



Labohomeo.swiss
Laboratoire J.Reboh et fils SA

Dolore acuto e cronico in medicina fisica e riabilitazione
Quale trattamento naturale aggiuntivo è necessario?

Webinar del 24 settembre 2024

Dolore acuto e cronico in medicina fisica e riabilitazione

Dr.ssa Schütz Sandra

 091 940 12 82

www.studiomedicoschutz.com

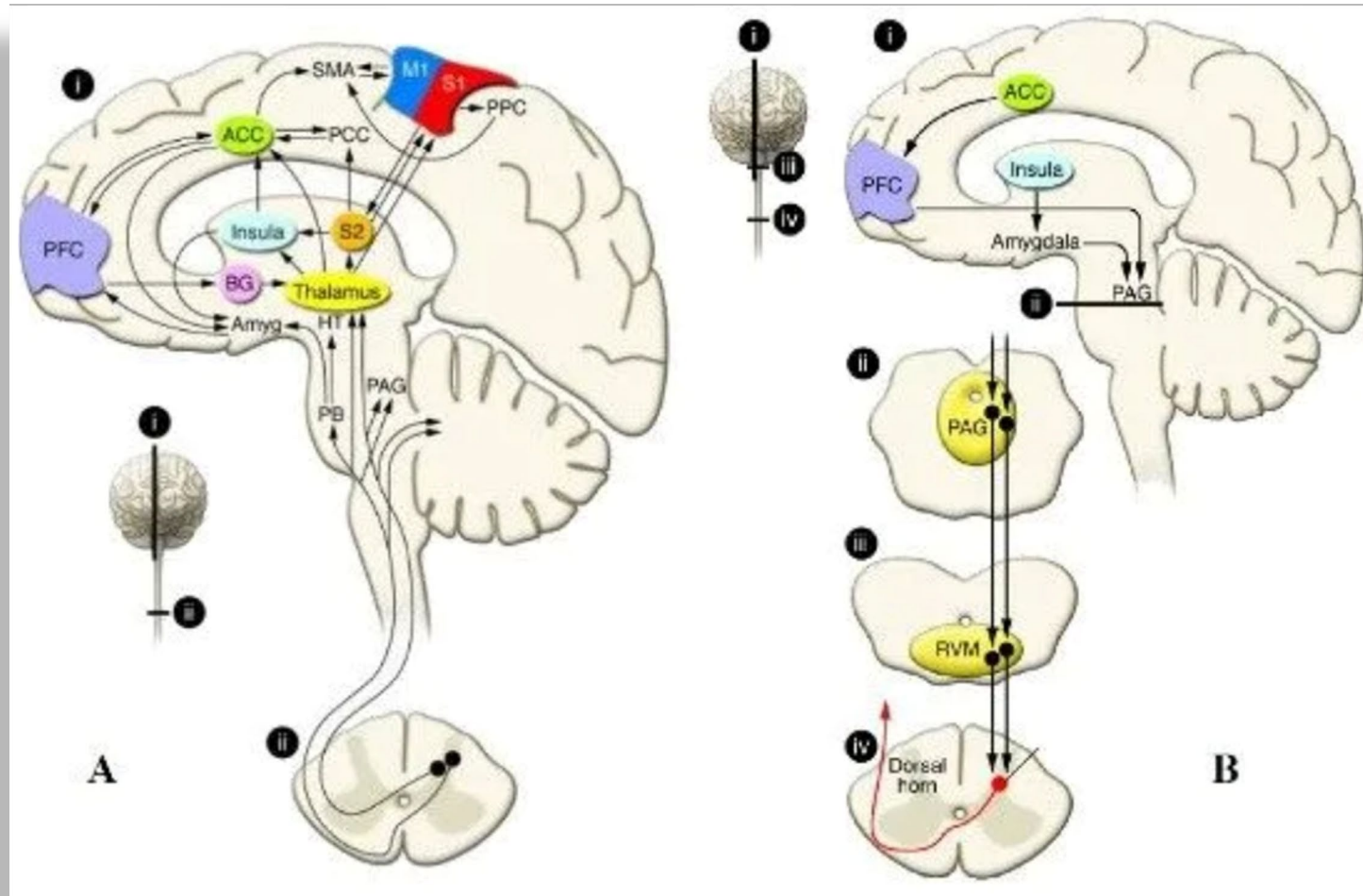


Cosa significa provare dolore ?

Il dolore è un'esperienza sensoriale ed emozionale molto intensa, di solito negativa, e sovente legata ad uno stato di sofferenza. La percezione dello stimolo doloroso, la sua elaborazione e la tolleranza sono del tutto soggettivi e variano in base a fattori ambientali, culturali, religiosi, affettivi e genetici.

1. *A cosa serve?* Non è di per sé sorprendente osservare che il **dolore** catturi in toto la nostra attenzione e che il suo fine principale sia quello di attivare sistemi di regolazione omeostatica che hanno l'obiettivo di rispondere o **fuggire** alla fonte dello stimolo. I nocicettori situati in periferia inviano i loro **segnali di allarme** alla corteccia cerebrale attraverso il corno posteriore del midollo spinale.

I diversi tipi di dolore...



I diversi tipi di dolore...

2. Quali sono le cause? Esistono **7 tipi di dolore**,

A- Dolore « **somatico** » : È il dolore veicolato dalle fibre afferenti somatiche che trasportano le sensazioni dolorose dalla testa, dal tronco e dalle estremità. Rispondono a stimoli quali pressione, trazione, taglio, sfregamento, variazioni termiche, variazioni del pH, azioni enzimatiche.

→ **stimoli nocicettivi esterni** i cui recettori sono situati a livello della pelle e delle mucose danno una risposta *veloce*, un segnale di allarme, quindi un mezzo di difesa per proteggere l'organismo e garantire la sopravvivenza.

I diversi tipi di dolore...

→ **reazioni infiammatorie interne** provocate da agenti esterni (tossine, microorganismi) che implicano reazioni chimiche, a volte febbrili, possono essere rilevati attraverso incremento degli indici infiammatori quali PCR e VES o essere silenti come nella fibromialgia.

Un'attenta valutazione della risposta immunitaria può essere di grande aiuto.

In tal caso la risposta è più *lenta*, la percezione del dolore è legata a sofferenza e depressione reattiva ed invita al riposo. Il corpo è poco reattivo perché è intento ad arginare un processo infiammatorio/infettivo.

I diversi tipi di dolore...

B - Il dolore « **viscerale** » : viene veicolato dalle fibre nelle vie simpatiche situate a livello toracico e nelle vie parasimpatiche situate nel resto del corpo. I nocicettori vengono stimolati da improvvise contrazioni, distensioni, infiammazioni e reazioni chimiche.

Il dolore può essere veloce o lento,

- acuto, cronico
- transitorio, recidivo,
- persistente, cronico

C- Il dolore « **misto** » : che interessa sia strutture somatiche che viscerali, come succede in un'inflammation addominale che si estende fino al peritoneo parietale

I diversi tipi di dolore...

D - Il dolore « **riferito** » : viene proiettato lontano dal punto di provenienza come succede con l'infarto che viene percepito come dolore al braccio. Sono state coniate varie teorie a tal proposito:

→ *La teoria metamerica* sostiene che, dato che le fibre afferenti decorrono assieme, lo stimolo doloroso si propaga alle terminazioni vicine a livello corticale, che generano quindi la sensazione dolorosa nella sede periferica di loro competenza, differente da quella originale

I diversi tipi di dolore...

→ *La teoria della convergenza* afferma che essendo il numero delle fibre nervose periferiche somatiche e viscerali molto superiore rispetto alle cellule nervose della sostanza grigia del midollo spinale, numerose fibre agirebbero sullo stesso assone spino-talamico che verrebbe in tal modo stimolato da fibre provenienti da zone anche molto lontane tra loro.

