

PROBLÈMES Métaboliques

Qu'en est-il exactement ?

Animé par le Dr. Jean-Yves Henry

+ (33) 771 56 34 51

www.medecine-integree.com

Soyons clairs sur la définition scientifique ...

Le métabolisme, c'est le rapport entre :

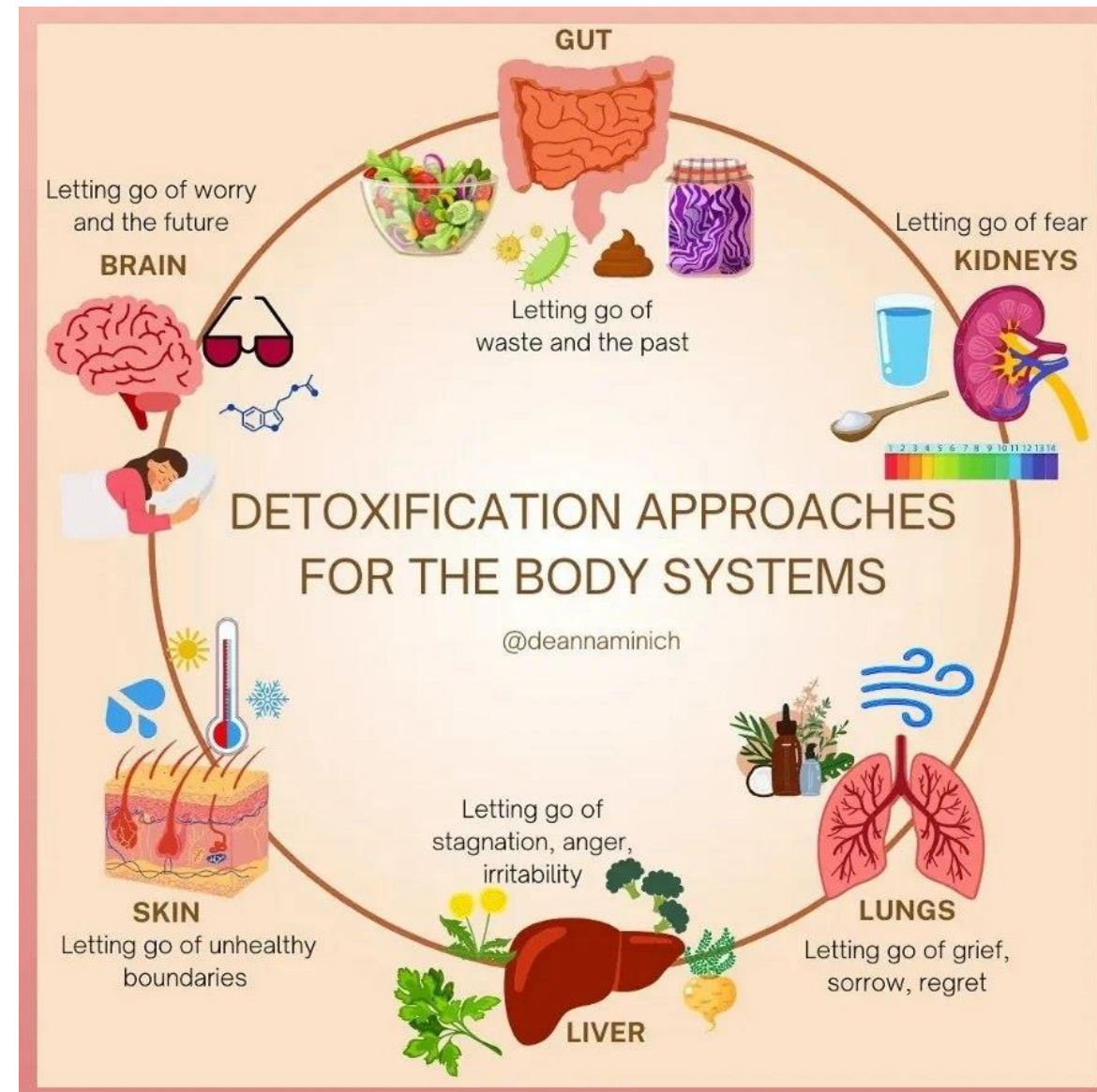
- L'anabolisme ... c'est-à-dire ce que va absorber et synthétiser le corps à partir des intrants (air, eau et nourriture)
- Le catabolisme ... c'est-à-dire ce que va dégrader et éliminer le corps, donc excréta

Si ce rapport est positif, vous allez prendre du poids

Si ce rapport est négatif, vous allez perdre du poids

Soyons clairs sur la définition scientifique ...

Pour le commun
des mortels, le
terme a une
signification plus
globale ...



Soyons clairs sur la définition scientifique ... ce qui n'est pas «métabolique» :

1. les maladies infectieuses et parasitaires
2. les pathologies immunitaires
(allergiques, inflammatoires ou dégénératives)
3. certaines dysrégulations endocrines et génitales
4. les troubles neurologiques et psychologiques
5. les problèmes vasculaires
6. les soucis traumatiques ...

Encore que ... toutes ces affections
peuvent avoir un volet métabolique !

Input - Output ?

L'absorption alimentaire est centrée sur les organes du tube digestif et le FOIE qui va transformer et stocker ses aliments, le Pancréas et la Thyroïde ont aussi un rôle important.

L'élimination sera digestive (selles), mais aussi urinaire, les REINS ayant un rôle central.

Les POUMONS ont un rôle annexe dont nous parlerons.

La PEAU est un émonctoire accessoire qui se manifestera si l'un des trois autres est déficient.

Rôle de l'appareil digestif

- Celui-ci va intervenir à plusieurs niveaux : transport des aliments vers l'épithélium de résorption, rejet des déchets (fibres), presque exclusivement de manière autonome (système sympathique).
- Un système central : l'ensemble **FOIE + Vésicule biliaire = 60% de la biosynthèse et de la détoxification** (900 fonctions biochimiques connues !)
- Des organes annexes : Estomac, Rate et Pancréas, Intestin grêle et Colon, qui vont surtout gérer l'interface nourriture milieu intérieur, via les système lymphoïde et veineux porte.

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen

Car le foie stocke le fer, gère la coagulation et recycle les hormones
En cas d'affections du foie et de la vésicule biliaire

- Inconforts gastro-intestinaux (nausées, ballonnements, éructations) associés à une sécrétion insuffisante de bile
- Sensation de trop plein, de pesanteur, de douleurs abdominales associées à une digestion ralentie d'un repas trop riche en graisses
- Troubles fonctionnels du foie : cholécystite, inflammation des voies biliaires et du foie d'origine « toxique » causant ou résultant d'autres maladies
- En cas d'hypercholestérolémie pour favoriser l'élimination des graisses par les sels biliaires

Chelidonium majus D2, Cholesterolinum D6, Cinchona pubescens D3, Colocynthis D6, Lycopodium clavatum D4, Carduus marianus D2, Nux vomica D4.

Pharmacode : 807493 • Code EAN : 7680450390215 • N°.AMM : 45039



Rôle de l'appareil digestif

Carduus marianus

Indiqué pour soulager du mauvais fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire. Participe à la protection et à la régénération du foie en cas d'inflammation (hépatite) et de coliques.

Gonflement douloureux du foie, jaunisse, calculs biliaires, cholangite.

Cinchona pubescens (China)

Météorisme, ballonnements du ventre accompagnés d'une digestion lente et pénible, coliques flatulentes. Douleurs au niveau du foie.

Cholesterinum

Traite les problèmes de calculs biliaires, de tuméfaction et de jaunisse du foie. Remède traditionnel pour abaisser le cholestérol. Il prévient la dégénérescence des parois des vaisseaux sanguins.

Chelidonium majus

Remède majeur pour drainer le foie et éliminer les surplus. Utilisé en cas de crise de foie

accompagnée de jaunisse ou de lithiases biliaires. Gonflement du foie avec sensation de pression sur le foie et la vésicule biliaire avec irradiations vers l'omoplate droite, cholalogue.

Colocynthis

Crampes abdominales douloureuses soulagées par la pression, en se pliant en deux ou en se mettant sur le ventre.

Lycopodium clavatum

Aliments qui restent bloqués dans l'estomac, ballonnements, flatulences, migraine digestive, symptômes soulagés par une sieste.

Nux vomica

Excès alimentaires ou alcooliques qui se traduisent, par des nausées et des douleurs abdominales (sensation de pesanteur et de congestion du foie), soulagées par une sieste ou si le patient vomit. En cas de crise de foie avec la langue chargée surtout près de la gorge.



