

Angoisses Dépression Burn-out

Pathologies des troubles nerveux

Animé par le Dr. Jean-Yves Henry

+ (33) 771 56 34 51

www.medecine-integree.com

Solutions

psychologie, homéopathie et micronutrition !



Un problème grandissant ...

La souffrance psychologique (plus ou moins somatisée) est passée au premier plan des demandes médicales (d'ailleurs la Suisse romande est dans le peloton de tête de la consommation des psychotropes !)



Construction de la subjectivité (vision du monde)

Au cours de vos consultations, vous êtes attentifs au discours de vos patients. Celui-ci laisse transparaître leurs **prises de positions**, qui sont tout à fait **révélatrices de leur fragilité**, problématique diathésique (fragilité) de construction de leur personnalité.

Grandir, c'est traverser (plus ou moins bien) divers **niveaux de frustration**, du bébé et de l'enfant, jusqu'au vécu de l'adulte ou de la personne âgée.

Les différentes étapes de la construction de la subjectivité

La première année ...

Tuberculinisme

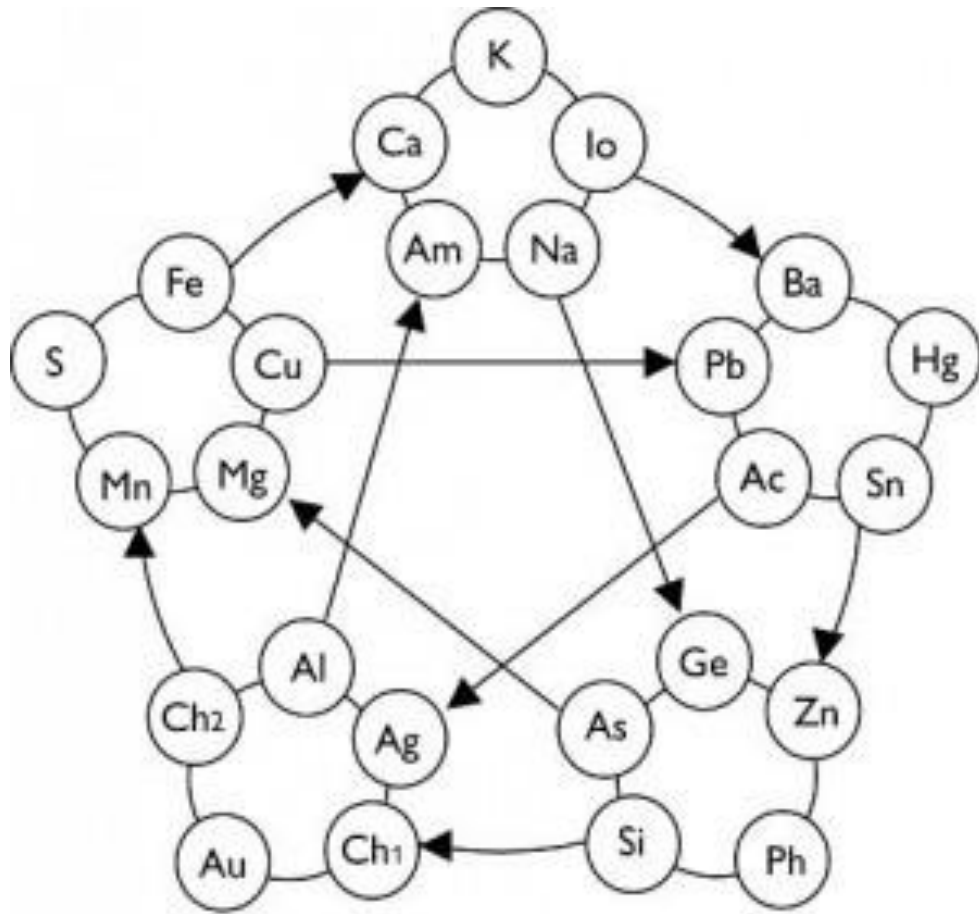
Indifférenciation

Narcissisme primaire

Fusion Soi/Alter

Retrouver l'un ... Dyade mère/enfant
Paradis perdu = fantasme de puissance
L'insécurité du vécu d'abandon ++
pôle « Métal » pour la MTC

Remèdes : **Phosphorus** (refus de grandir : il s'amuse de tout, mais aimez-moi !), **Arsenicum album** (sans défense dans un monde hostile, il s'agite), **Antimonium crudum** (activité orale), **Lachesis** (agressivité, qu'est-ce qui résiste ?), **Tarentula** (kleptomane), **Silicea** (isolement), **Pulsatilla** (fusionnelle : émotionnelle immature), **Zincum** (drogué) ...



Regardez le schéma ci-contre qui résume les **polarités organiques** des 25 familles de remèdes homéopathiques et des 5 éléments de la MTC

Le stade Narcissique : gérer la frustration et le manque

SEROTONINE ... régule nos pulsions, nos circuits d'évitement et induit le sommeil. Elle nous permet d'accéder à **l'équilibre émotionnel**, à la « zénitude », au bonheur d'être Soi en harmonie avec le monde extérieur. Améliore l'intolérance à la frustration, les addictions compensatoires, la difficulté à relativiser ...

L'intestin fabrique près de 90 % de la sérotonine, ce qui explique qu'une inflammation digestive ou un simple désordre de la flore a une incidence sur l'humeur..

Ce neuromédiateur sédatif est l'aboutissement du cycle :

1. Le **TRYPTOPHANE** (acide aminé) + Fer et vitamine B3 → Le 5 – Hydroxytryptophane
2. Le 5 – HydroxyTryptophane → **SÉROTONINE**
3. Sérotonine + Magnésium → **MÉLATONINE** (anti- oxydant protecteur des neurones).
4. Transformée par acétylation en **6 - METHOXY-HARMALAN** (excitante !),
5. puis par une nouvelle acétylation en **VALENTONINE**, hormone du sommeil, sécrétée de 22h à 6h du matin.

Deux façons d'en corriger le manque :

1. **augmenter la synthèse** avec les vitamines, oligo-éléments et a.a. précurseur
ex.: **SERENIUM** ... est un complément à base de protéines de soja et de tryptophane. Il contribue à des fonctions psychologiques normales (Vitamines B1, B3, B6, B9, B12) - le burn-out !
2. **réduire la dégradation** (inhibiteurs de la recapture) : solution allopathique

Dans le cas de la Sérotonine : Deroxat, Divarius, Paxil, Zoloft, Prozac, Seropram, Celexa, Seroplex, Cipralex, Priligy, Floxyfral ou encore du Norset)

NB. L'hypertension artérielle est un effet secondaire possible de ces médicaments !

Mais aussi l'Ecstasy (drogue du plaisir, dérivée du LSD - qui lève les inhibitions).

Le stade Narcissique : gérer la frustration et le manque

Dr. Reckeweg® R184 Ignatia Comp.

En cas de fluctuations et troubles de l'humeur

- Tensions intérieures, envie de pleurer ou sentiments d'anxiété
- Sentiments de tristesse suite à un choc affectif ou à un deuil accompagné de sentiments refoulés et/ou d'une boule dans la gorge
- Soutient en cas de baisse de l'humeur accompagnée d'une fatigue nerveuse
- Surmenage ou épuisement nerveux accompagné d'un manque d'énergie mentale ou physique

Ignatia amara D8, Kalium phosphoricum D6, Zincum metallicum D6.

Pharmacode : 6941347 • Code EAN : 7640155710657 • N°.AMM : 416768



Dr. Reckeweg® R14 Quieta

Complexe riche en ZINC (cas d'insomnie et besoin de détente nerveuse)

- Difficultés d'endormissement accompagnées de réveils nocturnes
- Insomnie due à la nervosité, aux ruminations mentales, à l'abus d'excitants, etc.
- Insomnie due au surmenage
- Sommeil léger et non récupérateur
- Sommeil perturbé par l'appréhension avant un examen ou un rendez-vous important
- Difficultés à s'endormir après des contrariétés, une déception ou un chagrin
- Syndrôme lié au décalage horaires
- Sommeil perturbé par des impatiences dans les membres inférieurs

Avena sativa D1, Coffea D4, Eschscholzia californica D2, Humulus lupulus D2, Ignatia amara D6, Passiflora incarnata D2, Valeriana TM, Zincum valerianicum D6.

Pharmacode : 1032137 • Code EAN : 7680450440255 • N°.AMM : 45044



Dr. Reckeweg® R47 Neuroglobin

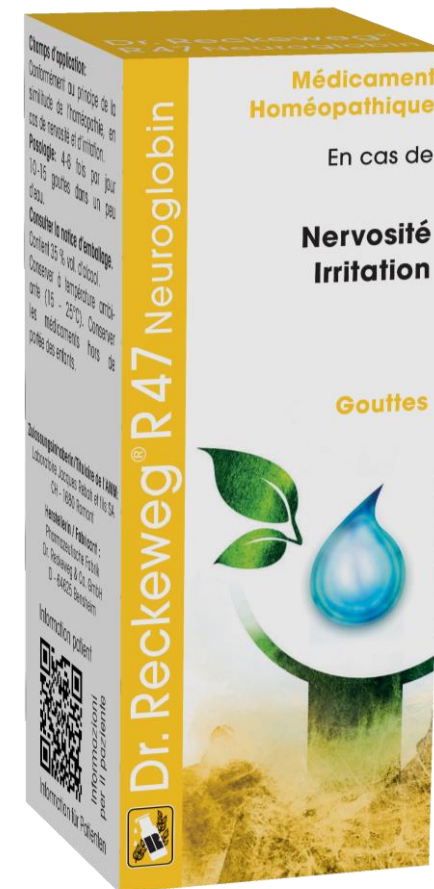
Complexe de détente (cas de **nervosité**, **d'irritation** anormale ou permanente)

Tension nerveuse excessive : tendance à se ronger les ongles, à rougir facilement

- Nervosité liée à une émotivité excessive
- Anxiété avec la gorge serrée, des palpitations, des ballonnements au niveau de l'abdomen
- Agitation interne associée à des crises d'angoisse, sensation de boule dans la gorge et au ventre, envie de pleurer
- Irritabilité et sentiment de tension permanente

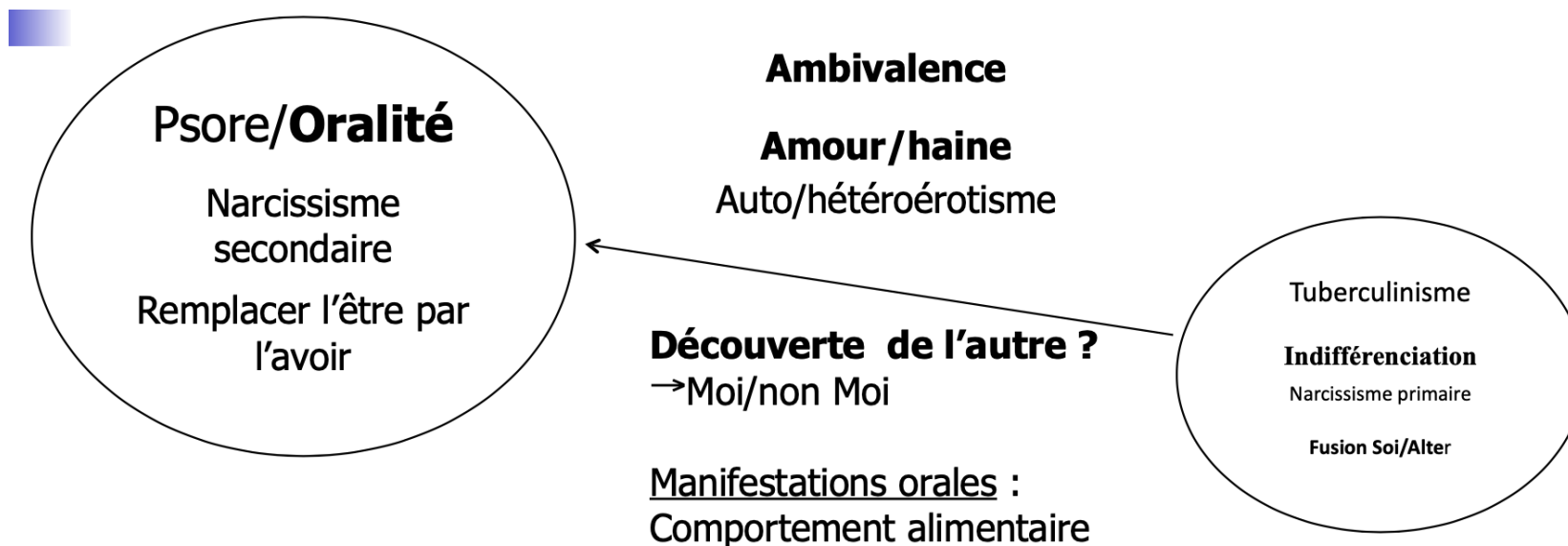
Glonoïnum D12, Ignatia amara D30, Lachesis D30, Moschus D12, Pulsatilla pratensis D30.

Pharmacode : 1032338 • Code EAN : 7680450750361 • N°.AMM : 45075



L'oralité (2ème année) ... « bon et beaucoup »

2ème étape de la construction de la subjectivité



Remèdes : **Sulfur** (le tout : confond qualitatif et quantitatif, fantasmes de possession), **Ferrum** compulsif, **Cuprum** tétanisé, **Manganum** passif,

Nosode (chronicité) = **Psorinum** (dépressif frileux qui ne contrôle plus rien : échec de la maîtrise et sentiment de culpabilité permanent).

Evolution possible vers les « **attaques de panique** » !

Le Foie est le « *bouclier des émotions* » dit la MTC !

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen

Car le foie stocke le fer, gère la coagulation et recycle les hormones
En cas d'affections du foie et de la vésicule biliaire

- Inconforts gastro-intestinaux (nausées, ballonnements, éructations) associés à une sécrétion insuffisante de bile
- Sensation de trop plein, de pesanteur, de douleurs abdominales associées à une digestion ralentie d'un repas trop riche en graisses
- Troubles fonctionnels du foie : cholécystite, inflammation des voies biliaires et du foie d'origine « toxique » causant ou résultant d'autres maladies
- En cas d'hypercholestérolémie pour favoriser l'élimination des graisses par les sels biliaires

Chelidonium majus D2, Cholesterolinum D6, Cinchona pubescens D3, Colocynthis D6, Lycopodium clavatum D4, Carduus marianus D2, Nux vomica D4.