→ *La teoria della facilitazione* sostiene l'esistenza di rapporti tra le fibre somatiche e viscerali. Ritiene che impulsi nocivi viscerali possano abbassare la soglia di attivazione delle fibre somatiche che provocherebbero quindi una percezione dolorosa nelle aree di loro competenza.

I diversi tipi di dolore...

E - Il dolore « **neuropatico** » : insorge in seguito a lesioni a livello del sistema nervoso periferico o centrale, come per esempio nevralgie del trigemino, post-herpetiche, dopo amputazioni, eventi vascolari o radioterapia, associato a diabete.

spesso urente, bruciante, elettrico

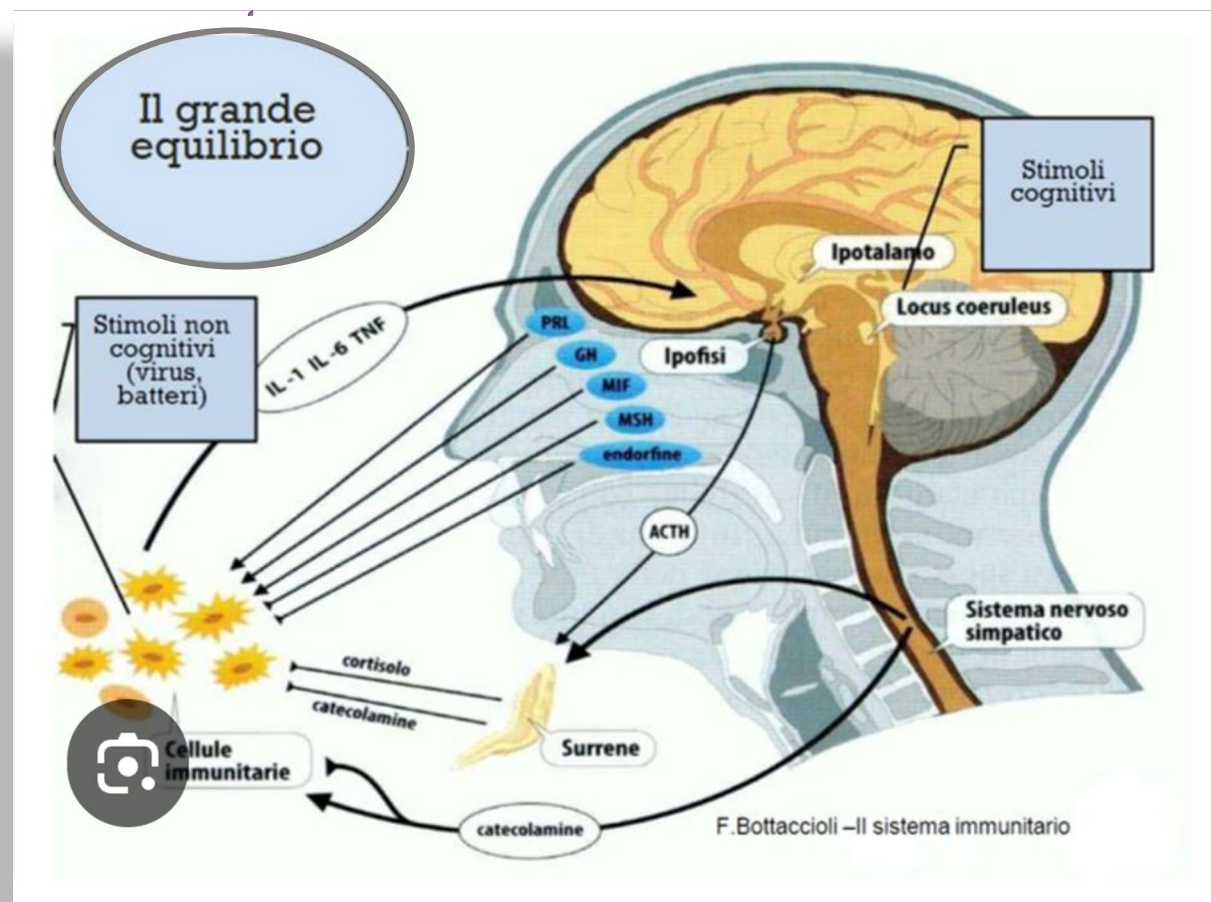
→ persistente, cronico

F - Il dolore « **fasciale** » : proviene dai recettori sensoriali quando queste non scorrono correttamente. Il dolore è associato a sofferenza, persiste anche quando lo stimolo non c'è più e attiva il circuito del dolore a livello centrale.

I diversi tipi di dolore...

G - Il dolore « **psicosociale** » : legato a sofferenza personale o disagio sociale, disadattamento e stress, porta comunque a reazioni/risposte anche fisiche.

- in caso di ansia si attiva la risposta simpatica
- in caso di depressione si attiva la risposta parasimpatica
- in caso di stress emotivo aumenta il tono muscolare



Che tipo di dolore è?

Siccome la percezione del dolore è un'esperienza sensoriale individuale e collegata a sofferenza diventa indispensabile sia una accurata anamnesi che una completa accoglienza del paziente.

Vi sono varie scale del dolore che possono essere d'aiuto.

Scala VAS, VDS, NRS, HFPRS.. tutte soggettive



« Ho la sensazione di essere trafitta da chiodi »

**È un dolore
neuropatico?**

I farmaci tradizionali...

Il trattamento del dolore si basa essenzialmente su :

- ➔ **Anestetici locali** (xilocaina = soprattutto in ambito odontoiatrico e lidocaina cerotti per nevralgie post-erpetiche)
- ➔ **Aspirina** = analgesico, antipiretico e antiinfiammatorio
- ➔ **Paracetamolo** = antipiretico e analgesico
- ➔ **FANS** = antiinfiammatori, analgesici e antipiretici
- ➔ **Corticosteroidi** = antiinfiammatorio e immunosoppressivo (allergie, malattie autoimmuni, patologie dermatologiche, edema cerebrale)
- ➔ **Morfina** = analgesico maggiore derivato dagli oppiacei a somministrazione orale, endovena (pompa di morfina, cerotti)

Non è sempre facile riconoscere la causa del dolore...

Le insidie sono molte:

- Il dolore alla spalla o all'anca può essere causato da strutture periarticolari (ad esempio polimiosite, artrite rizomelica, ecc.).
- I dolori neuropatici alle "mani" possono essere confusi con i dolori articolari (ad esempio, la sindrome del tunnel carpale).
- **farmaci** possono causare dolore diffuso: fibrati e STATINE, ciclosporina, D-penicillamina, beta-bloccanti, bifosfonati, ecc.

La nascita dell'Omotossicologia come ponte tra la medicina omeopatica e allopatica

- **Hans Heinrich Reckeweg** è il fondatore dell'**omotossicologia (1952)**, punto d'incontro tra il geniale empirismo di Hahnemann e il rigoroso scientismo occidentale.
- L'omotossicologia affonda le radici nell'omeopatia classica ma si avvale della fisiopatologia sia come diagnosi che come trattamento.
- Secondo Reckeweg l'organismo è un sistema di flusso in equilibrio dinamico e se il sistema emuntoriale funziona, vengono regolarmente espulse le varie tossine che attraversano il corpo

Concetto di Malattia

- Le tossine che attraversano il corpo possono essere **esogene**: batteri, virus, parassiti..,tossine alimentari, inquinanti atmosferici, tossine da farmaci di sintesi....
- Le tossine possono anche essere endogene: cataboliti intermedi di diversi metaboliti, cataboliti finali, carichi tossici da stress emotivo....
- La **malattia** nasce dall'interazione tra noxa patogena, fattori ambientali e soprattutto dalla **reattività** della persona.

