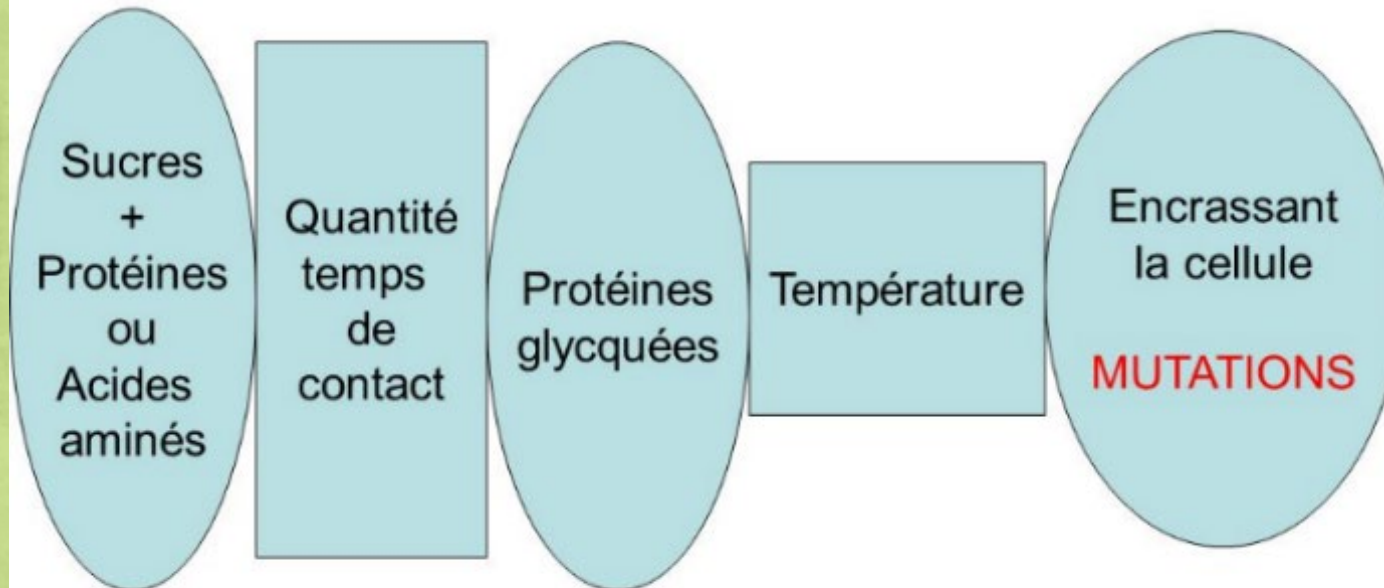
Tour de taille > tour de hanche
=
hyperinsulinisme

Passage d'une physiologie normale à un dysfonctionnement cellulaire !



Glycation des protéines facteur de vieillissement !

GLYCATION des PROTEINES



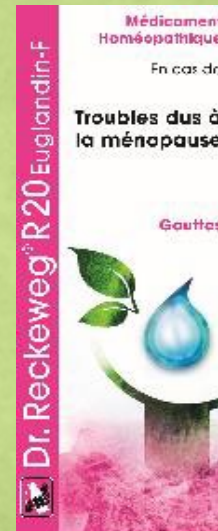
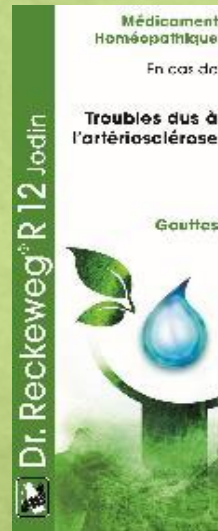
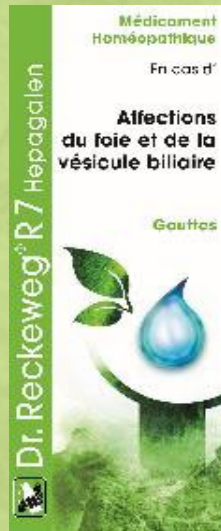
Syndrome métabolique et vieillissement

Soutien du foie : **R7 Hepagalen**
Artériosclérose: **R12 Jodin**
Régulateur des glandes chez l'homme:
R19 Euglandin-M
Régulateur des glandes chez la femme:
R20 Euglandin-F