Pharmacode : 807493 • Code EAN : 7680450390215 • N°.AMM : 45039



Rôle de l'appareil digestif

Carduus marianus

Indiqué pour soulager du mauvais fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire. Participe à la protection et à la régénération du foie en cas d'inflammation (hépatite) et de coliques.

Gonflement douloureux du foie, jaunisse, calculs biliaires, cholangite.

Cinchona pubescens (China)

Météorisme, ballonnements du ventre accompagnés d'une digestion lente et pénible, coliques flatulentes. Douleurs au niveau du foie.

Cholesterinum

Traite les problèmes de calculs biliaires, de tuméfaction et de jaunisse du foie. Remède traditionnel pour abaisser le cholestérol. Il prévient la dégénérescence des parois des vaisseaux sanguins.

Chelidonium majus

Remède majeur pour drainer le foie et éliminer les surplus. Utilisé en cas de crise de foie

accompagnée de jaunisse ou de lithiases biliaires. Gonflement du foie avec sensation de pression sur le foie et la vésicule biliaire avec irradiations vers l'omoplate droite, cholalogue.

Colocynthis

Crampes abdominales douloureuses soulagées par la pression, en se pliant en deux ou en se mettant sur le ventre.

Lycopodium clavatum

Aliments qui restent bloqués dans l'estomac, ballonnements, flatulences, migraine digestive, symptômes soulagés par une sieste.

Nux vomica

Excès alimentaires ou alcooliques qui se traduisent, par des nausées et des douleurs abdominales (sensation de pesanteur et de congestion du foie), soulagées par une sieste ou si le patient vomit. En cas de crise de foie avec la langue chargée surtout près de la gorge.



L'analité : « je contrôle ! » ...

3ème étape de la construction (2ème année)

Analité

Différencier la partie et le tout - Tout garder ? tout lâcher ?
Maîtrise du **don et de la perte** (= gestion de l'autre ?...)

L'analité (problématique intermédiaire entre la Psore/Foie et la Luèse/Rein) :
le « bâton fécal » symbolise la problématique de toute puissance lié à la maîtrise du corps et la difficulté à gérer le don et la perte.

Trois remèdes homéo présentent au plus haut point cette **problématique phobique** :
Sepia (la "poussiérite !"), **Argentum nitricum** (claustrophobe, agoraphobe et hypochondriaque) et **Lycopodium** (la peur de ne pas être important ?).

Evolution possible vers la **névrose phobique et obsessionnelle (TOC)**

« **Le sang calme le vent** » dit la MTC ! → émotivité
Les carences en fer = trouble de la synthèse des neurotransmetteurs ++

Dr. Reckeweg® R31 Contraemin En cas d'anémie

- Lors de troubles du métabolisme du fer (« **le FOIE thésorise le sang** » dit la MTC), associés à un état de faiblesse ou de fatigue
- Mesure de soutien en cas d'anémie, en particulier chez les femmes qui ont des menstruations abondantes, les enfants d'âge préscolaire et chez les personnes qui ont des besoins accrus en fer et/ ou une alimentation pauvre en fer
- En complément d'une alimentation riche en fer ou d'une supplémentation à base de fer pour favoriser les processus d'absorption du fer

Arsenum iodatum D6, China D6, Ferrum sesquichloratum D6, Lycopodium D12, Sulfur D30.

Pharmacode : 1032249 • Code EAN : 7680450590226 • N°.AMM : 45059



« **Le sang calme le vent** » dit la MTC ! → émotivité
Les carences en fer = trouble de la synthèse des neurotransmetteurs ++

Dr. Reckeweg® R28 Secalen

En cas de règles fortes et prolongées, dysménorrhée vasculaire congestive, aménorrhée

- Menstruations abondantes et prolongées (hyperménorrhées)
- Menstruations irrégulières et abondantes
- Saignements pouvant survenir en dehors des règles (métrorragies)
- Saignements liés à la présence d'un fibrome utérin

Acidum sulfuricum D4, Aesculus hippocastanum D2, Crocus sativus D4, Ferrum phosphoricum D8, Hamamelis virginiana D6, Secale cornutum D6.

Pharmacode : 834550 • Code EAN : 7680450570389 • N°.AMM : 45057



La peau peut être la manifestation d'une tension nerveuse anormale...

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen

En cas d'affections du foie et de la vésicule biliaire +

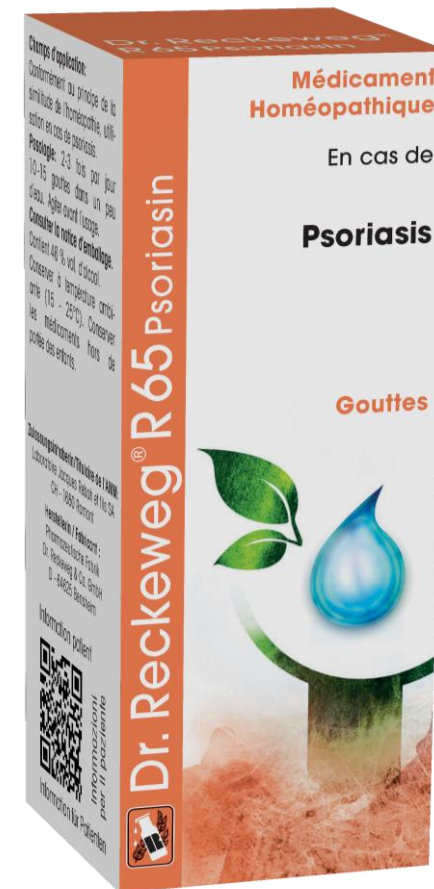
Dr. Reckeweg® R65 Psoriasin

En cas de psoriasis

- Psoriasis sous forme de peau sèche et craquelée sur différentes zones du corps telles que la paume des mains, les coudes, les genoux, le cuir chevelu
- Psoriasis qui se desquame sous forme de plaques épaisses en laissant des zones de peau rouge. La sécheresse de la peau s'accompagne d'une sensation de brûlures et de démangeaisons
- Psoriasis du cuir chevelu avec formation de pellicules et de squames sur le cuir chevelu

Arsenicum album D12, Berberis aquifolium TM, Calcium carbonicum Hahnemanni D30, Centella asiatica D2.

Pharmacode : 1032479 • Code EAN : 7680450920382 • N°.AMM : 45092



Oralité/Analité : gérer le désir et la perte !

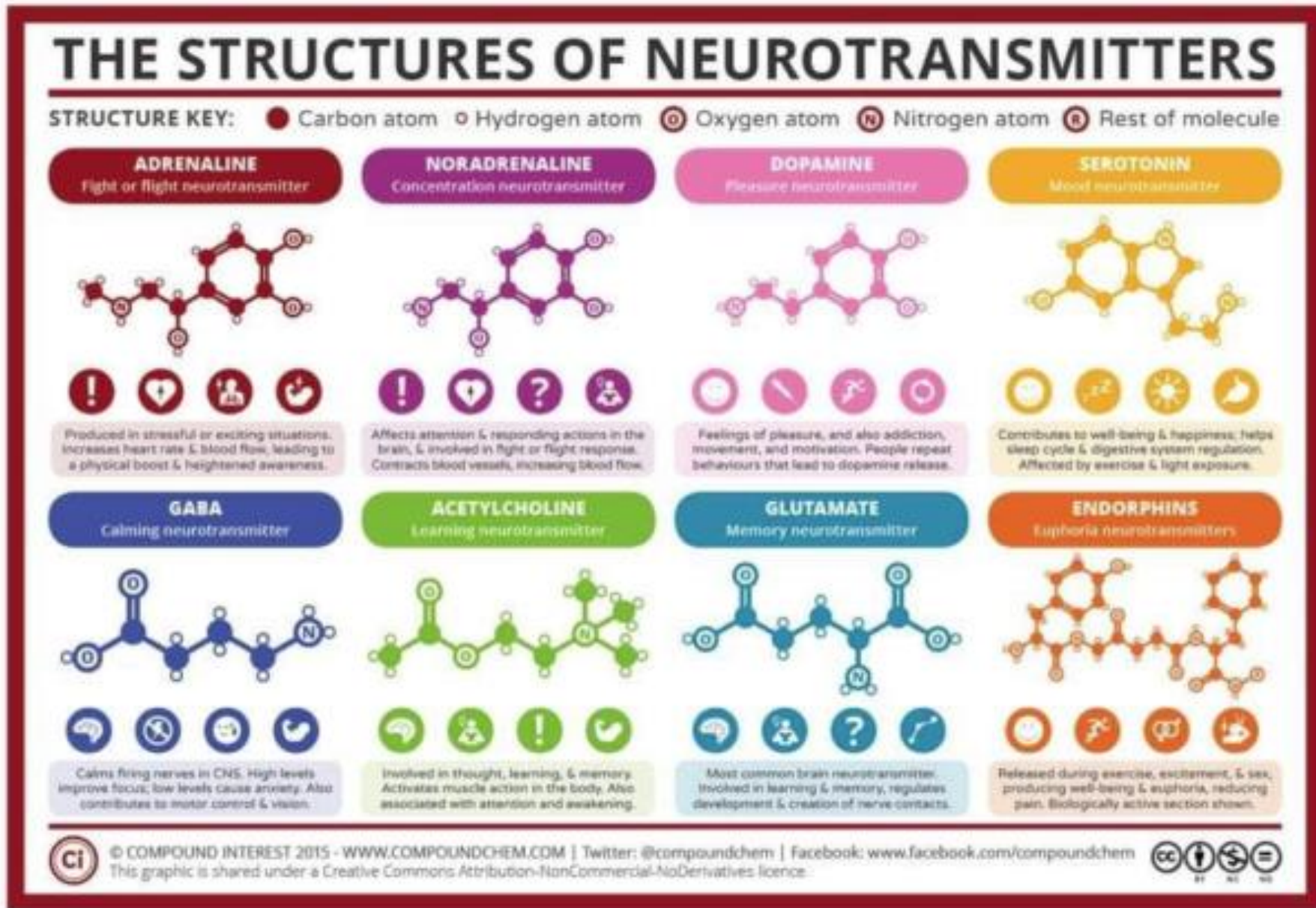
NOR-ADRENALINE ... Polarité FOIE (émotions et libido) ...

C'est l'**accélérateur**, dynamisant **les capacités d'apprentissage**, les circuits du plaisir et de la récompense, permettant de forger une bonne estime de Soi, indépendante du regard de l'autre.

Elle permet l'apprentissage et la socialisation. Elle efface la fatigue, libère les graisses mises en réserve, stimule l'hormone de croissance et le système immunitaire.

Pathologie :

- Augmenté : agitation motrice (elle est augmenté par la prise de caféine)
- Basse : lassitude, repli sur soi, démotivation, baisse libido, sommeil agité
- Ce neuromédiateur stimulant fait parti du cycle :
Tyrosine → L-DOPA → Dopamine → Noradrénaline → Adrénaline



Trois façons de corriger les manques :

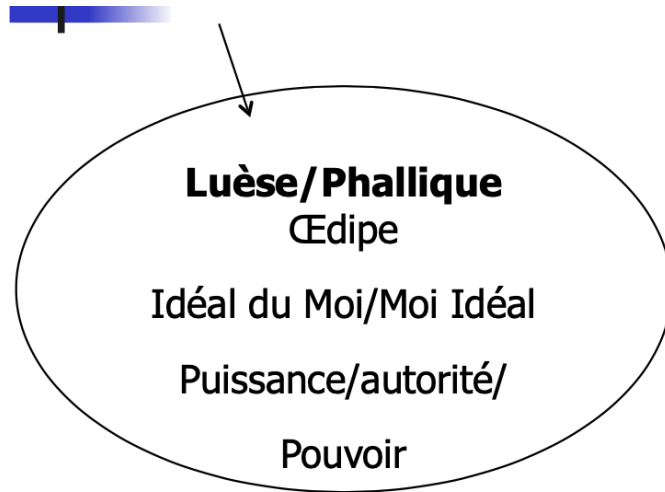
1. **augmenter la synthèse** avec les a.a. précurseurs : L-Tyrosine + Magnésium, + vit. A, B1, B2, B3, B6, B12 et E + Sélénium et Zinc
2. Augmenter la sensibilité de ses récepteurs corticaux : **Milleperthuis**
3. Inhibiteurs de la recapture : solution allopathique
Dans le cas de la **Nor-Adrénaline** : la majorité des **antidépresseurs tricycliques** ont des propriétés d'**inhibition de la recapture de la noradrénaline** : l'**amitriptyline**, un des plus sédatifs

Trois façons de corriger les manques :

- Le CYMBALTA (Duloxétine) est un inhibiteur de la recapture de la Sérotonine et de la Noradrénaline.
- Le **Prolanolol** présenté comme pilule « contre le chagrin d'amour », rebaptisé « **pilule de l'oubli** » est utilisé lors des suivis psycho.
- Certaines drogues excitantes (comme le **Captagon** – drogue des terroristes) favorisent au contraire son relargage rapide !
- Des taux trop élevés de Nor-adrénaline et de Dopamine (son métabolite), ont été observés dans les épisodes délirants.

Stade phallique « besoin de personne ! »

La 4ème étape de la construction (3ème année)



L'autre n'existe que si je le tiens en mon pouvoir
(dans mon espace) voir le monde en termes d'espace
et de différenciation car c'est lui ou moi !
Rapport à l'autre mis en acte
→ **si l'autre existe, comment le gérer ?**
Pulsion sexuelle/motivation/vouloir vivre
« J'existe si je l'ai » et son corollaire :
« si je ne l'ai pas, je ne vis pas »
→ **Complexe de castration**

Remèdes du pôle Rein : **Aurum** (l'idéal du but, maîtrise et domination), **Argentum** (problématique du choix : hyperactif dispersé), **Lycopodium** (problématique du don), **Graphites** (problématique de l'échec : passif, indécis), **Carbo veget.** (problématique de l'épuisement).