LA MALATTIA È L'ESPRESSIONE DELLA LOTTA CHE AVVIENE TRA L'ORGANISMO E LE TOSSINE, AL FINE DI NEUTRALIZZARLE ED ESPELLERLE, ONDE EVITARE DANNI PERMANENTI PROVOCATI DALLE TOSSINE

Reckeweg e il concetto di vicariazione

- Reckeweg osserva e descrive il fenomeno della **vicariazione**
- La manifestazione di segni e sintomi si sposta da un tessuto all'altro e da un organo all'altro
- La vicariazione può essere **regressiva** = **prognosi positiva** ovvero guarigione naturale della malattia
- La vicariazione può essere **progressiva** = **prognosi negativa** ovvero tendenza alla cronicizzazione

NELLA VICARIAZIONE REGRESSIVA SI NOTA CHE LA MALATTIA SI SPOSTA DA ORGANI PIÙ PROFONDI E NOBILI VERSO I SISTEMI O ORGANI EMUNTORIALI

Il Sistema di Grande Difesa

- Reckeweg unisce le conoscenze dell'omeopatia con le fondamenta dell'embriologia e i moderni pilastri della semeiotica e della fisiopatologia
- L'organismo manifesta quadri clinici differenti in base all'entità delle tossine e alla rettività/integrità dell'organismo =
Sistema di Grande Difesa

Si possono così classificare 6 differenti fasi OMOTOSSICHE

Le 6 fasi omotossiche



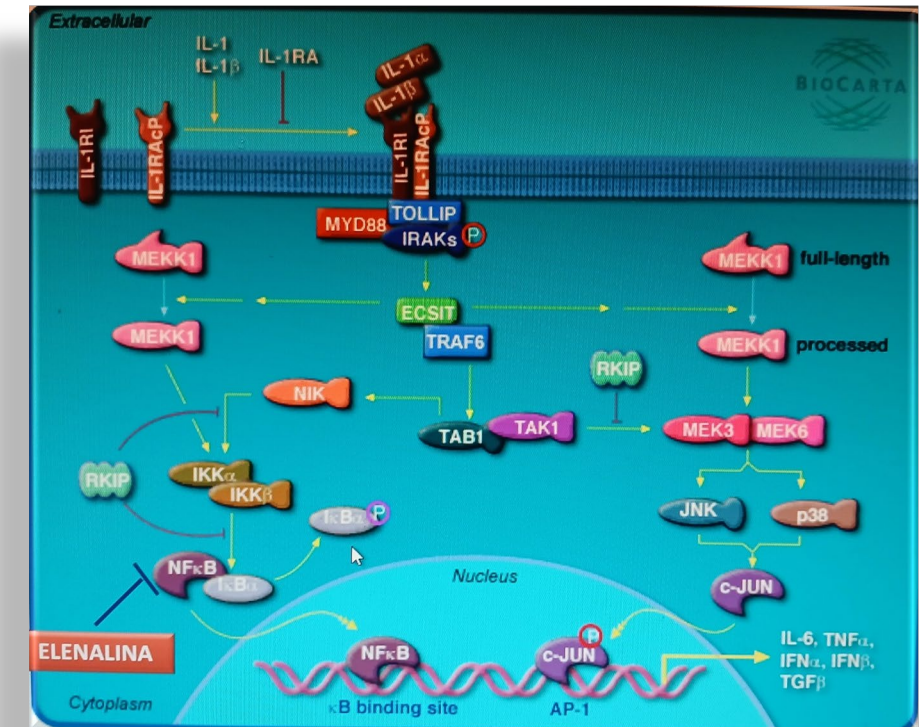
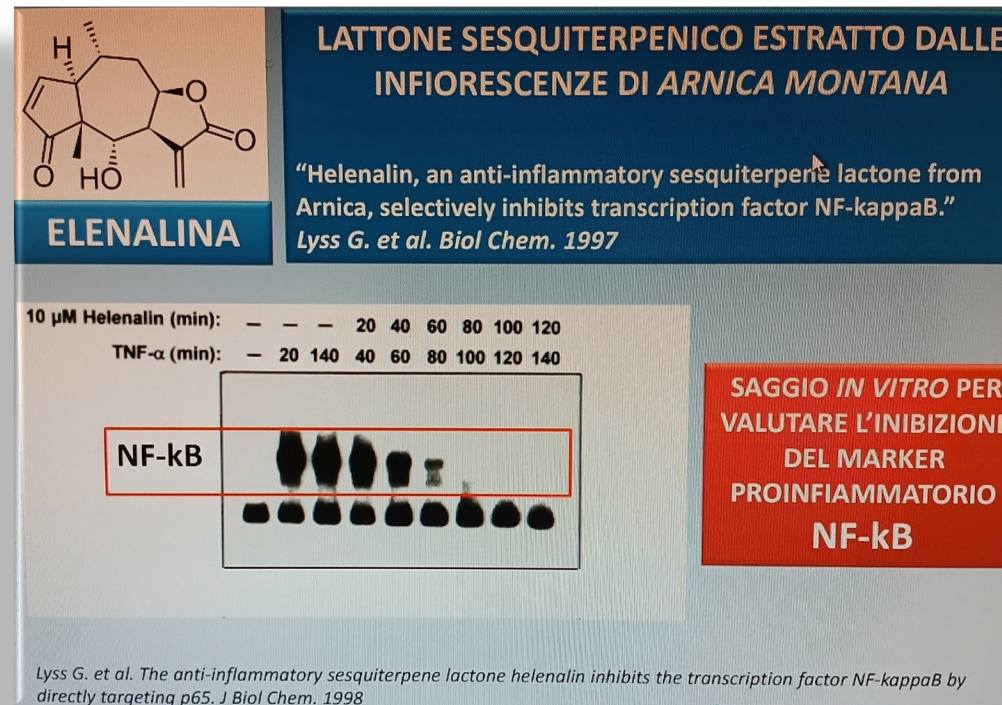
Tornando al dolore...

Il trattamento del dolore è una delle maggiori difficoltà dell'omeopatia, perché il rimedio non agisce direttamente sul fenomeno doloroso, ma sui **meccanismi di regolazione fisiologica sottostanti**, da cui il gran numero di possibilità terapeutiche. È a livello dei segni psichici e del comportamento, cioè dell'atteggiamento verso il dolore, che si possono trovare le caratteristiche più utili, come anche dalla sede del dolore e dall'andamento. Un'altro dato fondamentale è il **momento terapeutico**.

E gli omeopatici?

Gli omeopatici funzionano davvero, con i mezzi di oggi vengono studiati e capiti e **funzionano davvero**.

Ecco gli studi fatti sull'Arnica...tanto criticata



Il dolore cronico...

"Il dolore cronico ad alta intensità **disorganizza l'apparato psichico**, minaccia l'integrazione psichica nel corpo, influisce sulla capacità di desiderare e sull'attività di pensiero... influisce sulla coscienza e rende lo stato ancora più doloroso" (D. Anzieu 1985).



L'omeopatia della repertorizzazione...

Gli annuari, da Kent a Schroyens (SYNTHESIS - il più moderno) comprendono un numero incredibile di voci sul dolore, con una triplice voce:

→ **caratteristiche generali**: bruciante, costante, tagliente, crampiforme, bruciante, pulsante, scheggiante, irregolare, lacerante, pesante, mordente, nevralgico, paralizzante, parossistico, penetrante, pungente, improvviso, sballottante, sordo, spasmodico, stratonante... (dettagli a volte degni del dottor Knock!).

Es: Stiffness comprende 100 rimedi, 3° grado = Actea racem., Berberis, Causticum, Ledum, Nux vom, Rhus tox, Sepia, Silicea, Sulfur ...

L'omeopatia della repertorizzazione...