Principaux troubles métaboliques

1. Le diabète et ses différentes évolutions :
 - le syndrome métabolique
 - la micro-angiopathie diabétique
2. L'hypercholestérolémie
3. La goutte
4. Les troubles thyroïdiens (booster métabolique)
5. Les carences en fer
(oxygénation = ATP + Neuromédiateurs)

Les dysfonctions thyroïdiennes

Troubles nombreux et divers, surtout depuis la généralisation du FLUOR (halogène - comme l'iode, qui bloque le métabolisme de l'iode dans la thyroïde !)

On rencontre surtout :

- Une hyperfonction auto-immune : **la maladie de Basedow**
- Une hypofonction auto-immune : **la maladie de Hashimoto**
- Un trouble de structure : **le goitre** (nodulaire ?)

Les dysfonctions thyroïdiennes

Traitements adjuvants

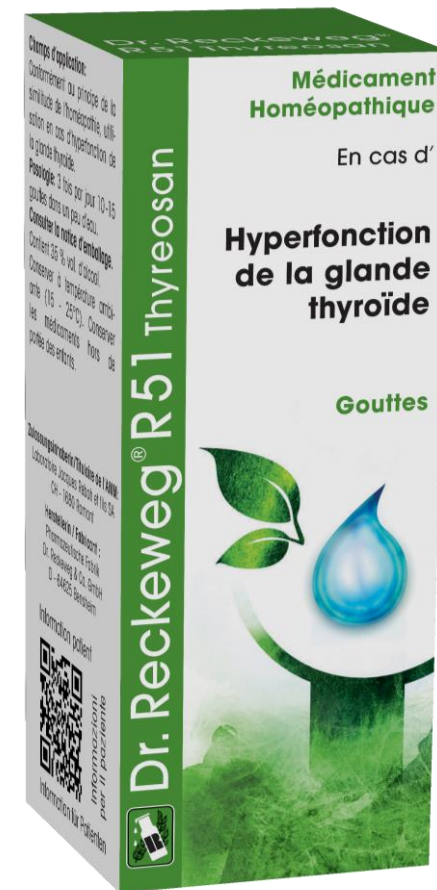
Dr. Reckeweg® R51 Thyreosan

En cas d'hyperfonction de la glande thyroïde

- Soutient l'organisme en cas de surproduction d'hormones thyroïdiennes par la glande thyroïde
- Soutient en cas de symptômes associés à l'hyperthyroïdie tels que : des palpitations cardiaques, un amaigrissement malgré un appétit accru, une peau chaude et moite, des cheveux fins et grisonnants

Belladonna D30, Iodum D30, Lapis albus D12, Lycopus virginicus D12, Natrium chloratum D30.

Pharmacode : 1032373 • Code EAN : 7680450790237 • N°.AMM : 45079



Les dysfonctions thyroïdiennes

Troubles neuropsychiques associés

Dr. Reckeweg® R14 Quieta

En cas d'insomnie

- Difficultés d'endormissement accompagnées de réveils nocturnes
- Insomnie due à la nervosité, aux ruminations mentales, à l'abus d'excitants, etc.
- Insomnie due au surmenage
- Sommeil léger et non récupérateur
- Sommeil perturbé par l'appréhension avant un examen ou un rendez-vous important
- Difficultés à s'endormir après des contrariétés, une déception ou un chagrin
- Syndrome lié au décalage horaires
- Sommeil perturbé par des impatiences dans les membres inférieurs

Avena sativa D1, Coffea D4, Eschscholzia californica D2, Humulus lupulus D2, Ignatia amara D6, Passiflora incarnata D2, Valeriana TM, Zincum valerianicum D6.

Pharmacode : 1032137 • Code EAN : 7680450440255 • N°.AMM : 45044



Les dysfonctions thyroïdiennes

Troubles neuropsychiques associés

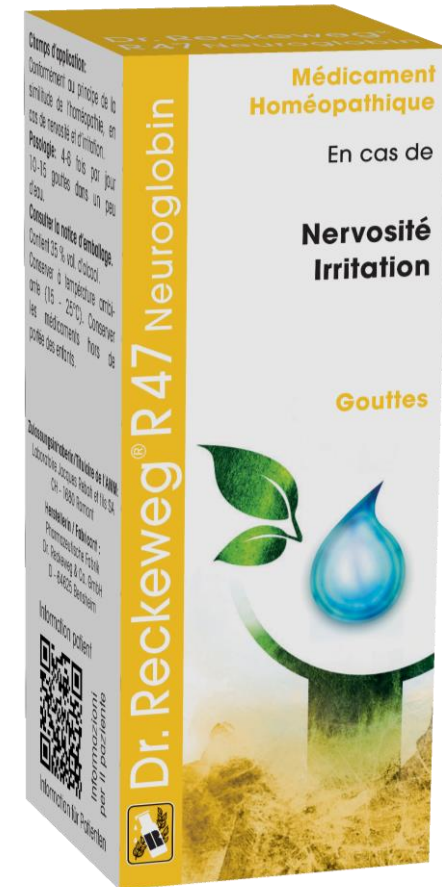
Dr. Reckeweg® R47 Neuroglobin

En cas de nervosité, d'irritation

- Tension nerveuse excessive : tendance à se ronger les ongles, à rougir facilement
- Nervosité liée à une émotivité excessive
- Anxiété avec la gorge serrée, des palpitations, des ballonnements au niveau de l'abdomen
- Agitation interne associée à des crises d'angoisse, sensation de boule dans la gorge et au ventre, envie de pleurer
- Irritabilité et sentiment de tension permanente

Glonoïnum D12, Ignatia amara D30, Lachesis D30, Moschus D12, Pulsatilla pratensis D30.

Pharmacode : 1032338 • Code EAN : 7680450750361 • N°.AMM : 45075



Les dysfonctions thyroïdiennes

Troubles neuropsychiques associés

Dr. Reckeweg® R95 Alfalfa Comp.

La fatigue

- État de faiblesse, manque de force générale
- Lors de besoins accrus : en cas d'affections aiguës ou chroniques, après une intervention chirurgicale ainsi que pendant ou après un traitement avec des antibiotiques
- En période de convalescence, en cas de fatigue générale et/ou d'épuisement.
- Fatigue nerveuse et diminution des capacités physiques et intellectuelles
- Soutient les capacités de concentration et d'attention durant des périodes d'examens, une présentation ou une compétition
- Enfants fatigués avec une alimentation monotone ou mal équilibrée en particulier en période de croissance

Acidum phosphoricum D2, Alfalfa D2, Avena sativa D2, Calcium phosphoricum D6, China D2, Cinnamomum D2, Hydrastis canadensis D2, Magnesium phosphoricum D6, Nux vomica D3, Panax ginseng D2.

Pharmacode : 6939764 • Code EAN : 7640155710503 • N°.AMM : 416773



Les dysfonctions thyroïdiennes

Troubles neuropsychiques associés

Dr. Reckeweg® R184 Ignatia Comp.

- Soutient en cas de fluctuations et troubles de l'humeur
- Tensions intérieures, envie de pleurer ou sentiments d'anxiété
- Sentiments de tristesse suite à un choc affectif ou à un deuil accompagnés de sentiments refoulés et/ou d'une boule dans la gorge
- Soutient en cas de baisse de l'humeur accompagnée d'une fatigue nerveuse
- Surmenage ou épuisement nerveux accompagné d'un manque d'énergie mentale ou physique

Ignatia amara D8, Kalium phosphoricum D6, Zincum metallicum D6.

Pharmacode : 6941347 • Code EAN : 7640155710657 • N°.AMM : 416768



Les dysfonctions thyroïdiennes

Dr. Reckeweg® R59 Vesiculine Adjuvant de cure d'amaigrissement

- Soutient la perte de poids en complément de mesures diététiques
- Soutient la capacité à brûler les mauvaises graisses en complément de mesures diététiques

Fucus vesiculosus D2, Graphites D12.

Pharmacode : 1032433 • Code EAN : 7680450870267 • N°.AMM : 45087



Les carences en fer

Identifiez l'origine du trouble : femme anorexique ou pertes abondantes, plus rarement maladie de Biermer ...

Les carences en fer

Dr. Reckeweg® R31 Contraemin En cas d'anémie

- Lors de troubles du métabolisme du fer associés à un état de faiblesse ou de fatigue
- Mesure de soutien en cas d'anémie, en particulier chez les femmes qui ont des menstruations abondantes, les enfants d'âge préscolaire et chez les personnes qui ont des besoins accrus en fer et/ ou une alimentation pauvre en fer
- En complément d'une alimentation riche en fer ou d'une supplémentation à base de fer pour favoriser les processus d'absorption du fer

Arsenum iodatum D6, China D6, Ferrum sesquichloratum D6, Lycopodium D12, Sulfur D30.