Nosode = **Luesinum** (le prix de tous les excès ... pas de limites : il envahit l'espace des autres)... remède de tous les dictateurs (PMD) !

Phallique : « C'est eux ou moi ! » → le tempérament « autoritaire » ...

Polarité REIN (volonté et agressivité) ...

ADRENALINE (ou Epinephrine) ... le STRESSEUR pour l'adaptation immédiate ! Met en tension le système nerveux sympathique : augmentation du pouls, de la TA, ce qui augmentera le flux sanguin (offre accrue d'oxygène) et la distribution du glucose à travers le corps. Augmentation aussi des contractions musculaires ...

Pathologie : souffrance morale, culpabilité / Précurseur = la Tyrosine

Il évolue avec le CORTISOL ... quand « l'adaptation rapide » est infructueuse, sa baisse signe la dépression !

NB. l'augmentation du Cortisol se suspecte par l'augmentation des albumines sur le BNS et peut se vérifier par le dosage hormonal salivaire.

Ce neuromédiateur stimulant est l'aboutissement du cycle :

Tyrosine → **L-DOPA** → **Dopamine** → **Noradrénaline** → **Adrénaline**

L'épuisement surrénalien

Dr. Reckeweg® R95 Alfalfa Comp.

- **La fatigue.** État de faiblesse, manque de force générale
- Lors de besoins accrus : en cas d'affections aiguës ou chroniques, après une intervention chirurgicale ainsi que pendant ou après un traitement avec des antibiotiques
- En période de convalescence, en cas de fatigue générale et/ou d'épuisement.
- Fatigue nerveuse et diminution des capacités physiques et intellectuelles
- Soutient les capacités de concentration et d'attention durant des périodes d'examens, une présentation ou une compétition
- Enfants fatigués avec une alimentation monotone ou mal équilibrée en particulier en période de croissance

Acidum phosphoricum D2, Alfalfa D2, Avena sativa D2, Calcium phosphoricum D6, China D2, Cinnamomum D2, Hydrastis canadensis D2, Magnesium phosphoricum D6, Nux vomica D3, Panax ginseng D2.

Pharmacode : 6939764 • Code EAN : 7640155710503 • N°.AMM : 416773



Parmi les dysfonctions de l'eau, de la surrénale et du rein ...
«*La peur lèse le rein*» ... dit la MTC !

Dr. Reckeweg® R29 Theridon

En cas de vertiges d'origines diverses

- Troubles de l'équilibre
- Sensation que tout tourne à l'intérieur alors que l'environnement est stationnaire
- Soutient en cas de vertiges liés à des troubles de la circulation cérébrale faisant suite à de l'artériosclérose
- Sensation erronée du corps ou des objets qui l'entourent lors du mal des transports
- Peut apporter un soutien en cas de vertiges liés à la maladie de Ménière

Anamirta cocculus D30, Argenti nitras D30, Conium maculatum D30, Theridion curassavicum D30.

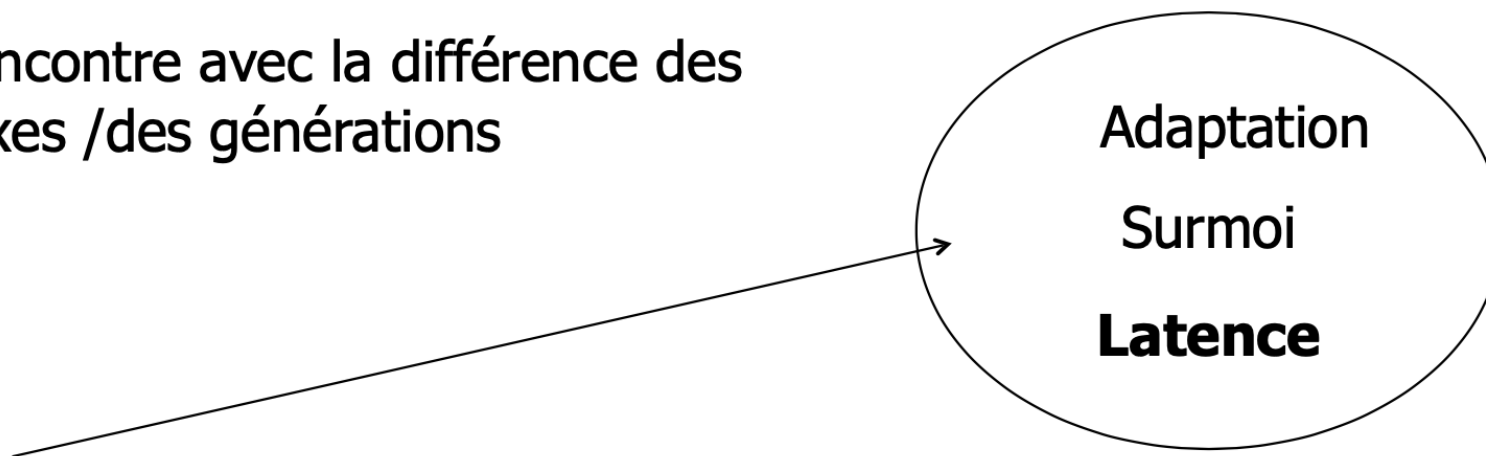
Pharmacode : 808021 • Code EAN : 7680450580265 • N°.AMM : 45058



L'oedipe : « autorisé ou interdit ? »

La 5ème étape de la construction (4/5ème année)

Rencontre avec la différence des sexes /des générations



Remèdes de la **Rate-pancréas** (repères/réponses logiques) : **Mercurius** (chef de bande, instable et dispersé), **Arnica** (tout le traumatise), **Baryta carb.** (le débile), **Plumbum** (le papy lubrique), **Aceticum acidum** (le confus), **Fluoricum acidum** (Casanova), **Stannum** (le fanfaron épuisé) ...

De l'Oedipe et quelques conséquences pour la vie sociale ...

C'est la « **crise oedipienne** » qui va faire de nous des être dotés d'une capacité de **ne pas faire tout et n'importe quoi**. Elle désigne :

1. la **découverte de la différence des sexes et des générations** (on est un homme ou une femme, jeune ou vieux),
2. la question structurale et fondamentale qui est celle de **notre identité** (savoir « qui l'on est vraiment ») et ce que l'on a le droit de réaliser (utile ou pas ?), le **besoin de donner sens** à cette existence

Le « **Surmoi post oedipien** » discrimine ce qu'on peut faire en actes, en pensées, en paroles. C'est structurant car si « ça ferme, ça ouvre » aussi, **puisque tout ce qui n'est pas interdit est autorisé** (= possible). Cela fixe les règles. Ça créer des liens et ça **donne du sens** !

La distinction : névrose – psychose - pathologies du narcissisme

L'œdipe définit des limites et indique que celles-ci doivent être fantasmatiquement atteintes pour permettre au sujet de s'en libérer

3 destins sont possibles :

1. destin des sujets qui n'ont pas pu arriver à « mettre en crise » l'Oedipe donc à s'en libérer (pas de « boîte ») => **psychose**
2. destin des sujets qui ont compris la crise mais ont reculé = ils s'autorisent à « sortir de la boîte », c'est l'évitement => **pathologies du narcissisme** (ou « état limite »)
3. manière dont l'enfant va arriver à s'organiser plus ou moins bien, plus ou moins mal => **névrose** (peur de sortir de la « boîte »)

Baisse de la mémoire et de la concentration

Fonctions de la «Rate-pancréas» en MTC

Dr. Reckeweg® R54 Imbelion

- Manque de concentration associé à un besoin de bouger, à de la difficulté à terminer ce qui a été commencé, à écouter les consignes jusqu'au bout, à une tendance à la rêverie, etc.
- Trous de mémoire à cause d'une fatigue nerveuse
- Trous de mémoire liés à un ralentissement général de l'organisme
- Incapacité temporaire à se souvenir

Arsenicum album D30, Lycopodium clavatum D30, Semecarpus anacardium D6.

Pharmacode : 1032404 • Code EAN : 7680450820248 • N°.AMM : 45082



Améliorer l'adaptation ...

GLUTAMATE ... L'acide glutamique constitue le neurotransmetteur excitant le plus important. La concentration en glutamate est environ 1000 fois supérieure à celles de la noradrénaline et de la dopamine. Le glutamate joue un rôle important au niveau de l'apprentissage, de la mémoire et de la motricité.

Le glutamate est un produit de dégradation des acides aminés qui fait intervenir les transaminases GOT et la GPT (foie). Une carence en glutamine provoque un ralentissement du travail cellulaire et une diminution des performances.

- La **N-Acétyl-Cystéine** (NAC) augmente la concentration de glutamate, ce qui restaure la plasticité des synapses. En psychiatrie, elle est testée dans le cadre de traitements contre la dépression et les troubles bipolaires.
- Le **Lamictal** inhibe la libération du glutamate dans le cerveau (utilisé surtout comme anti-épileptique)

Quand le travail que l'on vous demande est exténuant et n'a plus de sens ...

Car on ne vous a pas appris à en identifier les causes, ni à en assurer le suivi psychologique !

Près des deux tiers des médecins ressentent un épuisement à la fois physique et moral

Marie Foutt | 29.11.2017

Inscrivez-vous gratuitement

- A + 



Crédit Photo : PHANIE

Le moral n'est pas au beau fixe pour les professionnels de santé (médecins, infirmiers, pharmaciens, sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes). Sur une échelle de 1 à 100, leur moral est à 41, selon un baromètre* réalisé par 360 Medics, une application destinée aux professionnels de santé.

Les neuromédiateurs du pôle Rate-pancréas (cortex = mémorisation et réponses logiques)

GABA (l'acide gamma-aminobutyrique) ... le RELAXANT : sédatif (maintient sous contrôle), facilite la réflexion et la mémorisation. Ralentit le rythme cardiaque / prévient les convulsions, les spasmes ...

Si carence = anxiété et difficulté d'endormissement

La synthèse endogène de GABA s'effectue à partir du glutamate par l'intermédiaire de la glutamate decarboxylase.

La **L-théanine** (N-éthyl-L-glutamine) acide aminé non essentiel, est biosynthétisé dans les racines de l'arbre à thé. La réponse au stress cognitif multitâche est réduite de façon significative une heure après l'administration de la boisson par rapport au placebo.

Remèdes allopathiques activateurs = anti-épileptiques / **benzodiazépines** / **Lyrice**, aux nombreux effets secondaires : vertiges, bouche sèche, somnolence, troubles de la vision ... !

Les benzodiazépines ne sont utiles qu'à titre temporaire :

- Temesta
- Dalmadorm
- Halcion
- Imovane
- Mogadon
- Rivotril
- Seresta
- Tranxilium
- Valium
- Xanax

Benzodiazépines : l'enjeu du sevrage...prescrites pour soulager l'anxiété, le stress ou l'insomnie...elles présentent un risque de dépendance et de survenue d'effets secondaires. D'après une étude qui vient d'être publiée, ceux-ci peut se faire ressentir plus d'un an après l'arrêt du traitement. Selon les conclusions de ces chercheurs de l'université du Colorado, la consommation de benzodiazépines pourrait être associée à des lésions du système nerveux et donc à l'installation de ces effets négatifs sur la vie des patients sur le long terme.

[#sante](#) [#sommeil](#) [#santementale](#) [#anxiete](#) [#depression](#) [#addiction](#) [#tcc](#)
[#psychologie](#) [#insomnie](#) [#stress](#) [#benzodiazepine](#) [#sevrage](#)

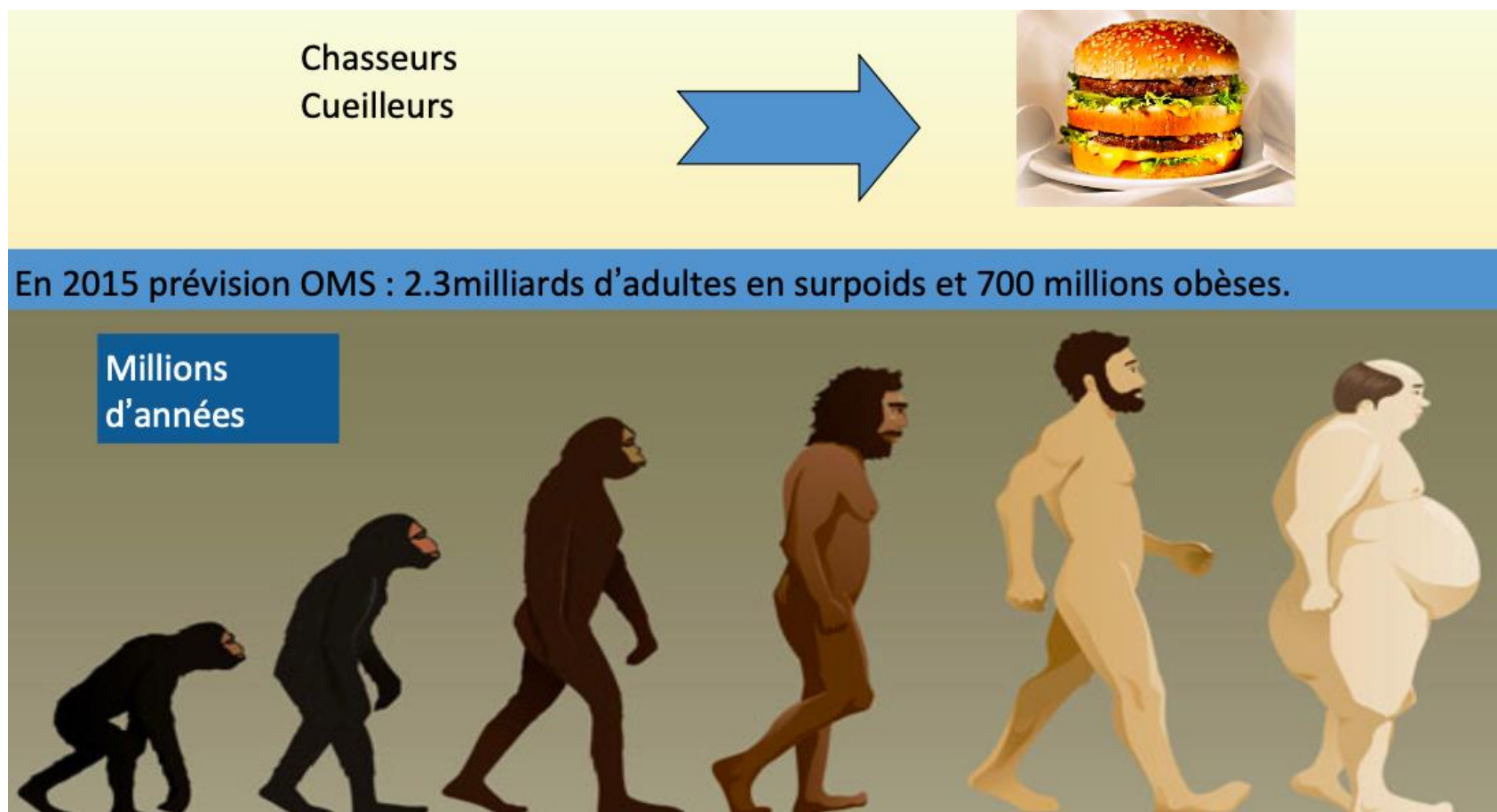


huffingtonpost.fr • Lecture de 3 min

Ces médicaments contre l'anxiété entraîneraient des complications, même après l'arrêt du traitement

«La Rate-pancréas gère les chairs» dit la MTC ...