→ luogo dove si manifesta:

- Testa, "mal di testa in generale" = circa 200 rimedi...
- Rachis, ad esempio "sensazione di schiena spezzata" terzo grado = Eupat. Perf., Phosphorus... e altri 20 rimedi
- Muscoli (terzo grado): Antimonium cr., Bell, Cham, Coccul, Cyclam, Graph, Plat, Puls, Rhod, Valeriana e cento altri rimedi...
- Ossa: Sabina (terzo grado) e altri 50 rimedi
- Genitali, estremità, ecc...

L'omeopatia della repertorizzazione...

→ per ogni sede:

- Aggravamento dopo un trauma, di notte, seduti, sdraiati, respirando, salendo le scale, con debolezza, con eruzione cutanea, mentre si scrive, durante la minzione, prima delle mestruazioni, dopo il coito.
- Migliora all'aria aperta, con il movimento, il riposo, la luce del giorno, la pressione, ecc...

Abbiamo anche rimedi "ipersensibili" (terzo gradi): Belladonna, China, Hepar sulf., Lachesis, Nux vom. ...

Anche in questo caso, sono l'anamnesi e la fisiopatologia del paziente a guidarci con maggiore precisione...

Dolore cronico e posturologia

Il paziente affetto da dolore cronico è spesso difficile da inquadrare. Non sempre si riesce a delineare il bandolo della matassa e proporre al paziente un percorso di cura efficace.

Personalmente in quei casi faccio un passo indietro, valuto la persona nella sua globalità e grazie ad uno « scanner diagnostico » puramente clinico cerco di individuare il recettore posturale in disfunzione, eventuali dismorfismi, e di seguito la **priorità terapeutica. Questo procedimento mi risparmia esami inutili e mi fa capire dove bisogna invece indagare.**

Dolore cronico e Posturologia

Qualche nozione

Charles Bell per primo nel 1837 si interrogò su come un uomo poteva mantenere la sua postura contro stimoli esterni. Da lì iniziò l'epoca della ricerca. Successivamente fu la volta nel 1890 di *Vierdort* che studiò l'equilibrio grazie ai soldati prussiani durante la loro esercitazione. Nel 1953 venne fabbricata la prima *piattaforma stabilometrica*. Da lì purtroppo ogni professionista ha detto la sua, sviluppato le sue idee e i suoi strumenti, dal podologo all'oculista, al dentista.... Ma una buona valutazione può essere di grande aiuto.

Dolore cronico e Posturologia

Qualche nozione

Anche senza piattaforma, a colpo d'occhio, l'esame dei recettori posturali permette di capire se la priorità è il sistema muscolo-scheletrico e da dove ha inizio, se è la pelle, un organo di senso quale occhio e orecchio, una qualche cicatrice o se invece sono gli organi interni in disfunzione, oppure il sistema fasciale, legato ad un trauma oppure ad un cattivo drenaggio o una scorretta risposta immunitaria. Oppure la priorità è proprio la psiche.

Proprio perché l'omotossicologia è più precisa della terapia allopatica, più è rigorosa l'anamnesi e la diagnosi globale, meglio posso scegliere come procedere.

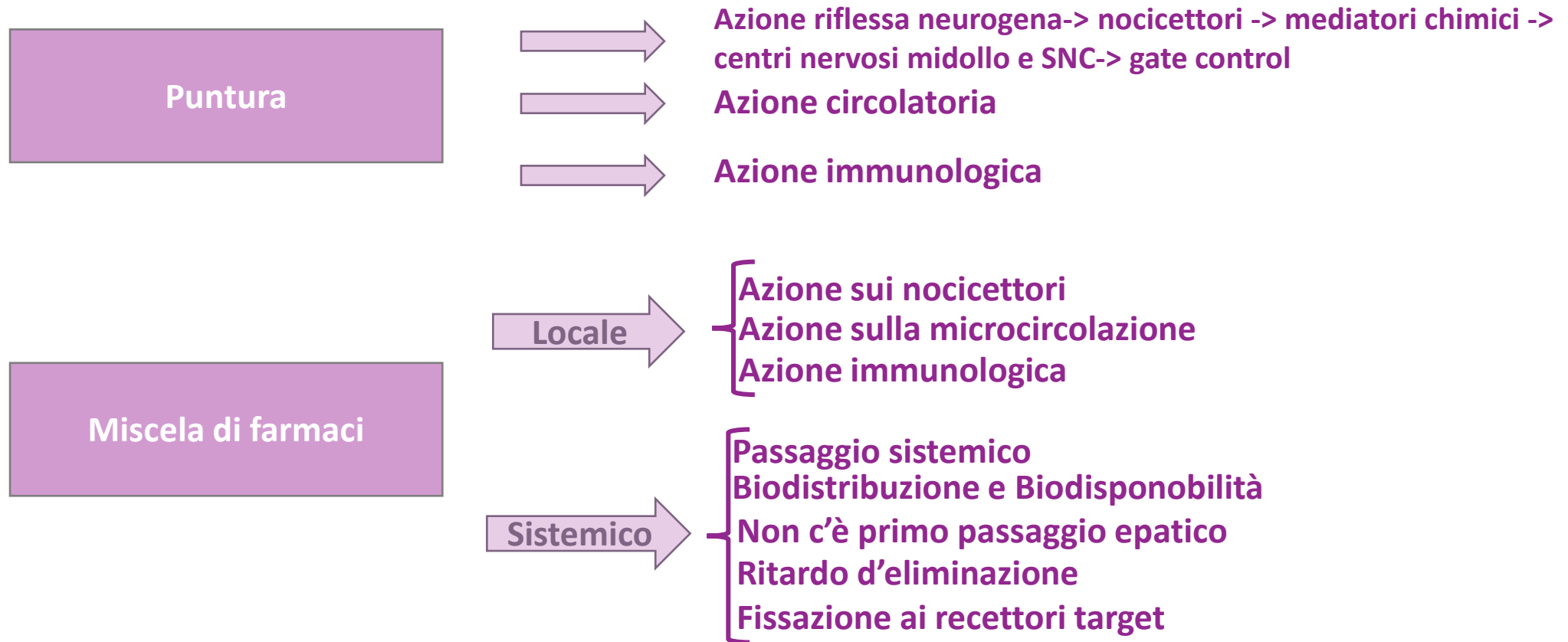
Dolore cronico e mesoterapia...

La mesoterapia è una tecnica medica che personalmente amo utilizzare in tutti i tipi di dolore: acuto, cronico, infiammatorio, degenerativo, neuropatico, fibromialgico, associato a disfunzioni gastro-intestinali, stress. Ha un'effetto immediato e può essere associato ad una terapia per via orale. La mesoterapia « moderna » viene messa a punto da Michel Pistor, un generalista francese, nel 1952. In quel periodo viene inventato l'ago corto di 4mm, pezzo forte della mesoterapia.

« Si tratta di una terapia nuova e semplice che porta il farmaco vicino alla zona da trattare. Vengono applicate piccole dosi iniettabili intradermiche e sottocutanee superficiali », POCO, DI RADO , AL PUNTO GIUSTO

Dolore e mesoterapia...

Come funziona?



Dolore e mesoterapia...

Meccanismo d'azione

Si parla di **4 competenze di azione**:

- I. **UCF = unità di competenza fondamentale**, ovvero MEC: è qua che tutte le malattie hanno inizio. *La MEC contiene fibre, ioni, elettroliti, nutrienti, proteine, cellule immunocompetenti*
- II. **UCC = unità di competenza circolatoria**, arteriosa, capillare, interstiziale linfatica , venosa
- III. **UCN = unità di competenza nervosa**, riguarda le vie somatotopiche
- IV. **UCI = unità di competenza immunologica** a livello di derma e epidermide



Dolore e mesoterapia...

Come procedere?

La mia miscela di farmaci può essere allopatrica, omeopatica, mista, contenenti prodotti che fanno parte della medicina rigenerativa, posso
-> **sfiammare, drenare, riparare, nutrire, rilassare, modulare il SNV, lavorare sui recettori neurologici**

Dove?