Pharmacode : 1032249 • Code EAN : 7680450590226 • N°.AMM : 45059



Les carences en fer

Dr. Reckeweg® R28 Secalen

En cas de règles fortes et prolongées, dysménorrhée vasculaire congestive, aménorrhée

- Menstruations abondantes et prolongées (hyperménorrhées)
- Menstruations irrégulières et abondantes
- Saignements pouvant survenir en dehors des règles (métrorragies)
- Saignements liés à la présence d'un fibrome utérin

Acidum sulfuricum D4, Aesculus hippocastanum D2, Crocus sativus D4, Ferrum phosphoricum D8, Hamamelis virginiana D6, Secale cornutum D6.

Pharmacode : 834550 • Code EAN : 7680450570389 • N°.AMM : 45057



Les carences en fer

Troubles associés: Fatigue et baisse de la concentration

Dr. Reckeweg® R95 Alfalfa Comp.

La fatigue

Acidum phosphoricum D2, Alfalfa D2, Avena sativa D2, Calcium phosphoricum D6, China D2, Cinnamomum D2, Hydrastis canadensis D2, Magnesium phosphoricum D6, Nux vomica D3, Panax ginseng D2.

Pharmacode : 6939764 • Code EAN : 7640155710503 • N°.AMM : 416773



Les carences en fer

Troubles associés: Fatigue et baisse de la concentration

Dr. Reckeweg® R54 Imbelion

En cas de manque de concentration, de troubles de la mémoire

- Difficultés à rester concentré
- Manque de concentration associé à un besoin de bouger, à de la difficulté à terminer ce qui a été commencé, à écouter les consignes jusqu'au bout, à une tendance à la rêverie, etc.
- Trous de mémoire à cause d'une fatigue nerveuse
- Trous de mémoire liés à un ralentissement général de l'organisme
- Incapacité temporaire à se souvenir

Arsenicum album D30, Lycopodium clavatum D30, Semecarpus anacardium D6.

Pharmacode : 1032404 • Code EAN : 7680450820248 • N°.AMM : 45082



Les carences en fer

Troubles associés: Chutes des cheveux

Dr. Reckeweg® R189 Silicea Comp.

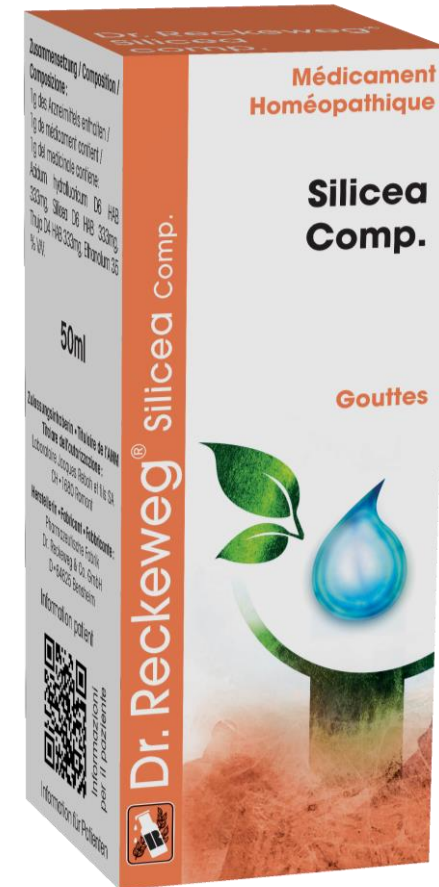
En cas de chutes des cheveux, troubles de la croissance des ongles

- Cheveux « fatigués », fins, fragiles, cassants, sans éclat ni couleur
- Ongles fragiles et cassants, striés ou marqués de taches blanches
- Chute des cheveux ou des sourcils d'origines diverses (maladies, traitements médicamenteux, changements hormonaux tels que la grossesse ou la ménopause)
- Après une chimiothérapie ou une radiothérapie pour soutenir la repousse des cheveux et des sourcils

Acidum hydrofluoricum D6, Silicea D6, Thuja D4.

Pharmacode : 6940632 • Code EAN : 764015571619 • N°.AMM : 416764

Dr. Reckeweg® R89 Oenoethera Comp.



**NB. Aliments riches en Fer assimilable
boudin noir et viande rouge !**

Les carences calciques

Ostéopénie et ostéoporose

En fait, faible risque de fracture avant l'âge de 80 ans ! L'exercice physique est essentiel (cf. station spatiale internationale !)

Dr. Reckeweg® R34 Calcossin

En cas de troubles du métabolisme calcique

- Soutient les capacités d'absorption du calcium fourni par l'alimentation en cas de besoin accru, en particulier lors d'ostéoporose ou d'une poussée de croissance chez l'enfant et/ou l'adolescent
- 4 Soutient en présence d'épines calcanéennes, de « bec de perroquet » ou de kystes osseux
- 4 Soutient le processus de guérison après une fracture osseuse
- 4 Douleurs de croissance chez les enfants

Silicea D30, Calcii carbonas Hahnemanni D30, Calcium fluoricum D12, Calcii hypophosphis D6, Calcium phosphoricum D12, Hekla Lava D12.

Pharmacode : 1032261 • Code EAN : 7680450620237 • N°.AMM : 45062



Les carences calciques

Dr. Reckeweg® R10 Klimakteran En cas de troubles dus à la ménopause

- Sautes d'humeur avec une tendance à de l'irritabilité, à pleurer plus facilement, à une plus grande vulnérabilité sur le plan émotionnel
- Bouffées de chaleurs et sueurs nocturnes
- Manque de motivation et/ou d'énergie
- Baisse de la libido avec sécheresse des muqueuses
- Augmentation de la sécheresse cutanée et du relâchement des tissus
- Sensation de descente des organes pelviens

Acidum sulfuricum D4, Cimicifuga racemosa D4, Lachesis mutus D12, Sanguinaria canadensis D4, Sepia officinalis D6.

Pharmacode : 816581 • Code EAN : 7680450400389 • N°.AMM : 45040



Les carences calciques

Dr. Reckeweg® R73 Spondarthrin En cas de troubles dus à l'arthrose

- Symptômes provoqués par l'usure (arthrose) des petites et grandes articulations : arthrose de la hanche, du genou, de la colonne vertébrale, etc.
- Symptômes provoqués par l'inflammation des articulations
- Arthrose déformante avec faiblesse des membres

Acidum sulfuricum D6, Argentum metallicum D12, Arnica montana D4, Bryonia cretica D4, Causticum Hahnemanni D12, Ledum palustre D3.

Pharmacode : 0815417 • Code EAN : 7680451000229 • N°.AMM : 45100



Les carences calciques

Dr. Reckeweg® R11 Lumbagin En cas de rhumatismes

- États douloureux au niveau des muscles, des articulations ou du dos
- Rhumatisme articulaire aigu et/ou chronique
- Rhumatisme des tissus mous : affections périarthritiques, en particulier en cas d'aggravation par le froid et l'humidité
- Douleurs articulaires associées à l'usure ou à l'inflammation des articulations

Berberis vulgaris D4, Calcium phosphoricum D12, Causticum Hahnemanni D6, Rhododendron chrysanthum D4, Rhus toxicodendron D4, Dulcamara D4, Nux vomica D4.

Pharmacode : 1032108 • Code EAN : 7680450410265 • N°.AMM : 45041



Le diabète est une fragilité génétique et une maladie auto-immune ...

- **Diabète maigre** (du jeune) ou insuline-dépendant = anticorps anti îlots de Langerhans. Attention :
 - L'hyperglycémie peut entraîner un **coma acido-cétosique**.
 - L'hypoglycémie peut aussi entraîner un coma rapide (avec sueurs profuses) et des dommages cérébraux.
- **Diabète gras** (tardif) ou NonID = anticorps anti- récepteurs à l'insuline → vers le «syndrome métabolique»
- **Micro-angiopathie** diabétique = anticorps anti capillaires (1/2 des diabétiques va mourir aveugle, 1/3 insuffisant rénal !) → arthrite oblitérante distale

Là aussi, le foie joue un rôle dans la régulation de la glycémie ...

C'est le rôle du glycogène (mise en réserve et disponibilité rapide du glucose) ...