Le sucre gomme la mémoire et limite l'adaptation psychologique comme métabolique (adrénaline et cortisol ont des effets «sucrants») !



Eléments à privilégier pour la régulation de la glycémie ...

Dr. Reckeweg® R40 Diaglukon

Soutien en cas de diabète sucré (= type II)

- Soutien l'organisme en cas de diabète sucré de type II
- Soutien en cas d'un besoin accru de boire et d'uriner, de sécheresse de la peau accompagnée de démangeaisons
- Soutien en cas de neuropathie diabétique (diminution de la sensibilité des mains et des pieds)

Arsenicum album D8, Acidum phosphoricum D12, Lycopodium clavatum D30, Natrii sulfas D12, Phaseolus nanus D12, Secale cornutum D4, Uranii nitras D30.

Pharmacode : 0846412 • Code EAN : 7680450680217 • N°.AMM : 45068



Eléments à privilégier pour la régulation de la glycémie ... ***Pancréatite chronique associée (alcool 85% des cas +++)***

Dr. Reckeweg® R72 Pankropatin

En cas de troubles digestifs

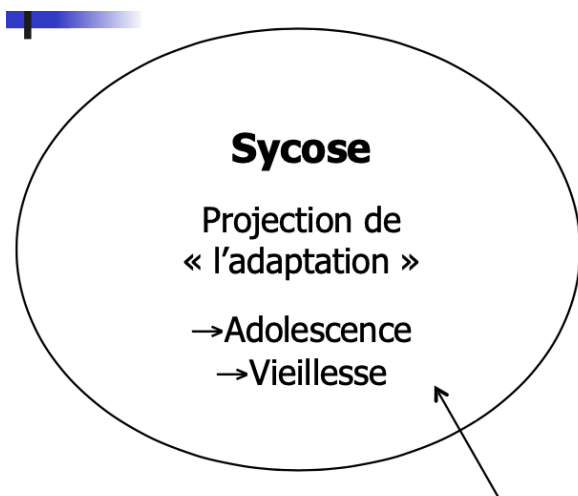
- Action de régulation dans la sécrétion des sucs digestifs et de la fonction du pancréas.
- « Intolérance aux sucreries », en présence de selles volumineuses avec présence de nourriture peu digérée, de selles grasses
- Inflammations aiguës, chroniques ou dysfonction du pancréas
- Syndrome du côlon irritable

Apis D5, Colocynthis D6, Lycopodium D6, Momordica balsamina D3, Phosphorus D6.

Pharmacode : 1032485 • Code EAN : 7680450990248 • N°.AMM : 45099



L'identité sociale de la latence (7 ans) à l'adolescence (12 ans) ... Puis à la ménopause et au départ à la retraite !



Réactivation du narcissisme : identité remise en cause (image de Soi négativée → pb de relation de Soi/Soi et de Soi/Autruï)

Adolescence : fantasme de puissance non investie dans un rôle ... « vide de l'esprit »... pas de jugement personnel stéréotype, support du préjugé...

C'est aussi le problème de la « retraite » : vivre sur ses acquis... se fermer à toute création, à toute idée nouvelle... vieillissement

Décompensation fonctionnelle chez le sujet âgé.

Remèdes du stade identitaire (Cœur) : archétypes de la pérennisation à l'âge adulte de comportements infantiles =

- Fusionnel perdu -> **Natrum muriaticum** (deuil non fait, désespoir intériorisée -> mélancolie),

Construire son identité (en MTC : Shen) grâce aux expériences vécues dont on a su tirer les leçons !

- Oralité -> **Calcarea carbonica** (la peur de manquer, les préjugés : la passivité) et ses passages à l'acte : **Hepar sulfur** (ca) le pyromane, **Hyosciamus** (ca) l'exhibitionniste ...
- Analité -> **Causticum** (raide, sec et révolté par l'injustice, critique jusqu'au cynisme),
- Phallique -> **Iodum** (hyperactivité destructrice – hyperthyroïdie ?),
- Surmoi -> **Kalium bromatum** (adolescent acnéique, angoissé et tripatouilleur = phobique agité en évitement permanent).

Evolution possible vers la **névrose hystérique** (**machisme** chez l'homme)

Une adaptation hormonale et psychologique parfois difficile !

Dr. Reckeweg® R10 Klimakteran

En cas de troubles dus à la ménopause

- Sautes d'humeur avec une tendance à de l'irritabilité, à pleurer plus facilement, à une plus grande vulnérabilité sur le plan émotionnel
- Bouffées de chaleurs et sueurs nocturnes
- Manque de motivation et/ou d'énergie
- Baisse de la libido avec sécheresse des muqueuses
- Augmentation de la sécheresse cutanée et du relâchement des tissus
- Sensation de descente des organes pelviens

Acidum sulfuricum D4, Cimicifuga racemosa D4, Lachesis mutus D12, Sanguinaria canadensis D4, Sepia officinalis D6.

Pharmacode : 816581 • Code EAN : 7680450400389 • N°.AMM : 45040



Les dysfonctions thyroïdiennes

Dr. Reckeweg® R51 Thyreosan En cas d'hyperfonction de la glande thyroïde

- Soutient l'organisme en cas de surproduction d'hormones thyroïdiennes par la glande thyroïde
- Soutient en cas de symptômes associés à l'hyperthyroïdie tels que : des palpitations cardiaques, un amaigrissement malgré un appétit accru, une peau chaude et moite, des cheveux fins et grisonnants

Belladonna D30, Iodum D30, Lapis albus D12, Lycopus virginicus D12, Natrium chloratum D30.

Pharmacode : 1032373 • Code EAN : 7680450790237 • N°.AMM : 45079



Les hypothyroïdies frustrées : ralentissement métabolique et cognitif

Dr. Reckeweg® R59 Vesiculine

Adjuvant de cure d'amaigrissement

- Soutient la perte de poids en complément de mesures diététiques
- Soutient la capacité à brûler les mauvaises graisses en complément de mesures diététiques

Fucus vesiculosus D2, Graphites D12.

Pharmacode : 1032433 • Code EAN : 7680450870267 • N°.AMM : 45087



La Sycose, polarité CŒUR (idéal ou angoisses et jugements ?) ...

DOPAMINE ... La MOTIVATION !

La Dopamine est fabriquée le matin vers 8h, c'est **le starter** de la journée, assurant **la motivation**, le dynamisme matinal, **la curiosité**, la capacité à élaborer des projets, à faire face aux difficultés et surtout un sommeil récupérateur. Les comportements d'exploration, de vigilance, la recherche du plaisir, l'excitation, l'euphorie.

Pathologie :

- Elevé = augmentation de l'initiative, de l'agressivité et activité sexuelle
- Bas = lassitude, indifférence, repli sur soi, sommeil agité
- Les données suggèrent une dysrégulation du système dopaminergique dans **la schizophrénie**

Remèdes allopathiques activateurs = L-DOPA (traitement du Parkinson) et les Amphétamines (Ritaline pour le THADA) ...

NB. La nicotine est un puissant stimulant de la dopamine !

Cette rigidité psychologique est aussi vasculaire !

Dr. Reckeweg® R2 Aurin

En cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse

- Troubles cardiaques avec palpitations et accélération du pouls, sous l'influence du stress ou d'une émotion, pouvant se manifester chez les personnes âgées ou plus jeunes
- Soutient en cas de sensation d'oppression dans la région du cœur en cas d'agitation d'origine nerveuse

Aconitum napellus D6, Arnica montana D3, Aurum chloratum D6, Cactus D4, Crataegus oxycantha TM, Digitalis D3, Laurocerasus D3, Spigelia anthelmia D3, Valeriana officinalis D2.

Pharmacode : 1032060 • Code EAN : 7680450340388 • N°.AMM : 45034



Cette rigidité psychologique est aussi vasculaire !

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen Soutien du foie, trouble lipidique

Dr. Reckeweg® R12 Jodin En cas de troubles dus à l'artériosclérose

- Perte d'élasticité des artères liée à un durcissement et à un épaississement des artères souvent associés à des dépôts de graisses
- Hypercholestérolémie liée aux dépôts de graisses dans les vaisseaux
- Artériosclérose cérébrale associée à une diminution de l'apport en oxygène pouvant provoquer des troubles de la concentration et de la mémoire, du sommeil ainsi que des maux de tête, des changements d'humeur, des vertiges, des acouphènes, une fatigue chronique

Arnica montana D3, Barii chloridum D4, Conium maculatum D5, Kalii iodidum D3, Glonoïnum D6, Phosphorus D5, Plumbum aceticum D6.

Pharmacode : 1032114 • Code EAN : 7680450420226 • N°.AMM : 45042



Syndrome métabolique et vieillissement

Dr. Reckeweg® R85 Allium sativum Comp. Hypertension artérielle

Dr. Reckeweg® R58 Vernadon Stimulant de la fonction cardiaque et rénale, hydropisie

- Soutient en cas de maladies du muscle cardiaque engendrant une dysfonction de la pompe du cœur associée à des symptômes typiques tels qu'un essoufflement anormal, une rétention d'eau avec une prise de poids et l'apparition d'oedèmes dans les jambes, mictions fréquentes durant la nuit

Adonis vernalis D4, Convallaria majalis D4, Crataegus oxyacantha D1, Digitalis purpurea D4, Helleborus niger D4, Urtica maritima D4.

Pharmacode : 0837092 • Code EAN : 7680450860381 • N°.AMM : 45086



Parts respectives des traitements en médecine naturelle et en psychothérapie ?

Définition avec le thérapeute des **objectifs** : « Qu'est ce que le patient désire changer ? »

La question va se poser de savoir:

« Jusqu'où pouvez- vous prendre vos patients en charge ? »

Quelques méthodes sont à privilégier ...



LA THERAPIE COGNITIVE COMPORTEMENTALE (TCC)

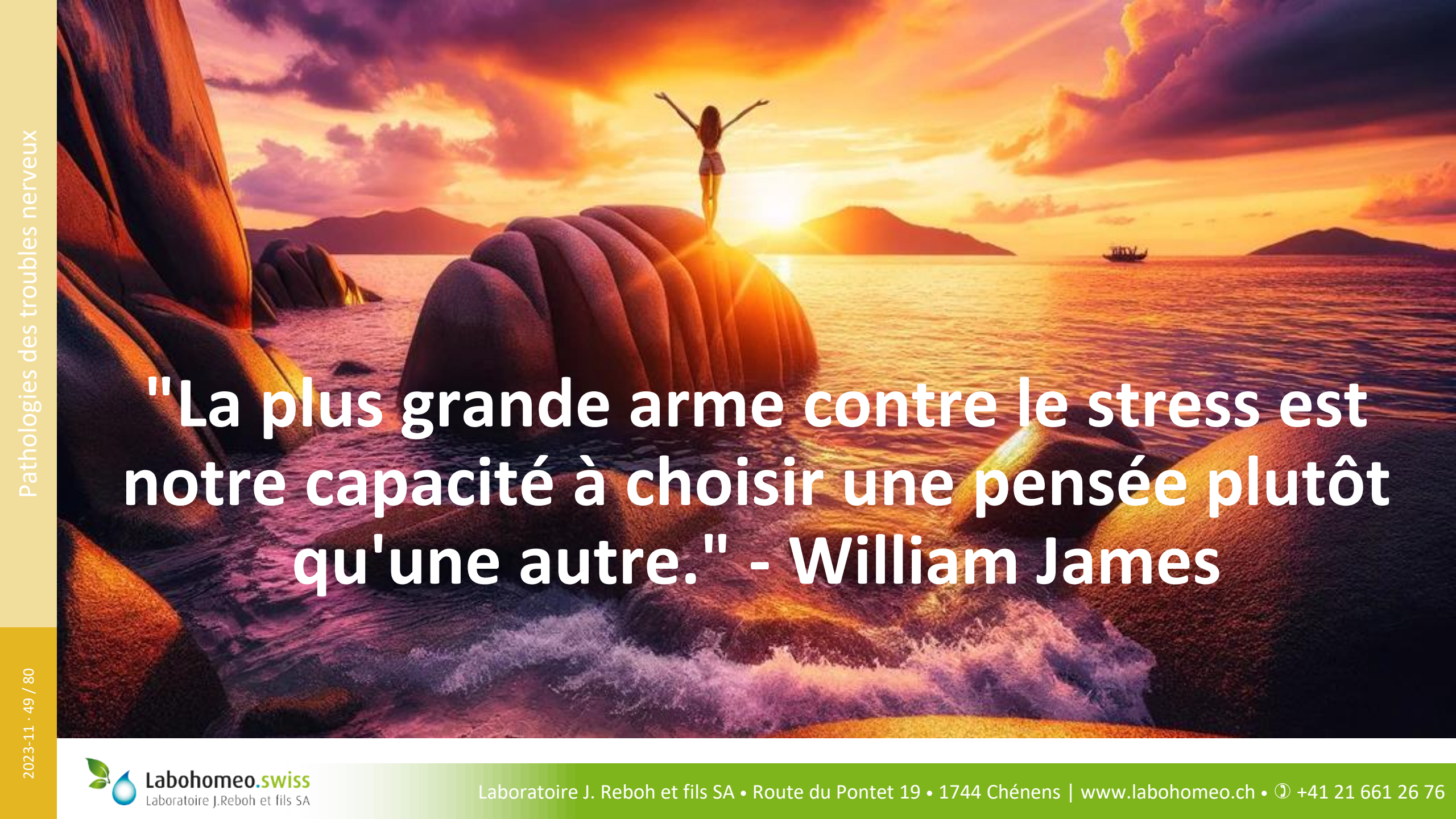
s'intéresse à la partie visible et actuelle du trouble, celle qui provoque une souffrance. Cette situation porte une atteinte bien réelle à l'organisme

Principe thérapeutique : les mécanismes d'apprentissage caractérisent l'ensemble des êtres vivants. Ces formes d'apprentissage jouent un rôle causal direct dans l'étiologie du syndrome, dans d'autres cas, ces mécanismes ne jouent pas un rôle causal, mais influencent l'expression du syndrome !