Seguendo la logica dell'anatomia funzionale, il decorso e funzionamento dei visceri

Dolore e mesoterapia...

L'importanza delle cicatrici?

La ricerca di cicatrici è fondamentale, perché può

1. Essere fonte di dolore
2. Bloccare terapie antalgiche in corso.

Secondo **Léris**, 1936, chirurgo vascolare, la cicatrice può essere patologica. In tal caso va trattata con la Procaina. Essa:

1. Funge da terminazione nervosa libera con azione simpaticotonica
2. Stimola la produzione di neurotrasmettitori e mediatori chimici
3. Crea problemi meccanici a livello dei tessuti sottostanti
4. Crea disfunzioni propriocettive e posturali

"Ho **dolore** ad entrambe
le caviglie ...
ecco perché **non mi**
ricordo le parole!"

**Brain Fog &
Dolore cronico**



Omeopatia complessa...

In un caso di DOLORE è importante specificare il tipo di sofferenza:

A - Tendine muscolare = FEGATO (si muovono)

B - Osteoarticolare = RENI (dolore fisso)

C - Metabolico (gotta) = MILZA e RENI

D - Autoimmune = FEGATO e RENI

E - Infettivo (raro) = MILZA

Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R1 Anginacid

Azione antinfiammatoria

- ✓ Infiammazione acuta e dolorosa della gola e della bocca
- ✓ Difficoltà di deglutizione accompagnata da un leggero gonfiore del collo dovuto all'infiammazione delle tonsille
- ✓ Difficoltà di salivazione, secchezza della gola e della bocca
- ✓ Dolore durante la fase infiammatoria dell'otite media acuta legata a un'infezione virale, come la rinofaringite o la rinosinusite.
- ✓ Può essere utilizzato anche come trattamento di supporto durante alcuni processi infiammatori.

Composizione

Apis mellifica D4, Belladonna D4, Hepar sulfuris D12, Kalium bichromicum D4, Lachesis D12, Mercurius sublimatus corrosivus D5, Phytolacca D4.

Codice farmaceutico: 1032054 - Codice EAN: 7680450330235 - N°.AMM: 45033



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R1 Anginacid

Azione antinfiammatori, **razionale terapeutico**

Apis mellifica: edemi e infiammazione, sui dolori brucianti

Belladonna: fasi di reazione: calor, rubor, tumor, functio lesa e stati di irritazione cerebrale

Hepar sulfuris: sepsi, suppurazioni, migliora col caldo

Kalium bichromicum: vertigini e sulle cefalee frontali

Lachesis: sepsi e sulle vampate di calore

Mercurius sublimatus: suppurazioni e sepsi di naso e gola

Phytolacca: sepsi e sugli stati di agitazione



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen

Azione antinfiammatoria (tendinomiscolare)

- ✓ Disturbi gastrointestinali (nausea, gonfiore, eruttazioni) associati a un'inadeguata secrezione biliare
- ✓ Sensazione di appesantimento, pesantezza, dolore addominale associata a una digestione lenta di un pasto troppo ricco di grassi
- ✓ Disturbi funzionali del fegato: colecistite, infiammazione dei dotti biliari e del fegato di origine "tossica" causata o derivante da altre malattie.
- ✓ In caso di ipercolesterolemia per favorire l'eliminazione dei grassi da parte dei sali biliari

Composizione

Chelidonium majus D2, Cholesterolinum D6, Cinchona pubescens D3, Colocynthis D6, Lycopodium clavatum D4, Carduus marianus D2, Nux vomica D4.

Codice farmaceutico : 807493 - Codice EAN : 7680450390215 - N°.AMM : 45039



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen

Azione antinfiammatoria (tendinomuscolare), **razionale terapeutico**

Chelidonium majus: colecisti ma anche sulla scapola destra

Cholesterolinum: problematiche croniche del fegato

Cinchona pubescens: febbre, disturbi dell'appetito e disfunzioni digestive

Colocythis: dolori lancinanti come coltellate, nevralgie che migliorano con pressione, periodicità, sordità, coxite, atrofia muscolare, colica renale sin, coliche intestinali con diarrea, irritabilità nervosa

Lycopodium clavatum: vie epatiche e biliari, disturbi della fame

Carduus marianus: danni epatici e stasi portale, coliche biliari e emorroidi

Nux vomica: fegato, stomaco e intestino, spasmi

-> Asse intestino/fegato/muscolo

Codice farmaceutico : 807493 - Codice EAN : 7680450390215 - N°.AMM : 45039



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R11 Lumbagin

Azione antinfiammatoria (rigidità e secchezza)

- ✓ Condizioni dolorose a livello di muscoli, articolazioni o schiena
- ✓ Febbre reumatica acuta e/o cronica
- ✓ Reumatismo dei tessuti molli: condizioni periartriche, in particolare se aggravate dal freddo e dall'umidità.
- ✓ Dolore articolare associato a usura o infiammazione delle articolazioni

Composizione

Berberis vulgaris D4, Calcium phosphoricum D12, Causticum Hahnemanni D6, Rhododendron chrysanthum D4, Rhus toxicodendron D4, Dulcamara D4, Nux vomica D4.

Codice farmaceutico: 1032108 - Codice EAN: 7680450410265 - N°.AMM: 45041



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R11 Lumbagin

Azione antinfiammatoria (rigidità e secchezza), **razionale terapeutico**

Berberis vulgaris: affezioni epatiche e reumatiche, sulla diatesi gottosa

Calcium phosphoricum: debolezza, disturbi metabolismo calcio, rachitismo, catarri gastro-intestinali, leucorrea

Causticum Hahnemanni: disturbi cronici reumatici e artritici, dolori lantianti come da stiramento muscoli e tendini

Rhododendron chrysanthum: dolori articolari e reumatici

Rhus toxicodendron: reumatismi e dolori, peggio con freddo/umido e riposo, meglio con caldo/secco e movimento, nevralgia braccio, intercostale, sciatica

Dulcamara: peggioramento con umido, poliartriti, reumatismi, tonsilliti

Nux vomica: rimedio per fegato, stomaco e intestino spasmi

Codice farmaceutico: 1032108 - Codice EAN: 7680450410265 - N°.AMM: 45041



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R73 Spondarthrin

Azione antinfiammatoria (poliartrite)

- ✓ Sintomi causati dall'usura (osteoartrite) delle articolazioni grandi e piccole: osteoartrite dell'anca, del ginocchio, della colonna vertebrale, ecc.
- ✓ Sintomi causati dall'infiammazione delle articolazioni
- ✓ Osteoartrite deformante con debolezza degli arti

Composizione

Acidum sulfuricum D6, Argentum metallicum D12, Arnica montana D4, Bryonia cretica D4, Causticum Hahnemanni D12, Ledum palustre D3.

Codice farmaceutico: 0815417 - Codice EAN: 7680451000229 - N°.AMM: 45100



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R73 Spondarthrin

Azione antinfiammatoria (poliartrite), **razionale terapeutico**

Acidum sulfuricum: catarro gastrico cronico, diabete, infiammazioni catarrali mucose

Argentum metallicum: debolezza dell memoria, vertigini, angiospasmii, coxite

Arnica montana: stimola la guarigione di ferite, fratture, lussazioni, contusioni, ematomi, analgesico, emostatico, nevralgie, mialgie, debolezza muscolo cardiaco

Bryonia cretica: infiammazione delle sierose, poliartrite, pleurite, costipazione

Causticum Hahnemanni: disturbi cronici reumatici e artrici, dolori lantianti come da stiramento muscoli e tendini

Ledum palustre: reumatismi delle articolazioni acute e croniche, reumatismi muscolari, gotta

Codice farmaceutico: 0815417 - Codice EAN: 7680451000229 - N°.AMM: 45100



Dr. Reckeweg® R17 Scrophularia nodosa Comp.