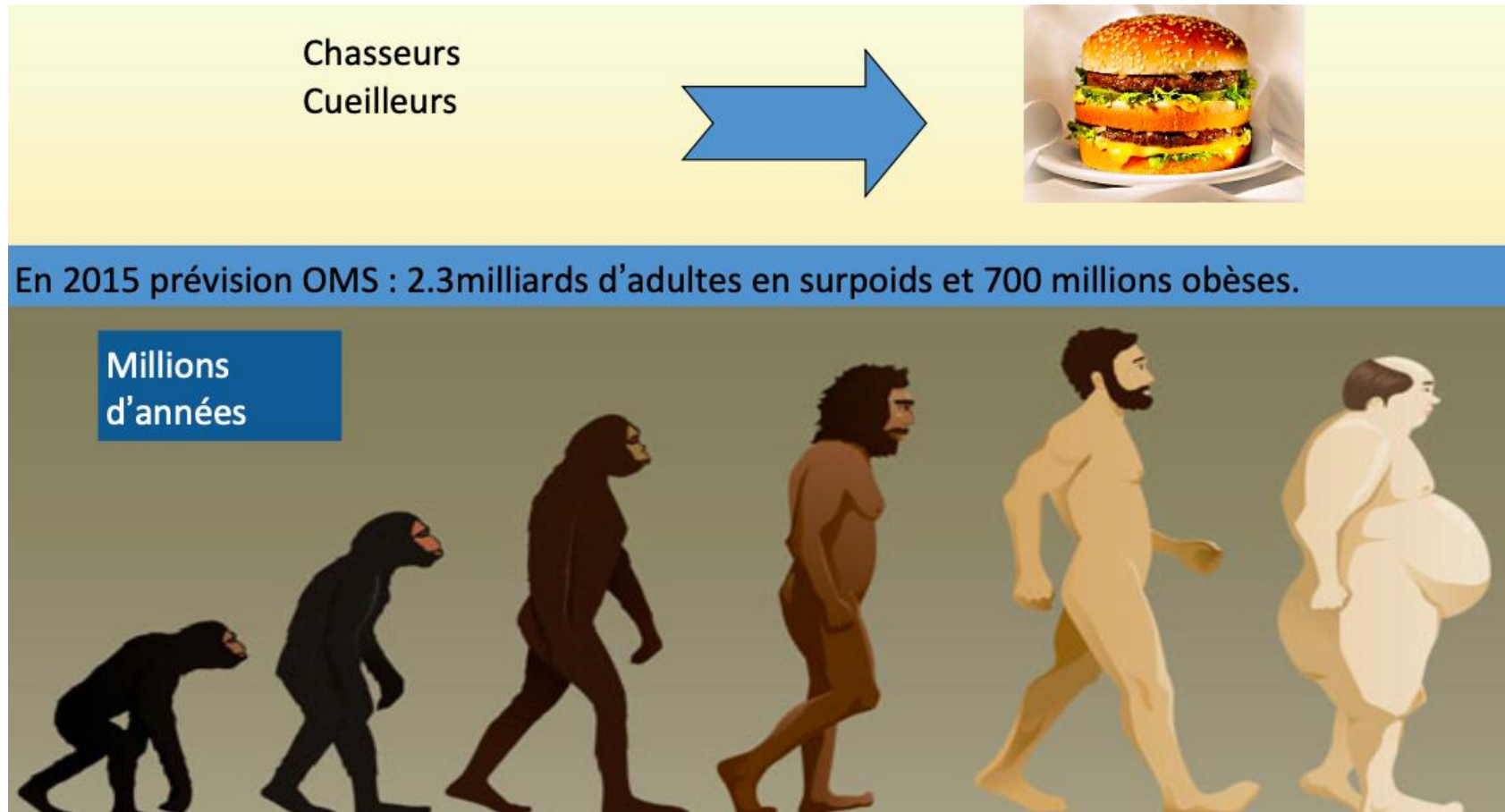
Car, il y a « l'effet glycogène », c'est à dire que cette molécule hydrophobe va retenir beaucoup d'eau pour se solubiliser.

Ainsi, si vous prenez un gâteau de 100 grammes de sucre, vous prendrez dès le soir 300 grammes environ (le reste étant de l'eau)!

Les aliments qui ont l'index glycémique le plus bas sont :

- les légumineuses
- les céréales complètes ou semi-complètes
- les oléagineux

Bien sûr, la quantité et qualité de notre alimentation est un facteur capital d'équilibre. Les patients n'ont pas notion des changements d'habitudes alimentaires que nous avons infligé à notre corps durant ce dernier siècle ...



Problématique de l'alimentation « moderne »

Glucides : consommation 6 fois plus élevée avec diminution de la part des glucides complexes (pommes de terre, riz...) par rapport aux "sucres simples".

YoYo glycémique : hyperinsulinisme et tendance à la prise de poids !
Surtout si antécédent familial de diabète ...

Des médicaments vont perturber le cycle glycérique (AINS, "pilule", cortisone, statines ...)

Les personnes qui ont les taux sanguins les plus élevés en perturbateurs endocriniens ont un risque de diabète multiplié par 37 !

NB. Si le poids de l'enfant est > à 4kg, il y a un risque de développement d'un diabète à l'âge adulte.

Eléments à privilégier pour la régulation de la glycémie ...

Chrome : aide à réguler les fluctuations des taux de sucre

Manganèse : module l'action physiologique de l'insuline

Vanadium : effet insuline-like

Zinc : favorise la production d'insuline et son action

Vitamine B8 (biotine) : module le métabolisme des sucres

Fibres prébiotiques (ex.: Avoine) et bon microbiote

et Protéines (ex.: Fénugrec) régularisent l'absorption des sucres

Les Oméga 3 : augmente la sensibilité à l'insuline

À noter que la Metformine (traitement de base) réduit votre taux sanguin de vitamine B12. Si vous en prenez, pensez à prendre un complément de vitamine B12.

Eléments à privilégier pour la régulation de la glycémie ...

Dr. Reckeweg® R40 Diaglukon

Soutien en cas de diabète sucré (= type II)

- Soutien l'organisme en cas de diabète sucré de type II
- Soutien en cas d'un besoin accru de boire et d'uriner, de sécheresse de la peau accompagnée de démangeaisons
- Soutien en cas de diminution de la sensibilité des mains et des pieds

Arsenicum album D8, Acidum phosphoricum D12, Lycopodium clavatum D30, Natrii sulfas D12, Phaseolus nanus D12, Secale cornutum D4, Uranii nitras D30.

Pharmacode : 0846412 • Code EAN : 7680450680217 • N°.AMM : 45068



Eléments à privilégier pour la régulation de la glycémie ...

Troubles de la cicatrisation et manque d'oxygénation

Dr. Reckeweg® R55 Rutavine

Tout traumatisme + favorise la guérison des plaies

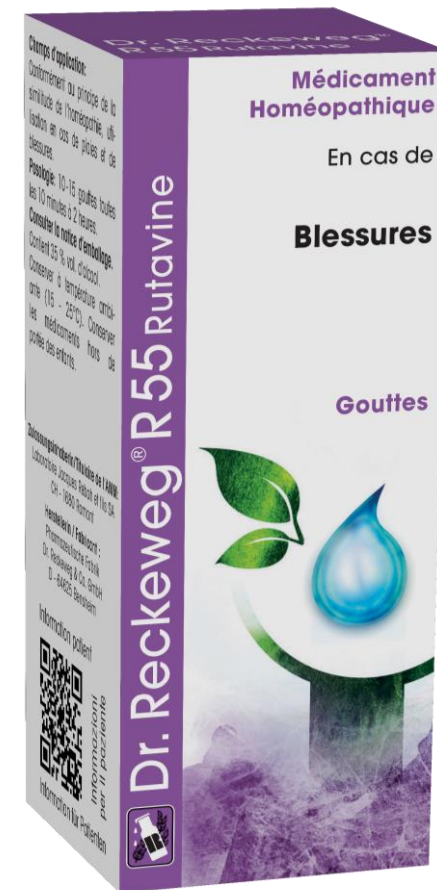
- En présence de douleurs musculaires, de courbatures après un effort physique ou liées au sport
- Après un traumatisme tel que foulures, entorses, luxations, contusions, hématomes
- Soutient en cas de tendinites après surmenage des articulations, de douleurs liées au syndrome du tunnel carpien
- Soutient en cas d'hématome après un traumatisme ou après une intervention chirurgicale
- Soutient les processus de cicatrisation et de régénération des tissus lésés

Arnica montana D3, Belladonna D4, Calendula D3, Echinacea angustifolia D3, Hamamelis virginiana D4, Ruta D6.

Pharmacode : 1032410 • Code EAN : 7680450830209 • N°.AMM : 45083

Dr. Reckeweg® R91 Zincum metallicum

Complexe pour l'oxygénation



Eléments à privilégier pour la régulation de la glycémie ...

Paresthésies et troubles circulatoires

Dr. Reckeweg® R63 Endangitin

En cas de troubles circulatoires périphériques

- Soutien en cas de troubles de la circulation sanguine au niveau des pieds et des mains caractérisée par les extrémités froides et blanches, des sensations de fourmillements au niveau des doigts et des orteils
- Soutien en cas de troubles circulatoires des zones périphériques du corps liés aux dépôts de graisses ou de sucres dans les vaisseaux
- Soutien en cas de troubles provoquant des douleurs similaires à des crampes musculaires après une certaine distance de marche. À l'arrêt, la douleur s'estompe rapidement

Cuprum aceticum D6, Secale cornutum D4, Tabacum D4, Veratrum album D6.