Voies d'accès : l'accent est mis sur les causes actuelles du comportement qui pose problème et non sur les causes inconscientes. La TCC permet de remplacer progressivement les opinions et les croyances négatives et erronées par l'apprentissage de nouveaux comportements.

Outil principal : les apprentissages (l'étayage comportemental)

Indications : phobies, troubles obsessionnels compulsifs, obsessions, surpoids, troubles de la personnalité, stress post traumatique, patients borderline. `

A woman stands on a large, rounded rock in the middle of the ocean at sunset. Her arms are raised in a 'V' shape, and she is silhouetted against the bright sun. The sky is filled with dramatic, colorful clouds in shades of orange, red, and purple. The water is calm, reflecting the sunset colors. In the distance, a small boat is visible on the horizon, and some landmasses are visible under the twilight sky.

**"La plus grande arme contre le stress est
notre capacité à choisir une pensée plutôt
qu'une autre." - William James**

L'Intervention Psychodynamique Brève (IPB)

Approche psychanalytique des situations de crise en quelques séances. Ses objectifs sont à la fois de conduire une investigation psychologique, de traiter la crise, ainsi que d'évaluer de manière active l'opportunité d'un traitement psychothérapique ultérieur.

On peut aussi utiliser
« **l'Analyse transactionnelle** »
ou/et
« **l'hypnose éricksonienne** » ...

L'Intervention Psychodynamique Brève (IPB)

Que s'est-il passé ?

Quel était le contexte de l'événement ; pourquoi étiez-vous là ? - Que s'est-il passé ? - Qui d'autre était présent ? - Que faisiez-vous ? - Comment avez-vous réagi ? - Que faisaient les autres personnes ? - Quel a été votre rôle dans cette affaire ? - Quel rôle ont joué les autres personnes ? - Quel a été le résultat

Quelles ont été les pensées et les émotions ?

Comment vous sentiez-vous lorsque l'événement a commencé ? - A quoi pensiez-vous à ce moment-là ? - Qu'avez-vous ressenti ? - Quels sentiments les autres ont-ils suscités en vous ? - Comment pensez-vous que les autres se sont sentis ? Comment le savez-vous ? - Que pensiez-vous de l'issue de l'événement ? - Qu'en pensez-vous aujourd'hui ?

Quels sont les aspects positifs et négatifs ?

Qu'est-ce qui était bon ou positif dans cette expérience ? - Qu'est-ce qui s'est bien passé ? - Quels ont été les aspects négatifs de l'expérience ? - Qu'est-ce qui n'a pas bien marché ?

L'Intervention Psychodynamique Brève (IPB)

Comment comprendre la situation ?

Comment avez-vous réfléchi à ce que vous avez fait ? - Quelles en étaient les raisons ? - En quoi vos actions correspondaient-elles à vos convictions ? - Comment vos actions ont-elles correspondu à la théorie et aux connaissances ? - Quels facteurs ont influencé votre prise de décision ? - Quel sens commencez-vous à donner à tout cela ? - De quelle manière vous ou d'autres personnes y ont-ils contribué ? - Quelles connaissances ou recherches aurait dû ou pu vous éclairer ? - Quels sont vos pensées et vos sentiments à propos de cette expérience aujourd'hui ? - Avez-vous fait des suppositions à l'époque ou aujourd'hui ? - Quel sens global donnez-vous à cette expérience ?

Qu'est-ce qui aurait pu être fait ?

Quelles autres mesures auraient pu être prises ? - Dans quelle mesure ces alternatives sont-elles réalisables et acceptables ? - Quelles conclusions peut-on tirer de la situation ou de la méthode de travail ? - Comment cela se compare-t-il ou s'articule-t-il avec l'expérience précédente ? - Qu'avez-vous appris de cette expérience ? - En quoi cela a-t-il modifié votre connaissance ou votre réflexion sur la situation ? - Quels sont vos points forts ? - Quels sont ceux que vous devez développer ? - Comment pouvez-vous vous aider et aider les autres à la suite de cette expérience ?

L'Intervention Psychodynamique Brève (IPB)

Qu'est-ce qui peut être fait ?

En quoi sera-t-il différent ? - Comment allez-vous y parvenir ? - Quelles sont les premières mesures à prendre ? - De quoi avez-vous besoin pour y parvenir ? - Quelles conséquences et compétences supplémentaires devez-vous développer ? - Comment cela affectera-t-il votre pratique future ? - Comment saurez-vous qu'il a été décidé de succès ?



"Guérir, c'est toucher avec de l'amour ce qui avait été précédemment touché par la peur."

Stephen Levine

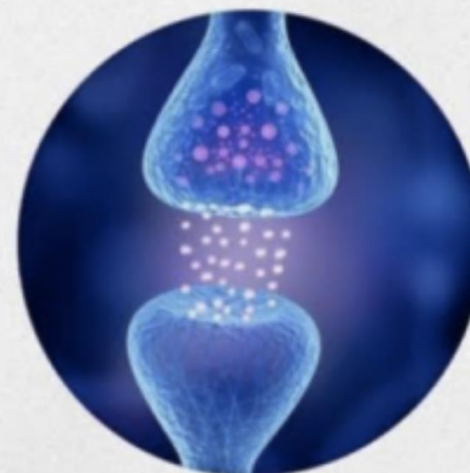
Puis, comment gérer son existence ?!

« Voir clair dans ses actes et marcher dans la vie avec espérance ! »

R. Descartes

Bilan Neurotransmetteurs

- ✓ Sérotonine
- ✓ Glutamine
- ✓ Adrénaline
- ✓ Noradrénaline
- ✓ Dopamine
- ✓ Gaba



Cet outil permet de repérer
les perturbations de la
biochimie de vos émotions.

Un bilan biologique (urinaire) de la fragilité nerveuse ?

Les NEUROTRANSMETTEURS ont des polarités de fonctions organiques marquées.
L'étude de ceux-ci sur **3 axes** en simplifie la lecture :

1er axe = **Adrénaline** (Surrénale – adaptation au stress aigu) – **Noradrénaline**
(Foie – capacité d'action)

2ème axe = **Dopamine** (Coeur – idéal) – **Sérotonine** (Poumon – identité/ sensibilité)

3ème axe (Rate-pancréas) = **Glutamate** (excitateur) – **GABA** (sédatif)

Cela va nous permettre de mieux comprendre le mécanisme de ces régulations, mais aussi d'avoir un argument biologique face au médecin contrôleur des caisses !

Un bilan biologique (urinaire) de la fragilité nerveuse ?

Les NEUROTRANSMETTEURS ont des polarités de fonctions organiques marquées.
L'étude de ceux-ci sur **3 axes** en simplifie la lecture :

- 1.er axe = **Adrénaline** (Surrénale – adaptation au stress aigu) – **Noradrénaline** (Foie – capacité d'action)
- 2.ème axe = **Dopamine** (Coeur – idéal) – **Sérotonine** (Poumon – identité/ sensibilité)
- 3.ème axe (Rate-pancréas) = **Glutamate** (excitateur) – **GABA** (sédatif)

Cela va nous permettre de mieux comprendre le mécanisme de ces régulations, mais aussi d'avoir un argument biologique face au médecin contrôleur des caisses !

Un stress chronique conduit à une consommation permanente d'hormones de stress et de neurotransmetteurs jusqu'à l'épuisement des réserves neuronales.

Cet état s'accompagne généralement de symptômes majeurs d'**épuisement physique et psychique** et nécessite diverses mesures thérapeutiques ...

Le déséquilibre des neurotransmetteurs peut **sur-stimuler ou amoindrir votre organisme et votre cerveau** provoquant des effets neurologiques ou psychologiques telle que:

- ✓ Dépression
- ✓ Anxiété
- ✓ Fatigue chronique
- ✓ Insomnie
- ✓ Impulsivité
- ✓ Burnout



Anxiété, Dépression ou Burn-out ?

Le dosage des neurotransmetteurs permet de mettre en évidence des troubles de l'axe neuro-endocrinien, afin de pouvoir traiter de façon ciblée et précoce :

- dans l'anxiété simple, **Dopamine** et **GABA** sont abaissées alors que la **NorAdrénaline** peut être élevée.
- dans la dépression, c'est là **Dopaminergique** et la **Noradrénaline** qui sont **abaissées**, cela dénote une baisse de motivation (comportement de repli sur soi, une lassitude face à la routine du quotidien), une **fatigue matinale**, des fringales à 11h ou 18h, un sommeil agité non récupérateur...
A ce stade **le taux de cortisol** (hormone de stress qui s'élève lors des tentatives d'adaptation infructueuses) **est bas (cf. Albumines du protidogramme)**.
- alors que dans le cas du Burn-out, la **Sérotonine**, l'**Adrénaline** et la **Dopamine** qui **sont effondrées** : c'est une faillite du système d'adaptation, avec une colère paradoxale et une désorientation, **besoin accru de reconnaissance**, la recherche de récompense (addictions ?) ...

Le Burn-Out associe la chute de la sérotonine après celles de la dopamine et de l'adrénaline. Le « rempart » qui évite de basculer vers le Burn-Out est **un bon taux de sérotonine**.

Ces troubles ne correspondent pas une névrose spécifique, ce sont des « **troubles de l'humeur** réactionnels transitoires ».

Ces phases dépressives surviennent après une expérience vécue comme une frustration (deuil, rupture, échec). Ils surviennent toujours dans des situations qui réactualisent un sentiment d'insécurité (qui est toujours plus ou moins refoulé et que jusque là, le sujet avait réussi à compenser).

C'est une maladie fréquente : 5% de la population, 15% des hospitalisés, 4 fois plus de femmes, plus souvent entre 20/35 ans ou après 55 ans.

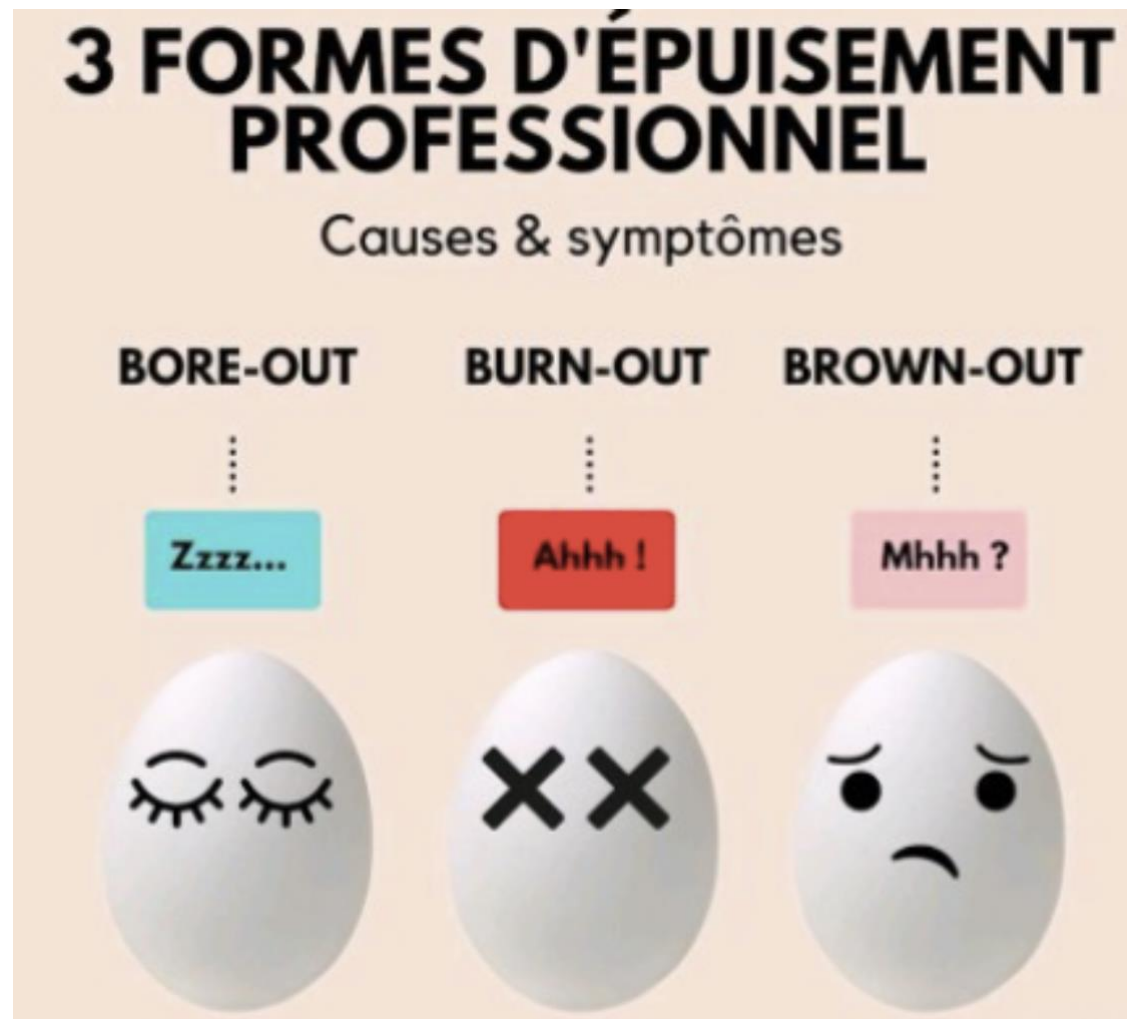
NB. La dépression est névrotique, à opposer à la notion de « **mélancolie** » qui est psychotique et délirante.