Azione antinfiammatoria

- ✓ Sostiene l'organismo in caso di congestione e suppurazioni dei linfonodi in reazione a un processo infiammatorio
- ✓ Fornisce un supporto positivo a tessuti e ghiandole in stato infiammatorio

Composizione

Acidum lacticum D4, Naja tripudians D6, Scrophularia nodosa D2.

Codice farmaceutico : 6940626 - Codice EAN : 7640155710602 - N°.AMM : 416770



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R17 Scrophularia nodosa Comp.

Azione antinfiammatoria, **razionale terapeutico**

Acidum lacticum: regolazione equilibrio acido-basico connettivo

Naja tripudians: mio/endocardite, collasso freddo, dispnea

Scrophularia nodosa: infiammazione e gonfiore linfonodi e ghiandole mammarie, scrofulosi, eczemi

Codice farmaceutico : 6940626 - Codice EAN : 7640155710602 - N°.AMM : 416770



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R14 Quieta

Azione sedativa generale

- ✓ Difficoltà ad addormentarsi e a svegliarsi durante la notte
- ✓ Insonnia dovuta a nervosismo, ruminazione mentale, abuso di stimolanti, ecc.
- ✓ Insonnia da superlavoro
- ✓ Sonno leggero e poco ristoratore
- ✓ Sonno disturbato dall'apprensione prima di un esame o di un appuntamento importante
- ✓ Difficoltà ad addormentarsi dopo un turbamento, una delusione o un lutto
- ✓ Sindrome da jet lag
- ✓ Sonno disturbato dall'impazienza degli arti inferiori

Composizione

Avena sativa D1, Coffea D4, Escholzia californica D2, Humulus lupulus D2, Ignatia amara D6, Passiflora incarnata D2, Valeriana TM, Zincum valerianicum D6.

Codice farmaceutico: 1032137 - Codice EAN: 7680450440255 - N°.AMM: 45044



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R14 Quieta

Azione sedativa generale, **razionale terapeutico**

Avena sativa: stati di esaurimento nervoso o maniacali, insonnia

Coffea: insonnia nervosa, eccitazione mentale e motoria, tachiaritmia, dolore

Escholia californica: sedativo, insonnia, aumento pressione arteriosa, cefalea, disturbi umore

Humulus lupulus: insonnia notturna in relazione a stati di sonnolenza diurna

Ignatia amara: instabilità dell'umore, tendenza al pianto, globus hystericus, emicrania

Passiflora incarnata: insonnia nervosa, stati di agitazione

Valeriana: stati di agitazione, insonnia

Zincum valerianicum: insonnia nervosa, stati di agitazione, restless leg



Codice farmaceutico: 1032137 - Codice EAN: 7680450440255 - N°.AMM: 45044

Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R16 Cimisan

Azione sedativa cervicale

- ✓ Eemicrania, mal di testa che si presenta prima, durante o dopo le mestruazioni
- ✓ Mal di testa accompagnato da una sensazione di morso intorno alla testa e grande debolezza
- ✓ Eemicrania o cefalea che si irradia sul lato destro o sinistro, più spesso nei giorni di riposo.
- ✓ Eemicrania oftalmica accompagnata da vomito
- ✓ Eemicrania con disturbi visivi (aura) prima della comparsa del dolore

Composizione

Cimicifuga racemosa D4, Gelsemium sempervirens D3, Iris versicolor D2, Sanguinaria canadensis D3, Spigelia anthelmia D4.

Codice farmaceutico: 814292 - Codice EAN: 7680450450216 - N°.AMM: 45045



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R16 Cimisan

Azione sedativa cervicale, **razionale terapeutico**

Cimicifuga racemosa: disturbi nevralgico-reumatici con tensioni dal sacro lungo la colonna fino alla testa e alle narici, nevralgie, sciatica, disfunzioni ovariche

Gelsemium sempervirens: nevralgie, emicranie, stordimento, vertigini, palpitazioni

Iris versicolor: nevralgia post-erpetica, sciatica, infezioni gastro-intestinali e pancreas, iperacidità, cefalea e emicrania, insufficienza epatica

Sanguinaria canadensis: influenza con disturbi nevralgici, catarro vie respiratorie con tosse e dispnea

Spigelia anthelmia: dolori nevralgico-reumatico arto sup sin, angina pectoris, nevralgie, nevriti, trigemino sin, cefalea sin

Codice farmaceutico: 814292 - Codice EAN: 7680450450216 - N°.AMM: 45045



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R46 Manurheumin

Azione sedativa su spalle e braccia

- ✓ Condizioni dolorose dei muscoli e delle piccole articolazioni degli arti
- ✓ Reumatismo agli avambracci e alle mani accompagnato da gonfiore e/o deformità delle articolazioni
- ✓ Reumatismo muscolare e articolare, gomito del tennista
- ✓ Febbre reumatica acuta e/o cronica delle piccole articolazioni con degenerazione delle piccole articolazioni
- ✓ Attacchi di gotta

Composizione

Ferrum phosphoricum D12, Filipendula ulmara D12, Lithium carbonicum D12, Natrium sulfuricum D30, Rhododendron chrysanthum D6, Nux vomica D30.

Codice farmaceutico: 0815400 - Codice EAN: 7680450740218 - N°.AMM: 45074



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R46 Manurheumin

Azione sedativa su spalle e braccia, **razionale terapeutico**

Ferrum phosphoricum: stati febbrili e infiammatori

Filipendula ulmara: reumatismi muscolari e articolari, epicondilite

Lithium carbonicum: artrite, calcoli renali e cistite, cegalea, gastralgia, disturbi cardiaci

Natrium sulfuricum: epatopatie croniche gastroenterite, dolore calcagno, peggiora con umido, asma

Rhododendron chrysanthum: dolori articolari e reumatici

Nux vomica: rimedio per fegato, stomaco e intestino spasmi

Codice farmaceutico: 0815400 - Codice EAN: 7680450740218 - N°.AMM: 45074



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R69 Intercostalin

Azione sedativa (mal di schiena)

- ✓ Dolore dovuto all'irritazione di un nervo intercostale a causa di un blocco intervertebrale, di un'ernia del disco o di un virus.
- ✓ Dolore acuto nella cavità toracica, sia nel percorso di un nervo intercostale che in quello di un altro nervo.
- ✓ Dolore in seguito a fratture costali
- ✓ Dolore al petto quando ci si muove o si respira profondamente
- ✓ Herpes zoster intercostale e dolore post-erpetico

Composizione

Arsenicum album D12, Colocynthis D12, Ranunculus bulbosus D2, Rhus toxicodendron D30.

Codice farmaceutico: 837117 - Codice EAN: 7680450960258 - N°.AMM: 45096



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R69 Intercostalin

Azione sedativa (mal di schiena), **razionale terapeutico**

Arsenicum album: danni reni, parenchima, irritazione e bruciore, infiammazione

Colocynthis: dolori lancinanti come coltellate, nevralgie che migliorano con pressione, periodicità, sordità, coxite, atrofia muscolare, colica renale sin, coliche intestinali con diarrea, irritabilità nervosa

Ranunculus bulbosus: dolori reumatici muscoli e articolazioni, nevralgie intercostali

Rhus toxicodendron: reumatismi e dolori, peggio con freddo/umido e riposo, meglio con caldo/secco e movimento, nevralgia braccio, intercostale, sciatica

Codice farmaceutico: 837117 - Codice EAN: 7680450960258 - N°.AMM: 45096



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R50 Sacrogynol

Azione sedativa e ormonale (dolore lombare)

- ✓ Dolore lombosacrale, spesso nelle sbarre, prima e/o durante le mestruazioni, che si irradia dall'addome alla parte bassa della schiena (zona del coccige)
- ✓ Mal di schiena legato a congestioni e tensioni tissutali nella zona dell'osso sacro e del bacino, come ad esempio la pancia "sporgente", l'endometriosi o problemi intestinali: diarrea, stitichezza o alternanza di entrambi.
- ✓ Mal di schiena associato alla pesantezza del seno o al "gonfiore premestruale".