Pharmacode : 1032462 • Code EAN : 7680450900278 • N°.AMM : 45090



Eléments à privilégier pour la régulation de la glycémie ...

Pancréatite chronique associée (alcool 85% des cas +++)

Dr. Reckeweg® R72 Pankropatin

En cas de troubles digestifs

- Action de régulation dans la sécrétion des sucs digestifs et de la fonction du pancréas.
- « Intolérance aux sucreries », en présence de selles volumineuses avec présence de nourriture peu digérée, de selles grasses
- Inflammations aiguës, chroniques ou dysfonction du pancréas
- Syndrome du côlon irritable

Apis D5, Colocynthis D6, Lycopodium D6, Momordica balsamina D3, Phosphorus D6.

Pharmacode : 1032485 • Code EAN : 7680450990248 • N°.AMM : 45099



Suspectez une intolérance alimentaire associée : la sensibilité au gluten, n°1 (cf. bilan IMUPRO Screen)

- 5 à 10% de la population (Etude NIH)
- Les variétés modernes sont plus riches en gluten : les froments friables ont laissé la place en 1960 à des froments mi-durs plus riches en gluten, majoritaires depuis 1988
- Il permet d'augmenter le volume des pains, des pâtisseries et des produits panifiés
- Il permet aussi une meilleure conservation

Dépister un « pré-diabète » : le test HOMA

Surveiller le régime diabétique = HBA1C



Le « régime diabétique » ... à vie !

But : évitez les YoYo glycémiques, source de prise de poids, de fatigue et de fringales

→ Quatre petits repas par jour

→ Un fruit ou farineux (pesé) + une protéine à chaque repas

→ Les légumes sont libres

Si fringales : barre protéinée

Syndrome métabolique ou « syndrome XXL » !

Un ensemble de 7 maladies, qui apparaissent au fil du temps, l'une après l'autre, dès 50 ans :

- Diabète de type 2 avec obésité abdominale
 - HTA et hyperlipidémie
 - Goutte et micro-albuminurie (rein)
 - Thromboses et phlébites
 - Tour de taille > tour de hanche = hyper-insulinisme
- ... il suffit de réduire le poids pour qu'elles disparaissent toutes !

Syndrome métabolique ou « syndrome XXL »

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen
Soutien du foie, trouble lipidique

Dr. Reckeweg® R12 Jodin
En cas de troubles dus à l'artériosclérose

- Perte d'élasticité des artères liée à un durcissement et à un épaississement des artères souvent associés à des dépôts de graisses
- Hypercholestérolémie liée aux dépôts de graisses dans les vaisseaux
- Artériosclérose cérébrale associée à une diminution de l'apport en oxygène pouvant provoquer des troubles de la concentration et de la mémoire, du sommeil ainsi que des maux de tête, des changements d'humeur, des vertiges, des acouphènes, une fatigue chronique

Arnica montana D3, Barii chloridum D4, Conium maculatum D5, Kalii iodidum D3, Glonoïnum D6, Phosphorus D5, Plumbum aceticum D6.

Pharmacode : 1032114 • Code EAN : 7680450420226 • N°.AMM : 45042



Syndrome métabolique ou « syndrome XXL » : adjuvants

Dr. Reckeweg® R40 Diaglukon

Soutien en cas de diabète sucré (= type II)

Dr. Reckeweg® R59 Vesiculine

Adjuvant de cure d'amaigrissement

Dr. Reckeweg® R86 Insulinum Comp.

Fringales

Dr. Reckeweg® R63 Endangitin

Troubles circulatoires périphériques

Dr. Reckeweg® R91 Zincum met. Comp.

Oxygénation tissulaire

Syndrome métabolique et vieillissement (par phénomène de glycation des protéines : sucre + stress oxydatif)

Pathologies cardiovasculaires associées

Syndrome métabolique et vieillissement

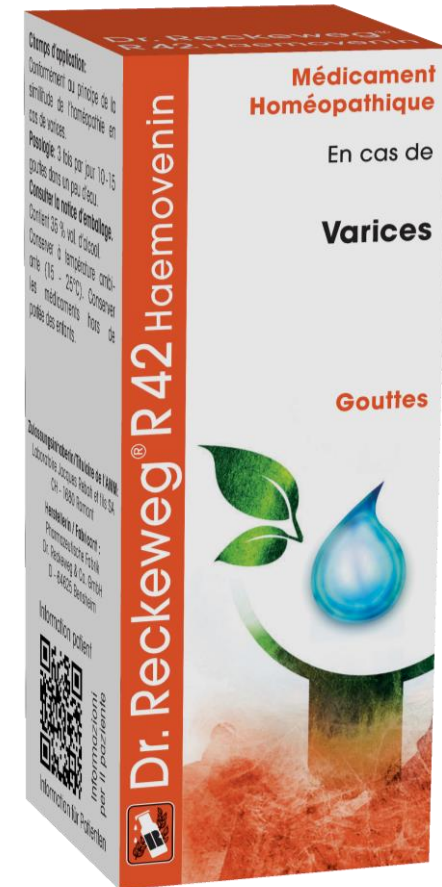
Dr. Reckeweg® R42 Haemovenin

En cas de varices, de rétention d'eau

- Présence de veines superficielles « endommagées »
- Stases veineuses avec rétention d'eau et jambes lourdes, gonflement des jambes et/ou des chevilles
- Veines douloureuses avec tendance inflammatoire et présence de varicosités au niveau des jambes et des pieds

Aesculus hippocastanum D30, Belladonna D12, Calcium fluoricum D30, Mezereum D12, Hamamelis virginiana D6, Pulsatilla pratensis D30, Secale cornutum D30, Carduus marianus D12, Vipera berus D12.

Pharmacode : 1032315 • Code EAN : 7680450700267 • N°.AMM : 45070



Syndrome métabolique et vieillissement

Dr. Reckeweg® R85 Allium sativum Comp. Hypertension

Dr. Reckeweg® R58 Vernadon Stimulant de la fonction cardiaque et rénale, hydropisie

- Soutient en cas de maladies du muscle cardiaque engendrant une dysfonction de la pompe du cœur associée à des symptômes typiques tels qu'un essoufflement anormal, une rétention d'eau avec une prise de poids et l'apparition d'oedèmes dans les jambes, mictions fréquentes durant la nuit

Adonis vernalis D4, Convallaria majalis D4, Crataegus oxyacantha D1, Digitalis purpurea D4, Helleborus niger D4, Urginea maritima D4.

Pharmacode : 0837092 • Code EAN : 7680450860381 • N°.AMM : 45086



Syndrome métabolique et vieillissement

Dr. Reckeweg® R2 Aurin

En cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse

- Troubles cardiaques avec palpitations et accélération du pouls, sous l'influence du stress ou d'une émotion, pouvant se manifester chez les personnes âgées ou plus jeunes
- Soutient en cas de sensation d'oppression dans la région du cœur en cas d'agitation d'origine nerveuse

Aconitum napellus D6, Arnica montana D3, Aurum chloratum D6, Cactus D4, Crataegus oxycantha TM, Digitalis D3, Laurocerasus D3, Spigelia anthelmia D3, Valeriana officinalis D2.

Pharmacode : 1032060 • Code EAN : 7680450340388 • N°.AMM : 45034



Syndrome métabolique et vieillissement

Dr. Reckeweg® R3 Corvosan

En cas de faiblesse cardiaque

- Soutient en cas de faiblesse du cœur liée à une déficience légère du muscle cardiaque telle qu'un état post-infectieux du cœur, une dilatation des cavités du cœur, etc.

Arsenicum album D5, Crataegus oxycantha TM, Digitalis purpurea D3, Kalium carbonicum D3, Kalmia latifolia D3, Phosphorus D5, Cactus grandiflorus D2, Spigelia anthelmia D3, Strophanthus D3, Urginea maritima D2.

Pharmacode : 0835555 • Code EAN : 7680450350264 • N°.AMM : 45035



Syndrome métabolique et vieillissement

Dr. Reckeweg® R54 Imbelion

En cas de manque de concentration, de troubles de la mémoire

Dr. Reckeweg® R29 Theridon

En cas de vertiges d'origines diverses

- Troubles de l'équilibre
- Sensation que tout tourne à l'intérieur alors que l'environnement est stationnaire
- Soutient en cas de vertiges liés à des troubles de la circulation cérébrale faisant suite à de l'artériosclérose
- Sensation erronée du corps ou des objets qui l'entourent lors du mal des transports
- Peut apporter un soutien en cas de vertiges liés à la maladie de Ménière

Anamirta cocculus D30, Argenti nitras D30, Conium maculatum D30, Theridion curassavicum D30.