Le sujet est pris dans d'engrenage : frustration, agressivité, culpabilité, crainte de perdre l'estime et l'affection d'autrui. Les sujets ayant souffert une carence dans la première relation maternelle, présentant un sentiment permanent d'insécurité dans la relation avec les autres sont les plus susceptibles de faire une dépression en cas d'expérience traumatisante, stressante.

Le Bore-Out est un syndrome d'épuisement professionnel dû à l'ennui provoqué par le manque de travail ou l'absence de tâches intéressantes à effectuer, engendrant une démotivation.

Le Brown-Out est un syndrome d'épuisement du salarié par l'absurdité de son travail. Derrière le brown-out, il y a la question de la perte du sens au travail.



Les plantes « adaptogènes »

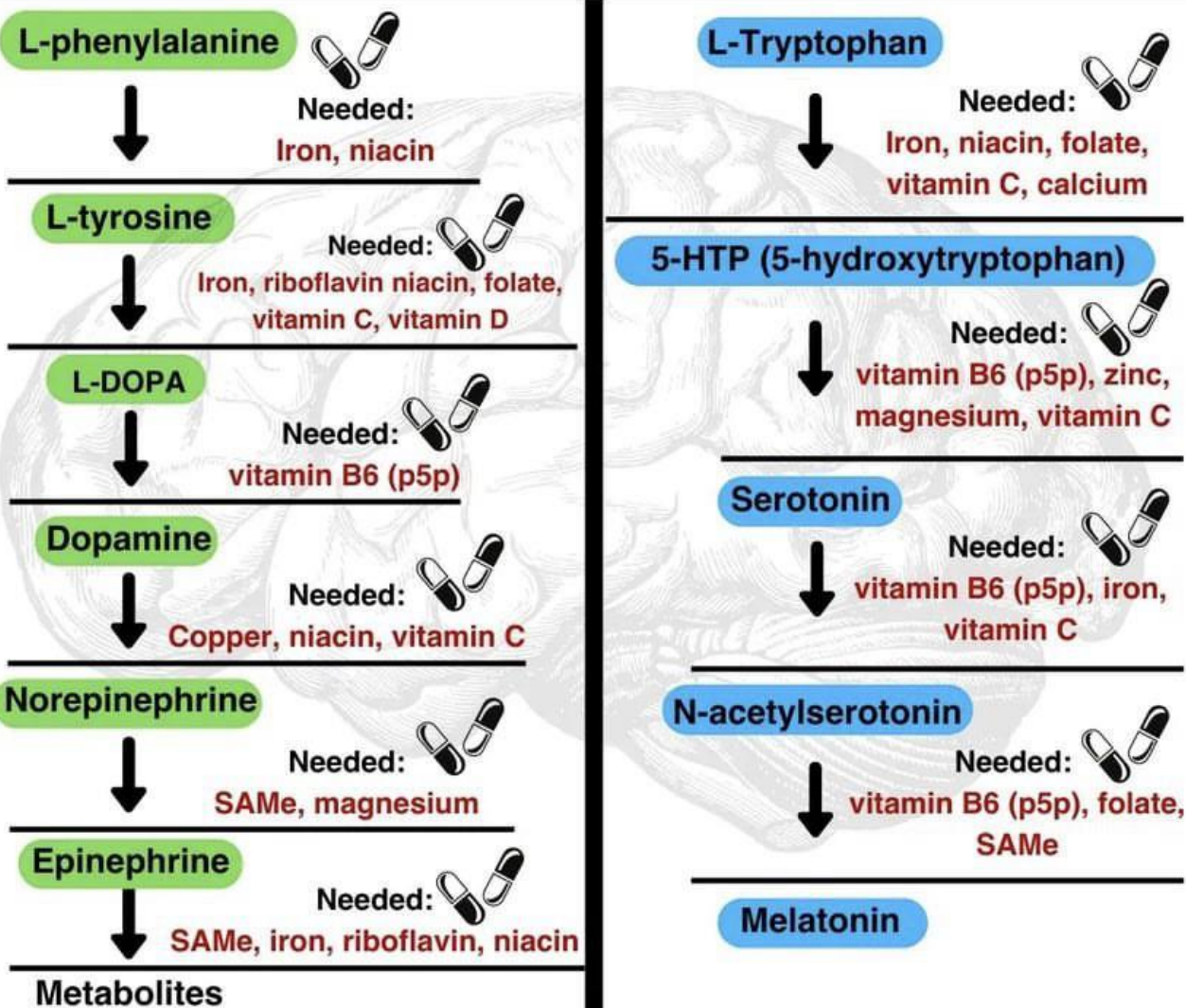
On peut augmenter l'affinité des récepteurs pour :

- la Dopamine : les feuilles d'**olivier** (OLIVUM : www.evergreenlife.it) et le **pois mascate** (*Dolichos pruriens*), fabacée riche en L-Dopa, son précurseur.
- le GABA par des préparations à base de **Passiflore** et de **Valériane** (surtout en cas de troubles du sommeil).
- Le **Kudzu** peut vous aider à reprendre votre santé en main, soutenir vos efforts et arrêter naturellement le tabac, l'alcool ou les autres drogues.
- La Nor-adrénaline : le **Millepertuis** (cf. ZENIUM)
- Le GABA : **Melisse** et **Passiflore**
- La sérotonine : le **Safran** (*Crocus sativus*), **Rhodiola rosea** et **Griffonia** (nombreuses spécialités de micro-nutrition)

NB. Si la flore intestinale est perturbée (inflammation digestive, constipation chronique), les nutriments sont mal assimilés et la Sérotonine sera fabriquée en quantité moindre. De plus, celui-ci fermentera et donnera mal au ventre ... Si la sérotonine est basse à l'analyse, il peut s'agir d'un problème intestinal, de perméabilité (intolérances) ou de dysbiose. Donc il faut rétablir une flore convenable avec des **pré et probiotiques**.

Vitamins for Neurotransmitters

@dr.williamwallace



Nutrition ... et neurotransmetteurs ?

Dans tous les cas, la nutrition devra être optimisée :

- un apport en TYROSINE : œuf, produits laitiers, banane, avocat (à prendre le matin)
- un apport en GLUTAMINE (nécessite 4 gr./jour) : viandes et légumineuses
- un apport en TRYPTOPHANE : viandes, fabacées, produits laitiers, riz complet, chocolat, banane, amande (à prendre l'après-midi).
- un apport en Nor-ADRENALINE : les OMEGA 3 (pris au repas du soir – améliorent la fluidité membranaire), antiOxydants et le Magnésium (favorisent le stockage des neurotransmetteurs).

Les **fabacées** sont riches en tryptophane (précurseur de la Sérotonine et Mélatonine) :

Alfalfa ... la Luzerne est un stimulant général et dépuratif

Glycyrrhiza glabra ... la Réglisse (attention si HTA) = tonique, antalgique et antispasmodique digestif

Griffonia ... légumineuse africaine adaptogène

Melilotus officinalis ... le Mélilot = vasculaire (ménopause)

Robinia pseudo-acacia ... antispasmodique digestif

Spartium junceum ... le Genêt d'Espagne = hypotenseur et antiscléreux.

Comment améliorer la biosynthèse des neurotransmetteurs ?

Apport d'AA. précurseurs = **Dr. Reckeweg® R95 Alfalfa Comp.**

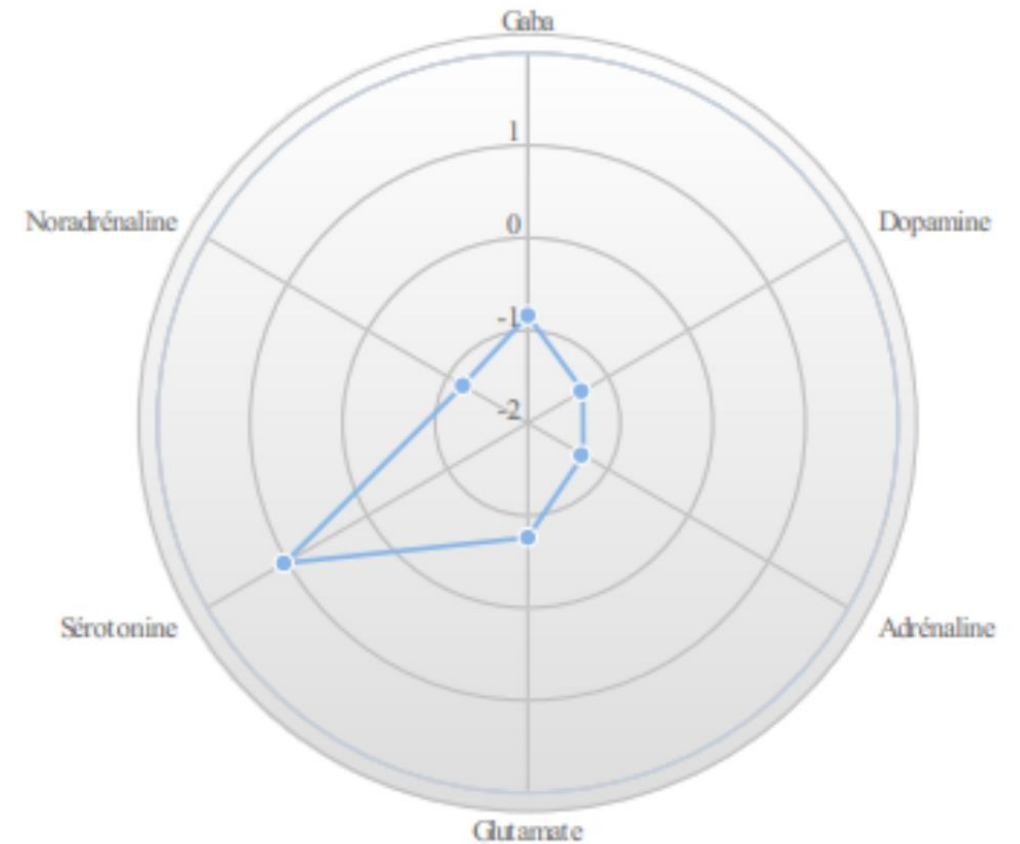
- Fatigue = Dr. Reckeweg® VITAMINE C15 + **Dr. Reckeweg® R91 Zincum metallicum Comp. pour l'oxygénation**
- Troubles mémoriels = **Dr. Reckeweg® R54 Imbelion**
- Anémie (d'apport ou de pertes ?) = **Dr. Reckeweg® R31 Contraemin**
- Problème hépatique (alcool ?) = **Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen**
- Intolérances alimentaires = **Dr. Reckeweg® R83 Solanum Comp.**
(après test IMUPRO et éviction ciblée) avec **Dr. Reckeweg® R37 Colinteston** si constipation
- Alimentation moderne ou/et troubles des règles = **Dr. Reckeweg® R89 Oenothera Biennis Comp.**

Cas clinique 1 : J.Paul M. est un dentiste retraité plutôt dépressif, tant il était investi dans son travail libéral ... Son épouse note des troubles de mémoire.

Le BNT montre la nette baisse conjointe de la Dopamine + Noradrénaline et Adrénaline.

Une alimentation riche en **Tyrosine** (précurseur de ces 3 neurotransmetteurs) va s'avérer décisive ++

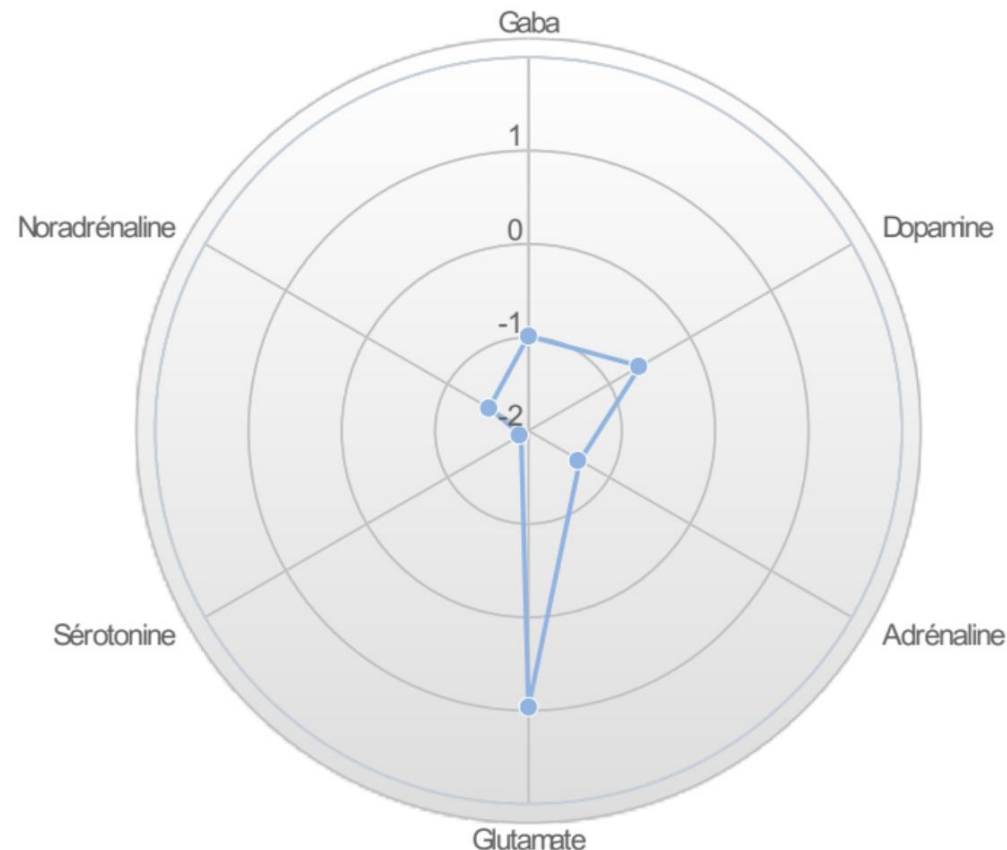
avec **Dr. Reckeweg® R54 Imbelion** pour ses problèmes de mémoire



Cas clinique 2 : Fred V. est un ancien commercial qui s'est reconverti dans l'élevage des chèvres. Il est épuisé : « *Tout doit être planifié !* » et a présenté des épisodes de TOC et de coliques ...