Perte de poids (adjuvant): **R59 Vesiculine**
Fringales: **R86 Insulinum comp.**
Oxygénation: **R91 Zincum met. Comp.**

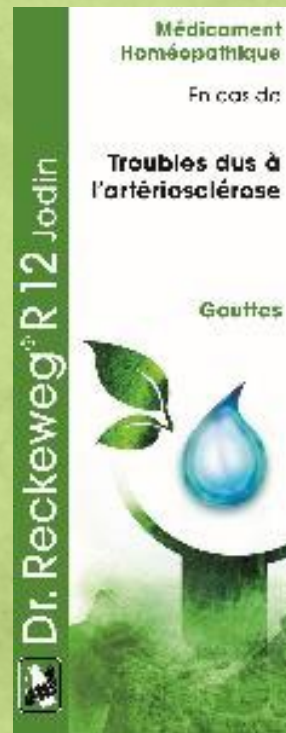
Troubles de la mémoire: **R54 Imbelion**
Vertiges: **R29 Theridon**

Baisse de libido: **R41 Fortivirone**

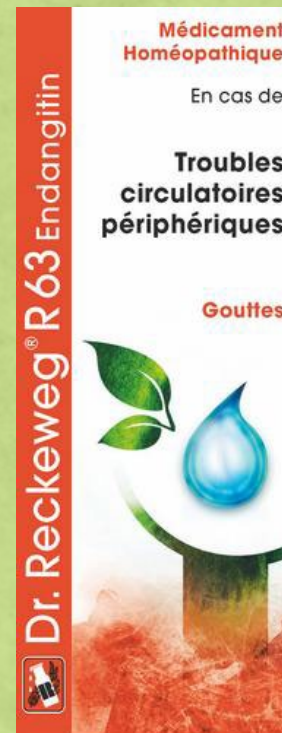


Syndrome métabolique avec hypertension comme complément aux traitements conventionnels

Troubles liés à l'artériosclérose:
R12 Jodin



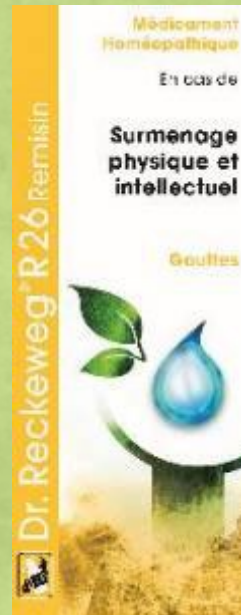
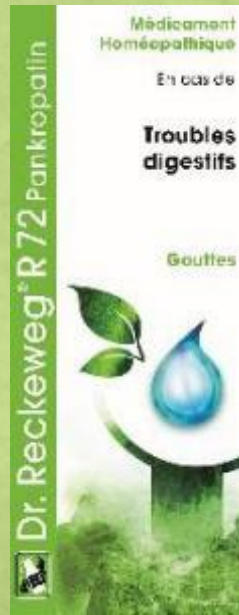
Troubles circulatoires
périphériques: **R63** Endangitin



Syndrome métabolique avec insuffisance pancréatique

Soutien du pancréas, troubles digestifs : **R72** Pankropatin
Fatigue et asthénie, surmenage physique et intellectuel:
R26 Remisin

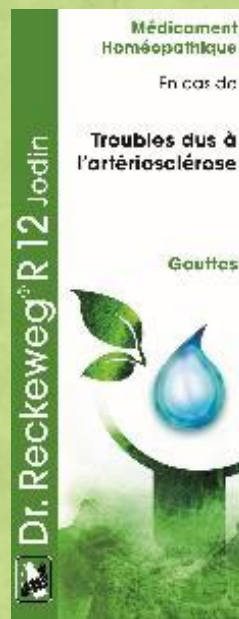
Régulateur des glandes chez l'homme: **R19** Euglandin-M
Régulateur des glandes chez la femme: **R20** Euglandin-F



Syndrome métabolique avec polyneuropathies (supprimez l'alcool !)

Névralgies de localisations diverses: **R70** Prosopalgin
Troubles liés à l'artériosclérose: **R12** Jodin
Troubles circulatoires périphériques: **R63** Endangitin
Soutien du foie : **R7** Hepagalen

Supplémentation vitamines et oligoéléments:
Vitamines B6/B12/C et sélénium



Merci beaucoup - comme toujours !

TOUT LE MEILLEUR POUR 2022 !