Pharmacode : 808021 • Code EAN : 7680450580265 • N°.AMM : 45058



Syndrome métabolique et vieillissement

Dr. Reckeweg® R41 Fortivirone

En cas d'épuisement nerveux chez l'homme, neurasthénie sexuelle

- Soutient de manière positive en cas de faiblesse sexuelle et de baisse de la libido
- Soutient le désir sexuel, la capacité et le maintien de l'érection en cas d'épuisement nerveux
- Soutient l'afflux de sang dans la zone génitale
- Soutient l'équilibre entre le désir et l'énergie sexuelle

Acidum phosphoricum D12, China D12, Conium maculatum D30, Phosphorus D6, Sepia officinalis D30, Testis (suis) D12, Damiana D6, Vitex agnus-castus D8.

Pharmacode : 835526 • Code EAN : 7680450690360 • N°.AMM : 45069



Syndrome métabolique et vieillissement

Dr. Reckeweg® R77 Tabacum Comp.

Sevrage tabagique

- Soutient les efforts de désaccoutumance à la nicotine du tabac et diminue l'envie de fumer
- Soutient en cas de symptômes de sevrage au tabac tels que la sensation de manque, le stress, la constipation, les nausées, les maux de tête, etc.
- Réduit l'inflammation de la sphère ORL et diminue l'envie de reprendre une cigarette
- Soutient les mécanismes de « détoxination » de l'organisme et favorise l'élimination du tabac du sang

Agaricus muscarius D5, Echinacea angustifolia D10, Natrium chloratum D2, Robinia pseudacacia D6, Tabacum D4.

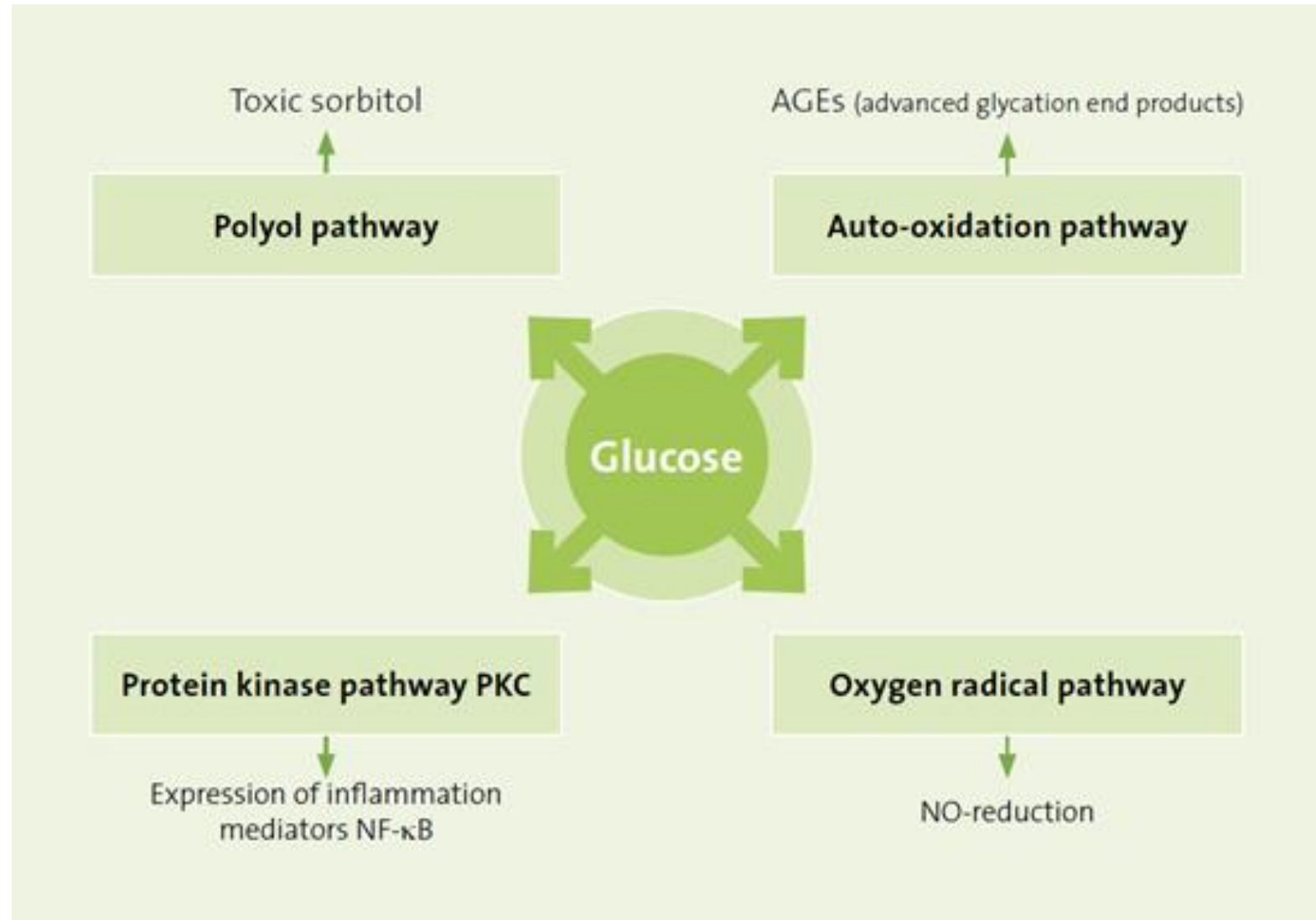
Pharmacode : 6940649 • Code EAN : 7640155710626 • N°.AMM : 416769



La structure:
une expression de la fonction !

Une cellule qui manque d'énergie réduit sa fonction au minimum et utilise une très grande quantité de glucose par une voie anaérobie qui va provoquer une accumulation de toxines (acide lactique) dans son environnement !

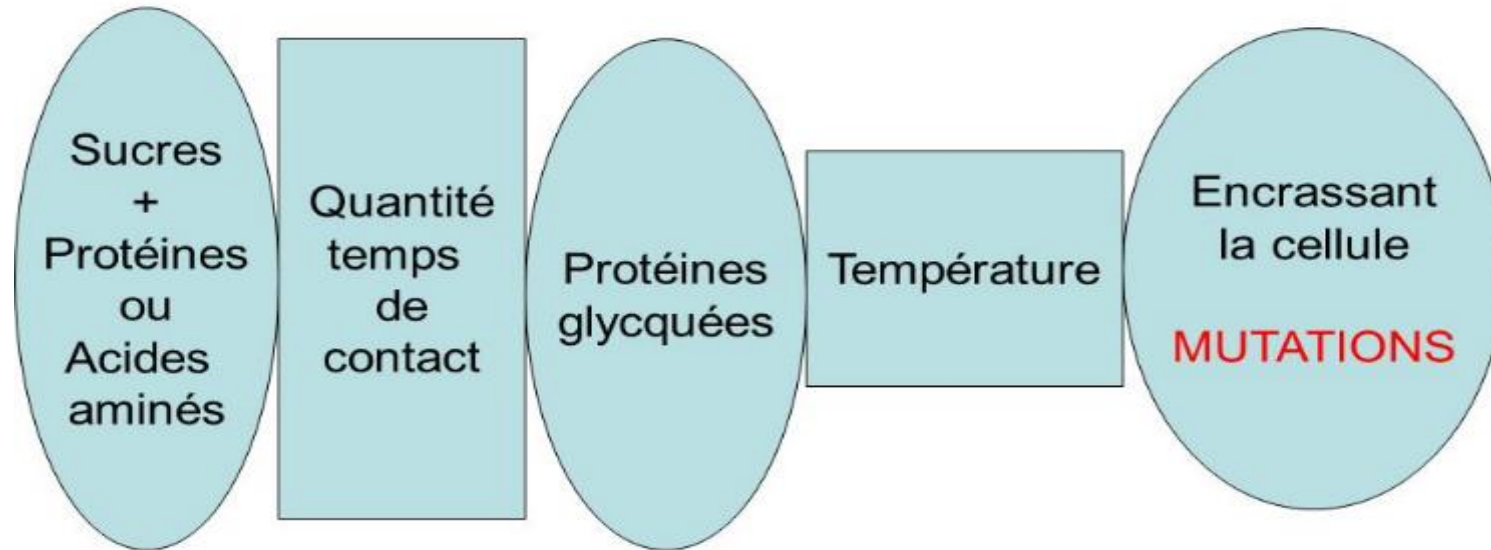
Passage d'une physiologie normale



Glycation des protéines

Contact entre les protéines de la MEC et le sucre

GLYCATION des PROTEINES



Les hyperlipémies

C'est un trouble biologique qui concerne près de 20% de la population européenne dès l'âge de 50 ans.

On distingue les **hypertriglycéridémies**, de mécanisme plutôt alimentaire (graisses alimentaires et alcool)

et les **hypercholestérolémies** (graisses endogènes de fabrication hépatique) dont 2/3 proviennent des sucres !
Peu sensibles au régime sans graisses ...