ARSENICUM ALBUM 30CH une dose et une alimentation riche en Tryptophane (le soir), vont éviter le « burn-out » !

L'arrêt du tabac sera difficile



Dr. Reckeweg® R77 Tabacum Comp.

Sevrage tabagique

- Soutient les efforts de désaccoutumance à la nicotine du tabac et diminue l'envie de fumer
- Soutient en cas de symptômes de sevrage au tabac tels que la sensation de manque, le stress, la constipation, les nausées, les maux de tête, etc.
- Réduit l'inflammation de la sphère ORL et diminue l'envie de reprendre une cigarette
- Soutient les mécanismes de « détoxination » de l'organisme et favorise l'élimination du tabac du sang

Agaricus muscarius D5, Echinacea angustifolia D10, Natrium chloratum D2, Robinia pseudacacia D6, Tabacum D4.

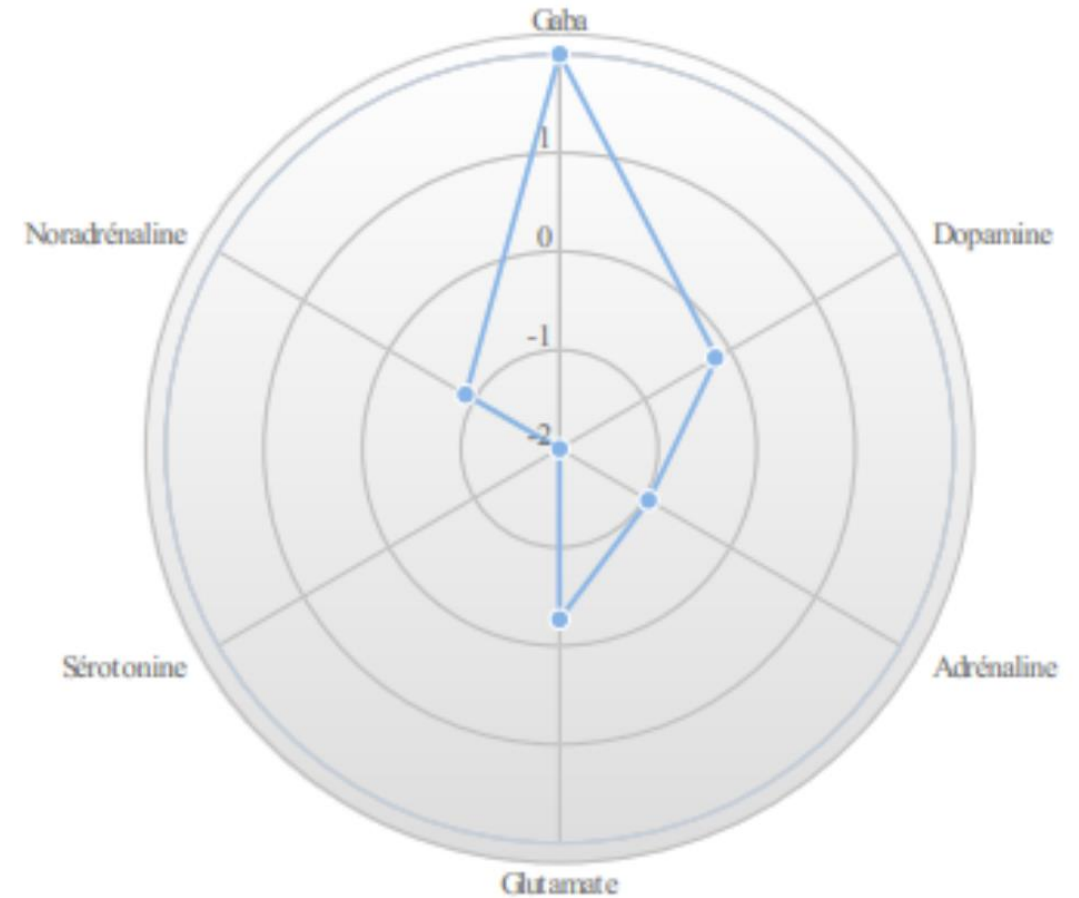
Pharmacode : 6940649 • Code EAN : 7640155710626 • N°.AMM : 416769



Cas clinique 3 : Mme Anne S. est professeur d'université, divorcée, c'est une **LACHESIS** très active, car investie dans la recherche. Elle est diabétique, en surpoids et épuisée ...

La baisse de la Noradrénaline et de la Sérotonine signe le Burn-out, pour le moment compensée par une adaptation permanente (hyper GABA).

Dr. Reckeweg® R40 Diaglukon et le « régime diabétique » (plus riche en protéines) vont l'aider à passer un cap difficile ... Avec un traitement pour ses veines



Syndrome métabolique et vieillissement

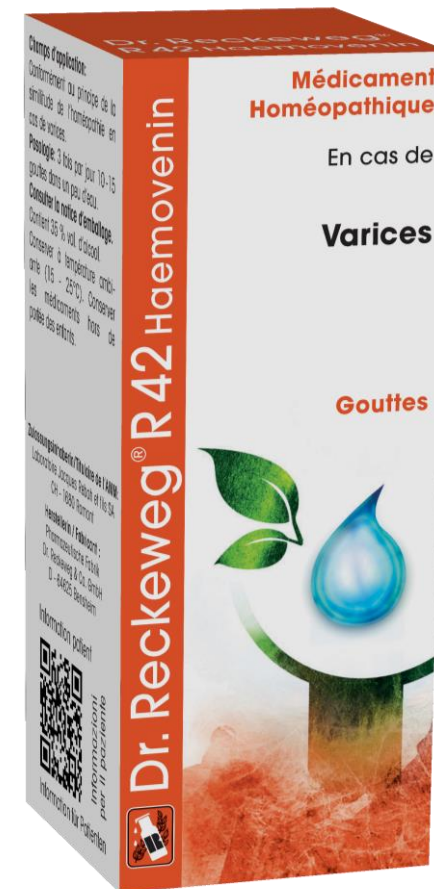
Dr. Reckeweg® R42 Haemovenin

En cas de varices, de rétention d'eau

- Présence de veines superficielles « endommagées »
- Stases veineuses avec rétention d'eau et jambes lourdes, gonflement des jambes et/ou des chevilles
- Veines douloureuses avec tendance inflammatoire et présence de varicosités au niveau des jambes et des pied

Aesculus hippocastanum D30, Belladonna D12, Calcium fluoricum D30, Mezereum D12, Hamamelis virginiana D6, Pulsatilla pratensis D30, Secale cornutum D30, Carduus marianus D12, Vipera berus D12.

Pharmacode : 1032315 • Code EAN : 7680450700267 • N°.AMM : 45070



Cas clinique 4 : Joël est un jeune naturopathe suisse, musicien et écologiste pratiquant. Ce grand **Phosphorus**, malgré une vie bien remplie, se sent triste et facilement démotivé !

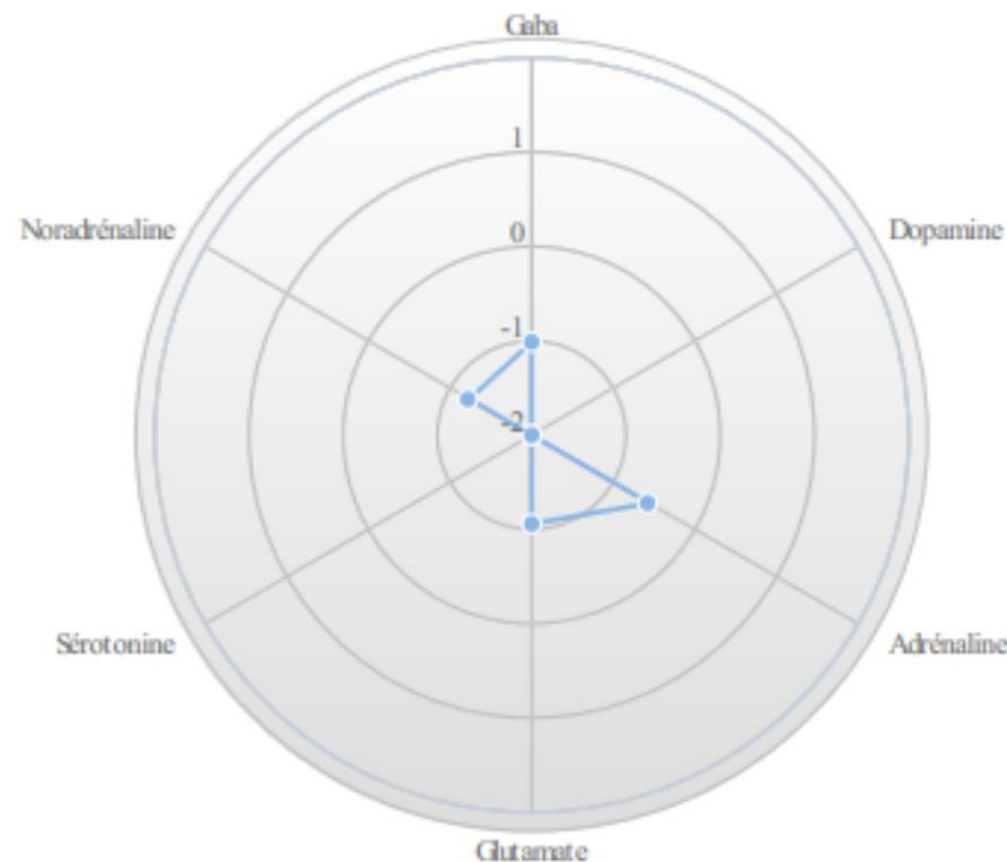
Tous les neurotransmetteurs sont bas !

Une éviction alimentaire ciblée (il a plusieurs intolérances) +

Dr. Reckeweg® R95 Alfalfa Comp.

Dr. Reckeweg® R91 Zincum Metal Comp.

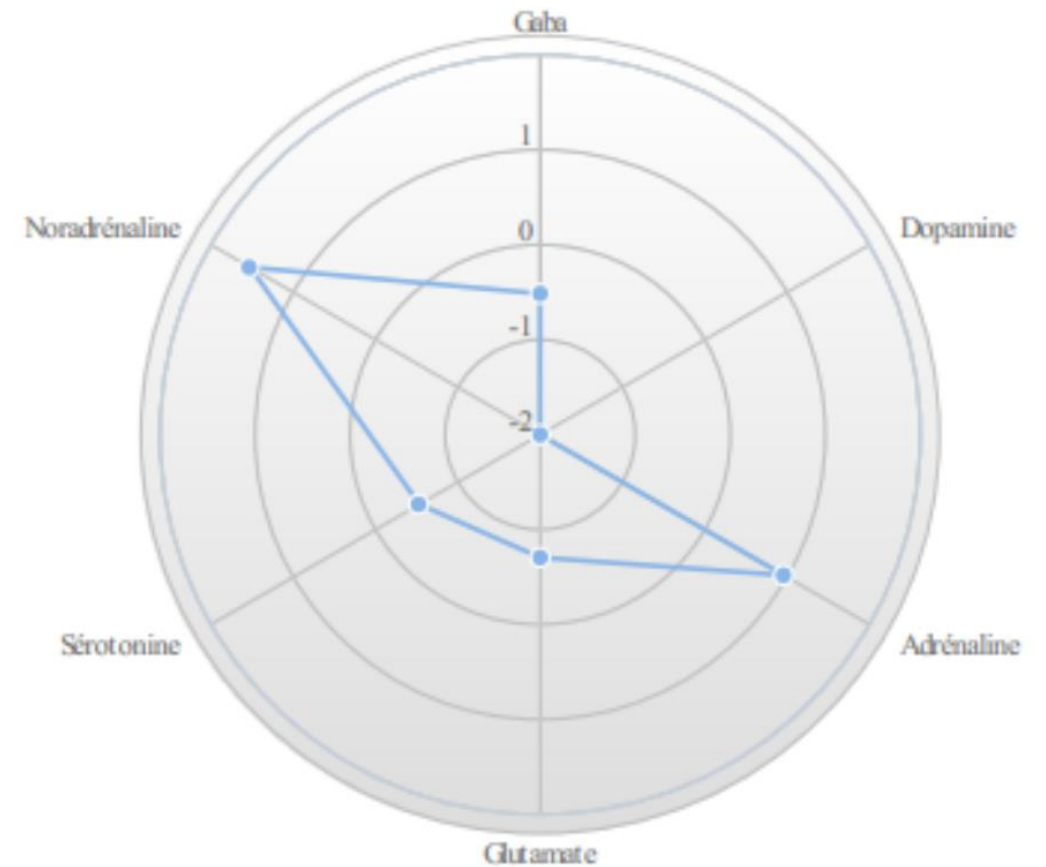
ont eu un excellent effet ++



Cas clinique 5 : Daniel R. est un professeur de dessin à la retraite, acteur amateur talentueux. Il souffre de douleurs articulaires et digestives, toujours en relation avec des stress émotionnels.

La répertorisation suggère Pulsatilla, qui l'améliore rapidement.

Le BNT met en évidence un décrochage entre la Dopamine basse (précurseur) et Noradrénaline /Adrénaline (élevées), ce qui est paradoxal ...