Composizione

Aesculus hippocastanum D6, Cimicifuga racemosa D4, Colocynthis D6, Natrium chloratum D30, Phytolacca D8, Strontium carbonicum D12, Nux vomica D30.

Codice farmaceutico: 1032367 - Codice EAN: 7680450780276 - N°.AMM: 45078



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R50 Sacrogynol

Azione sedativa e ormonale (dolore lombare), **razionale terapeutico**

Aesculus hippocastanum: regola circolazione periferica e linfatica, capillari, flebotonica

Cimicifuga racemosa: disturbi nevralgico-reumatici con tensioni dal sacro lungo la colonna fino alla testa e alle narici, nevralgie, sciatica, disfunzioni ovariche

Colocynthis: dolori lancinanti come coltellate, nevralgie che migliorano con pressione, periodicità, sordità, coxite, atrofia muscolare, colica renale sin, coliche intestinali con diarrea, irritabilità nervosa

Natrium chloratum: squilibri idrici, emicrania, spossatezza, stitichezza, eczemi

Phytolacca: tonsillite rosso scura, reumatismi articolari acuti, mastite

Strontium carbonicum: artrosi, spondilite, lussazioni abituali, piede, cefalea nuca che miglira con il caldo, fistole ossee, pustole

Nux vomica: rimedio per fegato, stomaco e intestino spasmi

Codice farmaceutico: 1032367 - Codice EAN: 7680450780276 - N°.AMM: 45078



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R71 Ischialgin

Azione sedativa (sciatica)

- ✓ Dolore nelle aree innervate dai nervi sciatici e dalle loro radici, legato all'infiammazione e/o alla compressione della quinta radice lombare o della prima radice sacrale.
- ✓ Sensazione di formicolio, spilli e aghi o intorpidimento degli arti
- ✓ Ernia del disco con compressione e/o infiammazione del nervo sciatico

Composizione

Arsenicum album D30, Aconitum napellus D4, Colocynthis D4, Gnaphalium polycephalum D3, Magnesium phosphoricum D8.

Codice farmaceutico : 834567 - Codice EAN : 7680450980362 - N°.AMM : 45098



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R71 Ischialgin

Azione sedativa (sciatica), **razionale terapeutico**

Arsenicum album: danni reni, parenchima, irritazione e bruciore, infiammazione

Aconitum napellus: raffreddori e influenza, febbre calda e secca, nevralgie, reumatismi, infiammazioni, ansia in angina pectoris

Colocynthis: dolori lancinanti come coltellate, nevralgie che migliorano con pressione, periodicità, sordità, coxite, atrofia muscolare, colica renale sin, coliche intestinali con diarrea, irritabilità nervosa

Gnaphalium polycephalum: nevralgie e reumatismi con parestesie, sensazione sordità e dolori lancinanti (sciatica)

Magnesium phosphoricum: spasmi e nevralgie

Codice farmaceutico : 834567 - Codice EAN : 7680450980362 - N°.AMM : 45098



Dr. Reckeweg® R70 Prosopalgin

Azione sedativa (neurite)

- ✓ Dolore nel percorso di un nervo. Questo dolore può essere cronico o insorgere all'improvviso in seguito a una compressione del nervo o a un trauma.
- ✓ Dolore post-erpetico
- ✓ Nevralgie in seguito a cadute o incidenti stradali, come il colpo di frusta.
- ✓ Dolore in seguito a un blocco intervertebrale o a un'ernia discale

Composizione

Aconitum napellus D4, Colocynthis D6, Kalmia latifolia D3, Simarouba cedron D4, Verbascum thapsiforme D2.

Codice farmaceutico: 837123 - Codice EAN: 7680450970219 - N°.AMM: 45097



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R70 Prosopalgin

Azione sedativa (neurite), **razionale terapeutico**

Aconitum napellus: raffreddori e influenza, febbre calda e secca, nevralgie, reumatismi, infiammazioni, ansia in angina pectoris

Colocythis: dolori lancinanti come coltellate, nevralgie che migliorano con pressione, periodicità, sordità, coxite, atrofia muscolare, colica renale sin, coliche intestinali con diarrea, irritabilità nervosa

Kalmia latifolia: dolori reumatici e nevralgici a destra, articolazioni calde, rose e tumefatte, fitte cuore

Simarouba cedron: nevralgie periodiche

Verbascum thapsiforme: antiinfiammatorio, espettorante

Codice farmaceutico: 837123 - Codice EAN: 7680450970219 - N°.AMM: 45097



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R34 Calcossin

Azione rimineralizzante (osteoporosi)

- ✓ Favorisce l'assorbimento del calcio fornito dalla dieta in caso di aumentato fabbisogno, in particolare durante l'osteoporosi o la crescita nei bambini e/o negli adolescenti.
- ✓ Supporto per speroni del tallone, becchi di pappagallo e cisti ossee
- ✓ Favorisce il processo di guarigione dopo una frattura ossea
- ✓ Dolori di crescita nei bambini

Composizione

Silicea D30, Calcio carbonas Hahnemanni D30, Calcium fluoricum D12, Calcio Ipofosfis D6, Calcium phosphoricum D12, Hekla Lava D12.

Codice farmaceutico: 1032261 - Codice EAN: 7680450620237 - N°.AMM: 45062



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R34 Calcossin

Azione rimineralizzante (osteoporosi), **razionale terapeutico**

Silicea: debolezza connettivale, costituzione nevristenica, vertigini guardando in alto, meglio con caldo, peggio con freddo

Calcii carbonas Hahnemanni: habitus pastoso, rachitismo, scrofulosi, diatesi essudativa, sudore occipitale, piedi freddi e umidi, crosta latte, pettecchie, ulcere, ferite non guariscono

Calcium fluoricum: gonfiori ghiandolari, duri come pietre

Calcii Ipfosfis:

Calcium phosphoricum: debolezza, disturbi metabolismo calcio, rachitismo, catarri gastro-intestinali, leucorrea

Hekla Lava: ostite, periostite, esostosi, sperone

Codice farmaceutico: 1032261 - Codice EAN: 7680450620237 - N°.AMM: 45062



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R81 Aranea diadema Comp.

- ✓ Dolore causato da spasmi
- ✓ Dolori muscolari e articolari diffusi e persistenti di tipo fibromialgico
- ✓ Dolore bruciante o pungente accompagnato da formicolio

Composizione

Anamirta cocculus D4, Aranea diadema D4, Cimicifuga racemosa D4, Colocynthis D4, Ciclamino D4, Gelsemium sempervirens D3, Ginkgo biloba D3, Spigelia anthelmia D4.

Codice farmaceutico : 6939787 - Codice EAN : 7640155710527 - N°.AMM : 416761



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R81 Aranea diadema Comp.

Razionale terapeutico

Anamirta cocculus: senso vuoto, esaurimento, debolezza generalizzata

Aranea diadema: costituzione idrogenoide, diatesi essudativa, umidità e freddo peggiorano disturbi

Cimicifuga racemosa: disturbi nevralgico-reumatici con tensioni dal sacro lungo la colonna fino alla testa e alle narici, nevralgie, sciatica, disfunzioni ovariche

Colocythis: dolori lancinanti come coltellate, nevralgie che migliorano con pressione, periodicità, sordità, coxite, atrofia muscolare, colica renale sin, coliche intestinali con diarrea, irritabilità nervosa

Ciclamino: sedativo muscoloscheletrico, edemi, infiammazioni, microbi, regolaflusso mestruale

Gelsemium sempervirens: nevralgie, emicranie, stordimento, vertigini, palpitazioni

Ginkgo biloba: circolazione/vasi, IL6, insulino resistenza, profilo lipidico

Spigelia anthelmia: dolori nevralgico-reumatico arto sup sin, angina pectoris, nevralgie, nevriti, trigemino sin, cefalea sin

Codice farmaceutico : 6939787 - Codice EAN : 7640155710527 - N°.AMM : 416761



Fisiologica regolazione...