Les hypercholestérolémies

C'est un symptôme qui apparait chez des patients :

1. diabétiques gras, évoluant vers le syndrome métabolique +++
2. en cours de pathologie inflammatoire, rénale surtout
3. en cours d'une hypothyroïdie
4. génétique (3% de cas familiaux seulement)

Les fibrates et les statines, couramment proposées, ont un effet de blocage de la synthèse hépatique du cholestérol et beaucoup d'effets secondaires : myalgies, diabète, immunodépression et déclin cérébral.

Hypercholestérolémie : traitement ?

Les pathologies vasculaires évoluent avec le cholestérol (corrélation statistique), mais pas de cause à effet !

C'est un peu comme pour le nombre de parapluie dans les rues et les inondations = ce n'est pas en éliminant les parapluies que l'on va améliorer les inondations !

Le traitement de ce trouble métabolique est d'abord celui de sa cause ... A noter que le cholestérol représente moins de 30% des plaques d'athérome, c'est la fibrine - cicatrisant inflammatoire - qui en constitue la majorité. D'où le bon effet des anti-oxydants et des Oméga3 !

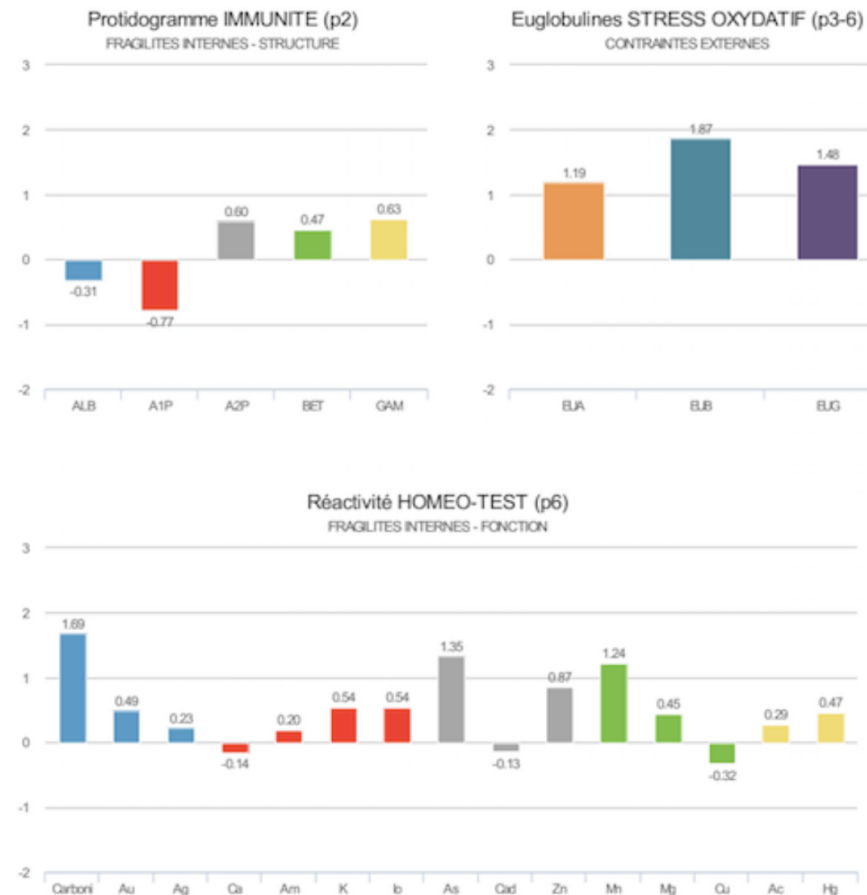
Dr. Reckeweg R7 Hepagalen + Dr. Reckeweg R12 Multojodin (Arnica, Ars. iod., Aurum mur...)

Dr. Reckeweg R54 Imbelion pour l'artériosclérose

Risque cardiovasculaire = Dr. Reckeweg R85 Allium sativum Comp. et Dr. Reckeweg R79 capsules pour le cœur,

Coronaropathie = Dr. Reckeweg R3 Corvosan

Intérêt du BNS 12/24 : évaluez les problèmes immunitaires (inflammation, les troubles métaboliques et le niveau du stress oxydatif)



Le REIN gère les liquides (et les minéraux)

Rôle essentiel dans l'élimination des déchets protéiques :
UREE et des purines (ADN = tissus jeunes) : AC. URIQUE (goutte)

Physiologiquement, l'alcool et le SUCRE
(glycosurie dès 1,8 gr./litre) fatiguent le rein.

Le REIN gère les liquides (et les minéraux)

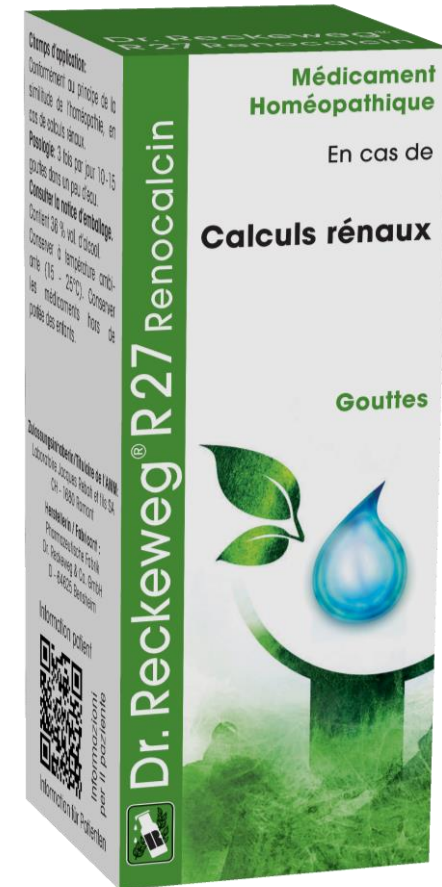
Dr. Reckeweg® R27 Renocalcin

En cas de calculs rénaux

- Soutien en cas de formation dans les reins, dans certaines conditions, de petits cristaux insolubles à partir de substances normalement solubles et éliminées dans les voies urinaires
- Soutien en cas de lithiase urinaire : cristaux insolubles se trouvant au niveau de la vessie, de l'urètre ou des uretères

Acidum nitricum D6, Berberis vulgaris D3, Lycopodium clavatum D5, Sarsaparilla D3.

Pharmacode : 0815044 • Code EAN : 7680450560588 • N°.AMM : 45056



Le REIN gère les liquides (et les minéraux)

Dr. Reckeweg® R58 Vernadon

Stimulant de la fonction cardiaque et rénale, hydropisie

Dr. Reckeweg® R64 Nephralbin

En cas d'irritations des voies urinaires hautes

- Mesure de soutien des voies urinaires après une inflammation, en particulier lors de la présence d'albumine dans l'urine
- Mesure de soutien des voies urinaires en cas de maladies rénales et/ou de diabète

Helonias dioica D3, Kalium arsenicosum D4, Phosphorus D6, Plumbum metallicum D12, Solidago virgaurea D2.

Pharmacode : 0842590 • Code EAN : 7680450910239 • N°.AMM : 45091



- 2 types de pathologies rénales chroniques :
- glomérulaire ... de nature auto-immune
 - tubulaire ... de nature infectieuse

L'hyperuricémie et la goutte

Problème lié aux purines (noyaux cellulaires), mais surtout :

- alimentaire (input) : excès de viandes jeunes (blanches), poissons et abats
- d'élimination (output) : trouble rénal (première manifestation de l'insuffisance !), majoré par l'alcool (vin blanc et bière surtout)

3 manifestations :

- les crises de goutte = R46 Manurrheumin
- la lithiase urique = risque de calculs
- les tophes = articulations déformées

Dr. Reckeweg® R46 Manurheumin En cas d'affections rhumatismales

- États douloureux au niveau des muscles et des petites articulations des membres
- Rhumatisme dans les avant-bras et les mains accompagné de gonflements et/ou de déformations des articulations
- Rhumatismes musculaires et articulaires, épicondylite (tennis elbow)
- Rhumatisme articulaire aigu et/ou chronique des petites articulations avec dégénération des petites articulations
- Crise de goutte

Ferrum phosphoricum D12, Filipendula ulmara D12, Lithium carbonicum D12, Natrium sulfuricum D30, Rhododendron chrysanthum D6, Nux vomica D30.

Pharmacode : 0815400 • Code EAN : 7680450740218 • N°.AMM : 45074



Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

En plus d'assurer l'oxygénation des tissus et la création d'énergie, via le cycle de Krebs, il a un rôle capital dans la formation du tampon bicarbonate

Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

Dr. Reckeweg® R76 Lobelia Inflata Comp.