Syndrome métabolique et vieillissement

Dr. Reckeweg® R41 Fortivirone

En cas d'épuisement nerveux chez l'homme, neurasthénie sexuelle

- Soutient de manière positive en cas de faiblesse sexuelle et de baisse de la libido
- Soutient le désir sexuel, la capacité et le maintien de l'érection en cas d'épuisement nerveux
- Soutient l'afflux de sang dans la zone génitale
- Soutient l'équilibre entre le désir et l'énergie sexuelle

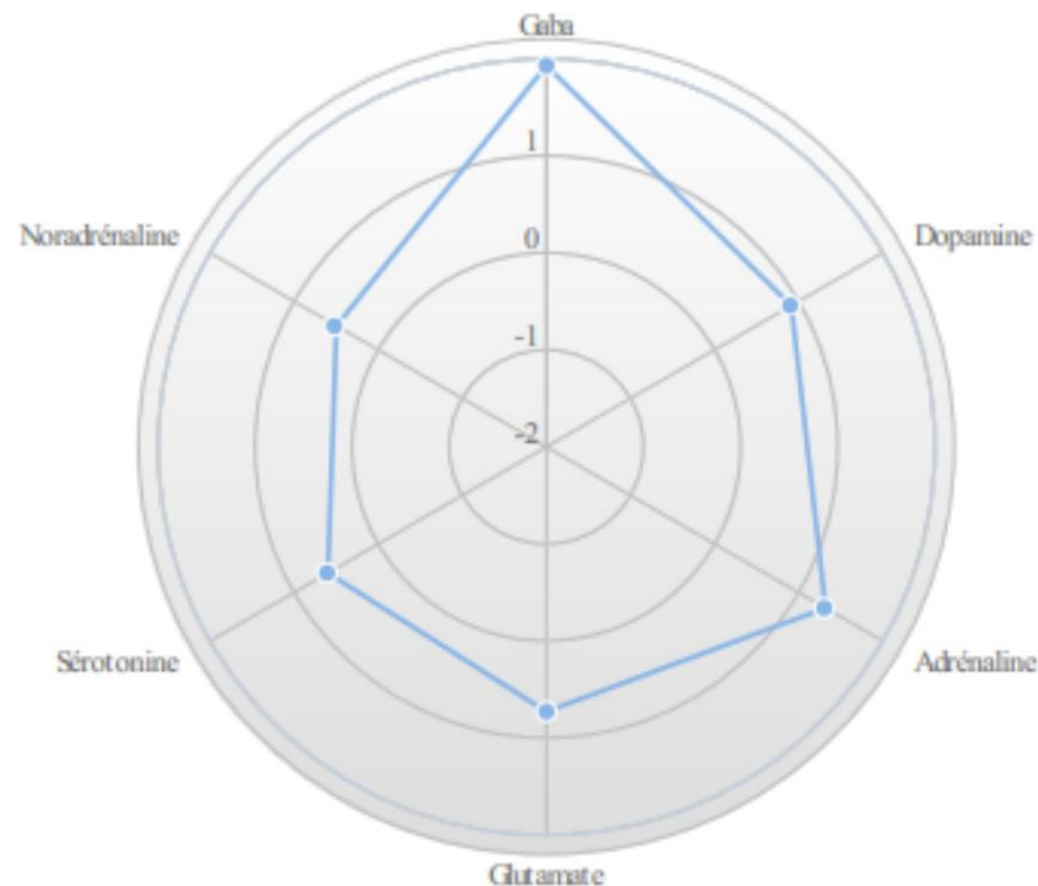
Acidum phosphoricum D12, China D12, Conium maculatum D30, Phosphorus D6, Sepia officinalis D30, Testis (suis) D12, Damiana D6, Vitex agnus-castus D8.

Pharmacode : 835526 • Code EAN : 7680450690360 • N°.AMM : 45069



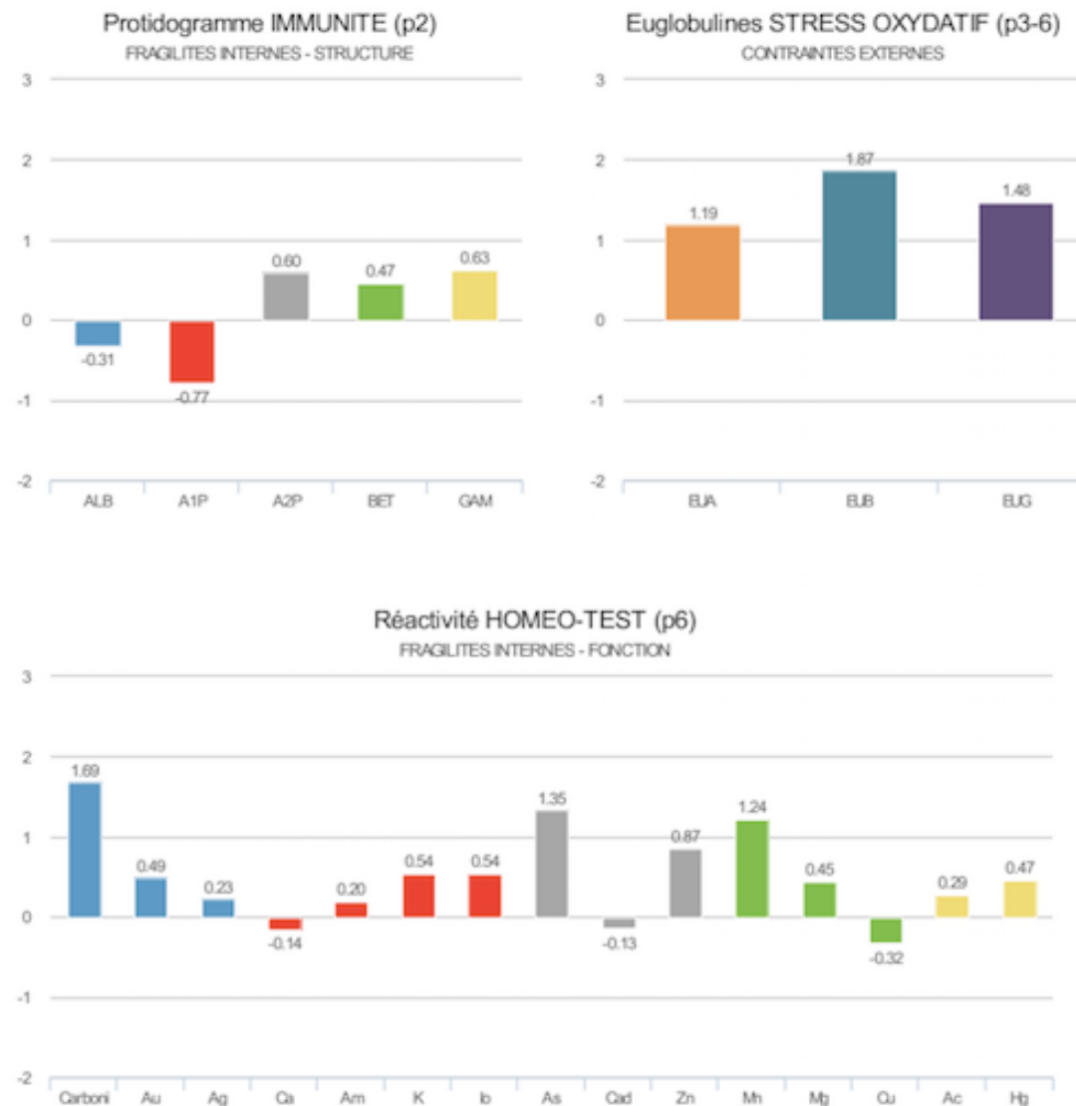
Cas clinique 6 : Katia D. est une femme (trop) mince de 55 ans qui vit à Malte avec sa mère. Nous communiquons par SMS durant des mois, car j'essaye de comprendre le sens de son histoire ... Le caractère structuré de ses phobies et ses plaintes incessantes m'orientent vers un diagnostic de psychose.

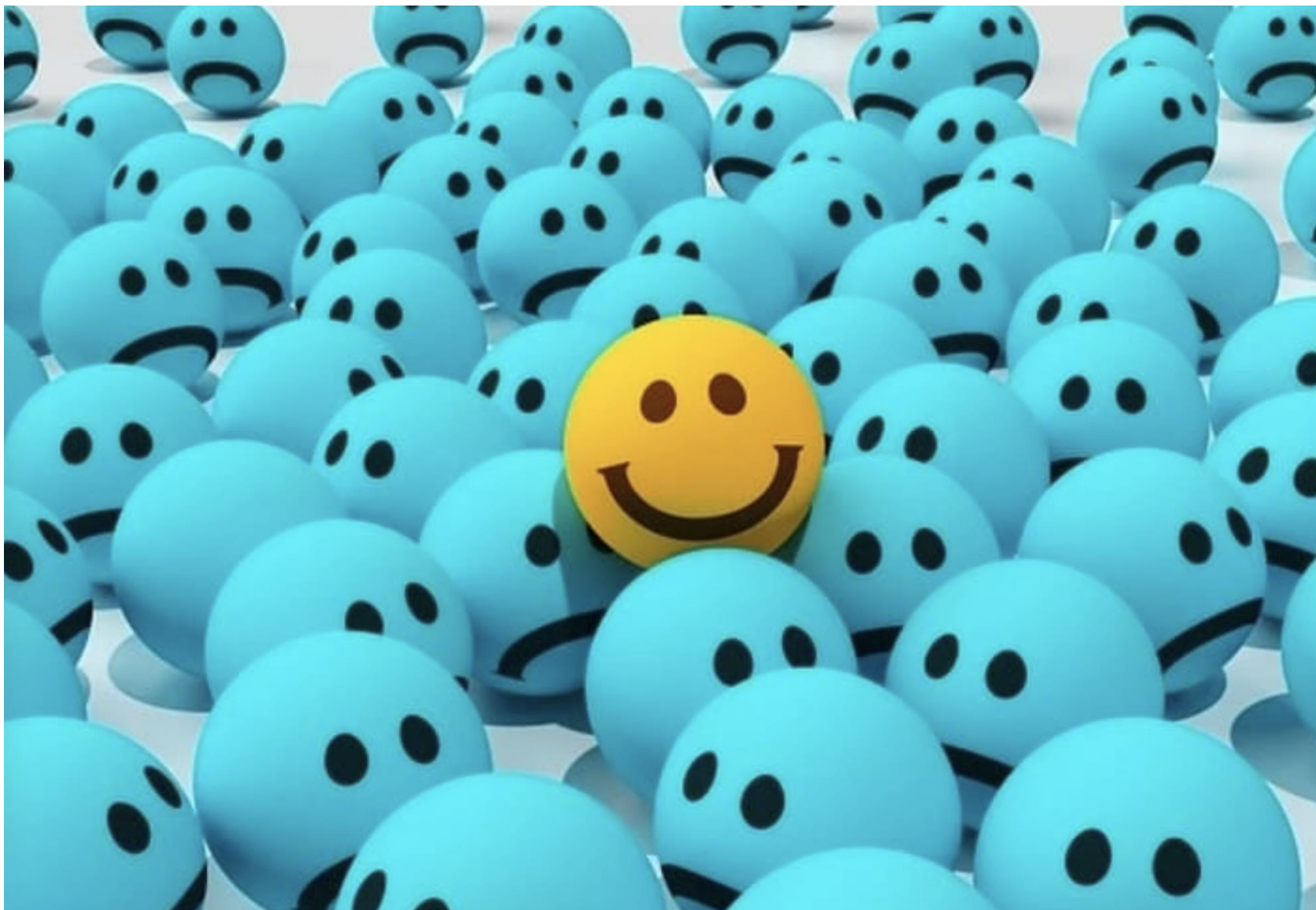
Le BNT met en évidence une augmentation globale des 6 neuro-transmetteurs testés, aspect de l'on observe dans les états maniaques ...



Intérêt du BNS 12 ou 24 en cas d'échec :

Il est parfois nécessaire d'évaluer les problèmes immunitaires (type d'inflammation), les troubles métaboliques et le niveau du stress oxydatif





Bibliographie psychologique :

SERVAN-SCHREIBER David « Guérir sans médicaments, ni psychanalyse » (Robert LAFFONT, 2003) De LORGERIL M. et SALEN P. "Le pouvoir des Oméga-3 " (Alpen, 2007)

Ch. ANDRE et MUZO « Petites angoisses et grosses phobies » (Ed. Seuil, 2002)

→ Analyse Transactionnelle:

1.« Que dites-vous après avoir dit bonjour » E. Berne (ed. Tchou)

2.« L'analyse transactionnelle » J.M. Vergnaud / P. Blin (ed. « les éditions d'organisation »)

3.« Le triple moi » G. Jaoui (ed. Robert Laffont)

4.« Des scénarios et des hommes » C. M. Steiner (ed. Epi)

→ La TCC : « Les thérapies cognitives, comment agir sur nos pensées » J. Cottraux (ed. Retz, 2001)

→ « L'IPB, Un modèle de consultation thérapeutique de l'adulte » J.N. Despland, L. Michel et Y. De Roten, (Ed. Elsevier)

→ Les thérapies courtes :

6.« Un thérapeute hors du commun : Milton H. Erickson » Jay Haley (ed. Epi, 1984)

7.« Changements, paradoxes et psychothérapie » P. Watzlawick / J. Weakland / R. Fisch (ed. Point)

8.« Les thérapies brèves » D. Megglé (ed. Retz 1990)

Bibliographie homéopathique:

- « Spécialités homéopathiques » Laboratoire Jacques Reboh et fils SA Dr. Reckeweg labohomeo.swiss)
- « **Quand Freud rencontre Hahnemann** » HENRY Françoise (IMH, 2007)
- « **Précis d'homéopathie diathésique** » (HENRYJ.Yves et CATTART C., FFMI, 2014)
- « **C'est dans la tête, docteur?** » HENRY J.Yves (FFMI, 2022)
- « L'homéopathie facile : les complexes, solutions des urgences et pathologies organiques » J.-Y. Henry Ed. FFMI 2022 - Commandes à passer par e-mail à henry.jeanyves@gmail.com

Liens internet utiles:

- www.medecine-integree.com / www.mybiobox.com (pour les BNT)
- www.easyhomeo.swiss
- www.labohomeo.swiss
- pro.labohomeo.swiss

Merci !



DR. JEAN-YVES HENRY
MÉDECIN HOMÉOPATHE
WWW.MEDECINE-INTEGREE.COM



SOPHIE VALERIO HENCHOZ
DÉLÉGUÉE MÉDICALE
SOPHIE@LABOHOMEO.CH

Site principal : www.labohomeo.swiss

Espace pour les professionnels : pro.labohomeo.swiss

Application en ligne : www.easyhomeo.swiss