Dr. Reckeweg® R33 Buforan

In caso di spasmi muscolari

- ✓ Spasmi e contrazioni muscolari involontarie, più spesso a carico dei muscoli delle palpebre, delle braccia e delle gambe o dell'area addominale.
- ✓ Ipereccitabilità neuromuscolare accompagnata da dolore muscolare o crampi
- ✓ Come integratore di **Dr. Reckeweg® R75 Dolomensin** per le mestruazioni dolorose, per alleviare i dolori spasmodici insopportabili

Composizione

Silicea D30, Belladonna D30, Bufo rana D200, Cuprum metallicum D12, Pulsatilla pratensis D30, Zincum metallicum D12.

Codice farmaceutico: 817149 - Codice EAN: 7680450610276 - N°.AMM: 45061



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R33 Buforan

In caso di spasmi muscolari, **razionale terapeutico**

Silicea: debolezza connettivale, costituzione nevristenica, , vertigini guardando in alto, meglio con caldo, peggio con freddo

Belladonna: infiammazioni, stati di irritazione cerebrale, cefalea

Bufo rana: tonico psicofisico, agisce su sfera genitale, epilessia e sistem nervoso

Cuprum metallicum: spasmi muscolari

Pulsatilla prat.: emicrania, nevralgia, ansia, irrequietezza, disturbi genito-urinari

Zincum metallicum: irritazione SNC e SNP, agitazione, convulsioni

Codice farmaceutico: 817149 - Codice EAN: 7680450610276 - N°.AMM: 45061



Regolazione fisiologica.....

Dr. Reckeweg® R47 Neuroglobina

In caso di nervosismo o irritazione

- ✓ Eccessiva tensione nervosa: tendenza a mangiarsi le unghie, ad arrossire facilmente.
- ✓ Nervosismo legato a un'eccessiva emotività
- ✓ Ansia, senso di oppressione alla gola, palpitazioni, gonfiore addominale
- ✓ Agitazione interna associata ad attacchi d'ansia, sensazione di nodo alla gola e allo stomaco, desiderio di piangere
- ✓ Irritabilità e sensazione di tensione costante

Composizione

Glonoinum D12, Ignatia D30, Lachesis D30, Moschus D12, Pulsatilla D30.

Codice farmaceutico: 1032338 - Codice EAN: 7680450750361 - N°.AMM: 45075



Regolazione fisiologica.....

Dr. Reckeweg® R47 Neuroglobina

In caso di nervosismo o irritazione, **razionale terapeutico**

Glonoinum: cuore in gola, angina pectoris, pulsazioni nel corpo

Ignatia: distonia neurovegetativa, globus hystericus -> respiro, pianto, instabilità umore, emicrania

Lachesis: sensazione globo, percezioni distorte psicofisiche, loquaci, vampate calore, peggioramento con calore

Moschus: laringospasmo, isteria, eccessiva operosità con tremori

Pulsatilla: angoscia, depressione, disturbi si spostano, meglio prima ciclo, dismenorrea, mucosa, stasi venosa, congiuntiviti

Codice farmaceutico: 1032338 - Codice EAN: 7680450750361 - N°.AMM: 45075



Regolazione fisiologica.....

Dr. Reckeweg® R95 Alfalfa Comp.

Un tonico ricostituente

- ✓ Debolezza, mancanza di forze generale
- ✓ Nei momenti di maggior fabbisogno: in caso di malattie acute o croniche in seguito a un intervento chirurgico, nonché durante o dopo l'assunzione di antibiotici
- ✓ In caso di affaticamento e/o esaurimento durante il periodo di convalescenza
- ✓ Sostiene la capacità di concentrazione e di attenzione durante gli esami, una presentazione o una competizione
- ✓ Bambini stanchi con un'alimentazione monotona o poco equilibrata, soprattutto in fase di crescita

Composizione

Acidum phosphoricum D2, Alfalfa D2, Avena sativa D2, Calcium phosphoricum D6, China D2, Cinnamomum D2, Hydrastis canadensis D2, Magnesium phosphoricum D6, Nux vomica D3, Panax ginseng D2

Codice farmaceutico: 1032338 - Codice EAN: 7680450750361 - N°.AMM: 45075



Regolazione fisiologica

Dr. Reckeweg® R95 Alfalfa Comp.

Un tonico ricostituente, **razionale terapeutico**

Acidum phosphoricum: esaurimento fisico e mentale, debolezza memoria, nevrasenia

Alfalfa: disfunzione ormonale, fragilità vascolare, infezioni, infiammazioni, deficit sali minerali, vitamine e oligoelementi

Avena sativa: stati di esaurimento nervoso o maniacali, insonnia

Calcium phosphoricum: debolezza, disturbi metabolismo calcio, rachitismo, catarri gastro-intestinali, leucorrea

China: stati di esaurimento, debolezza anemia

Cinnamomum: tonico-stimolante, metabolismo carboidrati, disturbi digestione, parassiti, infiammazioni, sepsi

Hydrastis canadensis: rimedio x le mucose, tonico

Magnesium phosphoricum: spasmi e nevralgie

Nux vomica: rimedio stomaco, intestino, fegato, abuso eccitanti, vomito mattutino, emorroidi

Panax ginseng: tonico psico-fisico



Codice farmaceutico: 1032338 - Codice EAN: 7680450750361 - N°.AMM: 45075

Regolazione fisiologica

Per una maggiore energia e vitalità:
il vostro programma detox in 4 fasi!

Fase 1, settimana 1 - Drenaggio del fegato

Dr. Reckeweg® R7 Hepagalen

Fase 3, settimana 3 - Drenaggio della pelle

Dr. Reckeweg® R60 Purhaemin

Fase 2, settimana 2 - Drenaggio intestinale

Dr. Reckeweg® R37 Colinteston

Fase 4, settimana 4 - Drenaggio del rene

Dr. Reckeweg® R18 Cistofilina



Un caso clinico 1

Donna di 23 anni:

periodo di stress legato allo studio e alle dinamiche familiari, alimentazione non curata, tante ore davanti al PC per lo studio, ormoni non stabili.

Forte cefalea, dolore fibromialgico diffuso, ipersensibilità al tatto, allodinia, stato di non completa lucidità mentale.

Gli esami del sangue rivelano incremento dei linfociti e abbassamento dei neutrofili, L'immunofenotipizzazione evidenzia risposta immunitaria scarsa e la titolazione degli herpes virus riattivazione di EBV.



Un caso clinico 2

Uomo di 60 anni:

Problemi posturali in dismorfismo congenito, rigidità strutturale.

Forte dolore al piede sinistro, dolore sciatalgico lungo l'arto inferiore sinistro.

Mri lombare negativa, RX bacino negativo, non coxartrosi.

Obiettivamente squilibrio del bacino, blocco funzionale SI, tibio-peroneale e sottoastraglica, deficit propriocettivo.

Conclusioni...

Nel corso delle vostre consultazioni, dovrete **ripensare all'equilibrio** del vostro paziente: calmare il dolore, aiutarlo a recuperare la funzionalità e ad affrontare le preoccupazioni della vita quotidiana... A volte le nostre ambizioni saranno limitate dalla plasticità mentale (la loro età biologica!) e dalle deformità acquisite, dalla distanza delle consultazioni di controllo, dal relativo follow-up del trattamento (da cui l'interesse per pochi prodotti mirati), dalla mancanza di pratica di attività sportive e psicostimolanti, dall'alimentazione...



Grazie a Reckeweg e a tutti voi