En cas d'asthme

- Influence bienfaisante dans le traitement des personnes prédisposées à l'asthme
- Soutient en cas de quintes de toux et de manque de souffle à l'effort

Aconitum D6, Ammi visnaga D6, Convallaria majalis D6, Drosera D6, Kalium iodatum D6, Lobelia inflata D6, Mentholum D6, Stramonium D6.

Pharmacode : 6940603 • Code EAN : 7640155710596 • N°.AMM : 416760



Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

Dr. Reckeweg® R57 Scorosan

En cas d'affections bronchiques, fortifiant des voies respiratoires

- Soutient la bonne santé des voies respiratoires durant la période hivernale
- Affections respiratoires d'origine virale à répétition, en raison d'une sensibilité bronchique particulière ou de certaines prédispositions de type allergique
- Traitement de soutien à la médication classique en cas de faux croup

Silicea D30, Arsenii triiodidum D6, Calcium carbonicum Hahnemanni D30, Lycopodium clavatum D30, Phosphorus D30, Teucrium scorodonia D6.

Pharmacode : 1032427 • Code EAN : 7680450850238 • N°.AMM : 45085



Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

Dr. Reckeweg® R8 Jutussin Sirop Dr. Reckeweg® R9 Jutussin En cas d'affections bronchiques

- Toux sèche et irritative
- Toux forte avec des douleurs musculaires au niveau des côtes
- Quintes de toux irrépressibles et suffocantes
- Toux creuse et aboyante en particulier la nuit
- Complémentaire au suivi médical usuel en cas de coqueluche
- Toux évolutive accompagnée de mucus filant et visqueux
- Engorgement de la région des bronches avec difficulté à expectorer les glaires

Belladonna D4, Bryonia cretica D3, Cephaelis ipecacuanha D6, Corallium rubrum D12, Cuprum aceticum D12, Coccus cacti D6, Drosera D4, Spongia tosta D6, Lobaria pulmonaria D4, Thymus vulgaris TM.

Pharmacode : 821487 • Code EAN : 7680451060209 • N°.AMM : 45106



Le poumon gère les gaz (12 kg./jour !)

Dr. Reckeweg® R48 Pulmosol

En cas de catarrhe bronchique

- Toux grasse accompagnée d'une inflammation des voies respiratoires supérieures
- Engorgement des bronches avec difficulté à expectorer les glaires tenaces
- Bronchite aiguë faisant suite à une infection respiratoire telle qu'un rhume ou une grippe
- Bronchite chronique du fumeur

Silicea D30, Bryonia cretica D12, Cinchona pubescens D6, Ferrum phosphoricum D12, Kalium carbonicum D6, Lycopodium clavatum D30, Phosphorus D30, Dulcamara D30.

Pharmacode : 1032344 • Code EAN : 7680450760247 • N°.AMM : 45076



La peau est un émonctoire accessoire ...

Deux pathologies
(éruptions symétriques, chroniques ou récidivantes)
sont typiques de troubles métaboliques internes
1/le PSORIASIS, dont la cause est un trouble
métabolique hépatique
(Chaleur à la peau sur «vide de sang du Foie» dit la
MTC)

La peau est un émonctoire accessoire ...

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen

En cas d'affections du foie et de la vésicule biliaire +

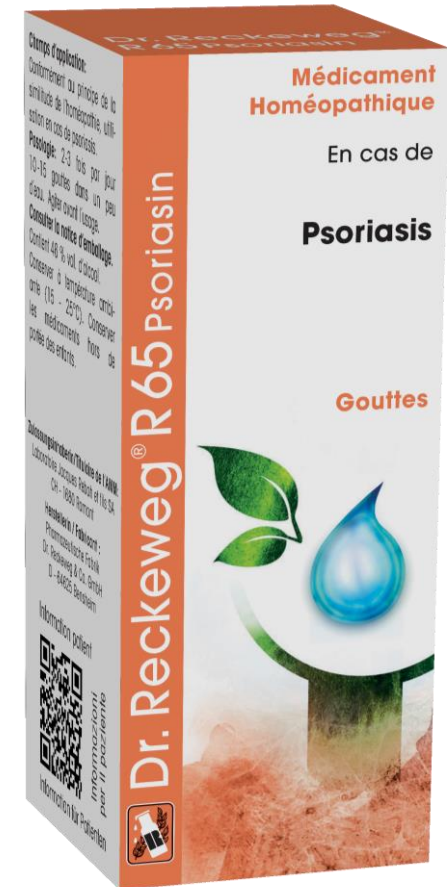
Dr. Reckeweg® R65 Psoriasin

En cas de psoriasis

- Psoriasis sous forme de peau sèche et craquelée sur différentes zones du corps telles que la paume des mains, les coudes, les genoux, le cuir chevelu
- Psoriasis qui se desquame sous forme de plaques épaisses en laissant des zones de peau rouge. La sécheresse de la peau s'accompagne d'une sensation de brûlures et de démangeaisons
- Psoriasis du cuir chevelu avec formation de pellicules et de squames sur le cuir chevelu

Arsenicum album D12, Berberis aquifolium TM, Calcium carbonicum Hahnemanni D30, Centella asiatica D2.

Pharmacode : 1032479 • Code EAN : 7680450920382 • N°.AMM : 45092



La peau est un émonctoire accessoire ...

2/l'ECZEMA, dont la cause est un trouble fonctionnel
rénal (manifestation = bulles d'eau)
NB. + de 300 fonctions connues !

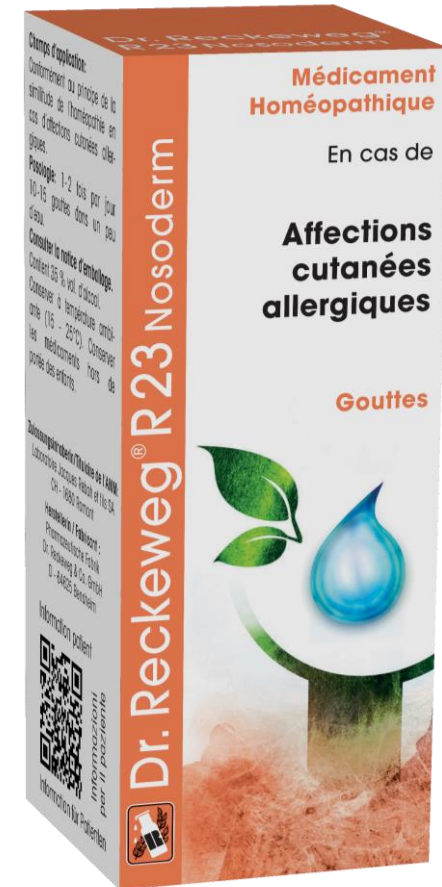
La peau est un émonctoire accessoire ...

Dr. Reckeweg® R23 Nosoderm En cas d'affections cutanées allergiques

- Eczéma sec avec des sensations de brûlures et de démangeaisons
- Démangeaisons dues au soleil (lucite)
- Démangeaisons du cuir chevelu accompagnées de peaux squameuses et sèches
- Brûlures piquantes accompagnées d'œdèmes semblables aux symptômes d'une piqûre d'abeille
- Urticaire accompagnée d'un œdème localisé, soulagée par le froid

Arsenicum album D30, Apis mellifica D30, Sulfur D30.

Pharmacode : 1032203 • Code EAN : 7680450520360 • N°.AMM : 45052



La peau est un émonctoire accessoire ...

Ce qui explique que les traitements locaux
n'ont qu'un effet suspensif ...

Bibliographie:

- « Spécialités homéopathiques » Laboratoire Jacques Reboh et fils SA Dr. Reckeweg labohomeo.swiss)
- « Matière médicale thérapeutique » Paul Kollitsch (1955, réédition Hélios 1989)
- « Répertoire d'homéopathie diathésique » Françoise et J.-Y. Henry (IMH, 2009)
- « Matière médicale diathésique » et « Répertoire de médecine intégrée » Françoise et J.-Y. Henry Ed. FFMI 2008
- « L'homéopathie facile : les complexes, solutions des urgences et pathologies organiques » J.-Y. Henry Ed. FFMI 2022 - Commandes à passer par e-mail à henry.jeanyves@gmail.com

Liens internet utiles:

- www.medecine-integree.com / www.medicina-integrada.org
- www.easyhomeo.swiss
- www.labohomeo.swiss
- pro.labohomeo.swiss

Merci !



DR. JEAN-YVES HENRY
MÉDECIN HOMÉOPATHE
WWW.MYBIOBOX.COM



SOPHIE VALERIO HENCHOZ
DÉLÉGUÉE MÉDICALE
SOPHIE@LABOHOMEO.CH

Site principal : www.labohomeo.swiss

Espace pour les professionnels : pro.labohomeo.swiss

Application en ligne : www.easyhomeo.swiss